

VOCABULARY · EPISODE 02

Why Fast English Sounds Fast

Key words & expressions · English + Español

19 words

Your English Toolbox

1

to link up

enlazar · fusionarse · encadenarse

DEF

(of sounds/words) to merge smoothly at boundaries; to join

A consonant at the end of one word links up with the vowel at the start of the next — 'not at all' -> 'no-ta-tall'.

ES

Fusionarse suavemente en los límites; unirse.

Una consonante al final de una palabra se enlaza con la vocal al inicio de la siguiente.

Listen to how 'not at all' links up into one smooth sound.

Listen to how 'not at all' links up into one smooth sound. -> Escucha cómo 'not at all' se enlaza en un sonido fluido.

When words link up, natural English rhythm begins to emerge.

When words link up, natural English rhythm begins to emerge. -> Cuando las palabras se enlazan, el ritmo natural del inglés comienza a surgir.

2

weak form

forma átona · forma débil · forma reducida

DEF

the reduced, unstressed pronunciation of common grammar words in natural speech

Function words have a 'strong form' (for emphasis) and a 'weak form' (everyday use) — 'to' in weak form becomes /t̩/.

ES

La pronunciación reducida y no acentuada de palabras gramaticales comunes.

Las palabras funcionales tienen forma fuerte (énfasis) y forma débil (uso cotidiano).

In natural speech, 'can' has a weak form and sounds like /k̩n/.

In natural speech, 'can' has a weak form and sounds like /k̩n/. -> En el habla natural 'can' tiene forma débil y suena como /k̩n/.

Mastering weak forms helps you decode fast English instantly.

Mastering weak forms helps you decode fast English instantly. -> Dominar las formas débiles te ayuda a descifrar el inglés rápido al instante.

3

to swallow

tragar · engullir · suprimir

DEF

to omit or absorb a sound completely in fast speech; to accept something without questioning

In connected speech, consonants get swallowed — 'next door' sounds like 'nex door', the /t/ disappears entirely.

ES

Omitir o absorber un sonido completamente en el habla rápida.

En el habla conectada, las consonantes se tragan — 'next door' suena como 'nex door'.

Native speakers swallow the /t/ in 'internet' — it sounds like 'innernet'.

Native speakers swallow the /t/ in 'internet' — it sounds like 'innernet'. -> Los nativos tragan la /t/ en 'internet' — suena como 'innernet'.

Don't be surprised when you swallow sounds in fast speech — it's natural.

Don't be surprised when you swallow sounds in fast speech — it's natural. -> No te sorprendas cuando tragues sonidos en el habla rápida — es natural.

4

to run together

encadenarse · fusionarse · fluir sin pausa

DEF

(of words) to be spoken without pauses so boundaries disappear

'Did you eat yet?' in fast speech runs together and sounds like 'Dijeat yet?' — all one stream of sound.

ES

Pronunciarse sin pausas para que los límites desaparezcan.

'Did you eat yet?' en habla rápida se encadena y suena como 'Dijeat yet?'

The sentence 'did you eat it?' runs together — you hear 'dijeat it'.

The sentence 'did you eat it?' runs together — you hear 'dijeat it'. -> La frase 'did you eat it?' se encadena — escuchas 'dijeat it'.

When nervous, speakers tend to let their words run together.

When nervous, speakers tend to let their words run together. -> Cuando están nerviosos, los hablantes tienden a dejar que sus palabras se encadenen.

5

to drop

omitir · suprimir · eliminar

DEF

to omit a sound in speech; to leave something out

English speakers routinely drop end-consonants in clusters — 'most people' often sounds like 'mos people'.

ES

Omitir un sonido en el habla; dejar algo fuera.

Los angloparlantes omiten con regularidad consonantes finales en grupos consonánticos.

British speakers often drop the 'g' in words ending in '-ing' in casual speech.

British speakers often drop the 'g' in words ending in '-ing' in casual speech. -> Los hablantes británicos suelen omitir la 'g' en palabras que terminan en '-ing'.

Fast speakers drop unstressed syllables without even noticing.

Fast speakers drop unstressed syllables without even noticing. -> Los hablantes rápidos omiten sílabas no acentuadas sin darse cuenta.

6

to gloss over

pasar por alto · dejar de lado · omitir

DEF

to pass over something quickly without noticing or dealing with it fully

Learners gloss over weak syllables because they expect clear pronunciation — missing key grammar words.

ES

Pasar sobre algo rápidamente sin notarlo o tratarlo plenamente.

Los aprendices pasan por alto las sílabas débiles porque esperan una pronunciación clara.

Don't gloss over the weak syllables — they carry grammar meaning.

Don't gloss over the weak syllables — they carry grammar meaning. -> No pases por alto las sílabas débiles — llevan significado gramatical.

Teachers often gloss over pronunciation rules that are crucial for comprehension.

Teachers often gloss over pronunciation rules that are crucial for comprehension. -> Los profesores a menudo pasan por alto las reglas de pronunciación cruciales para la comprensión.

7

to make out

distinguir · entender · descifrar

DEF

to hear or understand something with difficulty

Core listening vocabulary: 'I couldn't make out what he said' means the sounds were there but not intelligible.

ES

Escuchar o entender algo con dificultad.

Vocabulario auditivo esencial: 'no pude distinguir lo que dijo' = los sonidos estaban pero no eran inteligibles.

I could barely make out the last word — it was swallowed entirely.

I could barely make out the last word — it was swallowed entirely. -> Apenas pude distinguir la última palabra — fue engullida por completo.

Can you make out what the announcer is saying at the start?

Can you make out what the announcer is saying at the start? -> ¿Puedes distinguir lo que dice el locutor al principio?

8

word group

grupo de palabras · unidad léxica · bloque lingüístico

DEF

a set of words commonly spoken together as a single unit of meaning

Recognising word groups instead of individual words is the fastest shortcut to fluent listening.

ES

Un conjunto de palabras que se pronuncian juntas como una unidad de significado.

Reconocer grupos de palabras es el atajo más rápido hacia una escucha fluida.

Train your ear to hear word groups, not isolated words.

Train your ear to hear word groups, not isolated words. -> Entrena tu oído para escuchar grupos de palabras, no palabras aisladas.

'As a matter of fact' is best learnt as a single word group.

'As a matter of fact' is best learnt as a single word group. -> 'As a matter of fact' se aprende mejor como un grupo de palabras.

9

to blend into

fusionarse con · mezclarse con · integrarse en

DEF

(of a sound/word) to merge seamlessly with the next so the boundary vanishes

'An' blends into the following vowel — 'an apple' sounds like 'anapple' in fast speech.

ES

Fusionarse sin interrupciones con lo siguiente para que el límite desaparezca.

'An' se fusiona con la vocal siguiente — 'an apple' suena como 'anapple'.

The word 'an' blends into the following vowel sound effortlessly.

The word 'an' blends into the following vowel sound effortlessly. -> La palabra 'an' se fusiona sin esfuerzo con el sonido vocálico siguiente.

In relaxed speech, whole phrases blend into each other.

In relaxed speech, whole phrases blend into each other. -> En el habla relajada, frases enteras se fusionan entre sí.

10

to catch on

pillar · captar · entender

DEF

to begin to understand; to become aware of a pattern or idea

The moment of 'catching on' in pronunciation training is powerful — suddenly the stream of sound makes sense.

ES

Empezar a entender; darse cuenta de un patrón o idea.

El momento de 'pillar' en el entrenamiento de pronunciación es poderoso.

Once you catch on to the rhythm, listening becomes much easier.

Once you catch on to the rhythm, listening becomes much easier. -> Una vez que captas el ritmo, escuchar se vuelve mucho más fácil.

It takes a few episodes to catch on, but then it clicks.

It takes a few episodes to catch on, but then it clicks. -> Se tarda unos pocos episodios en pillarlo, pero luego hace clic.

11 to figure out

averiguar · descifrar · deducir

DEF

to understand something through thought or effort

Used when you work out meaning from context rather than being told — a key active listening strategy.

ES

Entender algo mediante reflexión o esfuerzo.

Se usa cuando deduce el significado del contexto — estrategia clave de escucha activa.

Try to figure out the meaning from the context before checking.

Try to figure out the meaning from the context before checking. -> Intenta averiguar el significado por el contexto antes de comprobarlo.

It took me months to figure out why 'going to' sounds like 'gonna'.

It took me months to figure out why 'going to' sounds like 'gonna'. -> Me llevó meses averiguar por qué 'going to' suena como 'gonna'.

12 to stand out

destacar · sobresalir · llamar la atención

DEF

to be more noticeable or prominent than others; to be easy to detect

Stressed words stand out in a sentence — they are louder, longer and higher in pitch. Listen for what stands out.

ES

Ser más notable o prominente que los demás; fácil de detectar.

Las palabras acentuadas destacan: son más fuertes, largas y agudas. Escucha lo que destaca.

Stressed syllables stand out — use them as anchors for understanding.

Stressed syllables stand out — use them as anchors for understanding. -> Las sílabas acentuadas destacan — úsalas como anclajes para la comprensión.

Her pronunciation stood out as unusually clear for a fast speaker.

Her pronunciation stood out as unusually clear for a fast speaker. -> Su pronunciación destacó por ser inusualmente clara para una hablante rápida.

13 to hold back

frenar · contener · retener

DEF

to prevent progress; to restrain yourself from doing something

In speaking/listening contexts: fear of not understanding holds learners back from engaging with native-speed English.

ES

Impedir el progreso; contenerse de hacer algo.

En contextos lingüísticos: el miedo a no entender frena a los aprendices.

Don't let fear of missing words hold you back from listening to podcasts.

Don't let fear of missing words hold you back from listening to podcasts. -> No dejes que el miedo a perder palabras te frene de escuchar podcasts.

She held back from joining the conversation until she felt more confident.

She held back from joining the conversation until she felt more confident. -> Se contuvo de unirse a la conversación hasta sentirse más segura.

14 to pay off

dar resultado · merecer la pena · valer la pena

DEF

to produce a positive result after effort; to be worthwhile

The delayed payoff in language learning: regular slow listening pays off when you suddenly understand native speakers.

ES

Producir un buen resultado después de un esfuerzo.

La recompensa retardada en el aprendizaje de idiomas: la escucha lenta da resultado cuando de repente entiendes a los nativos.

All that practice with weak forms really paid off in conversation.

All that practice with weak forms really paid off in conversation. -> Toda esa práctica con las formas débiles realmente dio resultado en conversación.

Consistent effort pays off — even when progress feels invisible.

Consistent effort pays off — even when progress feels invisible. -> El esfuerzo constante da resultado — incluso cuando el progreso parece invisible.

15 to zone in on

centrarse en · enfocarse en · concentrarse exclusivamente en

DEF

to focus intensely on one specific thing, filtering everything else out

A listening drill technique: zone in on the /t/ drops, or the /r/ sounds, for one entire listen-through.

ES

Enfocarse intensamente en algo específico, filtrando todo lo demás.

Técnica de práctica auditiva: concéntrate en las caídas de /t/, o los sonidos /r/, durante toda una escucha.

Zone in on one feature at a time — don't try to notice everything at once.

Zone in on one feature at a time — don't try to notice everything at once. -> Céntrate en una característica a la vez — no trates de notar todo a la vez.

I zone in on the endings of sentences where sounds fade most.

I zone in on the endings of sentences where sounds fade most. -> Me centro en los finales de las frases donde los sonidos se desvanecen más.

16

to fade out**desvanecerse · apagarse · silenciarse**

DEF

to gradually become quieter and less distinct until it disappears

Sentence endings in English often fade out — learners miss crucial information here because they relax attention.

ES

Hacerse gradualmente más silencioso y menos nítido hasta desaparecer.

Los finales de oraciones en inglés suelen desvanecerse — los aprendices pierden información crucial aquí.

His voice faded out at the end, swallowing the most important word.

His voice faded out at the end, swallowing the most important word. -> Su voz se desvaneció al final, engullendo la palabra más importante.

Train yourself not to let your attention fade out before the sentence ends.

Train yourself not to let your attention fade out before the sentence ends. -> Entrénate para no dejar que tu atención se desvanezca antes de que termine la frase.

17

to mumble**farfullar · murmurar · mascullar**

DEF

to speak quietly and unclearly, making words difficult to hear

Learners often say natives 'mumble' — but usually it's just connected speech and elision happening naturally, not bad articulation.

ES

Hablar en voz baja y de forma poco clara, haciendo que las palabras sean difíciles de escuchar.

Los aprendices dicen que los nativos 'farfullan' — pero normalmente es solo el habla conectada natural.

He seemed to mumble, but I just wasn't familiar with connected speech yet.

He seemed to mumble, but I just wasn't familiar with connected speech yet. -> Parecía farfullar, pero yo simplemente no estaba familiarizado con el habla conectada todavía.

Stop thinking native speakers mumble — they're just using natural fast speech.

Stop thinking native speakers mumble — they're just using natural fast speech. -> Deja de pensar que los nativos farfullan — simplemente usan el habla rápida natural.

18

actually

en realidad · de hecho · realmente

DEF

in reality; used to emphasise truth or gently correct a misunderstanding

One of the most common fillers in spoken English — adds a note of mild surprise or correction.

ES

En la realidad; para enfatizar la verdad.

[!]■ FALSO AMIGO: 'actually' ≠ 'actualmente'. 'Actualmente' = currently/nowadays. Use 'en realidad' o 'de hecho'.

I thought it would be hard, but it was actually quite simple.

I thought it would be hard, but it was actually quite simple. -> Pensé que sería difícil, pero en realidad fue bastante simple.

Actually, the weak forms are the most important part of fast speech.

Actually, the weak forms are the most important part of fast speech. -> De hecho, las formas débiles son la parte más importante del habla rápida.

19

to slow down

reducir la velocidad · ir más despacio · moderar el ritmo

DEF

to reduce speed; to speak more slowly and carefully

Paradoxically, slowing down input now builds the neural pathways for faster understanding later.

ES

Reducir la velocidad; hablar más lento y con más cuidado.

Paradójicamente, reducir la velocidad ahora construye las vías neurales para una comprensión más rápida después.

Ask native speakers to slow down when you miss something important.

Ask native speakers to slow down when you miss something important. -> Pide a los hablantes nativos que vayan más despacio cuando pierdas algo importante.

Slowing down your playback speed is a brilliant training technique.

Slowing down your playback speed is a brilliant training technique. -> Reducir la velocidad de reproducción es una brillante técnica de entrenamiento.