

TRANSCRIPT · EPISODE 01

# Slow Listening - The Secret to Fast English Fluency

Line-by-line · English + ■■■■■

151 lines

Your English Toolbox

Hey, English Toolbox fam.

یسی لگنا نابز رازبا هداوناخ، مالس

We are so excited to have you back today for an episode that's going to change the way you think about language learning.

هرابرد ار امش رکف زرتسا رارق هک تمسق کی یارب میراد هرابود ار امش زورما هک میلاحشوخ یلیخ  
دهد ریغت نابزیری گدای

Welcome back.

هرابود دی دم آشوخ

Today, we're going to dive into a topic that might sound like a paradox, but it's a powerful secret to fluency.

کی نی اما، دسرب رظن هب سکوداراپ کی دن نام تسا نکمم هک میزادرپب یع و وضوم هب میه اوخلم زورما  
تسا طلست یارب دنم تردق زار

Exactly.

اُقیق د

The title of today's episode is Slow Listening Makes Your English Stronger and Faster.

تسا دن کلیم رتاعی رس و رتلیوق ار امش یسی لگنا هتسه آن داد شوگ زورما تمسق ناو نع

It sounds a bit strange, but we're going to explain why taking things slowly at first is the fastest way to get to your goals.

ادتبا رد ن تفرشی پ مارآ ارچ هک داد میه اوخ حیضوت ام اما، دسرلم رظن هب بیج ع یمک نی ا  
تسامش فاده هب ندی سرری ارب هار نی رتاعی رس

We're talking about building a solid foundation, trusting the process, and staying motivated by focusing on a pace that actually helps you learn.

تعرس کی یور رب زکرم ت اب هزی گنا ظفح و دنی آرف هب دامتعا، مکحم داین ب کی نتخاس هرابرد ام  
می نکلم تبحص دیری گب دای دن کلیم کمک امش هب اعق او هک

Forget the feeling of getting lost in a fast conversation.

دینک شومارف ار عی رس هم لاکم کی رد ندش مگ ساسح ا

We're going to show you a better way.

داد می ه اوخ ناشن رت هب هار کی امش هب ام

This is going to be incredibly useful.

دوب ده اوخ دی فم رای سب نی ا

And to help us explore this idea, we have our fantastic guest back with us who has some brilliant personal experience with this.

ی صخش هبرجت هک تسام اب هرابود نامهداعل اقوف نامهم ،هدی نی ا ی سررب رد ام هب کمک ی ارب و دراد هنی مز نی ا رد ی اهداعل اقوف

Let's give a huge English Toolbox welcome back to Poppy.

می ی وگب ی پاپ هب گرزب دم آشوخ کی دی ای ب

Hi, everyone.

همه هب مالس

It's so great to be back.

م تسه اج نی ا هرابود هک تسابوخ ی لیخ

I'm really excited to talk about this because it connects directly to something I've been doing in my own language learning journey with Spanish.

یری گدای رفس رد هک ی زیچ هب میقتسم روط هب نوچ منک تب حص نی ا هرابرد هک م اهدزلن اجی ه اعق او تساطب ترم مه لیم ماج نی ا ی ای ناپسا اب مدوخ نابز

That's perfect.

تسای لاع نی ا

Poppy, you're currently studying Spanish, right?

تس ات سرد ،دین کلیم هعلاطم ی ای ناپسا رضاح لاح رد امش ،ی پاپ

And you've been doing some language exchange activities?

دی اهدرک تکرش نابز لدابت ی اهت ی لاعف ی خرب رد امش و

[laughs].

دندن خلی م

That's right.

تسا تسرد.

I'm taking part in a tandem language exchange program at my university.

من کلم تکرش ماهه‌اگش ناد رد مدن ت نابزل دابت همان رب کی رد نم.

Um, I help a Spanish student with their English, and they help me with my Spanish.

یری گدای رد نم هب وا و من کلم کمک یسی لگنا یری گدای رد یی ای ناپسا یوجش ناد کی هب نم  
دن کلم کمک یی ای ناپسا

We meet up for coffee and just talk.

مین کلم تبحص طقف و مین کلم تاقالم هوهق یارب ام.

It's a great way to practice.

تسا نیرمت یارب یلاع هار کی نی.

So, how does that connect to this idea of slow listening?

ساسح، مین کلم ار راک نی اتقو، بوخ؟ دوشلم طبترم هتسه آ نداد شوگ هدی هب هنوگچ نی، الاح  
تسا یعی بط یلی خهک مین کلم

Well, when we do it, it feels so natural.

We both speak slowly.

مین کلم تبحص مارآ و د ره ام.

I'm listening carefully to my partner, and they are listening carefully to me.

دهدلم شوگ نم هب مه وا و مه دلم شوگ مکی رش هب تقد هب نم.

[laughs].

ددن خلم.

We take our time with each word.

میرانگلی م نامز هملک ره یارب ام.

I'm not worried about my accent or making a mistake because we are both focused on making sure we understand each other.

میوش نی مطم هک میراد زکرمتم نی یور رب و د ره نوچ متسین ندرک هابتش ای ماهه هل نارگن نم  
مین کلم کرد ار رگی دکی

No one is trying to speak quickly, like, we're both learning, and we want the other person [laughs] to succeed.

لباقم فرط می‌ه‌اوخلم و می‌تسه یری‌گدای ل‌اح رد و د ره ام، دنک تب‌حص ع‌یرس دن‌کلی من‌ی‌ع‌س س‌ک‌اچ‌یه دوش ق‌فوم د‌دن‌خلم.

It creates a space of trust and patience.

دن‌کلی م‌داچی ر‌ب‌ص و د‌امت‌ع‌ای‌اض‌ف کی نی‌ا

That's such a great point.

ت‌س‌ای‌ل‌ع‌ه‌ت‌کن کی نی‌ا

It's a natural human way of communicating when you're both learning.

یری‌گدای ل‌اح رد و د ره ه‌ک‌ی‌ت‌ق‌و‌ت‌س‌ا‌ن‌درک ر‌ار‌ق‌رب ط‌اب‌ت‌را‌ی‌ر‌ب‌ی‌ن‌اس‌ن‌ا‌ی‌ع‌ی‌ب‌ط‌ش‌و‌ر کی نی‌ا دی‌ت‌سه

You build a connection before you focus on speed.

دی‌ن‌کلی م‌ر‌ار‌ق‌رب ط‌اب‌ت‌را کی، ت‌ع‌رس ر‌ب‌ز‌ک‌رم‌ت‌ز‌ا‌ل‌ب‌ق‌ام‌ش

And this is the real paradox we want to talk about.

م‌ی‌ن‌ک‌ت‌ب‌ح‌ص‌ن‌آ‌ه‌ر‌ا‌ب‌ر‌د‌م‌ی‌ه‌او‌خ‌لم‌ه‌ک‌ت‌س‌ای‌ع‌ق‌ا‌و‌س‌ک‌و‌د‌ا‌ر‌ا‌ب‌ا‌ع‌ق‌ا‌و‌نی‌ا‌و

A lot of language learning materials throw you straight into normal speed, fast conversations.

ب‌ا‌ت‌ر‌پ‌ل‌ا‌م‌رن‌ت‌ع‌رس‌ا‌ب‌و‌ع‌یر‌س‌ت‌ا‌م‌ل‌ا‌ک‌م‌ه‌ب‌ا‌م‌ی‌ق‌ت‌س‌م‌ا‌ر‌ا‌م‌ش‌ن‌ا‌ب‌ز‌ی‌ری‌گ‌د‌ای‌د‌ا‌و‌م‌ز‌ا‌ی‌ر‌ای‌س‌ب‌دن‌ک‌لی م‌

You listen to them, and you feel disappointed because you only catch a few words.

دی‌ه‌ف‌ای‌م‌ا‌ر‌ه‌م‌ل‌ک‌د‌ن‌چ‌ط‌ق‌ف‌ن‌و‌چ‌دی‌ن‌ک‌لی م‌ی‌دی‌م‌ا‌ن‌س‌ا‌س‌ح‌ا‌و‌دی‌ه‌لی‌م‌ش‌و‌گ‌ا‌ه‌ن‌آ‌ه‌ب‌ا‌م‌ش

You start to think, "Maybe I'm not good at this," and then you risk giving up.

ا‌ر‌ن‌د‌ش‌م‌ی‌ل‌س‌ت‌ر‌ط‌خ‌س‌پ‌س‌و‌م‌ت‌س‌ی‌ن‌ب‌و‌خ‌نی‌ا‌ر‌د‌ن‌م‌دی‌اش، دی‌ن‌ک‌لی م‌ن‌درک ر‌ک‌ف‌ه‌ب‌ع‌و‌ر‌ش‌ا‌م‌ش‌دی‌ر‌خ‌لم‌ن‌ا‌ج‌ه‌ب‌

Exactly.

ا‌ق‌ی‌ق‌د

That was a big fear for me when I started.

م‌درک‌ع‌و‌ر‌ش‌ه‌ک‌ی‌ت‌ق‌و‌د‌وب‌ن‌م‌ی‌ر‌ب‌گ‌ر‌ز‌ب‌س‌ر‌ت‌کی نی‌ا

I would listen to a Spanish podcast for native speakers, and I felt like I was drowning in a sea of words.

زای ای رد مد رکلم ساسح و مدالم شوگ ی موب ناروشی وگ ی ارب ی ای ناپ سا تس کد اپ کی هب نم  
موشلم قرغ تاملک

I would get maybe 20% of what they said.

مدی هفلم ار دن تفگ اه ن آ هچ ن آ زا ۲۰٪ دی اش نم

It was really discouraging, but in the tandem exchange when we're going slowly and being patient, I feel motivated and happy.

ی داش و هزی گنا ساسح، می تسه روبص و مارآ ی تقو مدن ت لدابت رد اما، دوب هدن کدی مان اعقاو نی  
من کلیم

It's rewarding for my brain because I am actually understanding and participating.

من کلیم تکرش و من کلیم کرد اعقاو نوچ تس ا هدن دلش اداب مزغم ی ارب نی ا

This is a perfect comparison.

تسا ی لاع هسی اقم کی نی ا

It's like what a musician or a dancer does.

دهلم ماچنا هدن صقر کی ای نادیقی سوم کی هک تس ا ی راک هب هی بش نی ا

Julia, I'm sure you have some experience with this.

دی راد هنی مز نی ا رد ی اه ب رجت مه امش هک من ئم طم، ای لوج

I do, actually.

اعقاو، هل ب

When you learn to play the piano, you don't just start playing a complex piece at full speed.

اب هدی چی پ عطق کی ن تخاون هب عورش طقف امش، دی ن زب ون ای پ هک دیری گلم دای امش ی تقو  
دی ن کلیم ن ل ماک تعرس

That would be impossible.

تسا ن کم مری غ نی ا

You learn it slowly note by note in a very deliberate way.

دیری گلم دای قی قد رای سب ی شور هب تن هب تن ی مارآ هب ار ن آ امش

You practice the difficult parts slowly over and over again until your fingers and your brain remember the movements.

ه ب ار تا کرح نات زغم و نات شگنا ات دین کلیم نیرمت اهراب و اهراب ی مارآ ه ب ار راوشد ی اهت مسق امش  
دن راپ سب رطاخ

Only then after you've mastered the piece slowly do you start to add speed.

دین کلیم تعرس ندرک هفاضا ه ب عورش ، دیندرک ادیپ طلست ی مارآ ه ب ار ه عطق هکنی زا سب طقف

And dancers do the same, right?

تسا تسرد ، دن کلیم ار راک نی مه مه اهه دن صقر و

They don't just jump into a fast dance?

دن رپلی من عیرس صقر کی ه ب طقف اهنا

No way.

زگره ، هن

They break down the movements or the steps one by one.

دن کلیم هیجت یکی یکی ار لحارم ای تا کرح اهنا

They do them in slow motion to make sure their body knows exactly what to do.

دهد ماجنا ی راک هچ دن ادلیم اقی قد ناشن دب دنوش نی مطم ات دن هلیم ماجنا ی مارآ ه ب ار راک نی اهنا

The muscle memory is built slowly and carefully.

دوشلیم هتخاس تقد اب و ی مارآ ه ب ی نالضرع هظفاح

Once the slow movements are perfect, the speed comes naturally, and it looks beautiful and effortless.

رظن ه ب تمحز نودب و ابی ز و دی آلم عی ب ط روط ه ب تعرس ، دن دش لماک هتسه اتا کرح ی تقو  
دسرلیم

They don't start with speed.

دن کلیم ن عورش تعرس اب اهنا

They finish with it.

دن کلیم مامت نا اب اهنا

This idea is everywhere.

دراد دوجو اج همه رد هدی نی

Think about learning to drive a car.

دینک رکف یگدنناریریگدای هب

Your first few lessons aren't on the motorway at 120 kilometers an hour.

تسین تعاس رد رتمولیک ۱۲۰ تعرس اب هارگرزب رد امش لوا یاهسررد

You start slowly in an empty car park.

دینکلیم عورش یلاخ گنیکراپ کی رد یمارآ هب امش

You learn how to use the pedals, how to turn the wheel, how to look in the mirrors.

اهلانی رد هنوگچ، دیناخرچب ار نامرف هنوگچ، دینک هدافتسا اهل ادب زا هنوگچ هک دیریگلیم دای امش  
دینک هاگن

You do everything slowly and carefully.

دیهدلیم ماجنا تقد اب و یمارآ هب ار زیچ همه امش

When you feel confident with the slow individual actions, you gradually add speed and complexity.

اریگدیچیپ و تعرس جیردت هب، دینک سرفن هب دامتعا ساسحای درف هتسه آتاکرح اب ی تقو  
دینکلیم هفاضا

You build confidence and trust in your own skills.

دینکلیم ار دوخ یاهتراهم هب دامتعا و سرفن هب دامتعا امش

And it's the same with language.

دینکلیم قدص زین نابز رد هک تسایزیچ نامه نی و

It's so true.

تسایتسرداعقاو نی

Like, you, like, I was just thinking about this.

مدرکلیم رکف نی هب طقف نم، هکنی لثم

Like, the, the biggest reward for me in my Spanish learning isn't a fast conversation.

تسین عیرس هملاکم کی مالیایاناسایریگدای رد نم یارب شاداپ نیرتگرزب

Like, it's the moment when I understand a whole slow sentence.

منکلیم کرد ار لاک هتسه آهلمج کی هک تسایاهظحل، هکنی لثم

My brain feels a little burst of happiness, [laughs], and I get excited to keep going.

مهد هم ادا هک موشای م هدزلناجیه و ددنخلم ،دنکای م ساسحای لاحتشوخ زا کچوک راجفنا کی مزغم

And that's exactly how our brain learns.

دریگلم دای ام زغم هک تساروطنیمه آقیقد و

Our brains are like a muscle. When you learn something slowly and deliberately, you're not just throwing information at it; you are giving your brain the time it needs to build strong connections.

دن تسه هلضوع کی دن نام ام یاهزغم

We call these neural pathways.

می مانلم یبصع یاهریسم ار اهنیا ام

When you listen to slow English, your brain has time to identify each word, understand its meaning, and connect it to the rest of the sentence.

ارشیانعم ،دنک یی اسانش ار هم لک ره ات دراد نامز ناتزغم ،دی هلم شوگ مارآ یسی لگنا هب یتقو  
دنک ل صو هل مچ هیقب هب ار آن و دم هفب

It's an effective way to learn.

تسارثؤم یریگدای شور کی نیا

So if you're listening to a normal speed conversation and you feel overwhelmed, your brain just can't keep up.

راشف تحت هک دینکای م ساسحای و دی هلم شوگ ی داع تعرس اب هم لکم کی هب رگان یاربانب  
دنک لابند دن اوتلمن یگداس هب ناتزغم ،دی تسه

It's like trying to build a house in a tornado.

دی زاسب یاهناخ نافوط کی رد دینک ی عس هک تسار نیا لثم

It's difficult and frustrating.

تسارهدن کدی مان و راوشد

But with a slower pace, you give your brain the time it needs to properly organize the information, and those connections become stronger and stronger.

یهدن امزاس یتسررد هب ارتاعالطات دراد زاین هک دی هلم ی نامز ناتزغم هب ،رتدنک تعرس اب ام  
دنوشلم رتلیوق راب ره تاطابترا آن و ،دنک

The speed comes later once those strong connections are there.

دنشاب هدش داجیای یوق تاطابترا آن هک یتقو ،دی آلم ادعب تعرس

It really is a powerful way to learn.

تسا دن متردق یری گدای شور کی اعقاو

When I feel like I have understood a whole podcast, even if it's slow, I feel like I've won a small victory.

هک من کلیم ساسحا، دشاب هتسه آ رگا ی تح، ماهدی مهف ار لماک تس کداپ کی هک من کلیم ساسحا ی تقو  
ماه دروا تسد هب کچوک ی زوری پ کی

And all those small victories add up to big progress.

دن وشایم لی دبت گرزب تفرشی پ هب کچوک ی اهلی زوری پ نآ همه و

Exactly, and that's our main goal with this podcast.

تسا تس کداپ نی اب ام ی لصا فده نی و، اقی قد

We want you to feel those victories every single episode.

دی نک ساسحا تمس ق ره رد ار اهلی زوری پ نی امش هک می ه اوخیم ام

Now before we sign off, it's time for our language lab.

تسام ینابز ه اگشی امزآ تقو، مینک ی ظفاح ادخ هک نی زا لبق الاح

Julia, hit us with some of those great phrases we've used today that our listeners can add to their vocabulary.

دن ناوتب ات وگب نامن اگدن ونش ی ارب ار می درک هدافتسا زورما هک ی لاع تارابع نآ زا ی خرب، ای لوج  
دننک هفاضناشن اگژاو هب

Thanks, Martin.

نی ترام، نون مم

We had some excellent phrases in this episode that are perfect for talking about learning and growth.

دن تسه ی لاع دشر و یری گدای هرابرد تب حص ی ارب هک می تشاد ی لالی لاع تارابع تمس ق نی ارد

Let's break down three of them and then a grammar point.

ی.رم ارگ هتکن کی س پس و مینک ی سررب ار اهنآ زا ات هس دی ی اب

Okay, first up, diving into a topic.

عوضوم کی رد ن تفر ورف: لوا، بوخ رای سب



Poppy used it when she said, "I felt like I was drowning in a sea of words." It paints a very clear picture of that frustration.

موشلیم قرغ تاملک زای ای رد رد مراد هک مدرکلیم ساسح: تفگی و تقو درک هدافتسا نآ زای پاپ  
دزاسلیم دی مان نآ از احضا و رای سب ری و صت کی نی

I've felt that way many times.

ماهت شاد ار ساسح نی اهراب نم

So, you could also say, "During the lecture, I felt like I was drowning in a sea of numbers," if you were talking about a difficult math class.

قرغ دادعا زای ای رد رد مراد هک مدرکلیم ساسح، سالک لوط رد: دی و گب دی ناوتلیم، نی اربان ب  
دی درکلیم تبحص راوشدی ای رسالک کی هرابرد رگا، موشلیم

It's a great way to express that overwhelmed feeling.

تسا راشف تحت ساسح نآ ای ب یارب یلاع هار کی نی

And for our third phrase, build a solid foundation.

مکحم هی اپ کی نتخاس: موس ترابع یارب و

That sounds like an important idea, something you start with before you build something bigger.

یرتاگرزب زی چی هکنی زالبق دینکلیم عورش نآ اب هک یزی چی، دسرلیم رظن هب مهم هدی کی لثم نی  
دی زاسب

It is.

هلب

This phrase means to create a strong, stable base of knowledge, skills, or trust on which something more complex can be built.

نآ ساسا رب هک تسادامتعا ای اهتراهم، شناد زارادی و یوق هی اپ کی داجی ای انعم هب ترابع نی  
تخاس رتاهدی چی پی یزی چی ناوتلیم

We used it to talk about how slow listening helps you create a strong base before you add speed.

یوق هی اپ کی امش ات می درک هدافتسا مارآ ن دینش هب کمکی گنوگچ هرابرد تبحص یارب نآ زام  
دینک هفاضار تعرس هکنی زالبق دی زاسب

You could say, "You need to build a solid foundation of grammar before you can write a complex novel." It's a fundamental concept for learning anything new.

نامرکی دیناوتب هکنی زالبق دی زاسب رمارگ زامکحم داینب کی دی اب امش: دی و گب دی ناوتلیم  
تسا دیدج زی چی ره یری گدای یارب داینب موهفم کی نی. دی سی ونب هدی چی پی

Perfect.

ی.ل.ع

And for our quick grammar tip, let's talk about the phrase, "A sea of" that we just heard.

م.ین.ک.ت.ب.ح.ص.م.ی.د.ن.ش.ه.ز.ا.ت.ه.ک.ی.ا.ی.ر.د.ک.ی.ت.ر.ا.ب.ع.ه.ر.ا.ب.ر.د.د.ی.ی.ا.ی.ب.،.ن.ا.م.ع.ی.ر.س.ی.ر.م.ا.ر.گ.ه.ت.ک.ن.ی.ا.ر.ب.

It's a great way to use [laughs] the word sea as a metaphor.

ت.س.ا.ه.ر.ا.ع.ت.س.ا.ک.ی.ن.ا.و.ن.ع.ه.ب.ا.ی.ر.د.ه.م.ل.ک.د.ن.خ.ل.م.ز.ا.ه.د.ا.ف.ت.س.ا.ی.ا.ر.ب.ی.ل.ع.ه.ا.ر.ک.ی.ن.ی.

Exactly.

ا.ق.ی.ق.د

When we use the phrase, "A sea of," we are not talking about the actual ocean.

م.ی.ن.ک.ل.ی.م.ن.ت.ب.ح.ص.ی.ع.ق.ا.و.س.و.ن.ای.ق.ا.ه.ر.ا.ب.ر.د.،.م.ی.ن.ک.ل.ی.م.ه.د.ا.ف.ت.س.ا.ی.ا.ی.ر.د.ک.ی.ت.ر.ا.ب.ع.ز.ا.م.ی.ت.ق.و.

We are talking about a very large amount of something, so much that it feels like you are surrounded by it.

ه.ط.ا.ح.ن.آ.ر.د.د.ی.ن.ک.ل.ی.م.س.ا.س.ح.ا.ه.ک.ی.ر.د.ق.ه.ب.،.م.ی.ن.ک.ل.ی.م.ت.ب.ح.ص.ی.ز.ی.چ.ز.ا.ی.د.ای.ز.ر.ای.س.ب.ر.ا.د.ق.م.ه.ر.ا.ب.ر.د.ا.م.  
د.ی.ا.ه.د.ش.

It can be a sea of words, a sea of people at a concert, or even a sea of papers on your desk.

د.ش.ا.ب.ن.ا.ت.ز.ی.م.ی.و.ر.ذ.غ.ا.ک.ی.ا.ی.ر.د.ک.ی.ی.ت.ح.ای.،.ت.ر.س.ن.ک.ک.ی.ر.د.م.د.ر.م.ی.ا.ی.ر.د.ک.ی.،.ت.ا.م.ل.ک.ی.ا.ی.ر.د.ک.ی.د.ن.ا.و.ت.ل.ی.م.

It's a simple but effective way to talk about a huge number of things.

ت.س.ا.ه.ز.ی.چ.ز.ا.ی.د.ای.ز.د.ا.د.ع.ت.ه.ر.ا.ب.ر.د.ت.ب.ح.ص.ی.ا.ر.ب.ر.ث.ؤ.م.ا.م.ا.ه.د.ا.س.ه.ا.ر.ک.ی.ن.ی.

Super useful.

د.ی.ف.م.ر.ای.س.ب.

Thanks, Julia, for breaking those down so clearly.

ی.د.ا.د.ح.ی.ض.و.ت.ح.و.ض.و.ه.ب.ا.ر.ا.ه.ل.ن.ی.ا.ه.ک.،.ای.ل.و.ج.،.م.ر.ک.ش.ت.م.

My pleasure, Martin.

ن.ی.ت.ر.ا.م.،.م.ل.ا.ح.ش.و.خ.

Well, that wraps up our deep dive into the paradox of slow listening.

ت.س.ا.م.ا.ر.آ.ن.د.ی.ن.ش.س.ک.و.د.ا.ز.ا.پ.د.ر.و.م.ر.د.ا.م.ق.ی.م.ع.ن.ای.ا.پ.ن.ی.،.ب.و.خ.

We hope that Poppy's stories and our examples have shown you that taking a slower pace can lead to bigger, faster results in your language learning journey.

رتدنک تعرس کی نتفرگ هک دشاب هداد ناشن امش هب ام یاهل اثم و یپاپ یاهل اناتساد هک می راودیما  
دوش رجنم امش نابزیری گدای رفس رد رتاعی رفس و رتگرزب جیاتن هب دن اوتلیم

Absolutely.

الماک

And because we truly believe in this method, we have a very special announcement.

می راد هژی و رای سب هی مالعا کی، می راد داق تعاعا شور نی هب اعقاو ام نوچ و

In our future episodes, we are going to start a new series where we will use a special slower pace in our conversations to help you learn even more effectively.

رد رتدنک صاخ تعرس کی زان آرد هک مینک زاغ آرد دیج ی رفس کی تسا رارق، نامهدنی آی اهات مسق رد  
دی ریگب دای رت رتو م ی تح مینک کمک امش هب ات درک می هاوخ هدافتسا نامت املاکم

We're going to put our money where our mouth is and show you exactly what we're talking about.

یزی چ هچ هرابرد هک می هد ناشن امش هب اقی قود و مینک لمع می و گلیم هک هچن آ تسا رارق ام  
مین کلیم تب حص

That's right.

تسا تسرد

We're going to practice what we preach and make this a regular feature.

مینک لیدبت مظنم ی گژی و کی هب ار نی و مینک نیرمت مین کلیم هظعوم هک ار هچن آ تسا رارق ام

You'll be able to listen with confidence, catch all the new phrases, and build that solid foundation we talked about.

مکحم داینب نآ و دیریگب ار دیج تارابع مامت، دی هد شوگ سفن هب دامتعا اب دوب دی هاوخ رداق امش  
دی زاسب می درک تب حص شاهرابرد هک ار

So, make sure you subscribe to Your English Toolbox so you don't miss any of our new slow-paced episodes.

اب دیج ی اهات مسق زا کیچی ه ات دیوش کرتشم امش یسی لگنا رازبا هب عج هب امتح، نی اربان ب  
دی هدن تسد زا اردنک تعرس

And please share this episode with a friend who is also trying to learn a new language.

دی رانگب کارتشا هب تسا دیج نابز کی یری گدای لاح رد هک ی تسود اب ار تمسق نی افطل و

Let them know that slowing down can be the fastest way to get to fluency.

.....  
دشاب طلست هب ندیسریارب هار نیرتاعی رس دن اوتلی م ندش دنک هک دی وگب اهان آ هب

Thanks so much for having me back.

.....  
دی درک توعد ار نم هرابود هک نونمم یلیخ

It was great to share my experience and talk about something I'm so passionate about.

.....  
تبحص مدن ماهق ال ع رای سب ن آ هب هک یزیچ هرابرد و مرانگب کارتشا هب ار ماهبرجت هک دوب یلاع  
منک

Happy learning, everyone.

.....  
همه، درذگب شوخ یری گدای

See you next time.

.....  
دعب هع ف د ات

And remember, slow listening makes your English stronger and faster.

.....  
دن کلی م رتاعی رس و رتلی وق ار امش یسی لگنا مارآ ندینش ،دشاب ناتدای و

Take care, everyone.

.....  
همه، دیشاب بقارم

Stay curious.

.....  
دی نامب واکچنک