

Understand Fast English the Easy Way Ep2

English learning resource · FR

Key words & expressions · English + French

20 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

to cut to the chase

aller droit au but · aller à l'essentiel

DEF

to skip the unnecessary details and get straight to the main point

Informal and direct; often used to signal impatience or to save time in a conversation.

FR

Passer les détails inutiles et aller directement au point principal.

Informel et direct ; souvent utilisé pour montrer de l'impatience ou gagner du temps dans une conversation.

Let's cut to the chase — which drill helped your listening the most?

Allons droit au but : quel exercice t'a le plus aidé pour l'écoute ?

The coach cut to the chase: stop reading subtitles and start shadowing.

Le coach est allé droit au but : arrête de lire les sous-titres et commence le shadowing.

2

make up your mind

se décider · prendre une décision

DEF

to finally decide something after thinking about it

Often used as gentle encouragement or mild pressure to stop hesitating and choose.

FR

Finaleme^{nt} décider de quelque chose après y avoir réfléchi.

Souvent utilisé pour encourager gentiment quelqu'un, ou pour le pousser légèrement à arrêter d'hésiter.

Make up your mind: shadowing or dictation for tomorrow's session?

Décide-toi : shadowing ou dictée pour la séance de demain ?

She couldn't make up her mind about which podcast episode to practice with.

Elle n'arrivait pas à se décider sur quel épisode du podcast utiliser pour s'entraîner.

3

a piece of cake

du gâteau · les doigts dans le nez

DEF

something that is very easy to do

Very informal and upbeat; used to reassure someone that a task isn't difficult.

FR

Quelque chose de très facile à faire.

Très familier et enjoué ; utilisé pour rassurer quelqu'un en disant qu'une tâche n'est pas difficile.

After a week of shadowing, the speed ladder felt like a piece of cake.

Après une semaine de shadowing, l'échelle de vitesse lui a semblé du gâteau.

Don't worry about the dictation exercise — it's a piece of cake once you know the trick.

Ne t'inquiète pas pour l'exercice de dictée, c'est du gâteau une fois que tu connais l'astuce.



4

back to square one*revenir à la case départ · repartir de zéro*

DEF

back to the very beginning, with no progress made

Used when a plan or attempt fails and you must start over from the start.

FR

Revenir au tout début, sans aucun progrès réalisé.

*Utilisé quand un plan ou une tentative échoue et qu'il faut tout recommencer.**He lost focus during the drill and felt like he was back to square one.**Il a perdu sa concentration pendant l'exercice et a eu l'impression de revenir à la case départ.**If the ladder speed feels blurry again, don't panic — go back to square one and slow down.**Si la vitesse de l'échelle redevient floue, pas de panique — reviens à la case départ et ralentis.*

5

a rule of thumb*une règle générale · un principe pratique*

DEF

a general, practical guideline based on experience rather than exact science

Used to give simple, approximate advice that works in most situations.

FR

Une consigne générale et pratique basée sur l'expérience plutôt que sur une science exacte.

*Utilisé pour donner un conseil simple et approximatif qui fonctionne dans la plupart des situations.**A good rule of thumb is to practice one tool for ten minutes a day.**Une bonne règle générale est de pratiquer un outil dix minutes par jour.**As a rule of thumb, slow down first and add speed only when the shape stays clean.**En règle générale, ralentis d'abord et n'ajoute de la vitesse que lorsque la forme reste claire.*

6

time flies*le temps passe vite · le temps file*

DEF

used to say that time passes very quickly, especially when you're enjoying something

A short, fixed expression, often said with a slightly surprised or nostalgic tone.

FR

Utilisé pour dire que le temps passe très vite, surtout quand on apprécie quelque chose.

*Une expression courte et figée, souvent dite avec un ton légèrement surpris ou nostalgique.**Time flies when you're deep into a shadowing session.**Le temps passe vite quand on est plongé dans une session de shadowing.**We said we'd practice for ten minutes, but time flies — it's already been thirty.**On avait dit dix minutes de pratique, mais le temps file — ça fait déjà trente minutes.*

7

to get the hang of it*prendre le coup de main · s'y faire*

DEF

to learn how to do something well after practicing it

Informal; describes the moment a skill starts to feel natural instead of awkward.

FR

Apprendre à bien faire quelque chose après l'avoir pratiqué.

*Familier ; décrit le moment où une compétence commence à sembler naturelle plutôt que maladroite.**Keep shadowing every day and you'll get the hang of it within a week.**Continue le shadowing tous les jours et tu auras le coup de main en une semaine.**Dictation felt strange at first, but Raj quickly got the hang of it.**La dictée semblait étrange au début, mais Raj a vite pris le coup de main.*

8

up in the air*en suspens · pas encore décidé*

DEF

not yet decided; uncertain

Describes a plan, decision, or schedule that hasn't been settled yet.

FR

*Pas encore décidé ; incertain.**Décrit un plan, une décision ou un horaire qui n'a pas encore été fixé.**Our weekend practice schedule is still up in the air.**Notre programme d'entraînement du week-end est encore en suspens.**Whether he'll try the speed ladder today is still up in the air.**On ne sait pas encore s'il essaiera l'échelle de vitesse aujourd'hui.*

9

to take it easy*se détendre · y aller doucement*

DEF

to relax and not push yourself too hard; also used as a casual goodbye

Friendly and informal; can be advice to slow down or a casual way to say farewell.

FR

*Se détendre et ne pas trop se pousser ; utilisé aussi comme au revoir familier.**Amical et familier ; peut être un conseil pour ralentir ou une façon décontractée de dire au revoir.**If a drill feels too fast, take it easy and drop back to the slow pass.**Si un exercice semble trop rapide, vas-y doucement et reviens au passage lent.**Great session today — take it easy and see you tomorrow.**Bonne séance aujourd'hui — prends soin de toi, à demain.*

10

to hit the books*se plonger dans les bouquins · bûcher*

DEF

to start studying seriously

Casual and a bit playful; usually implies focused, dedicated study time.

FR

*Commencer à étudier sérieusement.**Familier et un peu ludique ; implique généralement un temps d'étude concentré et sérieux.**Before the meeting, Raj decided to hit the books and review his vocabulary.**Avant la réunion, Raj a décidé de bûcher et de réviser son vocabulaire.**I'll hit the books tonight and practice the speed ladder twice.**Je vais bûcher ce soir et pratiquer l'échelle de vitesse deux fois.*

11

shadowing*le shadowing · répétition simultanée*

DEF

a technique where you listen to speech and repeat it immediately, copying rhythm, melody, and timing

Also called 'the mirror tool' in this episode; the goal is to copy the sound pattern, not just the words.

FR

*Une technique où l'on écoute une phrase et on la répète immédiatement, en copiant le rythme, la mélodie et le timing.**Aussi appelé 'l'outil miroir' dans cet épisode ; l'objectif est de copier le schéma sonore, pas seulement les mots.**Shadowing helped Carlos stop freezing when native speakers talked fast.**Le shadowing a aidé Carlos à ne plus se figer quand les locuteurs natifs parlaient vite.**Try shadowing a ten-second clip three times: slow, natural, then quicker.**Essaie de faire du shadowing sur un extrait de dix secondes trois fois : lentement, naturellement, puis plus vite.*

12

dictation*la dictée · exercice de dictée*

DEF

a listening exercise where you write down exactly what you hear, then check it against the original
Called 'the detective tool' in this episode; it trains you to catch small, easily-missed words.

FR

Un exercice d'écoute où l'on écrit exactement ce qu'on entend, puis on le compare à l'original.

Appelé 'l'outil détective' dans cet épisode ; il entraîne l'oreille à repérer les petits mots facilement manqués.

Dictation trained Raj's ear to catch small connector words like 'to' and 'has'.

La dictée a entraîné l'oreille de Raj à repérer de petits mots de liaison comme 'to' et 'has'.

For today's dictation, listen once, write what you heard, then replay to fill the gaps.

Pour la dictée d'aujourd'hui, écoute une fois, écris ce que tu as entendu, puis réécoute pour combler les trous.

13

echo*l'écho · technique de l'écho*

DEF

a technique where you repeat what you hear a beat behind the speaker, to stay in rhythm without catching every word
Prioritizes keeping the flow going over perfect accuracy; useful when you feel yourself falling behind.

FR

Une technique où l'on répète ce qu'on entend avec un léger décalage par rapport au locuteur, pour rester dans le rythme sans saisir chaque mot.

Privilégie le maintien du flux plutôt que la précision parfaite ; utile quand on sent qu'on prend du retard.

Anna used echo to stay in rhythm even when she missed a syllable.

Anna a utilisé l'écho pour rester dans le rythme même quand elle manquait une syllabe.

If you lose the beginning of a sentence, just echo the last three or four words.

Si tu perds le début d'une phrase, répète simplement en écho les trois ou quatre derniers mots.

14

reduction*la réduction · forme réduite*

DEF

the way spoken English shortens or blends words, like 'gonna' for 'going to' or 'wanna' for 'want to'
Common in casual speech; useful to recognize when listening, but usually avoided in formal writing.

FR

La manière dont l'anglais parlé raccourcit ou fusionne des mots, comme 'gonna' pour 'going to' ou 'wanna' pour 'want to'.

Courant dans le langage familier ; utile à reconnaître à l'écoute, mais généralement évité à l'écrit formel.

Raj learned to recognize reductions like 'gonna', 'wanna', and 'coulda' in fast speech.

Raj a appris à reconnaître des réductions comme 'gonna', 'wanna' et 'coulda' dans la parole rapide.

Notice the reduction: 'we're supposed to' often sounds like one blended word.

Remarque la réduction : 'we're supposed to' sonne souvent comme un seul mot fusionné.

15

a chunk*un bloc de mots · un groupe de mots*

DEF

a small, natural group of words that native speakers say together as one unit

Learning language in chunks, instead of single words, helps you sound more natural and fluent.

FR

Un petit groupe naturel de mots que les locuteurs natifs disent ensemble comme une seule unité.

Apprendre la langue par blocs, plutôt que mot par mot, aide à paraître plus naturel et fluide.

Don't learn words in isolation — learn them in small chunks.

N'apprends pas les mots isolément — apprend-les par petits blocs.

If your echo lag grows, shorten the chunk you copy to just a few words.

Si ton décalage en écho augmente, raccourcis le bloc que tu répètes à seulement quelques mots.



16

a toolbox*une boîte à outils · un kit d'outils*

DEF

a set of practical tools or techniques you can use to solve a problem

Used metaphorically here for the five listening techniques taught in the episode.

FR

Un ensemble d'outils ou de techniques pratiques que l'on peut utiliser pour résoudre un problème.

*Utilisé ici de manière métaphorique pour les cinq techniques d'écoute enseignées dans l'épisode.**By the end of the episode, you've added five tools to your English toolbox.**À la fin de l'épisode, tu as ajouté cinq outils à ta boîte à outils d'anglais.**Keep your English toolbox within reach and use one tool a day.**Garde ta boîte à outils d'anglais à portée de main et utilise un outil par jour.*

17

to get the gist*saisir l'idée générale · comprendre l'essentiel*

DEF

to understand the general or main idea, without catching every detail

Useful reassurance for learners: you don't need every word to understand the overall meaning.

FR

Comprendre l'idée générale ou principale, sans saisir chaque détail.

*Un rappel rassurant pour les apprenants : pas besoin de chaque mot pour comprendre le sens global.**On the first pass, just try to get the gist — don't chase every word.**Au premier passage, essaie juste de saisir l'idée générale — ne cours pas après chaque mot.**Yuki trusted herself to get the gist first, then zoomed in on the tricky parts.**Yuki s'est fait confiance pour saisir l'idée générale d'abord, puis s'est concentrée sur les passages difficiles.*

18

linking*la liaison · l'enchaînement des sons*

DEF

the way words connect smoothly together in spoken English, so the end of one word blends into the next

One of the key features of fast, natural-sounding English, along with stress and reductions.

FR

La manière dont les mots se relient sans heurt en anglais parlé, de sorte que la fin d'un mot se fond dans le suivant.

*L'une des caractéristiques clés de l'anglais rapide et naturel, avec l'accentuation et les réductions.**Notice the linking in 'right in front of me' — it compresses into one smooth phrase.**Remarque la liaison dans 'right in front of me' — elle se condense en une seule phrase fluide.**Are the links smooth in your recording, or does each word sound separate?**Les liaisons sont-elles fluides dans ton enregistrement, ou chaque mot sonne-t-il séparé ?*

19

to freeze up*se figer · rester bloqué*

DEF

to suddenly become unable to speak or react, usually from nervousness or panic

Describes the moment fast speech feels overwhelming and your mind goes blank.

FR

Devenir soudainement incapable de parler ou de réagir, généralement par nervosité ou panique.

*Décrit le moment où la parole rapide devient accablante et où l'esprit se vide.**His mind froze the moment the cashier spoke quickly.**Son esprit s'est figé au moment où la caissière a parlé vite.**After weeks of shadowing, Carlos stopped freezing up in cafes.**Après des semaines de shadowing, Carlos a arrêté de se figer dans les cafés.*

20

a reflex*un réflexe · une réaction automatique***DEF**

an automatic response you no longer have to think about, built through repeated practice

The episode's main goal is to turn slow, conscious understanding into an automatic reflex.

FR

Une réaction automatique à laquelle on n'a plus besoin de réfléchir, construite par la pratique répétée.

L'objectif principal de l'épisode est de transformer une compréhension lente et consciente en réflexe automatique.

The goal of these drills is your reflex, not just your knowledge.

L'objectif de ces exercices est ton réflexe, pas seulement ta connaissance.

Repeating the echo drill daily builds a fast, automatic reflex.

Répéter l'exercice d'écho chaque jour construit un réflexe rapide et automatique.

