

TRANSCRIPT · EPISODE 06

# Routines of a Music Star

Line-by-line · English + ■■■■■■

304 lines

Your English Toolbox

From the silver screen to the global stage, she's lived a thousand lives before her twenties.

ت.س ا هدرک هبرجت اری گدنز رازه ی گل اس تس یب ز ا ل بق وا ،ین اهج هن حص ات ی اهرقن هدرپ ز ا

Forget what you think you know about fame.

دی ن ا ل م ترهش هرابرد دی ن کلیم رکف هچ هک دی ن ک شو م ارف

Today, we are getting a raw, honest look at the real routine of a superstar.

ت.ش ا د می ه اوخ هرات سرپوس کی ی گدنز ل اور هب ی ع قاو و ه ن ا ق داص ی ه ا گن ،زورم ا

She's a singer, a songwriter, a powerhouse—and a former child star.

ت.س ا ق باس کدوک هرات س کی و گرزب ی یورین ،ارساهن ارت ،هدن ناوخ کی وا

Please welcome the amazing...

دی ی و گب دم آ شوخ زی گن ات فگش ی لی ام هب ا فطل

Mylee. (Sound of applause and cheers) My: (Laughing softly) Thank you, thank you so much for having me!

ای دیرک ت و ع د ا ر ن م هک ن و ن م م ،ن و ن م م ددن خ ل م ی م ا ر آ هب :ی ام ن دز ت س د و ق ی و ش ت ی ا دص

It's great to be here.

م.ت سه اج نی ا هک م ل ا ح شوخ ی لی خ

It's our pleasure, Mylee.

ی لی ام ،ت س ا ر ا خ ت ف ا م ی ا ر ب نی ا

We're so happy to have you.

دی ت سه ه اج نی ا امش هک می ل ا ح شوخ ی لی خ ام

So, your life seems incredibly exciting and busy, but we want to know what it's really like behind the scenes.

هچ ا ع قاو ه ن حص ت ش پ می ن ادب می ه اوخ ل م ا م ،دی آ م غ و ل ش و زی گن ان اج ی ه رای س ب رظن هب امش ی گدنز  
ت.س ا ربخ

To start, what does your day look like when you're not on stage?

تسا هنوگچ دی تسین هنحص یوری تقو امش زور، عورش یارب

What's the first thing you do when you wake up?

تسچی دیوشایم رادیب ی تقو هک یراک نیلوا

Hello, and welcome to Your English Toolbox!

امش یسی لگنا رازبا هبعج هب دی دم آشوخ و مالس

I'm Julia.

متسه ایلوج نم

And I'm Martin.

متسه نیترام نم و

We're here to help you improve your English skills, one conversation at a time.

نماز کی رد هملاکم کی ار ناتلیسی لگنا نابز ی اهتراهه مینک کمک امش هب ات میتسه اجنی ام  
دی شخبب دوبهب

And today, we have a very special guest with us.

تسام اب ی اهژی و رایسب نامهم، زورم ا و

Mylee, instead of us telling everyone your story, would you mind introducing yourself to our listeners?

هب ار ناتدوخ دیناوتایم ای، مینک فی رعت همه یارب ار امش ناتساد ام هکنی ای اج هب، یلی ام  
دینک ی فرعم ام ناگدنونش

My: Of course!

هتبل ای ام

Well, hello everyone, it's great to be here.

متسه اجنی هک مل احشوخ یلیخ، همه هب مالس، بوخ

My name is Mylee, and I'm a singer and songwriter.

متسه ارساهنارت و هدنناوخ کی نم و تسایلی نام مان

My story is a little different, though.

تسا توافقتم ی کم نم ناتساد

I started my career as a child actor when I was about ten years old, working on a few popular TV shows.

همان‌رَب دِن چ رَد و مَدِرک عورِش مَدوب هَل اَس هَد دودح ی تَقو کدوک رگی‌زَاب کی ناونع هَب اَر مَرَاک نَم  
مَدِرک رَاک بوب حَم ی نَو ی زِی و لَت

I loved it, but music was always my real passion.

دوب نَم ی عَقَاو قَش ع هَش ی مَه ی قِی س و م اِم، مَت شَاد ت س و د اَر رَاک نِیَا نَم

So, a few years ago, I decided to focus on songwriting.

مَن ک ز کَر مَت ی سِی و نَاهَن اَر ت ی و ر مَت فَر گ مِی مَص ت شِی پ لَاس دِن چ، نِی اَر بَا نَب

I released a couple of songs online, and to my surprise, they went viral.

دِن دَش ی س و رِی و اِهَن آ، نَم ب ج ع ت هَب و مَدِرک ر ش ت نَم نِی ا ل ن آ گ ن ه آ دِن چ

Since then, it's been a crazy journey, and I'm very excited to share my day with you all.

کَا ر ت شَا هَب اَم ش اَب اَر مَز و ر هَک مَاه د ز ن ا ج ی ه رَا ی س ب نَم و ه د و ب رَا و ا ه ن ا و ی د ر ف س کی نِیَا، ن ا م ز ن آ زَا  
م رَا ن گ ب

So, your life seems incredibly exciting and busy, but we want to know what it's really like behind the scenes.

ت ش پ مِی ن ا د ب مِی ه ا و خ ل ی م اِم، دِی آ ل م غ و ل ش و ز ی گ ن ا ن ا ج ی ه رَا ی س ب ر ظ ن هَب ا م ش ی گ د ن ز، نِی اَر بَا نَب  
ت سَا ر ب خ ه ج ا ع قَا و ه ن ح ص

To start, what does your day look like when you're not on stage?

What's the first thing you do when you wake up?

دِی و ش ل ی م رَا دِی ب ی ت ق و هَک ی رَاک نِی ل وَا؟ ت سَا ه ن و گ چ دِی ت سِی ن ه ن ح ص ی و ر ی ت ق و ا م ش ز و ر، ع و ر ش ی ا ر ب  
و م و ش ل ی م رَا دِی ب نَم دِن ک ل ی م ر و ص ت م د ر م زَا ی رَا ی س ب ا ر ی ز، ت سَا ی ب و خ ل ا و س نِیَا: یَا م؟ ت سِی چ  
ا ل ا م ت ح ا ن م ی ا ه ل ح ب ص هَک ت سَا نِیَا ت قِی ق ح د د ن خ ل ی م. مَن ک ل ی م د ن ا و خ هَب ع و ر ش ه ل ص ا ف ا ل ب  
ت سَا م ز و ر ش خ ب نِی ر ت ل ی د ا ع

My: That's a great question, because a lot of people imagine I wake up and immediately start singing. (Laughs) The truth is, my mornings are probably the most normal part of my day.

I try to wake up without an alarm, if I can, and just have a quiet coffee and maybe read a bit.

ه ع ل ا ط م ی م ک دِی ا ش و م ش و ن ب م ا ر آ ه و ه ق کی ط ق ف و، مَن ا و ت ب ر گَا، م و ش رَا دِی ب گ ن ز ن و د ب مَن ک ل ی م ی ع س  
مَن ک

It's my calm before the storm, you know?

زالبق ار من هذات مراد زاین نامز نی ا ه ب هک م اهت فرگ دای نم؟ دین ادم، تسرا ن افوط زال بق ش مارا نی ا مه د رارق تسرد یاج رد زی چ همه عورش

I've learned that I need that time to get my head in the right place before everything starts.

دورب راکدوخ تل لاج ه ب دی اب مزغم، دن نکایم ندما ه ب عورش اهام ای پ و اهالی می ایتقو

Once the emails and messages start coming in, my brain just has to go into autopilot.

I can imagine.

منک روصت من اوتایم

It's like a warm-up for your brain.

تس امش زغم ندرک مرگ لثم نی ا

You know, you mentioned you were a child actor.

دی دوب کدوک رگی زاب کی هک دیدرک هراشا امش، دین ادم

That's a whole different kind of busy.

تسرا توافتم الماک هل غشم یعون نی ا

Did that experience prepare you at all for this level of fame?

اعطق، هوا: ایام؟ درک کمک ترهش زاحطس نی ا رد امش ه ب هرجت نا ای ا

My: Oh, absolutely.

داد گرزب تیزم کی نم ه ب نی ا من کلیم رکف

I think it gave me a huge advantage.

مترف رگی م دای ار طابضنا عیرس یلیخ دی اب، مدوب ملیف هن حص کی رد کدوک کی نم هک یتقو

When I was a kid on a film set, I had to learn discipline very quickly.

ضح م ه ب هک مشاب هدام دی اب و، رتشی ای تعاس هدزاود تا قوا ه اگ، مدر کلیم راک ی نال و ط ی اه زور نم منک ارچا، نشکا دیوگب نادرگ راک هکنی ا

I was working long days, sometimes twelve hours or more, and you have to be ready to perform the moment the director says "action." So, I got used to the long hours and the pressure from a very young age.

مدرک تداع راشف و ی نال و ط ی اهت عاس ه ب نی اپ نی نس زا نم، نی ارب انب

It taught me to be professional and focused, even when I was tired or feeling a bit overwhelmed.

مدوب راشف تحت یمک ای هتسخ یتقو یتح، مشراب زکرمتم و یاهفرح هک داد دای نم هب نی ا

I learned how to manage my time and my energy, which is a skill that is so important now that I'm on tour and my schedule is packed.

رد هک الاح تساهم رایسب تراهم کی نی ا هک، منک تیری دم ار مایژرنا و نامز هنوگچ هک متفرگ دای نم تسارپ مامانرب و متسه روت

That's fascinating.

تسابل اج اعقاو نی ا

So, in a way, you were always in training for this moment.

دی دوب هظحل نی ا یارب نی رمت لاج رد هشی مه امش، یعون هب، نی اربان ب

It sounds like you learned how to switch gears from your private self to your professional self very early on.

دوزی لیخ ناتلی اهفرح دوخ هب ناتلی صوصخ دوخ زان وگچ دی اهتفرگ دای امش هک دسرلوم رظن هب دی هت لاج ری غت

But now, let's get to the most exciting part: the music!

ای قی سوم: می سرب شخب نی رتزی گن اناجی هب دی ای ب، الاح اما

Can you walk us through what it feels like to be in the studio, working on a brand-new song?

دی نکلیم راک دی دج گنه آکی یور هک یتقو، دی راد وی دوتسا رد هک یساحا زا ار ام دیناوتلی م ای آ دی نک یی امهار

My: Oh, I love that question.

م.راد تسود ار لاوس نی ا نم، هوا: یام

The studio is like my second home.

تسای نم مود هتاخ لثم وی دوتسا

It's where I feel most comfortable.

م.راد ار ساسحا نی رتاتح ار نم هک تسای یاج

The process usually starts with an idea—a feeling, a line in my journal, or even just a cool beat.

کی طقف یتح ای، ماهچرتفد رد طخ کی، ساسحا کی دوشلوم عورش هدی کی اب الوم عم دنی آرف ب.بوخ هبرض

Then, my producer and I get together.

م.ین کلیم تاقال م مه اب ماهدن نگاهیه ت و نم ،سپس

He's amazing at helping me bring my ideas to life.

ت.سا هداعل اقوف می اهدی ا ندرک هدن ز یارب نم هب کمک رد وا

We'll start with a basic melody and maybe a few chords, and I'll start singing some lyrics I've written.

هک یی اهانتم زا یخرب ندن اوخ هب عورش نم و مین کلیم عورش دروکآ دنچ دیاش و هی اپ ی دولم کی اب ام  
م.ن کلیم م اهت شون

The energy in the room is incredible.

ت.سا هداعل اقوف قات ا رد یژرنا

It's a mix of excitement and concentration.

ت.سا زکرم ت و ناجیه زا یبی کرت نی ا

I imagine it must be a lot of pressure.

دشاب هت شاد دوجو ی دای ز راشف مین کلیم روصت

Do you get nervous about getting the perfect take?

؟ی وشلی م ی ب ص ع ت ش ادرب نیرت هب نت فرگ دروم رد ای آ

My: I used to, for sure!

!ام تح ،ال بق :نم

But now, I've learned to trust the process.

م.نک دامتعا دنی آرف هب هک م اهت فرگ دای ال اح ام

We record everything, and I mean everything!

!ت سا زی چ همه اعقاو مروظنم و ،مین کلیم طبض اری چی همه ام

We might record the same line twenty times until it feels just right.

دنک ادی پی ت سرد سح ات مینک طبض راب تسیب اری طخ کی ت سا نکمم

We're constantly laying down tracks for different instruments, and it's like building a big, beautiful puzzle.

لزا پی کی نتخاس لثم نی ا و ،مین کلیم طبض فل تخم ی اهزاس یارب ی فل تخم ی اهکرت موادم روط هب ام  
ت.سابی ز و گرزب

My producer will give me feedback, and we'll keep working on it until it's finished.

دوش مامت راک ات می‌دهلی م همادا ام و دهلی م دروخ زاب ن م هب م‌اهدن نگاهیه ت

It's hard work, but when you hear the final product, it's all worth it.

دراد ار ش‌ش‌زرا زی‌چه‌مه، یون‌ش‌لی م ار یی‌اهن ل‌وص‌ح‌م ی‌ت‌ق‌و‌ا‌م، ت‌س‌ا ی‌ت‌خ‌س راک نی ا

That sounds like a dream.

د‌س‌ر‌لی م رظن هب ای‌و‌ر‌کی ل‌ث‌م نی ا

What's the hardest part of the process for you?

ت‌س‌ی‌چ‌و‌ت ی‌ا‌ر‌ب‌د‌ن‌ی‌آ‌ر‌ف‌ن‌ی‌ا‌ش‌خ‌ب‌ن‌ی‌ر‌ت‌ا‌ت‌خ‌س

Is it finding the right words or making the music sound perfect?

د‌س‌ر‌ب‌ر‌ظن هب ی‌ل‌اع‌ه‌ک ی‌ا‌ه‌ن‌و‌گ هب ی‌ق‌ی‌س‌و‌م ن‌د‌ر‌ک ت‌س‌ر‌د‌ای ت‌س‌ا ت‌س‌ر‌د‌ت‌ا‌م‌ل‌ک ن‌د‌ر‌ک ادی‌پ‌ای آ

My: I think the hardest part is the pressure to create another hit song.

ت‌س‌ا ر‌گی‌د‌ی‌ق‌ف‌و‌م‌گ‌ن‌ه‌آ‌کی‌ق‌ل‌خ‌ی‌ا‌ر‌ب‌را‌ش‌ف‌ش‌خ‌ب‌ن‌ی‌ر‌ت‌ا‌ت‌خ‌س‌م‌ن‌ک‌لی‌م‌ر‌ک‌ف‌: ن‌م

You want every song to be as good as your last one, and sometimes, you get creative blocks.

ی‌و‌ش‌لی‌م‌ی‌ت‌ی‌ق‌ا‌ل‌خ‌ی‌ا‌ه‌ک‌و‌ل‌ب‌را‌چ‌د، ت‌ا‌ق‌و‌ا‌ی‌ه‌ا‌گ و، د‌ش‌ا‌ب‌ت‌ا‌ی‌ل‌ب‌ق‌گ‌ن‌ه‌آ‌ی‌ب‌و‌خ هب گ‌ن‌ه‌آ‌ر‌ه‌ی‌ه‌ا‌و‌خ‌لی‌م

That's why I've learned it's so important to step away from the studio sometimes.

م‌و‌ش‌ر‌ود‌و‌ی‌د‌و‌ت‌س‌ا‌ز‌ا‌د‌ی‌ا‌ب‌ت‌ا‌ق‌و‌ا‌ی‌ه‌ا‌گ‌ه‌ک‌م‌ا‌ه‌ت‌ف‌ر‌گ‌د‌ای‌ل‌ی‌ل‌د‌ن‌ی‌م‌ه‌ه‌ب

I have to live my life to get new inspiration.

م‌ر‌ی‌گ‌ب‌ی‌دی‌ج‌م‌ا‌ه‌ل‌ا‌ت‌م‌ن‌ا‌ر‌ذ‌گ‌ب‌ار‌م‌ا‌ی‌گ‌د‌ن‌ز‌د‌ی‌ا‌ب

Well, you're definitely doing something right.

ی‌دی‌م‌ما‌ج‌ن‌ا‌ی‌ت‌س‌ر‌د‌را‌ک‌ی‌ر‌ا‌د‌ا‌ع‌ط‌ق‌و‌ت، ب‌خ

Your songs are on every playlist!

ا‌ت‌س‌ه‌ی‌ت‌س‌ی‌ل‌ی‌ل‌پ‌ر‌ه‌ی‌و‌ت‌و‌ت‌ی‌ا‌ه‌گ‌ن‌ه‌آ

My: Thank you!

ا‌ن‌و‌ن‌م‌م‌: ن‌م

It's still surreal every time I hear one on the radio.

م‌ر‌اد‌ی‌ب‌ی‌ج‌ع‌س‌ح‌م‌ه‌ز‌و‌ن‌ه‌م‌و‌ن‌ش‌لی‌م‌و‌ی‌د‌ار‌ی‌و‌ت‌و‌ر‌م‌ا‌ه‌گ‌ن‌ه‌آ‌ز‌ا‌ی‌کی‌ه‌ک‌ر‌ا‌ب‌ر‌ه

It's truly a dream come true.

تسا هتسویپ تقیقح هب ایور کی اعقاو

Mylee, people often imagine your life as a series of constant glamour, luxury, and exciting experiences.

زیگانان اچیه تایب رحّت و سکول، قرب و قرز زا یرس کی ناو نوع هب ورت یگدنزالوم عم مدرم، یلیام  
دن کلیم روصت

They see the private jets and the fancy clothes.

دنن بلیم وور کی شی اهلسابل و یصوصخی اهاتج اهانوا

What is one thing about your daily life that would truly surprise them?

تس چی دن کلیم هدزات فگش وراهان اعقاو هک تا اهرمزور یگدنز هرابرد زی چی کی

My: That's a great question, Martin.

نیت رام، هیلاع لاوس کی نیانم

I think people would be really surprised by how much of my life is actually very normal, even boring.

یتی ویداع یلیخ عقاو رد نم یگدنز زا رد چی هکنیا زانوشلیم هدزات فگش اعقاو مدرم من کلیم رکف  
تسا هدن کال سک

They don't see the hours I spend in my pyjamas, just like everyone else.

هیقب لثم تسرد، دنن بلیمن وور من اردنگلیم ماهماژیپ رد هک یی اهاتع اس اهانآ

They don't see me getting lost in a grocery store, or trying to put together furniture that I bought from a popular home goods store.

کی زا هک ینامل بم من کلیم یعیس ای موشلیم مگی یی ازغ داوم هاگش ورف کی رد هک دنن بلیمن اهانآ  
منک مه رس ار ماهدی رخ فورعم یگاناخ مزاول هاگش ورف

The biggest surprise for most people would probably be how little time I actually spend on things that look glamorous.

فرص اعقاو اریمک نامز رد چی هک دوب دهاوخ نیالامتحا مدرم رتشیب یارب یتفگش نیرت اگرزب  
دنسرلیم رابلقرب و قرز رظن هب هک من کلیم یی اهزیچ

Most of my day is spent either in the studio, which is a lot of hard work, or on a plane, which is... just flying.

ندرک زاورپ طقف هک امیپاوه کی رد ای، تسای تخس راک هک درنگلیم وی دوت سا رد ای مزور رتشیب  
تسا

I think it's important to remember that all the flashy stuff is just part of the job, but it's not the whole story.

راک زای شخب طقف رانقرب و قرزی اهزیچ نآ مات می شاب هت شاد دای هب هک تسام هم من کلیم رکف  
تسین ناتساد لک اما، تسام

At the end of the day, I'm just a normal person trying to live my life, and I think that's the part people forget to see

نیام کلیم رکف و دنارذگب ارشالیگدنز دن کلیم عس هک متسه یداع درف کی طقف نم، زور نیای اپ رد  
دنن ب دن کلیم شومارف مدرم هک تسام شخب

Thank you for sharing that, Mylee.

یلیام، یتشاذگ کارت شهاب ار نیاهک نونمم

It really helps us see the person behind the pop star.

مینیبب ار پاپ هراتس تشپ درفات دن کلیم کمک ام هب اعقاو

On a different note, I imagine that with all the fame and travel, your love life, dating, and relationships must be incredibly difficult.

طباور و اهتاقالم رارق، تاهناقشاع یگدنز، اهرفس و ترهش مات اب من کلیم روصت، رگیدی فرط زا  
دشاب راوشد رایسب

What is your love life about?

تسیچ هرابرد تاهناقشاع یگدنز

My: That's a great question, Julia, and it's something I think about a lot.

من کلیم رکف نآ هب دایزهک تسام یزیچ و، ایلوج، تسام یبوخ لاوس نیانم

Honestly, it's one of the hardest parts of this job.

تساملغش نیاهلشخب نیرتاتخس زایکی نیاشتسار

When you're a public person, it's so difficult to know who you can trust.

ینک دامتعا یناوتلیم یسک هچ هب یمهفب هک تسام تخس یلیخ، یتسه یمومع درف کی یتقو

You meet so many people, and you always have to wonder if they're interested in you or in the idea of you—the fame, the money, the life.

وت هدیا هب ای دنراد هقالعوت هب اهناآ ایاهک ینک رکف دیاب هشیمه و ین کلیم تاقالم ار یدایز دارفا  
یگدنز، لوب، ترهش

So, for a long time, I was very careful, and I think I closed myself off a bit.

مدوب هتسب ار مدوخ یمک من کلیم رکف و مدوب طاتح یلیخ، ینالوط تدم یارب، نیاربانب

It's hard to find a genuine connection when you're always wondering about someone's intentions.

ندرک رکف لاج رد یسک ی اهلتین دروم رد هشی مه ی تقو تسا تخس ی عقاو طابت را کی ندرک ادی پ  
ی تسه

That sounds incredibly lonely.

دسرلوم رظن هب یی اهنت یلی خ نی

My: It can be, yeah.

دش اب روطنی دن او تلی م، هل ب: ن م

But actually, I have some news, a kind of scoop, I guess.

من کلیم رکف، غاد ربخ عون کی، مراد ربخ کی ن م، عقاو رد ام

I am in a relationship.

م تسه هطبار کی رد ن م

I'm in love.

م تسه قشاع

He's a music recording technician, and he's just the most normal guy.

تسا یلوم عم مدآ کی عقاو وا و تسای قی سوم طبض نی سنکت کی وا

He doesn't want to get involved in the fame and the stardom.

دنک تلخ دنوب هراتس و ترهش رد ده او خلی من وا

In fact, he kind of hates it.

تسا رفتن م نآ زای عون هب وا، عقاو رد

He reminds me every day what real life is like.

تسا یلکش هج ی عقاو ی گدنز هک دن کلیم یرو آدای ن م هب زور ره وا

He loves me for me, not for my songs or my followers.

می اهدن کال اب ند ای می اهان آ رطاخ هب ن، دراد تسود مدوخ رطاخ هب ار ن م وا

With him, I can just be Mylee.

مشراب یلی ام طقف من او تلی م، وا اب

It's so refreshing, and he's taught me so much about staying grounded and remembering who I was before all of this.

زال بق هک نی ا یروآدای و تی عقاو رد ندنام یهرا برد اهزی چ یلی خ نم هب وا و تساهدن نگاهزات یلی خ نی ا تساهداد دای ،مدوب یسک هچ اهلی ا یاهمه

It's really helped me keep my feet on the ground.

دشاب نی مز یور می اپ هک هدرک کمک نم هب اعقاو نی ا

Mylee, we have to ask about a topic that always comes up with pop stars.

می سرپب ،دوشلی م حرطم پاپ یاهاراتس اب هشی مه هک ی عوضوم یهرا برد دی اب ام ،یلی ام

There are so many stories in the media about partying, drugs, and alcohol.

دراد دوجو لکل و ردخم داوم ،ینی امهم یهرا برد اههن اسر رد ی دای ز یاهن اتس اد

Is there any truth to that, or is it just a myth?

تساهناسفا کی طقف ای ،دراد دوجو ی تقی قح دروم نی ا رد ای آ

My: That's a great question, Martin.

نی ت رام ،تسا یل اع ل اوس کی نی ا :نم

I think it's mostly a myth, to be honest.

دی هاوخب ار شتسار ،تساهناسفا کی رتشی ب من کلیم رکف

Of course, I go to parties from time to time, and it's fun to celebrate, but that's not what my life is really about.

ی گدنز عوضوم اعقاو نی ا اما ،تساهدن نکام رگرس نتفرگ نشج و مورلی م اهلی نامهم هب یهاگ نم ،هتبل تسین نم

People don't realize how much hard work it takes to be on tour.

تساهمزال نتفر روت یارب ی تخس راک ردقچ دنن ایللی من مدرم

My show involves a lot of dancing and singing, and I have to be incredibly fit to do it every night.

راک نی ا بش ره ات مشاب مل اس هداعل اقوف دی اب نم و تسای دای ز ندن اوخ زاوا و صقر لم اش نم شی امن مه دماچنا ار

So, a healthy lifestyle is paramount for me.

تساهم رایسب نم یارب مل اس ی گدنز کبس کی ،نی ارب انب

I go to the gym every day and focus on eating well.

من کلیم زکرم ت ندروخ اذغ بوخ یور و مورلیم هاگشاب هب زور ره نم.

If I didn't, I wouldn't have the energy to perform.

متشادن ار ارجا یارب مزال یژرنا، مدرکلیمن ار راک نی ا رگا

For me, staying healthy isn't just a choice; it's a part of the job

تسا راک زا ی شخب؛ تسی ن باختنا کی طقف ندنام مل اس، نم یارب

That's so interesting.

تسا بل اج یلیخ نی ا

It helps us understand your world a little more.

مینی ک کرد رتشیب ی مک ار وت ای ند ات دن کلیم کمک ام هب

I have another curiosity—do you "pop stars" become friends with each other, or is there so much rivalry?

دوچو یدایز تباقر هکنی ا ای دنوشلیم تسود مه اب پاپ ی اههراتس ای آ مراد رگی دی واکچنک کی  
درداد؟

My: That's a great question, Julia.

ای لوج، تسا ی بوخ لاوس نی ا: نم

It's tough, honestly.

تسا تخس، شتسار

Our lives are so intense, and we're always traveling, so it's difficult to make and keep friends.

هک تسا تخس نی اربان ب، میتسه رفس لاح رد هشی مه و تساشن ترپ یلیخ ام ی اهلی گدنز  
میرادله گن و میزاسب ین اتسود

It can feel a little lonely sometimes because people don't really understand what this life is like.

هنوگچ ی گدنز نی ا دنمه فلی من ا عقاو مدرم نوچ ینک ساسحای ی اهنت ی مک تسا نکم م تا قوا ی هاگ  
تسا.

I can only imagine.

منک روصت من اوتایم طقف

My: Right?

.....

هت سرد:نم

But something really amazing happened to me.

.....

داتفا نم یارب زیگنات فگش قافتا کی ام

I met this other pop star—she's a tall, blonde superstar who blends country with pop music, and she's also an incredible dancer.

.....

یقی سوم هک تس ا دنولب و دق دنلب هرات سرپوس کی وامدش انش آ رگی د پاپ هراتس کی اب  
تسا هداعل اقوف هدن صقر کی نینچمه و ،دن کلیم بی کرت پاپ اب اریرتناک

We had so much in common, from our passion for music to the crazy schedules, that we connected immediately and became friends.

.....

طابت را اروف هک ،راوله ناویدی ا هلم انرب ات یقی سوم هب نامه قالع زا ،می تشاد کرتشم ی اهزی چیلی خ ام  
میدش تسود و میدرک رارقرب

We talk on WhatsApp and Zoom all the time, and we try to see each other whenever we can.

.....

ار رگی دمه میناوتلیم هک تقو ره مین کلیم ی عس و مین کلیم تب حص مه اب موز و پاس تاورد هشی مه  
مینیب

It's so nice to have someone who truly gets it, who understands the good parts and the bad parts of this life.

.....

اری گدنز نی دب و بوخ ی اهات مسق هک یسک ،دن کلیم کرد اعاقو هک یرادی سک هک تس ا بوخ یلی خ  
دمه فلی م

That's a great story.

.....

تسا هداعل اقوف ناتساد کی نی ا

It's wonderful that you have a friend who understands your world.

.....

دن کلیم کرد اروت ی ایند هک یرادی تسود هک تس ا هداعل اقوف

Now, let's talk about a different part of the job.

.....

مینک تب حص راک نی ا زا رگی د شخب هرابرد دی ی اب ،الاح

A song isn't just a song these days, is it?

.....

ادراد زاین پیلک وی دی و کی هب ؟هت سرد ،تسین گنه آ کی طقف گنه آ کی اهزور نی ا

It needs a music video!

.....

What is a music video shoot like?

طبض ی وی دوتسا اب الماک وی دی ویرادرباملی ف کی، هوا: نم؟ تسا روطچ پی لک وی دی ویرادرباملی ف تسا توافقتم

My: Oh, a video shoot is a completely different universe from the recording studio.

In the studio, it's very calm and creative.

تسا هن اقالخ و مارآ یلیخ زیچ هم، وی دوتسا رد

A video shoot is absolute chaos!

تسا ق لطم جرم و جره وی دی ویرادرباملی ف

There are so many people everywhere—the director, the camera crew, the stylists, hair, makeup, the lighting people... it's a big production.

میت، اهرومی رگ، نارگشی آرا، اهاتسی لیتسا، نی برود هورگ، نادرگراکدن تسه ی دایزی اهلمدآ اج همه ررون...

It's also very physical.

تسا گرزب دی لوت کی نی

We might have to do the same dance move or facial expression a hundred times to get the perfect take.

نی رتهب ات می نک رارکت راب دص ارتروص تلح ای صقر تکرچ کی میوش روجم تسا نکمم می ریب ارتشادرب

The hours are incredibly long, so you have to have a lot of energy.

یش اب هتساد ی دایزی ژرنا دی اب نی اربان ب، تسا ی نالوط یندرکن رواب زرت هب اهت عاس

It sounds exhausting.

دسرلی م هدن نگاهتسخ رظن هب

My: It can be, but it's also a lot of fun.

تسا هدن نکام رگرس یلیخ نی نچمه اما، تسا نکمم: نم

I love the costumes and the dramatic makeup.

م.تسه کی تامارد ی اهش ی آرا و اهلسابل قشاع نم

It's a chance to get into character and tell a visual story that matches the song.

ی ناوخمه گنه آ اب هک میوگب یرصب ناتساد و موش لیدبت تی صخش هب ات تسا تصرف کی نی ا  
دراد.

Sometimes, we're filming on location somewhere amazing, and other times, we're on a studio lot in front of a green screen, which is kind of funny.

رد وی دوتسا کی رد، تاقوا ی هاگ و مین کلیم رادربام لیف زیگن ات فگش ناکم کی رد ام، تاقوا ی هاگ  
تسا راده دنخ می مک هک می تسه زبس هحفص کی لباقم

So, are you involved in the creative side of the video, or do you just show up and act?

دی نکلیم یزاب و دی آی م طقف ای دی تسه ریگرد وی دی و ه ناقال خ شخب رد امش ای آ، س پ

My: No, I'm very involved!

امتسه ریگرد ی لیخ نم، هن: نم

I love being part of the process.

مشاب دنی آرف نی ا ی شخب هک متسه نی ا قشاع نم

I sit down with the director and we talk about the message of the song and what kind of story we want to tell.

تبحص میوگب می ناوخلیم ی ناتساد عون هچ هکنی ا و گنه آ م ای پ هرابرد و منیش نی لم نادرگراک اب نم  
مین کلیم

It's important to me that the video feels authentic and that it represents the song in the right way.

دنک ی گدنی امن ی تسرد هب ار گنه آ و دشاب هت شاد تل اصا سح وی دی و هک تسا مهم نم ی ارب

I have a lot of input on the costumes and the set.

مراد ی دای ز رظن نویساروکد و اهاسابل دروم رد نم

It's another way for me to be creative, but in a very different way than songwriting.

گنه آ نتشون زا توافتم رای سب ی اهوی ش هب اما، مشاب قخال هک تسا نم ی ارب رگی د هار کی نی ا

It's a huge amount of work, but when you see the finished video, it's so exciting to see your vision come to life.

هک تسا زیگن ان اجیه ی لیخ، دینی بلیم ار یی اهن وی دی و ی تقو اما، تسا راک ی دای ز رادقم نی ا  
دوشلیم لیدبت تی عقاو هب امش هاگدید دینی بب

Part 5: The Grand Finale: The Big Concert Thank you for sharing that, Mylee.

ی لی ام، مرکش تم، دیتشاذگ کارت شرا هب ار نی ا هکنی ا زا گرزب ترس نک: گرزب لان ی ف: ۵ شخب

It's truly incredible how much work goes into a single video.

دو شلیم ماچنا دحاو وی دی و کی رد راک ردقچ هک تسای گنالتفگش اعقاو

But now, let's talk about the grand finale of a pop star's day.

مینی تبحص پاپ هراتس کی زور گرزب لانیف هرابرد دی ایب الاح ام

Your day isn't over, is it?

تسای تسرد، هدشن مامت امش زور

We heard you had a big concert that night.

دی تشاد گرزب ترسنک کی بش نآ هک می دینش ام

What was it like to prepare for a show for 80,000 people?

تسادی ساسح ا هچ رفن ۸۰,۰۰۰ یارب شی امن کی یارب ندش هدام آ

My: Oh my gosh, that's a whole different kind of energy.

تسای توافقتم الماک یژرنا عون کی نی، نم یادخ هوا: نم

Being on tour is a marathon, and the concert is the finish line.

تسای نایاپ طخ ترسنک و تسای ن تارام کی دن نام ندوب روت رد

The whole day is just building up to that moment.

دسرلیم هظحل نآ هب طقف زور لک

Before the show, the atmosphere backstage is crazy.

تسای راهن اوید هن حص تشپ وج، شی امن زال بق

We do a sound check in the afternoon to make sure everything is perfect, and I can hear the crew moving around and testing the lights.

من او تلیم و تسای صقن لیب زیچ هم میوش نئم طم ات می هدلیم ماچنا ادص تسای کی رهظ زادعب رد ام دن تسه ارون تسای و تکرخ لاح رد هک مون شب ار هورگ ی ادص

There's a nervous energy, but it's a good kind of nervous.

تسای تبصع زا یبوخ عون ام، دراد دوجو یبصع یژرنا کی

You get into a routine—I warm up my voice, stretch my body, and my band and I just hang out and get ready.

طقف ما هورگ و نم و من زلیم ششک ار مندب، من کلیم مرگ ار می ادص نم دین کلیم تداع لاور کی هب امش می و شلیم هدام آ و می و شلیم عمج مه رود

Then the moment comes... walking out in front of 80,000 people.

...دسری م هظحل س پس

How does that feel?

رفن 80,000 ل باقم رد ن ت شاذگ مدق

My: It's impossible to describe.

تسا نکم مری غ شفی صوت :نم ؟تسا هنوگچ سح نی ا

It's the moment you live for.

ین کلی م یگدن ز شی ارب هک تسا ی اهظحل نی ا

The lights go down, and the crowd starts screaming.

دن کلی م ندز دایرف هب عورش تی عمج و دنوشلی م شوم اخ اهغارچ

I can't really see anyone, just a sea of lights from their phones.

ناشی اهن فل ت زا ارون زا ی ای رد طقف ،منی بب اری سک من اوتلی من اعقاو

My heart is beating so fast.

دن زلی م دنت یلی خ م بلق

Then, the music starts, and I take the stage.

مورلی م هنحص هب نم و دوشلی م عورش یقی سوم ،س پس

It's just a crazy amount of adrenaline.

تسا نی لان رد آ زا هدن نگاه ناوید رادقم کی نی ا

You just feel this huge wave of energy coming from everyone in the stadium.

ین کلی م سح موی داتسا رد همه زا اری ژرنا گرزب جوم نی ا طقف وت

It's a sell-out show, and you can feel it.

ینک ساسح ارن آ ی ناوتلی م و تسا هدش رپ شی امن کی نی ا

And what's it like when you're performing?

ی رادی ساسح هچ ،یتسه ارجا لاح رد ی تقو و

Are you thinking about the dancing and the singing, or is it something else?

تسا یرگی دزی چ ای ین کلی م رکف زاوا و صقر هب ای ا

My: It's a mixture of everything.

تسا زیچ همه زای بی کورت نی: نم

My body just takes over, you know?

ی ن ادلی م، دری گلی م تسد هب ار لرت نک طقف مندب

It's all muscle memory from rehearsals, but my mind is on the connection.

تسا طابت را یور من هذ اما، تسا تانیرمت زای نالضرع هظفاح همه نی

The best part is seeing the audience singing every word of my songs.

دنن اوخلی م ار می اهگن هآ زا هملک ره هک تسا ینارگاشامت ندید شخب نیرت هب

I look at their faces, and I see people laughing and crying, and I realize my music is a part of their lives.

هک موشلی م هجوت م و دنن کلی م هی رگ و دننخلی م مدرم هک منی بلی م و من کلی م هاگن ناشی اه لره چ هب  
تسا ه آن ای گدنن زای شخب نم یقی سوم

It's so powerful.

تسا دنم تردقی لیخی نی

You feel like you're not just a person anymore; you're part of this huge, beautiful moment.

یتسه ابی ز و گرزب هظحل نی زای شخب هکلب؛ بیتسین درف کی طقف رگید هک ین کلی م ساسح

That's amazing.

تسا هداعل القوف نی

I can only imagine what the energy feels like.

درادی سح هچ یژرنا هک منک روصت من او تلیم طقف

When the show is over, and you walk off stage, does the feeling stay with you?

دناملیم وت اب سح نآ ای آ، یوشلی م چراخ هن حص زا و دوشلی م مامت شی امن ی تقو

My: For sure.

اعطق: نم

We usually do an encore, where the fans cheer for more songs, and we come back out.

هرابود ام و دنن کلی م قی و شرت رتشی ب ی اهگن هآ یارب نارادفرط هک میرادی روکنا کی الوم عم  
می درگلی مرب

After that final song, I bow, wave goodbye, and walk back off stage.

موشایم چراخ هنجص زا و من کلیم یظفاح ادخ، من کلیم میظعت، ییاهن گنه آن آزا دعب

As soon as I'm backstage, the energy is still so high.

تسالا اب یلیخ زونه یژرنا، مورلیم هنجص تشپ هب هکنی ا ضحم هب

Everyone is hugging and cheering.

دنتسه ندرک قیوشت و ندرک لغب لاح رد هم

It takes me a long time to switch off.

موش شوماخ هک دش کلیم لوط یدایز نامز نم یارب

I might have some tea and just try to be quiet.

مشاب تکاس منک یعیس طقف و مشونب یچ تسانمم

It's hard because your body and mind are still going a hundred miles an hour.

دنتسه تکرخ لاح رد تعاس رد لیام دص تعرس اب زونه وت نهذ و ندب نوچ تسا تخس نی

It's a huge high, but you have to find a way to come down from it and prepare for the next day, the next show, and the next crowd.

یدعب شیامن، دعب زور یارب و ییایب نی یاپ آن آزا هک ینک ادیپ یهار دیاب اما، تسا گرزب چوا کی نی  
یوش هدام آیدعب تیعمج و

To be honest, the first thing I do is talk to my family.

من کلیم تبحص ما هداوناخ اب هک تسا نی من کلیم هک یراک نی لوا، شتسار

They're the ones who really help me stay grounded.

من امب ات دن کلیم کمک نم هب اعقاو هک دنتسه یناسک اهلا

After that, I usually try to see my boyfriend.

منک تا قالم متسود اب من کلیم یعیس آلومعم آن آزا دعب

Going out for a late dinner with him, away from the venue, is how I feel normal again.

ندوب یداع ساسحا هرابود دن کلیم کمک نم هب، یرازگرب لحم زا رود، و اب ماگنهرید ماش کی هب نتفر  
منک

It helps me disconnect from the famous music star character and just be Mylee.

مشاب یلیام طقف و موش ادج روهشم یقیسوم هراتس تیصخش زا دن کلیم کمک نم هب نی

I'm not on stage anymore; I'm just a person having a conversation.

تسا وگتفگ لاح رد هک متسه رفن کی طقف ؛متسین هنحص یور رگید.

It's so important for me to have those moments of real life.

تسا مهم رایسب یعقاو تاظحل نآ ن تشاد نم یارب.

My best friend, the tall blonde superstar I told you about, feels the same way.

دراد ار ساسح انی مه مه ،متفگ تهب هک دنلبدق دنولب راتسرپوس نآ ،متسود نیرتهب.

We talk about it all the time—that feeling of needing to reconnect with who you are when you're not performing.

یتقو تدوخ اب ندرک رارقرب طاب ترا هرابود هب زاین سح نآ می نکلیم تبحص شاهرابرد هشی مه ام  
یتسین ارچا لاح رد هک

Having her to talk to about it is a huge help.

تسا گرزب کمک کی شاهرابرد ندرک تبحص یارب و ان تشاد.

Mylee, that's such a powerful way to end your day.

تسا تزور هب نداد نایاپ یارب دنم تردق رایسب شور کی نی ایلیم.

It sounds like the key to your success is not just the hard work, but also staying grounded and connected to who you really are.

یسک اب طاب ترا و نی مزر رد ندمام هکلب ،تسین تخس راک طقف وت تیقفوم دیلک دسرلوم رظن هب  
تسه زین ی تسه اعقاو هک

My: Exactly.

آقیقد :نم

I think it's the only way to survive this life, to be honest.

شتسار ،تسا یگدنز نی اردن نام هدنز یارب هاراهنت نی امنکلیم رکف.

It's all about finding a balance between the person on stage and the person at home.

تسا ،تسا هناخ رد هک یدرف و تسا هنحص یور هک یدرف نیب لداعت ندرک ادیپ دروم رد زیچ هم.

That's a beautiful message.

تسابیز مایپ کی نی ا

You've given us such a unique look into your world—the good, the bad, and the normal.

Before we let you go, do you have any general advice for people who want to have a career as a singer?

.....  
 هدن ناوخ ناونع هب دنه اوخلم هک یناسک یارب یلک یاه ی صوت ای آ، مینک کرت ار امش هکنی ا زابل بق  
 ؟تسی چی ویوگب اهلن آ هب هک زیچ کی؟ دی راد دننک تیلاعف

What's one thing you would tell them?

My: That's a really important question.

.....  
 .تسی ا مهم اعق او ل اوس نی ا: ایام

I think the one piece of advice I would give is to be incredibly honest with yourself.

.....  
 .دی شاب قداص ال ماک ناتدوخ اب هک تسی ا نی ا مه بلیم هک ی اه ی صوت کی من کلیم رکف

This isn't an easy career.

.....  
 .تسی ناسا ه فرح کی نی ا

It's a lot of hard work, and you're going to hear "no" much more often than "yes." You need to be ready for that.

.....  
 .دینش دی ه اوخ هن ندینش هلب زارتش ی و، دبل طلیم ی دای ز راک

So, my advice is to work harder than you've ever worked before.

.....  
 .دینک راک یرگی د تق و ره زارتاخس هک تسی ا نی ا نم هی صوت سپ

Practice your craft every single day.

.....  
 .دینک نیرم ار نات تراهم زور ره

Don't worry so much about being famous; focus on being a great artist.

.....  
 .دی شاب ی گرزب دن مرنه هکنی ا رب دینک زکرم ت؛ دی شابن ندش روه شم نارگن

Find your own voice and what you want to say to the world.

.....  
 .دی ویوگب ایند هب دی ه اوخلم هک ی زیچ و دینک ادی پ ار ناتدوخ ی ادص

And always, always remember why you started doing this in the first place—for the pure love of the music.

.....  
 .یقی سوم هب صل اخ قشع یارب دینک عورش لوا رد ارچ دی شاب هت شاد دای هب هشی مه، هشی مه و

If you have that, you're already successful.

.....  
 .دی تسه ق فوم ال بق، دی شاب هت شاد ار نی ا رگا

My: Thank you both so much for having me.

من و منم رای سبب نم زاتوعدی ارب امش یود ره زای: ام

It was a real pleasure.

مدرب تذلل اعقاو

Our pleasure entirely.

دوب ال ماک ام تذلل

And with that, we'll say goodbye to the incredible Mylee. (Sound of applause and cheers fading out)

دوشلیم وحم نذفافک یادص. من کلیم یظفاح ادخ زیگن اتفگش یلی ام اب، نی اب و

Martin, I don't think I'll ever listen to a pop song the same way again.

مهد شوگ لکش نامه هب پاپ گنه آکی هب من او تب رگی دمن کلیم رکف، نی ترام

It makes you realize how much work goes on behind the scenes, doesn't it?

هن، دراد دوجو هن حص تشپ راک ردقچ هک دن امه فلیم امش هب نی

It really does.

تسا روطنی مه اعقاو

And on that note, we'll take a quick break, and when we come back, it's time for our Language Lab!

اتسام نابز هاگشی امزآ تقو، می درگی مرب ی تقو و میری گلیم هاتوک تحارتسا کی، اتسار نی اردو

We've got a lot of new vocabulary to go over from Mylee's day.

من کلیم سرب دی اب هک میراد یلی ام زور زای دای دی دج ناگژاو

Language Lab (Sound of a short, upbeat musical jingle) Welcome back!

ایدم آشوخ داش و هاتوک لاکیزوم لگنیج کی یادص نابز هاگشی امزآ

And now, as promised, it's time for our Language Lab.

تسام نابز هاگشی امزآ تقو، می دوب هداد لوق هک روطنامه، ال اح و

Today, we've got some great phrases from our conversation with Mylee that will help you sound more like a native speaker.

کی هی بش رتشیب دن کلیم کمک امش هب هک میراد یلی ام اب نامهم لاکم زای اهداعل اقوف تارابع، زورم ا دی سرب رظن هب ی موب نارنخس

Julia, you want to get us started?

؟مینی عورش یه اوخلم ،ای لوج

I'd love to!

!مراد تسود یلیخ

First up, Mylee mentioned that as a child, she had to learn discipline.

ت.فرگلی م دای طابضنا دیاب ،کدوک کی ناونع هب هک درک هراشا یلیام ،همه زالوا

This word simply means the ability to control yourself and be focused, even when you don't feel like it.

ده اوخلم ن اتلد ی تقو ی تح ،تسا زکرم ت و دوخ لرتنک یی ان اوت ی ان عم هب ی گداس هب هم لک نی

You need a lot of discipline to achieve big goals, right?

؟تسا تسرد ،دی راد زاین دیای ز طابضنا هب گرزب فاده هب ندی سر یارب

Exactly.

!أقی قد

The next one is about a musician's life: on tour.

روت رد :تسا نادیقی سوم کی ی گدنز هرابرد ی دع ب

When a band or artist is on tour, it means they are traveling from city to city, performing concerts.

و دن کلیم رفس رگید رهش هب یرهش زا هک تس انعم نی هب ،تسا روت رد دن مرنه ای هورگ کی ی تقو  
دن کلیم رازگرب ترسنک

So, you can say, "The band is on tour for the next six months."

تسا روت رد هدنی آ هام شش یارب هورگ نی :دی یوگب دین اوتلم نی یارب انب

She also said that before a show, she and the band do a sound check.

دن هدلمی ماجنا ادص شی امزآ هورگ و وا ،ارجا کی زال بق هک تفگ نی نچمه وا

This is a short practice or rehearsal to make sure the microphones and speakers are working perfectly.

دن کلیم راک تسرد اهوگدن لب و اهن و فورکی م هک دنوش نی م طم ات تساهاتوک نی رمت کی نی

No one wants to hear bad sound!

!دون شب ی دب ی ادص ده اوخلم ن سکاچیه

Definitely not!

هن اعطق

Another great phrase she used was to sell out.

دوب نتفر شورف هب درک هدافتسا وا هک یرگی دیلاع حالطصا

This is a great expression.

تسایلاع ترابع کی نی

When a concert or event sells out, it means all the tickets are gone.

دن اهدش هتخورف اهتیل ب مامت هک تسانعم نی هب، دسرلم شورف هب دادیور ای ترسنک کی یتقو

The place is full!

اتشادن یلاخ یاج

So, you can say, "Her show was so popular, it sold out in just a few minutes."

دیسر شورف هب هقیقد دنچ رد هک دوب بوبحم ردقن آ و ارجا: دیوگب دیناوتلم نی اربانب

And speaking of the show, Mylee said the best part was when she got to take the stage.

دورب هنحص هب تسناوت هک دوب ینامز تمسق نیرت هب تفگی لیم، شیمان دروم رد و

This just means to walk onto the stage to begin your performance.

تسا ارجا عورش یارب هنحص هب نتفر ینانعم هب یگداس هب نی

So, you can say, "The singer will take the stage at 9 p.m. sharp."

دورلم هنحص هب بش 9 تعاس هندن اوخ، دیوگب دیناوتلم نی اربانب

She also talked about the roar of the crowd.

درک تبحص تیعمج دایرف هرابرد نی نچمه وا

A crowd is simply a large group of people.

دراد هراشا مردم زا گرزب هورگ کی هب یگداس هب تیعمج

In music, we use it to talk about the audience.

مین کلیم هدافتسا نارگاشامت هرابرد تبحص یارب نآ زام، یقی سوم رد

She could feel the energy of the crowd.

دنک ساسح ارتیعمج یژرنا تسناوتلم وا

And after the show, she said the fans cheered for an encore.

دندردرک قی و شرت هروکنا کی یارب نارادفرط هک تفگ وا، شیمان زا دعب و

An encore is an extra song that a performer sings at the end of a show because the audience asks for more.

ناه اوخ نارگاشامت اری ز دن اوخ لم شیمان کی نایاپ رد دن مرنه کی هک تسای فاضا گنه آ کی هروکنا  
دنتسه یرتشیب

We also learned some great phrases for the creative process.

می تفرگ دای ه ن ا ق ا ل خ د ن ی آ ر ف ی ا ر ب ی ل ا ع ت ر ا ب ع د ن چ ن ی ن چ م ه ا م

She said she gets in the zone when she's composing.

دری گلی م رارق زکرم ت ت ل ا ح ر د ، ت س ا ی ز ا س گ ن ه آ ل ا ح ر د ی ت ق و ه ک ت ف گ و ا

To be in the zone means you are completely focused on what you're doing, and you don't notice anything else.

زکرم ت م دی ه ل ی م م ا ج ن ا ه ک ی ر ا ک ی و ر ر ب ا ل م ا ک ا م ش ه ک ت س ا ن ی ا ن ع م ه ب ن د و ب ز ک ر م ت ت ل ا ح ر د  
دی و ش ل ی م ن ه ج و ت م ا ر ی ر گ ی د ز ی چ چ ی ه و د ی ت س ه

Another one was hit song.

دوب ق فوم گنه آ، ت ا ر ا ب ع ز ا ر گ ی د ی کی

A hit song is a very popular and successful song.

ت س ا ق فوم و بوب ح م ر ا ی س ب ی گ ن ه آ ق فوم گ ن ه آ کی

You hear it everywhere, just like Mylee's!

ای ل ی ا م ی ا ه ا گ ن ه آ ل ث م ت س ر د ، د ی و ن ش ل ی م ا ج ر ه ر د ا ر ن آ ا م ش

And finally, she mentioned that she lays down a track when she records.

د ن ک ل ی م ط ب ض ا ر ک ر ت کی ، د ن ک ل ی م ط ب ض ی ت ق و ه ک د ر ک ه ر ا ش ا و ا ، ت ی ا ه ن ر د و

To lay down a track means to record a part of a song in the studio.

ت س ا و ی د و ت س ا ر د گ ن ه آ کی ز ا ی ش خ ب ط ب ض ی ا ن ع م ه ب ک ر ت کی ط ب ض

You could say, "He's in the studio today laying down a track for a new song."

د ن ک ل ی م ط ب ض د ی د ج گ ن ه آ ی ا ر ب ک ر ت کی و ت س ا و ی د و ت س ا ر د ز و ر م ا و ا ، د ی و گ ب د ی ن ا و ت ل ی م

And that brings us to the end of our conversation with Mylee.

د ن ا س ر ل ی م ی ل ی ا م ا ب ن ا م ل ی و گ ت ف گ ن ا ی ا پ ه ب ا ر ا م ن ی ا و

What a fascinating look into her world.

وا ای ند هب باذج یه اگن هچ

I don't think I'll ever listen to a pop song the same way again.

من ک شوگ یل بق لکش نامه هب پاپ گنه آ هب زگره من کلی من رکف

It makes you realize how much work goes on behind the scenes, doesn't it?

تسا تسرد، دوشلی م اجنا هن حص تشپ راک ردقچ هک دیوش هج و تم دوشلی م ثعاب نی

It really does.

تسا روظن ی مه اعقاو

I was so impressed with her honesty and how hard she works.

م تفرگ رارق ری ثأت تحت رای سب، دن کلی م راک تخس ردقچ هکنی و واتق ادص زانم

She's not just a pop star; she's a businesswoman, an artist, and a normal person trying to stay grounded.

دن کلی م ی عس هک تسای داع درف کی و دن مرنه کی، نی رفا آراک نز کی و؛ تسی ن پاپ هراتس کی طقف و دن امب لداع تم یگدن زرد

Her story about her love life and her friendship really helped me feel connected to her.

من ک رارق رب طاب ترا و اب ات درک کم کم نم هب اعقاو شالی تسود و هناق شعاع یگدن ز هرابرد و اناتساد

It makes you realize that even when you're famous, the most important things in life are the same for everyone.

همه یارب یگدن زرد اهزیچ نی رتام هم، دی تسه روهشم ی تقوی تحت هک دن کلی م یروآدای امش هب نی  
تسا ناس کی

A perfect summary, Julia.

ای لوج، یلاع ی اهصالخ

Thank you to Mylee for sharing her day with us, and thank you all for listening.

نداد شوگ یارب امش هم زانم می رازگس اپس ام اب ش زور نت شاذگ کارت ش هب رطاخ هب یلی ام زانم  
می رکش تم

That's all the time we have for today.

میراد زورما هک تسای نامز مامت نی

Remember to subscribe to Your English Toolbox for more conversations and language tips!

.....

ه ب ،رتشی ب ین ابز تا کن و تا م ل ا کم ت فای رد ی ا رب ه ک د ش اب ن ا ت د ای

!دی وش کرت شم

Bye for now!

.....

!ظ ف ا ح ا د خ ا ل ع ف

See you next time!

.....

!ن و ت م ن ی ب ای م د ع ب ه ع ف د ا ت