

How People Actually Get Good at English

English learning resource · FR

Key words & expressions · English + French

15 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

to get a feel for

développer un sens · saisir · comprendre

DEF

to gradually develop an intuitive sense of something through experience, rather than through rules or analysis

Getting a feel for something is the difference between knowing rules and truly absorbing them. In language, you can know the rule for a comma but still need to get a feel for where sentences naturally breathe.

FR

Développer progressivement un sens intuitif de quelque chose par l'expérience, plutôt que par des règles ou une analyse.

Saisir quelque chose, c'est la différence entre connaître les règles et les absorber vraiment.

Shadowing helps you get a feel for the natural rhythm of English far faster than grammar study.

Le shadowing t'aide à saisir le rythme naturel de l'anglais bien plus rapidement qu'une étude de grammaire.

After a month of listening daily, she finally got a feel for how British speakers stress their sentences.

Après un mois d'écoute quotidienne, elle a enfin compris comment les locuteurs britanniques accentuent leurs phrases.

2

a solid foundation

une base solide · des fondations solides · un socle solide

DEF

a strong, well-built base that will support everything built on top of it; the essential basics done right

In language learning, a solid foundation is listening comprehension, core vocabulary, and pronunciation — the elements that must be strong before advanced skills can grow. Without it, fluency is unstable.

FR

Une base forte et bien construite qui soutiendra tout ce qui est construit dessus.

Une base solide en apprentissage des langues est essentielle avant de développer des compétences avancées.

Ninety days of consistent daily practice can give you a solid foundation in English.

Quatre-vingt-dix jours de pratique quotidienne constante peuvent te donner une base solide en anglais.

Don't skip the basics — they are your solid foundation, and everything else rests on them.

Ne saute pas les bases — elles sont ta base solide, et tout le reste repose dessus.



3

spaced repetition

répétition espacée · révision espacée · méthode de révision

DEF

a learning technique that reviews information at increasing intervals, optimising memory retention over time

Spaced repetition is one of the most evidence-backed vocabulary learning methods in existence. The idea: review a word after one day, then three, then a week, then a month. Your brain remembers best what it almost forgot. Apps like Anki are built on this principle.

FR

Une technique d'apprentissage qui révise l'information à des intervalles croissants.

La répétition espacée est l'une des méthodes d'apprentissage de vocabulaire les plus efficaces.

Spaced repetition is the science behind the notebook habit — review what you know, but not all at once.

La répétition espacée est la science derrière l'habitude du carnet — révise ce que tu sais, mais pas tout d'un coup.

She used spaced repetition on her vocabulary and found that words she had known for a year were still perfectly accessible.

Elle a utilisé la répétition espacée pour son vocabulaire et a constaté que les mots qu'elle connaissait depuis un an étaient toujours parfaitement accessibles.

4

to immerse yourself

s'immerger · plonger · s'entourer

DEF

to surround yourself completely with a language or subject so it fills your daily life

True immersion does not require living abroad — it means arranging your daily environment so English is the default language of your leisure.

FR

S'entourer complètement d'une langue ou d'un sujet pour qu'il remplisse ta vie quotidienne.

La véritable immersion ne nécessite pas de vivre à l'étranger — cela signifie organiser ton environnement quotidien pour que l'anglais soit la langue par défaut de tes loisirs.

Immerse yourself by changing your phone and social media to English.

Immerge-toi en changeant ton téléphone et tes réseaux sociaux en anglais.

You don't need to travel abroad to immerse yourself — it can happen in your bedroom.

Tu n'as pas besoin de voyager à l'étranger pour t'immerger — cela peut se faire dans ta chambre.

5

to engage with something

s'engager dans quelque chose

DEF

To give something your active attention and involvement.

More active than simply seeing or hearing it.

FR

Accorder à quelque chose votre attention et votre implication actives.

Plus actif que simplement le voir ou l'entendre.

Engage with the sentence instead of repeating it mechanically.

Participez à la phrase au lieu de la répéter mécaniquement.

Students engaged with the problem from several angles.

Les étudiants se sont penchés sur le problème sous plusieurs angles.



6

to come across*donner l'impression de · paraître · sembler*

DEF

to be perceived or understood in a particular way by others; to create a specific impression

How we come across is different from who we are — and in a second language the gap is often wide. Learners often come across as formal, cold, or flat simply because they lack the vocabulary to project their real personality.

FR

Être perçu ou compris d'une manière particulière par les autres.

La façon dont on se présente peut différer de qui l'on est vraiment, surtout en langue seconde.

She has a great sense of humour, but in English she comes across as quite serious.

Elle a un grand sens de l'humour, mais en anglais, elle semble assez sérieuse.

The goal is not perfect grammar — it is to come across the way you really are.

L'objectif n'est pas une grammaire parfaite, mais de se présenter comme on est vraiment.

7

to keep going*continuer · poursuivre · avancer*

DEF

to continue doing something despite tiredness, doubt, or difficulty — to not stop

Keep going is the simplest and most powerful instruction in language learning. Not keep going perfectly, not keep going when motivated — just keep going. Movement, even slow movement, beats stopping every time.

FR

Continuer à faire quelque chose malgré la fatigue ou la difficulté.

L'expression est simple mais puissante dans l'apprentissage des langues.

When everything feels too hard, just keep going — even one sentence a day is forward motion.

Quand tout semble trop difficile, continue simplement — même une phrase par jour est un mouvement en avant.

The only difference between learners who succeed and those who do not is that the successful ones kept going.

La seule différence entre les apprenants qui réussissent et ceux qui ne réussissent pas, c'est que ceux qui réussissent ont continué.

8

in context*dans le contexte · en contexte*

DEF

encountered or used within a sentence or real situation rather than as an isolated item

In context is the essential qualifier for vocabulary learning. A word in context carries meaning, emotion, grammar, and pragmatics all at once. A word on a flashcard carries only a definition. Learning words in context is two to three times more effective than learning vocabulary lists.

FR

Utilisé dans une phrase ou une situation réelle plutôt que comme un élément isolé.

Un mot en contexte porte une signification et une émotion que le mot sur une carte mémoire n'a pas.

Always learn a new word in context — read the full sentence it came from, not just the definition.

Apprends toujours un nouveau mot dans le contexte — lis la phrase entière d'où il vient, pas seulement la définition.

She stopped memorising word lists and started learning words in context, and retention improved dramatically.

Elle a arrêté de mémoriser des listes de mots et a commencé à apprendre des mots dans le contexte, et la rétention s'est améliorée de manière spectaculaire.



9

to look something up*chercher quelque chose · rechercher · consulter*

DEF

to search for information about a word, phrase, or topic in a dictionary, online, or another reference

Look something up is the fundamental research verb of language learning. You hear a word you do not know — you look it up. The habit of looking things up the moment you encounter them is one of the most efficient vocabulary-building strategies in existence.

FR

Chercher des informations sur un mot, une phrase ou un sujet dans un dictionnaire ou en ligne.

Chercher quelque chose est un verbe fondamental dans l'apprentissage des langues.

Do not skip over words you do not know — look them up immediately while the context is fresh.

Ne saute pas les mots que tu ne connais pas — cherche-les immédiatement pendant que le contexte est frais.

She looked up every word she did not understand and wrote it with a sentence in her notebook.

Elle a cherché chaque mot qu'elle ne comprenait pas et l'a écrit avec une phrase dans son carnet.

10

consistency*la constance*

DEF

the quality of doing something regularly and in the same way, without large gaps or variations

Consistency is the most important variable in language learning — more than talent, intelligence, or the quality of resources. One hour a week is better than nothing; ten minutes a day is better than one hour a week. Consistent exposure beats occasional intensity.

FR

La qualité de faire quelque chose régulièrement et de la même manière, sans grandes variations.

La constance est la variable la plus importante dans l'apprentissage des langues.

Consistency beats intensity in language learning — show up every day, even for ten minutes.

La constance l'emporte sur l'intensité dans l'apprentissage des langues — sois présent chaque jour, même pour dix minutes.

Her English grew not because she worked hard occasionally, but because she was consistent without fail.

Son anglais s'est amélioré non pas parce qu'elle travaillait dur de temps en temps, mais parce qu'elle était constante sans faute.

11

manageable*gérable · maîtrisable*

DEF

Difficult or substantial, but still possible to deal with or control.

Often describes work, costs, pain, schedules, tasks or problems.

FR

Difficile ou conséquent, mais qu'il reste possible de gérer ou de contrôler.

Décrit souvent le travail, les coûts, la douleur, les tâches ou les problèmes.

The afternoon felt manageable.

L'après-midi semblait gérable.

The project looks manageable now.

Le projet semble maintenant maîtrisable.



12

meaningful*significatif · important · pertinent*

DEF

having real significance, purpose, or value — not artificial or empty

Meaningful practice is the opposite of drilling — instead of repeating sentences out of context, you use the language to express something you actually care about.

FR

*Ayant une véritable signification, un but ou une valeur — pas artificiel ou vide.**Une pratique significative est l'opposée du drilling — au lieu de répéter des phrases hors contexte, tu utilises la langue pour exprimer quelque chose qui te tient vraiment à cœur.**Meaningful communication is the fastest route to fluency — say real things to real people.**Une communication significative est le chemin le plus rapide vers la fluidité — dis des choses réelles à des gens réels.**The most meaningful vocabulary is the vocabulary you use to talk about your own life.**Le vocabulaire le plus significatif est celui que tu utilises pour parler de ta propre vie.*

13

to reinforce*renforcer · soutenir · consolider*

DEF

to strengthen or support something, making it more likely to continue or be remembered

In learning: repeated exposure reinforces memory. In behaviour: rewards reinforce habits.

FR

*Renforcer ou soutenir quelque chose, le rendant plus probable de continuer ou d'être retenu.**Dans l'apprentissage : une exposition répétée renforce la mémoire. Dans le comportement : les récompenses renforcent les habitudes.**Listening twice reinforces what you've already understood.**Écouter deux fois renforce ce que tu as déjà compris.**Good habits need to be reinforced before they become automatic.**De bonnes habitudes doivent être renforcées avant de devenir automatiques.*

14

to compound*accumuler · croître · s'accumuler*

DEF

to grow or accumulate at an accelerating rate because each increment builds on what came before

Compound is borrowed from finance — compound interest grows exponentially, not linearly. Applied to habits and language, small daily improvements compound into dramatic long-term change. The 1% rule is a compounding argument.

FR

*Croître ou s'accumuler à un rythme accéléré car chaque incrément s'appuie sur ce qui a été fait auparavant.**Le terme est souvent utilisé en finance, comme pour les intérêts composés qui croissent de manière exponentielle.**Getting one percent better at English every day compounds into being thirty-seven times better by the end of the year.**S'améliorer d'un pour cent en anglais chaque jour s'accumule pour devenir trente-sept fois meilleur à la fin de l'année.**The reason habits compound is that each small win raises the baseline from which the next improvement starts.**La raison pour laquelle les habitudes s'accumulent est que chaque petite victoire élève le niveau de base à partir duquel la prochaine amélioration commence.*

15

burnout*épuisement · burnout · épuisement professionnel*

DEF

a state of chronic exhaustion caused by prolonged stress — physical, emotional, and mental depletion

Burnout is now widely used in English — it is the word for when decompressing is no longer enough and you need a complete stop. Knowing the word helps you recognise and name the experience before it gets worse.

FR

Un état d'épuisement chronique causé par un stress prolongé.

Burnout est largement utilisé en anglais — c'est le mot pour quand décompresser n'est plus suffisant et que tu as besoin d'un arrêt complet.

Many language learners experience burnout if they push too hard without rest — the solution is prevention.

De nombreux apprenants de langues connaissent l'épuisement s'ils poussent trop sans repos — la solution est la prévention.

She recognised the signs of burnout early and took a week away from all English study.

Elle a reconnu les signes de l'épuisement tôt et a pris une semaine de pause de toutes les études d'anglais.

