

VOCABULARY · EPISODE 01

Slow Listening - The Secret to Fast English Fluency

Key words & expressions · English + Deutsch

21 words

Your English Toolbox

1

to pick up on

wahrnehmen · aufschnappen · bemerken

DEF

to notice something subtle that others might miss

Used for perceptive observations about language patterns, tone, or social cues.

DE

Etwas Subtiles bemerken, das andere möglicherweise übersehen.

Für aufmerksame Beobachtungen über Sprachmuster, Ton oder soziale Signale.

She picked up on his accent immediately.

She picked up on his accent immediately. -> Sie bemerkte sofort seinen Akzent.

Slow listening helps you pick up on sounds you normally miss.

Slow listening helps you pick up on sounds you normally miss. -> Langsames Zuhören hilft dir, Klänge wahrzunehmen, die du normalerweise übersiehst.

2

to tune out

abschalten · nicht mehr zuhören

DEF

to stop paying attention; to mentally switch off from something

Often happens involuntarily when content is too fast or too unfamiliar.

DE

Aufhören, auf etwas zu achten; geistig abschalten.

Passiert oft unwillkürlich, wenn Inhalte zu schnell oder zu unbekannt sind.

I tune out when the speaker talks too fast.

I tune out when the speaker talks too fast. -> Ich schalte ab, wenn der Sprecher zu schnell spricht.

Don't tune out — even background listening is valuable.

Don't tune out — even background listening is valuable. -> Schalte nicht ab — selbst passives Zuhören ist wertvoll.

3

to sink in**verinnerlicht werden · sich setzen · sickern**

DEF

(of information or an idea) to be fully understood and absorbed after a delay

The delay before understanding is key — the brain processes slowly after first exposure.

DE

Eine Information oder Idee wird nach einer Weile vollständig verstanden und verarbeitet.

Die Verzögerung vor dem Verstehen ist entscheidend — das Gehirn verarbeitet langsam.

It took a while for the grammar rule to sink in.

It took a while for the grammar rule to sink in. -> Es dauerte eine Weile, bis die Grammatikregel wirklich sank.

Listen several times and let the language sink in naturally.

Listen several times and let the language sink in naturally. -> Höre mehrmals zu und lass die Sprache natürlich verinnerlicht werden.

4

to get the hang of**den Dreh rauskriegen · den Bogen raus haben**

DEF

to gradually learn how to do something correctly through practice

Informal; implies that something felt difficult at first but becomes easier with time.

DE

Durch Übung allmählich lernen, etwas richtig zu tun.

Umgangssprachlich; impliziert, dass etwas anfangs schwierig war, aber leichter wird.

Once you get the hang of it, listening becomes effortless.

Once you get the hang of it, listening becomes effortless. -> Sobald man den Dreh raus hat, wird Zuhören mühelos.

It takes time, but you'll get the hang of understanding fast speech.

It takes time, but you'll get the hang of understanding fast speech. -> Es braucht Zeit, aber du wirst den Dreh rausbekommen.

5

to switch off**abschalten · entspannen · den Kopf frei bekommen**

DEF

to stop paying attention; to stop thinking about something and relax

Similar to 'tune out' but also implies deliberate mental rest, not just distraction.

DE

Aufhören, über etwas nachzudenken und entspannen; mental ausruhen.

Impliziert bewusste geistige Erholung, nicht nur Ablenkung.

Sometimes you need to switch off and let your brain rest.

Sometimes you need to switch off and let your brain rest. -> Manchmal muss man abschalten und das Gehirn ausruhen lassen.

If you can't switch off from studying, your retention drops.

If you can't switch off from studying, your retention drops. -> Wenn du nicht vom Lernen abschalten kannst, sinkt deine Merkfähigkeit.

6

stepping stone

Sprungbrett · Trittstein · Zwischenschritt

DEF

something that helps you make progress or reach a higher goal

Often used in learning contexts: each small achievement is a stepping stone to fluency.

DE

Etwas, das dir hilft, Fortschritte zu machen oder ein höheres Ziel zu erreichen.

Häufig im Lernkontext verwendet: jeder kleine Erfolg ist ein Sprungbrett zur Flüssigkeit.

Slow English is a stepping stone towards natural fluency.

Slow English is a stepping stone towards natural fluency. -> Slow English ist ein Sprungbrett zur natürlichen Flüssigkeit.

Every episode you finish is a stepping stone to confidence.

Every episode you finish is a stepping stone to confidence. -> Jede Episode, die du beendest, ist ein Schritt mehr Richtung Selbstvertrauen.

7

breakthrough

Durchbruch · entscheidender Fortschritt

DEF

a sudden important discovery or moment of progress after a period of difficulty

In language learning, a breakthrough is when something 'clicks' and feels natural.

DE

Eine plötzliche wichtige Entdeckung oder ein Fortschrittmoment nach einer schwierigen Phase.

Beim Sprachenlernen passiert ein Durchbruch, wenn etwas 'klickt' und sich natürlich anfühlt.

I had a breakthrough when I finally understood native speakers.

I had a breakthrough when I finally understood native speakers. -> Ich hatte einen Durchbruch, als ich Muttersprachler endlich verstand.

Don't give up — your breakthrough might be one episode away.

Don't give up — your breakthrough might be one episode away. -> Gib nicht auf — dein Durchbruch könnte eine Episode entfernt sein.

8

to take in

aufnehmen · verarbeiten · in sich aufsaugen

DEF

to absorb and understand information fully

Implies active processing, not just passive reception — you take in meaning, not just words.

DE

Informationen vollständig aufnehmen und verstehen.

Impliziert aktive Verarbeitung, nicht nur passiven Empfang.

Listen slowly so you can really take in every word.

Listen slowly so you can really take in every word. -> Höre langsam zu, damit du jedes Wort wirklich aufnehmen kannst.

It's hard to take in new grammar when you're tired.

It's hard to take in new grammar when you're tired. -> Wenn man müde ist, ist es schwer, neue Grammatik aufzunehmen.

9 to go over

durchgehen · wiederholen · nochmals durchsehen

DEF

to review or repeat something carefully; to check something again

Essential in language learning — going over material multiple times builds long-term memory.

DE

Etwas sorgfältig überprüfen oder wiederholen; nochmals überprüfen.

Beim Sprachenlernen wesentlich — mehrmaliges Wiederholen baut Langzeitgedächtnis auf.

Go over the episode transcript once more before the test.

Go over the episode transcript once more before the test. -> Gehe das Episodenskript noch einmal durch, bevor du den Test machst.

We'll go over the key vocabulary at the end of each lesson.

We'll go over the key vocabulary at the end of each lesson. -> Wir werden den Schlüsselwortschatz am Ende jeder Lektion wiederholen.

10 actually

eigentlich · tatsächlich · in Wirklichkeit

DEF

in reality; used to emphasise that something is true or to correct a misunderstanding

Very common filler in spoken English. Often used to gently correct or add surprising info.

DE

In der Realität; wird verwendet, um etwas zu betonen oder ein Missverständnis zu korrigieren.

Sehr häufig in der gesprochenen englischen Sprache.

I thought she was American, but she's actually British.

I thought she was American, but she's actually British. -> Ich dachte, sie sei Amerikanerin, aber sie ist eigentlich Britin.

Slow listening is actually faster for building fluency than rushing.

Slow listening is actually faster for building fluency than rushing. -> Langsames Zuhören ist tatsächlich schneller für den Aufbau von Flüssigkeit.

11 threshold

Schwelle · Grenzwert · Wendepunkt

DEF

the level or point at which something begins to happen or have an effect

In language learning: the threshold is the input level where you start to genuinely understand.

DE

Das Niveau oder der Punkt, ab dem etwas beginnt zu passieren oder Wirkung zu zeigen.

Beim Sprachenlernen: die Schwelle, ab der man wirklich zu verstehen beginnt.

You need to cross a listening threshold before speech sounds clear.

You need to cross a listening threshold before speech sounds clear. -> Du musst eine Hörschwelle überschreiten, bevor Sprache klar klingt.

Once you pass the threshold, comprehension improves rapidly.

Once you pass the threshold, comprehension improves rapidly. -> Sobald du die Schwelle überschreitest, verbessert sich das Verständnis schnell.

12 to wrestle with ringen mit · kämpfen mit · sich abmühen mit

DEF

to struggle hard to deal with or understand something difficult

Implies prolonged mental effort — you wrestle with a problem you haven't yet solved.

DE

Sich intensiv darum bemühen, etwas Schwieriges zu bewältigen oder zu verstehen.

Impliziert anhaltende geistige Anstrengung für ein noch ungelöstes Problem.

She wrestled with the pronunciation of 'through' for weeks.

She wrestled with the pronunciation of 'through' for weeks. -> Sie rang wochenlang mit der Aussprache von 'through'.

Many learners wrestle with the difference between 'make' and 'do'.

Many learners wrestle with the difference between 'make' and 'do'. -> Viele Lernende kämpfen mit dem Unterschied zwischen 'make' und 'do'.

13 shortcut Abkürzung · schneller Weg · Zeitersparnis

DEF

a quicker way to achieve something; a method that saves time or effort

In language learning, there are no real shortcuts — but efficient methods do exist.

DE

Ein schnellerer Weg, um etwas zu erreichen; eine Methode, die Zeit oder Aufwand spart.

Beim Sprachenlernen gibt es keine echten Abkürzungen — aber effiziente Methoden existieren.

There is no shortcut to fluency — you have to put in the hours.

There is no shortcut to fluency — you have to put in the hours. -> Es gibt keine Abkürzung zur Flüssigkeit — man muss die Stunden investieren.

Listening to native speakers is the closest thing to a shortcut.

Listening to native speakers is the closest thing to a shortcut. -> Das Zuhören bei Muttersprachlern ist das Nächste, was es einer Abkürzung gibt.

14 to stumble upon zufällig entdecken · stolpern über · unversehens finden

DEF

to find or encounter something unexpectedly, without looking for it

Often used for positive discoveries — you stumble upon a great podcast, a useful pattern.

DE

Etwas unerwartet finden oder antreffen, ohne danach zu suchen.

Oft für positive Entdeckungen verwendet.

I stumbled upon this podcast while searching for something else.

I stumbled upon this podcast while searching for something else. -> Ich habe diesen Podcast zufällig entdeckt, während ich nach etwas anderem suchte.

You often stumble upon the best vocabulary in everyday conversations.

You often stumble upon the best vocabulary in everyday conversations. -> Im Alltag entdeckt man oft zufällig das beste Vokabular.

15 to reinforce

verstärken · festigen · bekräftigen

DEF

to strengthen or support something, making it more likely to continue or be remembered

In learning: repeated exposure reinforces memory. In behaviour: rewards reinforce habits.

DE

Etwas stärken oder unterstützen, sodass es wahrscheinlicher weitergeführt oder erinnert wird.

Beim Lernen: wiederholte Exposition verstärkt das Gedächtnis.

Listening twice reinforces what you've already understood.

Listening twice reinforces what you've already understood. -> Zweimaliges Zuhören verstärkt das bereits Verstandene.

Good habits need to be reinforced before they become automatic.

Good habits need to be reinforced before they become automatic. -> Gute Gewohnheiten müssen gefestigt werden, bevor sie automatisch werden.

16 to bear fruit

Früchte tragen · sich auszahlen · Ergebnisse bringen

DEF

(of an effort or plan) to produce good results; to be successful

Implies patience: you plant effort now and the results come later, like fruit on a tree.

DE

Gute Ergebnisse produzieren; erfolgreich sein.

Impliziert Geduld: Man investiert jetzt Mühe, die Ergebnisse kommen später.

Your hard work will bear fruit — fluency takes time to develop.

Your hard work will bear fruit — fluency takes time to develop. -> Deine harte Arbeit wird Früchte tragen — Flüssigkeit braucht Zeit.

Daily practice begins to bear fruit after just a few weeks.

Daily practice begins to bear fruit after just a few weeks. -> Tägliches Üben beginnt nach nur wenigen Wochen Früchte zu tragen.

17 eventually

schließlich · irgendwann · letztendlich

DEF

at some point in the future, after a long time or many difficulties

Refers to an outcome that is certain but delayed. NOT the same as 'possibly'.

DE

Zu einem bestimmten Zeitpunkt in der Zukunft, nach langer Zeit.

Bezieht sich auf ein gewisses, aber verzögertes Ergebnis.

If you keep listening, you will eventually understand native speakers.

If you keep listening, you will eventually understand native speakers. -> Wenn du weiter zuhörst, wirst du Muttersprachler schließlich verstehen.

She struggled for months, but eventually achieved fluency.

She struggled for months, but eventually achieved fluency. -> Sie kämpfte monatelang, erreichte aber schließlich Flüssigkeit.

18 upside

Vorteil · positive Seite · gute Seite

DEF

a positive or advantageous aspect of a situation

Often used in contexts where something has both positive and negative aspects.

DE

Ein positiver oder vorteilhafter Aspekt einer Situation.

Wird verwendet, wenn etwas sowohl positive als auch negative Aspekte hat.

The upside of slow English is that you catch every detail.

The upside of slow English is that you catch every detail. -> Der Vorteil von langsamem Englisch ist, dass man jedes Detail mitbekommt.

There's a big upside to making mistakes — you learn faster.

There's a big upside to making mistakes — you learn faster. -> Es gibt einen großen Vorteil darin, Fehler zu machen — man lernt schneller.

19 to wire

verdrahten · vernetzen · programmieren

DEF

to establish neural connections through repeated use; to program the brain for a habit

Metaphor from electronics: neurons that fire together wire together — the basis of habit.

DE

Neuronale Verbindungen durch wiederholte Nutzung herstellen; das Gehirn auf eine Gewohnheit programmieren.

Metapher aus der Elektronik: Neuronen, die zusammen feuern, verdrahten sich miteinander.

Repeated listening wires your brain to recognise English sounds.

Repeated listening wires your brain to recognise English sounds. -> Wiederholtes Zuhören verdrahtet dein Gehirn zur Erkennung englischer Laute.

The more you practice, the more your brain gets wired for the language.

The more you practice, the more your brain gets wired for the language. -> Je mehr du übst, desto mehr wird dein Gehirn für die Sprache verdrahtet.

20 effortful

anstrengend · mühsam · mit Aufwand verbunden

DEF

requiring a lot of effort and conscious attention; not easy or automatic

Effortful learning is often MORE effective than easy learning because it forces deep processing.

DE

Erfordert viel Anstrengung und bewusste Aufmerksamkeit; nicht einfach oder automatisch.

Anstrengendes Lernen ist oft effektiver, weil es tiefes Verarbeiten erzwingt.

Effortful practice leads to stronger, longer-lasting memory.

Effortful practice leads to stronger, longer-lasting memory. -> Anstrengendes Üben führt zu einer stärkeren, länger anhaltenden Erinnerung.

Reading without subtitles feels effortful — and that's exactly the point.

Reading without subtitles feels effortful — and that's exactly the point. -> Lesen ohne Untertitel fühlt sich mühsam an — und genau das ist der Sinn.

21

to struggle with

Schwierigkeiten haben mit · kämpfen mit · sich schwertun mit

DEF

to find something very difficult and be unable to do it easily

Struggling is normal and productive in language learning — it means you're challenging yourself.

DE

Etwas als sehr schwierig empfinden und es nicht leicht tun können.

Schwierigkeiten sind beim Sprachenlernen normal und produktiv — du forderst dich heraus.

Don't be ashamed if you struggle with connected speech at first.

Don't be ashamed if you struggle with connected speech at first. -> Schäme dich nicht, wenn du anfangs Schwierigkeiten mit verbundener Rede hast.

Most learners struggle with Farsi pronunciation but improve with practice.

Most learners struggle with Farsi pronunciation but improve with practice. -> Die meisten Lernenden haben Schwierigkeiten mit der persischen Aussprache, verbessern sich aber.