

VOCABULARY · EPISODE 05

How People Actually Get Good at English

Key words & expressions · English + Deutsch

17 words

Your English Toolbox

1

to keep at it

dranbleiben · weitermachen · durchhalten**DEF**

to continue trying despite difficulty; to persist with a task

*The single most common advice from successful language learners: keep at it even when progress feels invisible.***DE**

Trotz Schwierigkeiten weiterversuchen.

Der häufigste Rat von erfolgreichen Sprachenlernenden: dranbleiben, auch wenn der Fortschritt unsichtbar wirkt.

The secret to fluency is simply to keep at it every single day.

The secret to fluency is simply to keep at it every single day. -> Das Geheimnis der Flüssigkeit ist einfach, täglich dranzubleiben.

When learning feels frustrating, that is precisely the moment to keep at it.

When learning feels frustrating, that is precisely the moment to keep at it. -> Wenn Lernen frustrierend wirkt, ist das genau der Moment, weiterzumachen.

2

to branch out

sich verzweigen · sein Spektrum erweitern · neue Bereiche erschließen**DEF**

to try new things beyond your usual habits; to expand into new areas

*Language learners often stick to one method — branching out into different input types (films, podcasts, books) accelerates growth.***DE**

Neue Dinge jenseits der üblichen Gewohnheiten ausprobieren.

Sprachenlernende bleiben oft bei einer Methode — das Erweitern auf verschiedene Input-Typen beschleunigt das Wachstum.

Once you reach B1, branch out into different types of English content.

Once you reach B1, branch out into different types of English content. -> Sobald du B1 erreichst, erweitere dein Spektrum auf verschiedene Inhaltstypen.

She branched out from textbooks and started listening to native-speed podcasts.

She branched out from textbooks and started listening to native-speed podcasts. -> Sie erweiterte ihr Spektrum von Lehrbüchern und begann, Podcasts in Muttersprachen-Geschwindigkeit zu hören.

3

to brush up on

auffrischen · wiederholen · neu beleben

DEF

to quickly review and refresh knowledge you already have but haven't used recently

Different from learning from scratch — brushing up on reactivates dormant knowledge that your brain has stored.

DE

Wissen, das man bereits hat, schnell wiederholen und auffrischen.

Anders als von Grund auf neu lernen — Auffrischen reaktiviert schlummerndes Wissen, das das Gehirn gespeichert hat.

I spent a week brushing up on my phrasal verbs before the interview.

I spent a week brushing up on my phrasal verbs before the interview. -> Ich verbrachte eine Woche damit, meine Phrasal Verbs vor dem Vorstellungsgespräch aufzufrischen.

If you studied English years ago, you only need to brush up — not start over.

If you studied English years ago, you only need to brush up — not start over. -> Wenn du Englisch vor Jahren gelernt hast, musst du nur auffrischen — nicht neu anfangen.

4

trial and error

Versuch und Irrtum · durch Ausprobieren

DEF

the process of learning through attempting things, making mistakes, and adjusting

There is no shortcut — language learning is fundamentally trial and error: you try an approach, it fails, you adjust.

DE

Der Lernprozess durch Versuche, Fehler und Anpassungen.

Es gibt keine Abkürzung — Sprachenlernen ist grundlegend Versuch und Irrtum.

Finding your best study method takes trial and error — try everything.

Finding your best study method takes trial and error — try everything. -> Die beste Lernmethode zu finden erfordert Versuch und Irrtum — probiere alles aus.

Through trial and error, he discovered that speaking from day one was key.

Through trial and error, he discovered that speaking from day one was key. -> Durch Versuch und Irrtum entdeckte er, dass Sprechen von Tag eins an entscheidend war.

5

a breakthrough

ein Durchbruch · ein entscheidender Fortschritt

DEF

a sudden and significant advance or achievement after a period of struggle

Breakthroughs in language learning feel sudden but are the result of all the invisible work that came before.

DE

Ein plötzlicher und bedeutender Fortschritt nach einer Periode des Kampfes.

Durchbrüche beim Sprachenlernen fühlen sich plötzlich an, sind aber das Ergebnis der unsichtbaren Arbeit davor.

After six months of confusion, I had a breakthrough and everything made sense.

After six months of confusion, I had a breakthrough and everything made sense. -> Nach sechs Monaten der Verwirrung hatte ich einen Durchbruch und alles ergab Sinn.

A breakthrough doesn't mean you've arrived — it means you've unlocked the next level.

A breakthrough doesn't mean you've arrived — it means you've unlocked the next level. -> Ein Durchbruch bedeutet nicht, dass man angekommen ist — es bedeutet, man hat die nächste Ebene freigeschaltet.

6

to put in the work

die Arbeit reinstecken · sich anstrengen · wirklich ranklotzen

DEF

to invest the necessary effort and time to achieve something

No method replaces the hours — the polyglots who seem to acquire language effortlessly have simply put in the work.

DE

Die notwendige Mühe und Zeit investieren, um etwas zu erreichen.

Keine Methode ersetzt die Stunden — Polyglotten, die Sprachen mühelos zu erwerben scheinen, haben einfach die Arbeit reinsteckt.

There is no shortcut — you have to put in the work if you want real fluency.

There is no shortcut — you have to put in the work if you want real fluency. -> Es gibt keine Abkürzung — man muss die Arbeit reinstecken, wenn man echte Flüssigkeit will.

She puts in the work every morning before the rest of the world wakes up.

She puts in the work every morning before the rest of the world wakes up. -> Sie steckt die Arbeit rein jeden Morgen, bevor der Rest der Welt aufwacht.

7 to mess up vermasseln · Mist bauen · Fehler machen

DEF

to make a mistake; to do something wrong

Messing up is not failure — it is the primary mechanism of language acquisition. Fear of messing up is the real enemy.

DE

Einen Fehler machen; etwas falsch machen.

Fehler zu machen ist kein Versagen — es ist der primäre Mechanismus des Spracherwerbs.

I mess up my tenses all the time — and that's exactly how I learn them.

I mess up my tenses all the time — and that's exactly how I learn them. -> Ich vermassel meine Zeitformen dauernd — und genau so lerne ich sie.

Don't apologise when you mess up — just correct yourself and continue.

Don't apologise when you mess up — just correct yourself and continue. -> Entschuldige dich nicht, wenn du Mist baust — korrigiere dich einfach und mach weiter.

8 to take the plunge den Sprung wagen · sich reinwerfen · den Schritt machen

DEF

to commit to doing something challenging despite uncertainty or fear

The moment of decision that separates learners who reach fluency from those who stay stuck — taking the plunge means using the language before you feel ready.

DE

Sich trotz Unsicherheit oder Angst zu etwas Herausforderndem verpflichten.

Der Entscheidungsmoment, der Lernende, die Flüssigkeit erreichen, von denen trennt, die stecken bleiben.

Take the plunge and start speaking from day one, even with just ten words.

Take the plunge and start speaking from day one, even with just ten words. -> Wage den Sprung und fange von Tag eins an zu sprechen, auch mit nur zehn Wörtern.

After years of studying, she finally took the plunge and moved to London.

After years of studying, she finally took the plunge and moved to London. -> Nach jahrelangem Lernen wagte sie endlich den Sprung und zog nach London.

9 to get the hang of rauskriegen · den Dreh rauskriegen · meistern

DEF

to learn how to do something and become comfortable with it

The idiom captures that lovely moment when a difficult thing stops feeling hard — it clicks and becomes natural.

DE

Lernen, wie man etwas macht, und sich dabei wohl fühlen.

Das Idiom erfasst den schönen Moment, wenn etwas Schwieriges aufhört, schwer zu sein.

It took me three months to get the hang of the British vowel sounds.

It took me three months to get the hang of the British vowel sounds. -> Es dauerte drei Monate, bis ich den Dreh bei den britischen Vokallauten rausgekriegt hatte.

Once you get the hang of linking, fast speech suddenly makes sense.

Once you get the hang of linking, fast speech suddenly makes sense. -> Sobald man den Dreh beim Verknüpfen raushat, ergibt schnelle Rede plötzlich Sinn.

10 output Sprachproduktion · sprachliche Ausgabe

DEF

the language a learner produces: speaking and writing, as opposed to input (listening/reading)

Input builds comprehension; output builds fluency. Both are essential, but most learners over-invest in input and neglect output.

DE

Die Sprache, die ein Lernender produziert: Sprechen und Schreiben.

Input baut Verständnis auf; Sprachproduktion baut Flüssigkeit auf. Beides ist wesentlich.

Your output will always lag behind your input — that gap is where growth happens.

Your output will always lag behind your input — that gap is where growth happens. -> Deine Sprachproduktion hinkt immer deinem Input hinterher — diese Lücke ist wo Wachstum stattfindet.

Start generating output from day one, even if it's just talking to yourself.

Start generating output from day one, even if it's just talking to yourself. -> Beginne von Tag eins an, Sprache zu produzieren, auch wenn es nur Selbstgespräche sind.

11 to commit to sich verpflichten · sich festlegen auf · sich widmen

DEF

to dedicate yourself fully to something; to make a firm decision and follow through

Research on successful language learners shows commitment — not talent or method — as the primary differentiating factor.

DE

Sich vollständig zu etwas verpflichten; eine feste Entscheidung treffen und durchhalten.

Forschung zeigt, dass Engagement — nicht Talent oder Methode — der primäre Unterscheidungsfaktor ist.

Commit to listening for fifteen minutes every morning without exception.

Commit to listening for fifteen minutes every morning without exception. -> Verpflichte dich, jeden Morgen ohne Ausnahme fünfzehn Minuten zu hören.

Until you commit to speaking, your reading and listening won't transfer to real conversations.

Until you commit to speaking, your reading and listening won't transfer. -> Bis du dich zum Sprechen verpflichtest, werden dein Lesen und Hören nicht transferieren.

12 to absorb aufsaugen · aufnehmen · verinnerlichen

DEF

to take in information deeply so it becomes part of your knowledge or behaviour

Absorbing language differs from studying it — absorbed language comes out in natural speech without conscious recall.

DE

Informationen tief aufnehmen, sodass sie Teil des Wissens oder Verhaltens werden.

Sprache aufzusaugen unterscheidet sich vom Lernen — aufgesaugte Sprache kommt in natürlicher Rede ohne bewusste Erinnerung.

Children absorb language through play — adults can do the same through immersion.

Children absorb language through play — adults can do the same through immersion. -> Kinder saugen Sprache durch Spielen auf — Erwachsene können dasselbe durch Eintauchen tun.

Don't just memorise vocabulary — give yourself time to absorb it through reading.

Don't just memorise vocabulary — give yourself time to absorb it. -> Memorisiere nicht nur Vokabeln — gib dir Zeit, sie aufzusaugen.

13 a shortcut eine Abkürzung · ein schnellerer Weg

DEF

a faster or easier route to achieving a goal; a method that saves time or effort

There are no real shortcuts in language learning — but there are smarter paths. Understanding this distinction is itself progress.

DE

Ein schnellerer oder einfacherer Weg zum Ziel.

Es gibt keine echten Abkürzungen beim Sprachenlernen — aber es gibt klügere Wege.

There are no shortcuts — but there are efficient methods that cut years off your learning.

There are no shortcuts — but there are efficient methods that cut years off your learning. -> Es gibt keine Abkürzungen — aber effiziente Methoden, die Jahre vom Lernen abschneiden.

Trying to find a shortcut is itself the trap that keeps many learners stuck.

Trying to find a shortcut is itself the trap that keeps many learners stuck. -> Eine Abkürzung zu finden zu versuchen ist selbst die Falle, die viele Lernende feststecken lässt.

14 to make a habit of zur Gewohnheit machen · als Ritual etablieren

DEF

to turn something into a regular, automatic behaviour

Successful language learning is overwhelmingly about habit formation — not intelligence or talent.

DE

Etwas in ein regelmäßiges, automatisches Verhalten verwandeln.

Erfolgreiches Sprachenlernen dreht sich überwiegend um Gewohnheitsbildung — nicht um Intelligenz oder Talent.

Make a habit of listening to English for ten minutes every morning with your coffee.

Make a habit of listening to English for ten minutes every morning with your coffee. -> Mache es zur Gewohnheit, täglich morgens zehn Minuten bei deinem Kaffee Englisch zu hören.

Once you make a habit of speaking, the anxiety disappears within weeks.

Once you make a habit of speaking, the anxiety disappears within weeks. -> Sobald man Sprechen zur Gewohnheit macht, verschwindet die Angst innerhalb von Wochen.

15 to show off angeben · protzen · sich in Szene setzen

DEF

to display your abilities proudly, often to impress others

Showing off in language learning is actually useful — actively seeking opportunities to display your skills creates powerful output practice.

DE

Fähigkeiten stolz zur Schau stellen, oft um andere zu beeindrucken.

Sich beim Sprachenlernen zu zeigen ist tatsächlich nützlich — aktiv Gelegenheiten zu suchen, schafft kraftvolle Übung.

Don't be shy — show off your new vocabulary whenever you get the chance.

Don't be shy — show off your new vocabulary whenever you get the chance. -> Sei nicht schüchtern — zeig deinen neuen Wortschatz wann immer du die Chance bekommst.

Every conversation is an opportunity to show off what you've been practising.

Every conversation is an opportunity to show off what you've been practising. -> Jedes Gespräch ist eine Gelegenheit, das zu zeigen, was man geübt hat.

16 to immerse yourself eintauchen · sich umgeben mit · sich hineinstürzen

DEF

to surround yourself completely with a language or subject so it fills your daily life

True immersion does not require living abroad — it means arranging your daily environment so English is the default language of your leisure.

DE

Sich vollständig mit einer Sprache oder einem Thema umgeben.

Echtes Eintauchen erfordert kein Leben im Ausland — es bedeutet, die tägliche Umgebung so zu gestalten, dass Englisch die Standard-Sprache der Freizeit ist.

Immerse yourself by changing your phone and social media to English.

Immerse yourself by changing your phone and social media to English. -> Tauche ein, indem du dein Handy und Social Media auf Englisch umstellst.

You don't need to travel abroad to immerse yourself — it can happen in your bedroom.

You don't need to travel abroad to immerse yourself — it can happen in your bedroom. -> Du musst nicht ins Ausland reisen, um einzutauchen — es kann in deinem Schlafzimmer passieren.

17 eventually

irgendwann · letztendlich · mit der Zeit

DEF

at some point in the future, after a period of time or a process; in the end

Signals patience and perspective — 'you will eventually speak fluently' is a promise grounded in how language acquisition works.

DE

Irgendwann in der Zukunft, nach einer Zeit oder einem Prozess.

Signalisiert Geduld und Perspektive.

Keep at it and you will eventually reach the level you're aiming for.

Keep at it and you will eventually reach the level you're aiming for. -> Bleib dran und du wirst irgendwann das angestrebte Niveau erreichen.

Even the most advanced polyglots eventually hit a plateau — it's universal.

Even the most advanced polyglots eventually hit a plateau — it's universal. -> Selbst die fortgeschrittensten Polyglotten stoßen letztendlich auf ein Plateau — das ist universell.