

VOCABULARY · EPISODE 05

How People Actually Get Good at English

Key words & expressions · English + ■■■■■

17 words

Your English Toolbox

1 to keep at it

ندرک یراشفاپ نداد همادا

DEF

to continue trying despite difficulty; to persist with a task

The single most common advice from successful language learners: keep at it even when progress feels invisible.

.نداد همادا شالت هب یتخس دوجو اب

.دسرلم رظن هب یئرمان تفرشیپ یتقو یتح نداد همادا: نابز قفوم ناگدنریگدای زا کرتشم هیصوت کی

The secret to fluency is simply to keep at it every single day.

.ره نداد همادا طقف یناور زمر .

.تسا زور

When learning feels frustrating, that is precisely the moment to keep at it.

, یتقو .

.یهد همادا دیاب هک تساهظحل نامه اقیقد دسرلم رظن هب هدنکدی مان یریگدای

2 to branch out

نداد شرتسگ ندیشخب عونت

DEF

to try new things beyond your usual habits; to expand into new areas

Language learners often stick to one method — branching out into different input types (films, podcasts, books) accelerates growth.

.ندرک ناحتم ار دیدج یاهزیچ لومعم یاهلداع زا رتارف

.عیست ار دشری دورو فل تخم عاون هب ندیشخب عونت دن بسچلم شور کی هب بلغا نابز ناگدنریگدای دن کلیم

Once you reach B1, branch out into different types of English content.

1, هب یتقو .

.شخب عونت یسیلگنا یاوتخم فل تخم عاون ا رد یدیسر

She branched out from textbooks and started listening to native-speed podcasts.

.زا

.درک یموب تعرس اب اهلتسکدپ هب نداد شوگ هب عورش و تفرگ هل صاف یسر دیاهل باتک

3

to brush up on

ندرک هزات ندرک رورم

DEF

to quickly review and refresh knowledge you already have but haven't used recently

Different from learning from scratch — brushing up on reactivates dormant knowledge that your brain has stored.

ندرک هزات و رورم اری تشادال بق هک یش ناد عی رس

دن کلیم لاعف هرابود هدرک هری خذ تزغم هک اری اهتفخ شن ناد ندرک رورم دراد قرف رفص زا یری گدای اب

I spent a week brushing up on my phrasal verbs before the interview.

زال بق هتفه کی .

منک رورم ارم ای فرحی لاعف لام تشاذگ تقو هب حاصم

If you studied English years ago, you only need to brush up — not start over.

اهال اس رگا .

ینیک عورش لوا زا هن ینیک رورم دی اب طقف یدی ناوخ ینیسی لگنا شیپ

4

trial and error

هابتشا و ی عس اطخ و نومزآ

DEF

the process of learning through attempting things, making mistakes, and adjusting

There is no shortcut — language learning is fundamentally trial and error: you try an approach, it fails, you adjust.

میظنت و ندرک هابتشا ،شالت قی رط زا یری گدای دنی ارف

تسا اطخ و نومزآ اساسا نابز یری گدای درادن دوجو یری بان ای چی ه

Finding your best study method takes trial and error — try everything.

ندرک ادیپ .

نک ناحتما اری چی همه دراد اطخ و نومزآ هب زاین تاهعلاطم شور نیری تهب

Through trial and error, he discovered that speaking from day one was key.

قی رط زا .

دوب دیلک لوا زور زا ندرک تبحص هک درک فشک اطخ و نومزآ

5

a breakthrough

گربزب درواتسد ینیاهگان تفرشیپ

DEF

a sudden and significant advance or achievement after a period of struggle

Breakthroughs in language learning feel sudden but are the result of all the invisible work that came before.

شالت زا یاهرود زاسپ هجوت لباق و ینیاهگان تفرشیپ

نآ زال بق یئرمان راک امامت هجیتن اما دنسرلیم رظن هب ینیاهگان نابز یری گدای رد ینیاهگان یاهتفرشیپ
دن تسه

After six months of confusion, I had a breakthrough and everything made sense.

زاسپ .

درک ادیپ انعم زیچ همه و متشادی ناهگان تفرشیپ کی یمگردرس هام شش

A breakthrough doesn't mean you've arrived — it means you've unlocked the next level.

یاهدرك زاب اری دعب حطس هک تسا انعم نیاهب یاهدی سر هک تسین انعم نیاهب ینیاهگان تفرشیپ .

6

to put in the work

ندی شک تمحز ندرک ار مزال شالت

DEF

to invest the necessary effort and time to achieve something

No method replaces the hours — the polyglots who seem to acquire language effortlessly have simply put in the work.

ی.زی چ هب یبای تسدی ارب مزال نامز و شالت یرانگاه ی ارم رس
شالت طقف دنری گلی م دای نابز تمحز نودب دسرلوم رظن هب هک یناسک دری گلی من ار اهاتعاس ی اچ ی شور چی ه
دن اهدرک ار مزال

There is no shortcut — you have to put in the work if you want real fluency.

چی ه .

ی.ه اوخلم ی عقاوی ن اور رگا ینکب ار مزال شالت دیاب تسین یربانایم .

She puts in the work every morning before the rest of the world wakes up.

حبص ره وا .

دن کلیم ار مزال شالت دنوش رادیب ایند هیقب هکنیا زال بق

7

to mess up

ندرک هابتشا ندرک بارخ

DEF

to make a mistake; to do something wrong

Messing up is not failure — it is the primary mechanism of language acquisition. Fear of messing up is the real enemy.

نداد ماچنا طلغ اری راک ؛ ندرک هابتشا
تسا نابز یری گارف هیلوا مسین اکم تسین تسکش ندرک هابتشا

I mess up my tenses all the time — and that's exactly how I learn them.

ی اهل نامز هشی مه .

میری گلی م دای ار اهلن آ یروطنی اقیق و من کلیم بارخ ار ماله لعف

Don't apologise when you mess up — just correct yourself and continue.

هابتشای تقو .

هدب همادا و نک حیحصت ارتدوخ طقف نکن یه اوخر ذع ین کلیم

8

to take the plunge

نتش ادرب گرزب مدق ندرک عورش و ندرک تأرج

DEF

to commit to doing something challenging despite uncertainty or fear

The moment of decision that separates learners who reach fluency from those who stay stuck — taking the plunge means using the language before you feel ready.

زیگان ارباش ل اچ راک ماچنا هب دهعت سرت ای تی عطق مدع دوج و اب
دن کلیم ادج دن کلیم ریگ هک یی اهلن آ زا دنسرلوم ین اور هب هک ار ینا گدنری گدای هک میمصت هظحل

Take the plunge and start speaking from day one, even with just ten words.

زا و نک تأرج .

هملک هد طقف اب یتح نک تبحص هب عورش لوا زور

After years of studying, she finally took the plunge and moved to London.

اهالاس زا سپ .

ندرک ناکم ل قن ندنل هب و تشادرب ار گرزب مدق هرخال اب هعلاطم

9

to get the hang of

ن آ ه ق ح ن ت فر گ دای ن ت فر گ ت س د

DEF

to learn how to do something and become comfortable with it

The idiom captures that lovely moment when a difficult thing stops feeling hard — it clicks and becomes natural.

ن آ اب ن دش ت ح ا ر و ی ر ا ک م ا ج ن ا ه و ح ن ت فر گ دای

دوشلی من س ا س ح ا ت خ س ر گ ید ی ت خ س ز ی چ ی ت ق و ه ک در ی گ ل ی م ا ر ی ن ی ر ی ش ه ظ ح ل ن آ ح ا ل ط ص ا ن ی ا

It took me three months to get the hang of the British vowel sounds.

ا ت د ی ش ک ل و ط ه ا م ه س .

د ن ک ت د ا ع ی ی ا ی ن ا ت ی ر ب ی ا ه ک ا و ی ا ه ا د ص ه ب م ت س د

Once you get the hang of linking, fast speech suddenly makes sense.

ه ب ت ت س د ی ت ق و .

د ن ک ل ی م ا د ی پ ا ن ع م ن ا ه گ ا ن ع ی ر س ر ا ت ف گ د ر ک ت د ا ع ن د ر ک ک ن ی ل

10

output

ی ن ا ب ز ی ج و ر خ ی ن ا ب ز د ی ل و ت

DEF

the language a learner produces: speaking and writing, as opposed to input (listening/reading)

Input builds comprehension; output builds fluency. Both are essential, but most learners over-invest in input and neglect output.

ن ت ش و ن و ن د ر ک ت ب ح ص : د ن ک ل ی م د ی ل و ت ه د ن ر ی گ د ا ی ه ک ی ن ا ب ز

د ن ت س ه ی ر و ر ض و د ر ه . د ز ا س ل ی م ا ر ی ن ا و ر د ی ل و ت ؛ د ز ا س ل ی م ا ر ک ر د ی د و ر و

Your output will always lag behind your input — that gap is where growth happens.

د ت ف ا ل ی م ق ا ف ت ا د ش ر ه ک ت س ا ی ی ا ج ف ا ک ش ن آ د ن ا م د ه ا و خ ب ق ع ت ک ر د ز ا ه ش ی م ه ت د ی ل و ت

Start generating output from day one, even if it's just talking to yourself.

ل و ا ز و ر ز ا .

د ش ا ب ن د ر ک ت ب ح ص ت د و خ ا ب ط ق ف ر گ ا ی ت ح ن ک د ی ل و ت ه ب ع و ر ش

11

to commit to

ن د ر ک ف ق و ا ر ت د و خ ه ب ن دش د ع ت م

DEF

to dedicate yourself fully to something; to make a firm decision and follow through

Research on successful language learners shows commitment — not talent or method — as the primary differentiating factor.

ن د ر ک ل ا ب ن د و ن ت فر گ ی ع ط ق م ی م ص ت ؛ ن د ا د ص ا ص ت خ ا ی ز ی چ ه ب ا ر ت د و خ ا ل م ا ک

ت س ا ز ی ا م ت ی ل ص ا ل م ا ع ش و ر ا ی د ا د ع ت س ا ه ن د ع ت ه ک د ه ل ی م ن ا ش ن ت ا ق ی ق ح ت

Commit to listening for fifteen minutes every morning without exception.

و ش د ع ت م .

ی ه د ب ش و گ ه ق ی ق د ه د ز ن ا پ ا ن ت س ا ن و د ب ح ب ص ر ه

Until you commit to speaking, your reading and listening won't transfer to real conversations.

ه ک ی ن ا م ز ا ت .

د ش د ه ا و خ ن ل ق ت ن م ت ن د ی ن ش و ن د ن ا و خ ی و ش ن د ع ت م ن د ر ک ت ب ح ص ه ب

12 to absorb

ندرب ورف دوخ رد ندرک بذج

DEF

to take in information deeply so it becomes part of your knowledge or behaviour

Absorbing language differs from studying it — absorbed language comes out in natural speech without conscious recall.

دوش راتفر ای شناد زای شخب هک یروط هب قمع هب تاعالطانت فرگ
دی آیم نوری هب آه آگای بای زاب نودب یعی ب ط راتفگ رد هدش بذج نابز دراد قرف نآه لاطم اب نابز بذج

Children absorb language through play — adults can do the same through immersion.

ندنکب ار راک نیمه یروه طوغ قی رط زا دنناوتیم نالاس گرزب دننکلیم بذج یزاب قی رط زا ار نابز اهلهچب

Don't just memorise vocabulary — give yourself time to absorb it through reading.

ظفح ار ناگژاو طقف .

ی.نک بذج ار نآات هب نامز تدوخ هب نکن

13 a shortcut

رتاهاتوک هار ربانایم

DEF

a faster or easier route to achieving a goal; a method that saves time or effort

There are no real shortcuts in language learning — but there are smarter paths. Understanding this distinction is itself progress.

فده هب یبای تسدی ارب رتانا س آای رتاعی رسی رسی م
دنتسه یرتاهانادن مشوه یاهریسم اما درادن دوجو یعی قواو ربانایم چی ه نابز یریگدای رد

There are no shortcuts — but there are efficient methods that cut years off your learning.

دندنکلیم مک یریگدای زا اهلاس هک دنتسه یدم آراک یاهشور اما درادن دوجو یربانایم چی ه .

Trying to find a shortcut is itself the trap that keeps many learners stuck.

شالت .

دزادنا ایم ریگ ار ناگدن یریگدای زا یرایسب هک تسای اهلت شدوخ ربانایم ندرک ادی پ یارب

14 to make a habit of

ندرک لی دبت تداع هب هب ندرک تداع

DEF

to turn something into a regular, automatic behaviour

Successful language learning is overwhelmingly about habit formation — not intelligence or talent.

راکدوخ و مظنم راتفر هب یزیچ لی دبت
دادع تسای شوه هب هن تسای طوبرم تداع یریگالکش هب اتدمع نابز قفوم یریگدای

Make a habit of listening to English for ten minutes every morning with your coffee.

یهدب شوگی سیلگنا هقیقد هدنک تداع تاهوهق اب حبص ره

Once you make a habit of speaking, the anxiety disappears within weeks.

تبحص ی تقو .

دوشلیم دیدپان اهافت ه یط رد بارطضا دوش لی دبت تداع هب ندرک

15 to show off

ندرک یی ام ندوخ ندی شک خر هب

DEF

to display your abilities proudly, often to impress others

Showing off in language learning is actually useful — actively seeking opportunities to display your skills creates powerful output practice.

نارگی نداد رارق ری ثأت تحت یارب بلغا، راختفا اب تی اهلی یان اوت نداد ناشن
تی اهت راهم نداد ناشن یارب تصرف ل ا ب ند هب هن ال اعف تس ا دی فم اعقاو نابزی ری گدای رد ندی شک خر هب
دن کلی م داچی ای دن م تردق دی لوت نی رمت ندوب

Don't be shy — show off your new vocabulary whenever you get the chance.

ش اب ن ی تل اچ خ .

ش ک ب خر هب ی راد تصرف تقو ره ار تدی دج ناگزاو

Every conversation is an opportunity to show off what you've been practising.

ه .

ی اهدرک نی رمت هچ ن آن ندی شک خر هب یارب تس ا ی تصرف هم ل اکم

16 to immerse yourself

ندرک قرغ ن آ رد ار تدوخ ندش روه طوغ

DEF

to surround yourself completely with a language or subject so it fills your daily life

True immersion does not require living abroad — it means arranging your daily environment so English is the default language of your leisure.

دن ک رپ ار تاهرم زوری گدنز ات ندرک هطاح نابز کی اب ار تدوخ آل م اک
سی ی لگنا هک ی هدب بی ترت ی روط ار تاه ان زور طی حم ی نعی درادن چراخ رد ی گدنز هب ی زاین ی عقاو ی روه طوغ
دش اب تتغارف تا قوا ضرفاشی پ نابز

Immerse yourself by changing your phone and social media to English.

اب وش روه طوغ .

سی ی لگنا هب تی عامتجا ی اهه کبش و نفلت ری یغت

You don't need to travel abroad to immerse yourself — it can happen in your bedroom.

دتفی ب قافتا تب اوخ قاتا رد دن اوتلم ی ن ک رفس چراخ هب ی روه طوغ یارب تس ی ن ی زاین

17 eventually

نامز تشذگ اب تی اهن رد هرخال اب

DEF

at some point in the future, after a period of time or a process; in the end

Signals patience and perspective — 'you will eventually speak fluently' is a promise grounded in how language acquisition works.

دن یارف کی ای ی تدم زا سپ هدنی آ رد ی اهطقن رد
دهلم ناشن ار هاگدی د و ربص

Keep at it and you will eventually reach the level you're aiming for.

هرخال اب و هدب همادا .

دی سر ی ه اوخ ی ری گلی م فده هک ی حطس هب

Even the most advanced polyglots eventually hit a plateau — it's universal.

ی تح .

تسا ی ناهج نی ا دن سرلم تباث حطس کی هب هرخال اب اهت ال گلی لپ نی رتهت فرشی ی