

VOCABULARY · EPISODE 03

Understand Fast English the Easy Way Ep2

Key words & expressions · English + Español

17 words

Your English Toolbox

1

to shadow

repetir en sombra · shadowing · imitar el ritmo

DEF

to repeat what you hear simultaneously or immediately after, mimicking rhythm and sounds

Shadowing is the most powerful spoken fluency technique — you build muscle memory by closely following a native speaker.

ES

Repetir lo que escuchas simultáneamente o inmediatamente después, imitando ritmo y sonidos.

El shadowing es la técnica de fluidez oral más poderosa: construyes memoria muscular siguiendo de cerca a un hablante nativo.

Shadow the audio line by line — don't worry about meaning, focus on sound.

Shadow the audio line by line — don't worry about meaning, focus on sound. -> Haz shadowing del audio línea por línea — no te preocupes por el significado, céntrate en el sonido.

After two weeks of shadowing, her rhythm improved dramatically.

After two weeks of shadowing, her rhythm improved dramatically. -> Tras dos semanas de shadowing, su ritmo mejoró drásticamente.

2

to warm up

calentar · entrar en calor · prepararse

DEF

to prepare the mind/body for activity through gentle exercises; to rehearse before the main event

Just like athletes, language learners benefit from a short warm-up before engaging with challenging content.

ES

Preparar la mente o el cuerpo para la actividad mediante ejercicios suaves.

Al igual que los atletas, los aprendices de idiomas se benefician de un breve calentamiento antes del contenido exigente.

Warm up your ear with one slow line before listening to full speed.

Warm up your ear with one slow line before listening to full speed. -> Calienta tu oído con una línea lenta antes de escuchar a velocidad completa.

We always warm up with a quick vocabulary review before the main lesson.

We always warm up with a quick vocabulary review before the main lesson. -> Siempre calentamos con un repaso rápido de vocabulario antes de la lección principal.

3

to drill

practicar repetidamente · entrenar · hacer ejercicios

DEF

to practise repeatedly until a skill becomes automatic; intensive repetition training

Drills build reflex responses — you practise the same pattern so many times that your brain stops thinking and just does it.

ES

Practicar repetidamente hasta que una habilidad se vuelva automática.

Los drills construyen respuestas reflejas: practicas el mismo patrón tantas veces que el cerebro deja de pensar.

Drill each pronunciation pattern five times before moving on.

Drill each pronunciation pattern five times before moving on. -> Practica repetidamente cada patrón de pronunciación cinco veces antes de continuar.

Grammar drills are old-fashioned, but pronunciation drills genuinely work.

Grammar drills are old-fashioned, but pronunciation drills genuinely work. -> Los ejercicios de gramática son anticuados, pero los de pronunciación funcionan de verdad.

4

to decode

descifrar · decodificar · interpretar

DEF

to work out the meaning of something by analysing its components; to interpret fast speech

Decoding fast speech means unpacking the compressed sounds into recognisable words — it is a learnable skill.

ES

Deducir el significado de algo analizando sus componentes; interpretar el habla rápida.

Descifrar el habla rápida significa desempaquetar los sonidos comprimidos en palabras reconocibles.

Slow listening trains your brain to decode natural fast speech over time.

Slow listening trains your brain to decode natural fast speech over time. -> La escucha lenta entrena a tu cerebro para descifrar el habla rápida natural con el tiempo.

I decoded the phrase by listening three times at different speeds.

I decoded the phrase by listening three times at different speeds. -> Descifré la frase escuchando tres veces a diferentes velocidades.

5 gist

idea principal · esencia · sentido general

DEF

the main point or general meaning of something, without the details

Getting the gist is an early fluency milestone — you understand what is being discussed even without catching every word.

ES

El punto principal o el significado general de algo, sin los detalles.

Captar la esencia es un hito temprano de fluidez: entiendes de qué se habla aunque no captas cada palabra.

Even if you miss some words, try to get the gist of the conversation.

Even if you miss some words, try to get the gist of the conversation. -> Aunque pierdas algunas palabras, intenta captar la esencia de la conversación.

Reading for gist first helps you understand the details later.

Reading for gist first helps you understand the details later. -> Leer primero para captar la esencia te ayuda a entender los detalles después.

6 to nail

clavar · bordar · hacer perfecto

DEF

to do something perfectly; to succeed completely at a task

Informal; used to celebrate a difficult achievement — 'I nailed the pronunciation' means it came out exactly right.

ES

Hacer algo perfectamente; tener éxito completo en una tarea.

Informal; se usa para celebrar un logro difícil — 'clavé la pronunciación' significa que salió exactamente bien.

She nailed the British accent after months of shadowing practice.

She nailed the British accent after months of shadowing practice. -> Clavó el acento británico tras meses de práctica de shadowing.

You don't need to nail every word — getting the rhythm right is enough.

You don't need to nail every word — getting the rhythm right is enough. -> No necesitas clavar cada palabra — con captar bien el ritmo es suficiente.

7 to stumble over

tropezar con · trabarse en · enredarse con

DEF

to make mistakes when speaking; to struggle with pronunciation or words

Everyone stumbles over difficult sounds at first — it is a natural part of acquiring a new pronunciation pattern.

ES

Cometer errores al hablar; tener dificultades con la pronunciación o las palabras.

Todo el mundo tropieza con los sonidos difíciles al principio — es una parte natural de adquirir nuevos patrones.

I kept stumbling over the th-sound until I learned the mouth position.

I kept stumbling over the th-sound until I learned the mouth position. -> Seguía tropezando con el sonido th hasta que aprendí la posición de la boca.

Don't stop when you stumble — keep going and correct yourself after.

Don't stop when you stumble — keep going and correct yourself after. -> No te pares cuando tropiezas — sigue y corrígete después.

8 to build up

construir gradualmente · desarrollar · ir aumentando

DEF

to increase gradually over time; to develop strength or confidence through steady effort

Language skill builds up incrementally — small daily inputs compound into significant fluency over weeks.

ES

Incrementar gradualmente con el tiempo; desarrollar fuerza o confianza a través del esfuerzo constante.

La habilidad lingüística se construye de forma incremental: pequeñas entradas diarias se acumulan en fluidez significativa.

Build up your listening speed gradually — don't rush to full speed.

Build up your listening speed gradually — don't rush to full speed. -> Construye gradualmente tu velocidad de escucha — no te apresures a la velocidad completa.

Confidence in speaking builds up through consistent small wins.

Confidence in speaking builds up through consistent small wins. -> La confianza al hablar se construye a través de pequeñas victorias constantes.

9 to keep up

seguir el ritmo · mantenerse al día · no quedarse atrás

DEF

to maintain the same speed or pace as someone/something; to stay current

The goal of this training: to eventually keep up with a native speaker at full speed without pausing.

ES

Mantener la misma velocidad o ritmo que alguien; mantenerse al día.

El objetivo de este entrenamiento: eventualmente seguir el ritmo de un nativo a plena velocidad.

At first you won't keep up — that's completely normal and expected.

At first you won't keep up — that's completely normal and expected. -> Al principio no seguirás el ritmo — eso es completamente normal y esperado.

Once your ear adjusts, keeping up with native speakers gets much easier.

Once your ear adjusts, keeping up with native speakers gets much easier. -> Una vez que tu oído se ajusta, seguir el ritmo de los nativos se vuelve mucho más fácil.

10 to stretch

estirar · extenderse · ampliar

DEF

to extend beyond current limits; to push yourself further than is comfortable

Effective language learning requires stretching just beyond your current level — not so far you break, but far enough to grow.

ES

Extenderse más allá de los límites actuales; empujarte más allá de lo cómodo.

El aprendizaje de idiomas efectivo requiere estirarse justo más allá de tu nivel actual.

Choose listening material that stretches you — slightly above your level.

Choose listening material that stretches you — slightly above your level. -> Elige material de escucha que te estire — ligeramente por encima de tu nivel.

Stretching your vocabulary daily is more effective than cramming once a week.

Stretching your vocabulary daily is more effective than cramming once a week. -> Ampliar tu vocabulario diariamente es más efectivo que memorizar una vez a la semana.

11 to give it a go

intentarlo · darle una oportunidad · probarlo

DEF

to attempt something; to try something for the first time, even if unsure

Common British idiom for trying something with an open mind — no expectation of perfection, just an attempt.

ES

Intentar algo; probar algo por primera vez, aunque no estés seguro.

Expresión británica común para intentar algo con mente abierta — sin expectativa de perfección.

Even if you're not confident, give the shadowing exercise a go.

Even if you're not confident, give the shadowing exercise a go. -> Aunque no tengas confianza, dale una oportunidad al ejercicio de shadowing.

Give it a go — you can always pause and restart.

Give it a go — you can always pause and restart. -> Inténtalo — siempre puedes pausar y reiniciar.

12 to fall into place

encajar · caer en su lugar · cobrar sentido

DEF

(of understanding) to suddenly become clear and make sense; things come together

The breakthrough moment in language learning: after enough input, everything falls into place and comprehension jumps.

ES

Volverse de repente claro y tener sentido; las cosas encajan.

El momento breakthrough en el aprendizaje de idiomas: tras suficiente input, todo encaja.

After three months of listening, the grammar just fell into place.

After three months of listening, the grammar just fell into place. -> Después de tres meses de escucha, la gramática simplemente encajó.

Keep going — one day everything you've learnt will fall into place.

Keep going — one day everything you've learnt will fall into place. -> Sigue — un día todo lo que has aprendido encajará.

13 to pick up

adquirir · aprender sin esfuerzo · coger

DEF

to learn something casually without formal study; to acquire naturally through exposure

Babies pick up language naturally; adults can too, through massive comprehensible input.

ES

Aprender algo casualmente sin estudio formal; adquirir de forma natural a través de la exposición.

Los bebés adquieren el lenguaje de forma natural; los adultos también pueden, a través de gran exposición comprensible.

I picked up most of my English from watching films and listening to podcasts.

I picked up most of my English from watching films and listening to podcasts. -> Adquirí la mayor parte de mi inglés viendo películas y escuchando podcasts.

You'll pick up the rhythm faster than you think once you start shadowing.

You'll pick up the rhythm faster than you think once you start shadowing. -> Adquirirás el ritmo más rápido de lo que crees una vez que empieces el shadowing.

14 to set aside

reservar · apartar · dedicar

DEF

to reserve time or resources for a specific purpose

Effective learners set aside dedicated time — even 10 minutes daily beats two hours once a week.

ES

Reservar tiempo o recursos para un propósito específico.

Los aprendices eficaces reservan tiempo dedicado — incluso 10 minutos al día supera a dos horas una vez a la semana.

Set aside fifteen minutes every morning for this shadowing exercise.

Set aside fifteen minutes every morning for this shadowing exercise. -> Reserva quince minutos cada mañana para este ejercicio de shadowing.

If you can't set aside time for listening, it will never become a habit.

If you can't set aside time for listening, it will never become a habit. -> Si no puedes reservar tiempo para escuchar, nunca se convertirá en un hábito.

15 to press on

perseverar · seguir adelante · no rendirse

DEF

to continue doing something despite difficulties or setbacks

Language learning is full of plateaus and frustrations — the only solution is to press on.

ES

Continuar haciendo algo a pesar de las dificultades o los retrocesos.

El aprendizaje de idiomas está lleno de mesetas y frustraciones — la única solución es seguir adelante.

Even when it feels impossible, press on — a breakthrough is always close.

Even when it feels impossible, press on — a breakthrough is always close. -> Incluso cuando parece imposible, sigue adelante — un avance siempre está cerca.

She pressed on with her listening drills despite feeling stuck for weeks.

She pressed on with her listening drills despite feeling stuck for weeks. -> Ella perseveró con sus ejercicios de escucha a pesar de sentirse atascada durante semanas.

16

to stand corrected**aceptar la corrección · reconocer el error · estar equivocado**

DEF

to accept that you were wrong and acknowledge the correction

Important phrase for language learners: being willing to stand corrected — without shame — is how you improve fastest.

ES

Aceptar que estabas equivocado y reconocer la corrección.

Frase importante para los aprendices: estar dispuesto a aceptar la corrección — sin vergüenza — es como más rápido mejoras.

I stand corrected — I was pronouncing 'subtle' with the /b/ all along.

I stand corrected — I was pronouncing 'subtle' with the /b/ all along. -> Acepto la corrección — estaba pronunciando 'subtle' con la /b/ todo el tiempo.

A good language learner always stands corrected gracefully.

A good language learner always stands corrected gracefully. -> Un buen aprendiz de idiomas siempre acepta las correcciones con elegancia.

17

to come across**dar la impresión de · parecer · encontrarse con**

DEF

to seem or appear in a certain way; to encounter something unexpectedly

Used to describe impressions: 'how does this accent come across?' Also: 'I came across a useful phrase in the podcast'.

ES

Parecer o dar una impresión de cierta manera; encontrarse con algo inesperadamente.

Se usa para describir impresiones: '¿cómo da la impresión este acento?' También: 'me encontré con una frase útil en el podcast'.

She comes across as very confident even when she makes mistakes.

She comes across as very confident even when she makes mistakes. -> Da la impresión de ser muy segura incluso cuando comete errores.

I came across this beautiful phrase while listening at double speed.

I came across this beautiful phrase while listening at double speed. -> Me encontré con esta hermosa frase mientras escuchaba a doble velocidad.