

## VOCABULARY · EPISODE 03

## Understand Fast English the Easy Way Ep2

Key words &amp; expressions · English + ■■■■■■

17 words

Your English Toolbox

1

## to shadow

گنی ووڈش ندرک رارکت راوہی اس

DEF

to repeat what you hear simultaneously or immediately after, mimicking rhythm and sounds

*Shadowing is the most powerful spoken fluency technique — you build muscle memory by closely following a native speaker.*

اھ ادص و متیری زا دی لقت ، دعب هل صافال ب ای نامزمه روط هب دی ونش لم هچن آ رارکت  
تسا یرات فگ ین اور کی نکت نیرتلی وق گنی ووڈش

**Shadow the audio line by line — don't worry about meaning, focus on sound.**

هب طخ ار ادص .

نک زکرم ت ادص یور ، شابن انعم نارگن نک رارکت راوہی اس طخ

**After two weeks of shadowing, her rhythm improved dramatically.**

هتفه ود زاس پ .

تفای دوبهب یری گمشچ روط هب شمتیری گنی ووڈش

2

## to warm up

یزاس اهدام آ ندرک مرگ

DEF

to prepare the mind/body for activity through gentle exercises; to rehearse before the main event

*Just like athletes, language learners benefit from a short warm-up before engaging with challenging content.*

میالم یاهل نیرمت قی رط زا تیلاعف یارب ندب ای نهذ ندرک اهدام آ  
دنوش لم دنماهره ب زیگن ارباش ل اچ ی اوتحم زا لبق هاتوک ندرک امرگ کی زا نابز ناگدنری گدای ، ناراکش زرو دننام

**Warm up your ear with one slow line before listening to full speed.**

طخ کی اربا تشوگ .

نک مرگ لماک ت عرس اب نداد شوگ زا لبق هتسه آ

**We always warm up with a quick vocabulary review before the main lesson.**

کی اب هشی مه .

می نکلی م مرگ یل صا سرد زا لبق ناگژاو عی رس رورم

3

## to drill

رارکت قیروط زا ندرک ظفح ندرک ررکم نیرمت

DEF

to practise repeatedly until a skill becomes automatic; intensive repetition training

*Drills build reflex responses — you practise the same pattern so many times that your brain stops thinking and just does it.*

دوش راکدوخ تراهم کی هک ی نامزات ررکم نیرمت

دنکلیمن رکف رگیدی تزغم هک ی نکلیمن نیرمت ردقن آ ار وگلا نامه دنزاسلیم ی باتزاب ی اهلخس اپ ررکم ی اهلنیرمت

**Drill each pronunciation pattern five times before moving on.**

چن پ اری ظفلت ی وگلا ره .

ن.داد همادا زا لبق نک نیرمت راب

**Grammar drills are old-fashioned, but pronunciation drills genuinely work.**

دن.نکلیمن راک اءق او ی ظفلت ی اهلنیرمت اما دن تسه ی میدق ی روتسد ی اهلنیرمت

4

## to decode

یی اشگدک ندرک یی اشگزم

DEF

to work out the meaning of something by analysing its components; to interpret fast speech

*Decoding fast speech means unpacking the compressed sounds into recognisable words — it is a learnable skill.*

عی رس راتفگ ریسفت ؛ن آ ی ازجا لیلحت اب ی زیچ زا انعم چارختسا

صیخشت لباق تاملک هب هدرشف ی اهادص ندرک زاب ی نع ی عی رس راتفگ یی اشگزم

**Slow listening trains your brain to decode natural fast speech over time.**

ن.داد شوگ .

دن.ک یی اشگزم اری عی ب ط عی رس راتفگ نامز تشنگ اب هک دهلوم نیرمت ار تزغم هتسه آ

**I decoded the phrase by listening three times at different speeds.**

ن.داد شوگ راب هس اب .

م.ندرک یی اشگزم ار ترابع فل تخم ی اهت عرس اب

5

## gist

ی الامچا کرد بلطم لصا یلک موهفم

DEF

the main point or general meaning of something, without the details

*Getting the gist is an early fluency milestone — you understand what is being discussed even without catching every word.*

تایئزج نودب ی زیچ یلک ی انعم ای ی لصا هتکن

ره نترفگ نودب ی تح تسا حرطم ی زیچ هچ ی مهفلیم تسا ی ناو ره یلوا فطع هطقن کی یلک موهفم کرد  
هملک**Even if you miss some words, try to get the gist of the conversation.**

ی خرب رگای تح .

یریگب ار هملاکم یلک موهفم نک ی عس ی هذب تسد زا ار تاملک

**Reading for gist first helps you understand the details later.**

موهفم ی ارب ن.دناوخ ادتبا .

دی.مهفب رتهب ادعب ار تایئزج دنکلیم کمک امش هب یلک

6

## to nail

نداد ماجنا یلاع نداد ماجنا تسردا قیقد

DEF

to do something perfectly; to succeed completely at a task

*Informal; used to celebrate a difficult achievement — 'I nailed the pronunciation' means it came out exactly right.*

هفیظو کی رد ندش قفوم الماک؛ نداد ماجنا لامک هب اریراک  
دوشلیم هدفاسا راوشد درواتسد کی نتفرگ نشج یارب؛ یمسرسیغ

**She nailed the British accent after months of shadowing practice.**

نیرمت اهلام زا سپ .

درک ارچا لامک هب اریریایانایرب هجهل گنیوودش

**You don't need to nail every word — getting the rhythm right is enough.**

ره تسینی زانی .

تسایفاک متیرنتفرگ تسرد یهد ماجنا تسردا قیقد ارهملک

7

## to stumble over

ندروخ ولتولت ندرک ریگ منابز

DEF

to make mistakes when speaking; to struggle with pronunciation or words

*Everyone stumbles over difficult sounds at first — it is a natural part of acquiring a new pronunciation pattern.*

ندرک مرن هجنپ و تسد تاملک ای ظفلت اب؛ ندرک هابتشرا تبحص ماگنه  
تسادیج یاهوگل بسکی عیبب شخب ندروخیم ولتولت راوشد یاهدص اب ادتبا رد هم

**I kept stumbling over the th-sound until I learned the mouth position.**

یادص اب .

م.تفرگ دای ار ناهد تی عقوم هکنی ات درکلیم ریگ منابز امئاد

**Don't stop when you stumble — keep going and correct yourself after.**

ولتولت یتقو و .

نک حیحصت ارتدوخ ادعب و هدب همادا وشن فقوتم یدروخ

8

## to build up

ندادش یازفا اچیردت نتخاس

DEF

to increase gradually over time; to develop strength or confidence through steady effort

*Language skill builds up incrementally — small daily inputs compound into significant fluency over weeks.*

نداد هعسوت اردامتعا ای تردق رمتسم شالات قیروطا؛ ننتفای ش یازفانامز لوط رد چیردت هب  
دوشلیم لیدبت هجوت لباقی ناوور هب هنازور کچوک یاهل دورو دوشلیم هتخاس چیردت هب ینابز تراهم

**Build up your listening speed gradually — don't rush to full speed.**

ارتیرادی نش تعرس .

لماک تعرس هب ندیسریارب نکن هلجع زاسب چیردت هب

**Confidence in speaking builds up through consistent small wins.**

ندرک تبحص رد دامتعا .

دوشلیم هتخاس رمتسم کچوک یاهل زورپ قیروطا

9

## to keep up

اب ن ت ش اد رب ما گ ن دن ام هارمه

DEF

to maintain the same speed or pace as someone/something; to stay current

*The goal of this training: to eventually keep up with a native speaker at full speed without pausing.*

ن دن ام زوراهب ؛یسک اب متی رای تعرس نامہ ظفح

ن دن ام هارمه لاماک تعرس ردی موب هدنی وگ کی اب تی اهن رد :نیرمت نی افده

**At first you won't keep up — that's completely normal and expected.**

ی ه اوخن هارمه ادتبا رد .

ت سا راضت نا دروم وی عیب ط ل ماک نی ا دن ام

**Once your ear adjusts, keeping up with native speakers gets much easier.**

ت شوگ یتقو .

دوشای م رت نا س آ رای سب ی موب نا گدنی وگ اب ن دن ام هارمه دوش میظنت

10

## to stretch

ن داد ش رت سگ ن داد شک

DEF

to extend beyond current limits; to push yourself further than is comfortable

*Effective language learning requires stretching just beyond your current level — not so far you break, but far enough to grow.*

ت سا ت ح ا ر هچ ن آ زا رت ا ر ف ت د و خ ه ب ن در و آ ر ا ش ف ؛ ن ت ف ر ی ل ع ف ی ا ه ا ت ی د و ح م ز ا ر ت ا ر ف

د ر ا د ی ل ع ف ح ط س ز ا ر ت ا ر ف ت س ر د ن د ا د ش ک ه ب ز ا ی ن ن ا ب ز ر ت و م ی ر ی گ د ا ی

**Choose listening material that stretches you — slightly above your level.**

داوم .

ت ح ط س ز ا ر ت ا ل ا ب ی م ک د ه د ب ش ک ا ر و ت ه ک ن ک ب ا خ ت ن ا ی ر ا د ی ن ش

**Stretching your vocabulary daily is more effective than cramming once a week.**

ت سا ه ت ف ه ر د ه ر ا ب ا ک ی ظ ف ح ز ا ر ت ر ت و م ه ن ا ز و ر ت ر و ص ه ب ن ا گ ژ ا و ش ر ت س گ

11

## to give it a go

ن داد ن ا ح ت م ا ر ا ب کی ن درک ن ا ح ت م ا

DEF

to attempt something; to try something for the first time, even if unsure

*Common British idiom for trying something with an open mind — no expectation of perfection, just an attempt.*

ی ت س ی ن ن ی م ط م ر گ ا ی ت ح ن درک ن ا ح ت م ا ر ا ب نی ل و ا ؛ ی ز ی چ ی ا ر ب ن درک ش ا ل ت

ل ا م ک ر ا ظ ت ن ا ن و د ب ز ا ب ن ه ذ ا ب ی ز ی چ ن درک ن ا ح ت م ا ی ا ر ب ی ی ا ی ن ا ت ی ر ب چ ی ا ر ح ا ل ط ص ا

**Even if you're not confident, give the shadowing exercise a go.**

س ف ن ه ب د ا م ت ع ا ر گ ا ی ت ح .

ن ک ن ا ح ت م ا ر ا گ ن ی و و د ش ن ی ر م ت ی ر ا د ن

**Give it a go — you can always pause and restart.**

و ی ن ک ت ک م ی ن ا و ت ل ی م ه ش ی م ه ن ک ش ن ا ح ت م ا .

ی ن ک ع و ر ش ه ر ا ب و د

## 12 to fall into place

ندش نشور زیچ همه نتفرگ رارق شدوخ یاج رس

DEF

(of understanding) to suddenly become clear and make sense; things come together

*The breakthrough moment in language learning: after enough input, everything falls into place and comprehension jumps.*

نتفرگ رارق مه رانک زیچ همه؛ ندرک ادیپ انعم و ندش حضاو ناهگان  
دریگیلم رارق شیاج رس زیچ همه یفاک ی دورو زا سپ: نابز یریگدای رد ی ناهگان تفرشیپ هظحل

**After three months of listening, the grammar just fell into place.**

شوگ هام هس زا سپ .

تفرگ رارق شیاج رس طقف نابز روتسد نداد

**Keep going — one day everything you've learnt will fall into place.**

همه زور کی هدب همادا .

تفرگ ده اوخ رارق شیاج رس ی اهتفرگ دای هک ی زیچ

## 13 to pick up

نتفایرد یعیبط روط هب نتفرگ دای

DEF

to learn something casually without formal study; to acquire naturally through exposure

*Babies pick up language naturally; adults can too, through massive comprehensible input.*

ضرع رد نتفرگ رارق قی رط زا یعیبط روط هب؛ مسر هعلاطم نودب ی مسرریغ روط هب یزیچ نتفرگ دای  
ن اوارف کرد لباق ی دورو قی رط زا دن او تلی م مه نال اسگرزب؛ دنریگیلم دای یعیبط روط هب ار نابز نادزون

**I picked up most of my English from watching films and listening to podcasts.**

م تفرگ دای تسکداپ هب نداد شوگ و ملیف ی اشامت زا ار میسیلگنا رتشیب

**You'll pick up the rhythm faster than you think once you start shadowing.**

ار متیری .

ینیک عورش ارگنی وودش ی تقو تفرگ یه اوخ دای ینکلیم رکف هچن آ زا رتاعی رس

## 14 to set aside

نداد صاصتخا نتشاذگ رانک

DEF

to reserve time or resources for a specific purpose

*Effective learners set aside dedicated time — even 10 minutes daily beats two hours once a week.*

صاخ فده کی یارب عبانم ای نامز ندرک ورزر  
رت هب هتفه رد راب کی تعاس ود زا هن ا زور هقی قد ۱۰ ی تح دن رانگیلم رانک ی صاصتخا نامز رثوم ناگدنریگدای  
تسا

**Set aside fifteen minutes every morning for this shadowing exercise.**

هدزناپ حبص ره .

راذگب رانک گنی وودش نی رمت نی یارب هقی قد

**If you can't set aside time for listening, it will never become a habit.**

یناوتن رگا .

دش ده اوخ ن لیدبت تداع هب زگره ی راذگب رانک تقو نداد شوگ یارب

## 15 to press on

### ندرک یراشفاپ نداد همادا

#### DEF

to continue doing something despite difficulties or setbacks

*Language learning is full of plateaus and frustrations — the only solution is to press on.*

نداد همادا یراک ماجنا هب اهتسکش ای تالکش م دوجو اب  
تسا نداد همادا لح هار اهنت تسا یدی مان و تبات حوطس زا رپ نابز یری گدای

**Even when it feels impossible, press on — a breakthrough is always close.**

یتقوی ت ح .

تسا کی دزن هشی مه یناهگان تفرشی پ کی هب همادا دسرلیم رظن هب نکمم ریغ

**She pressed on with her listening drills despite feeling stuck for weeks.**

دوجو اب وا .

داد همادا یرادی نش یا هن یرم ت هب درکلی م ندرک ریگ ساسح اهتفه هکنی ا

## 16 to stand corrected

### ندرک لوبق ار هابتشا نتفریذپ ار حی حصت

#### DEF

to accept that you were wrong and acknowledge the correction

*Important phrase for language learners: being willing to stand corrected — without shame — is how you improve fastest.*

ندرک قی دصت ار حی حصت و یدرکلی م هابتشا هکنی ا نتفریذپ  
تسا دوب هب هار نیرتاعی رس مرش نودب حی حصت نتفریذپ یرب ی گدام آ: ناگدنری گدای یرب مهم ترابع

**I stand corrected — I was pronouncing 'subtle' with the /b/ all along.**

ار حی حصت .

مدرکلی م ظفلت اب ار تدم نی ا مات مریذپلی م

**A good language learner always stands corrected gracefully.**

بوخ نابز هدنری گدای کی .

دریذپلی م ار حی حصت تفاظل اب هشی مه

## 17 to come across

### اب ندرک دروخر ب ندی سر رظن هب

#### DEF

to seem or appear in a certain way; to encounter something unexpectedly

*Used to describe impressions: 'how does this accent come across?' Also: 'I came across a useful phrase in the podcast'.*

ندش وربور یزیچ اب هرظت نم ریغ روط هب ؛ ندی سر رظن هب ی صاخ لکش هب  
کی اب تسکد اپ رد: نی نچ مه ؟ دسرلیم رظن هب روطچ هجل نی ا: دوشلی م هدافتسا تاریث ات فی صوت یرب  
مدرک دروخر ب دی فم ترابع

**She comes across as very confident even when she makes mistakes.**

هابتشا یتقوی ت ح .

دسرلیم رظن هب دامتع ا اب رای سب دنکلی م

**I came across this beautiful phrase while listening at double speed.**

نداد شوگ نی ح رد .

مدرک دروخر ب ابی ز ترابع نی ا اب ربارب ود تعرس اب