

Routines of a Music Star

English learning resource · FR

Line-by-line · English + French

307 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

From the silver screen to the global stage, she's lived a thousand lives before her twenties.

De l'écran argenté à la scène mondiale, elle a vécu mille vies avant ses vingt ans.

Forget what you think you know about fame.

Oublie ce que tu penses savoir sur la célébrité.

Today, we are getting a raw, honest look at the real routine of a superstar.

Aujourd'hui, nous allons avoir un regard brut et honnête sur la vraie routine d'une superstar.

She's a singer, a songwriter, a powerhouse—and a former child star.

Elle est chanteuse, compositrice, une puissance—et une ancienne star enfant.

Please welcome the amazing...

Veuillez accueillir l'incroyable...

Mylee.

Mylee.

(Sound of applause and cheers) My: (Laughing softly) Thank you, thank you so much for having me!

(Son d'applaudissements et de cris) Mylee : (riant doucement) Merci, merci beaucoup de m'avoir invitée !

It's great to be here.

C'est génial d'être ici.

It's our pleasure, Mylee.

C'est un plaisir, Mylee.

We're so happy to have you.

Nous sommes si heureux de t'avoir.

So, your life seems incredibly exciting and busy, but we want to know what it's really like behind the scenes.

Alors, ta vie semble incroyablement excitante et occupée, mais nous voulons savoir à quoi ça ressemble vraiment derrière les coulisses.

To start, what does your day look like when you're not on stage?

Pour commencer, à quoi ressemble ta journée quand tu n'es pas sur scène ?



What's the first thing you do when you wake up?

Quelle est la première chose que tu fais quand tu te réveilles ?

Hello, and welcome to Your English Toolbox!

Bonjour et bienvenue dans Your English Toolbox !

I'm Julia.

Je suis Julia.

And I'm Martin.

Et je suis Martin.

We're here to help you improve your English skills, one conversation at a time.

Nous sommes ici pour t'aider à améliorer tes compétences en anglais, une conversation à la fois.

And today, we have a very special guest with us.

Et aujourd'hui, nous avons une invitée très spéciale avec nous.

Mylee, instead of us telling everyone your story, would you mind introducing yourself to our listeners?

Mylee, au lieu que nous racontions ton histoire, ça te dérangerait de te présenter à nos auditeurs ?

My: Of course!

Mylee : Bien sûr !

Well, hello everyone, it's great to be here.

Eh bien, bonjour à tous, c'est génial d'être ici.

My name is Mylee, and I'm a singer and songwriter.

Je m'appelle Mylee et je suis chanteuse et compositrice.

My story is a little different, though.

Mon histoire est un peu différente, cependant.

I started my career as a child actor when I was about ten years old, working on a few popular TV shows.

J'ai commencé ma carrière comme actrice enfant quand j'avais environ dix ans, en travaillant sur quelques émissions de télévision populaires.

I loved it, but music was always my real passion.

Je l'aimais, mais la musique a toujours été ma vraie passion.

So, a few years ago, I decided to focus on songwriting.

Alors, il y a quelques années, j'ai décidé de me concentrer sur l'écriture de chansons.

I released a couple of songs online, and to my surprise, they went viral.

J'ai publié quelques chansons en ligne et, à ma surprise, elles sont devenues virales.

Since then, it's been a crazy journey, and I'm very excited to share my day with you all.

Depuis, ça a été un voyage fou et je suis très excitée de partager ma journée avec vous tous.



So, your life seems incredibly exciting and busy, but we want to know what it's really like behind the scenes.

Alors, ta vie semble incroyablement excitante et occupée, mais nous voulons savoir à quoi ça ressemble vraiment derrière les coulisses.

To start, what does your day look like when you're not on stage?

Pour commencer, à quoi ressemble ta journée quand tu n'es pas sur scène ?

What's the first thing you do when you wake up?

Quelle est la première chose que tu fais quand tu te réveilles ?

My: That's a great question, because a lot of people imagine I wake up and immediately start singing.

Mylee : C'est une bonne question, parce que beaucoup de gens imaginent que je me réveille et que je commence à chanter immédiatement.

(Laughs) The truth is, my mornings are probably the most normal part of my day.

(Rires) La vérité est que mes matins sont probablement la partie la plus normale de ma journée.

I try to wake up without an alarm, if I can, and just have a quiet coffee and maybe read a bit.

J'essaie de me réveiller sans alarme, si je peux, et juste prendre un café tranquille et peut-être lire un peu.

It's my calm before the storm, you know?

C'est mon calme avant la tempête, tu sais ?

I've learned that I need that time to get my head in the right place before everything starts.

J'ai appris que j'ai besoin de ce temps pour mettre ma tête au bon endroit avant que tout commence.

Once the emails and messages start coming in, my brain just has to go into autopilot.

Une fois que les e-mails et les messages commencent à arriver, mon cerveau doit juste passer en pilote automatique.

I can imagine.

Je peux imaginer.

It's like a warm-up for your brain.

C'est comme un échauffement pour ton cerveau.

You know, you mentioned you were a child actor.

Tu sais, tu as mentionné que tu étais actrice enfant.

That's a whole different kind of busy.

C'est une toute autre sorte d'occupation.

Did that experience prepare you at all for this level of fame?

Cette expérience t'a-t-elle préparée d'une manière ou d'une autre à ce niveau de célébrité ?

My: Oh, absolutely.

Mylee : Oh, absolument.



I think it gave me a huge advantage.

Je pense que ça m'a donné un énorme avantage.

When I was a kid on a film set, I had to learn discipline very quickly.

Quand j'étais enfant sur un plateau de tournage, je devais apprendre la discipline très rapidement.

I was working long days, sometimes twelve hours or more, and you have to be ready to perform the moment the director says "action." So, I got used to the long hours and the pressure from a very young age.

Alors, je me suis habituée aux longues heures et à la pression depuis très jeune.

It taught me to be professional and focused, even when I was tired or feeling a bit overwhelmed.

Ça m'a appris à être professionnelle et concentrée, même quand j'étais fatiguée ou que je me sentais un peu dépassée.

I learned how to manage my time and my energy, which is a skill that is so important now that I'm on tour and my schedule is packed.

J'ai appris à gérer mon temps et mon énergie, ce qui est une compétence très importante maintenant que je suis en tournée et que mon emploi du temps est chargé.

That's fascinating.

C'est fascinant.

So, in a way, you were always in training for this moment.

Donc, d'une certaine manière, tu étais toujours en entraînement pour ce moment.

It sounds like you learned how to switch gears from your private self to your professional self very early on.

On dirait que tu as appris à passer de ton moi privé à ton moi professionnel très tôt.

But now, let's get to the most exciting part: the music!

Mais maintenant, allons à la partie la plus excitante : la musique !

Can you walk us through what it feels like to be in the studio, working on a brand-new song?

Peux-tu nous expliquer ce que ça fait d'être en studio, en train de travailler sur une toute nouvelle chanson ?

My: Oh, I love that question.

Mylee : Oh, j'adore cette question.

The studio is like my second home.

Le studio est comme mon deuxième chez-moi.

It's where I feel most comfortable.

C'est là où je me sens le plus à l'aise.

The process usually starts with an idea—a feeling, a line in my journal, or even just a cool beat.

Le processus commence généralement par une idée—un sentiment, une ligne dans mon journal, ou même juste un rythme sympa.



Then, my producer and I get together.

Ensuite, mon producteur et moi nous retrouvons.

He's amazing at helping me bring my ideas to life.

Il est incroyable pour m'aider à donner vie à mes idées.

We'll start with a basic melody and maybe a few chords, and I'll start singing some lyrics I've written.

Nous commençons avec une mélodie de base et peut-être quelques accords, et je commence à chanter des paroles que j'ai écrites.

The energy in the room is incredible.

L'énergie dans la pièce est incroyable.

It's a mix of excitement and concentration.

C'est un mélange d'excitation et de concentration.

I imagine it must be a lot of pressure.

J'imagine que ça doit être beaucoup de pression.

Do you get nervous about getting the perfect take?

Est-ce que tu deviens nerveuse à l'idée d'obtenir la prise parfaite ?

My: I used to, for sure!

Mylee : Je le faisais, c'est sûr !

But now, I've learned to trust the process.

Mais maintenant, j'ai appris à faire confiance au processus.

We record everything, and I mean everything!

Nous enregistrons tout, et je veux dire, tout !

We might record the same line twenty times until it feels just right.

Nous pourrions enregistrer la même ligne vingt fois jusqu'à ce que ça se sente juste.

We're constantly laying down tracks for different instruments, and it's like building a big, beautiful puzzle.

Nous posons constamment des pistes pour différents instruments, et c'est comme construire un grand et beau puzzle.

My producer will give me feedback, and we'll keep working on it until it's finished.

Mon producteur me donne des retours, et nous continuons à travailler dessus jusqu'à ce que ce soit fini.

It's hard work, but when you hear the final product, it's all worth it.

C'est un travail difficile, mais quand tu entends le produit final, ça en vaut la peine.

That sounds like a dream.

Ça ressemble à un rêve.



What's the hardest part of the process for you?

Quelle est la partie la plus difficile du processus pour toi ?

Is it finding the right words or making the music sound perfect?

Est-ce trouver les bons mots ou faire sonner la musique parfaitement ?

My: I think the hardest part is the pressure to create another hit song.

Mylee : Je pense que la partie la plus difficile est la pression de créer un autre tube.

You want every song to be as good as your last one, and sometimes, you get creative blocks.

Tu veux que chaque chanson soit aussi bonne que la dernière, et parfois, tu as des blocages créatifs.

That's why I've learned it's so important to step away from the studio sometimes.

C'est pourquoi j'ai appris qu'il est si important de s'éloigner du studio parfois.

I have to live my life to get new inspiration.

Je dois vivre ma vie pour obtenir de nouvelles inspirations.

Well, you're definitely doing something right.

Eh bien, tu fais définitivement quelque chose de bien.

Your songs are on every playlist!

Tes chansons sont sur toutes les playlists !

My: Thank you!

Mylee : Merci !

It's still surreal every time I hear one on the radio.

C'est toujours surréaliste chaque fois que j'en entends un à la radio.

It's truly a dream come true.

C'est vraiment un rêve devenu réalité.

Mylee, people often imagine your life as a series of constant glamour, luxury, and exciting experiences.

Mylee, les gens imaginent souvent ta vie comme une série de glamour constant, de luxe et d'expériences excitantes.

They see the private jets and the fancy clothes.

Ils voient les jets privés et les vêtements chics.

What is one thing about your daily life that would truly surprise them?

Quelle est une chose de ta vie quotidienne qui les surprendrait vraiment ?

My: That's a great question, Martin.

Mylee : C'est une bonne question, Martin.



I think people would be really surprised by how much of my life is actually very normal, even boring.

Je pense que les gens seraient vraiment surpris de voir à quel point ma vie est en réalité très normale, même ennuyeuse.

They don't see the hours I spend in my pyjamas, just like everyone else.

Ils ne voient pas les heures que je passe en pyjama, tout comme tout le monde.

They don't see me getting lost in a grocery store, or trying to put together furniture that I bought from a popular home goods store.

Ils ne me voient pas me perdre dans un supermarché, ou essayer de monter des meubles que j'ai achetés dans un magasin d'articles pour la maison populaire.

The biggest surprise for most people would probably be how little time I actually spend on things that look glamorous.

La plus grande surprise pour la plupart des gens serait probablement combien de temps je passe réellement sur des choses qui semblent glamourieuses.

Most of my day is spent either in the studio, which is a lot of hard work, or on a plane, which is... just flying.

La majeure partie de ma journée, je la passe soit dans le studio, ce qui est beaucoup de travail, soit dans un avion, ce qui est... juste voler.

I think it's important to remember that all the flashy stuff is just part of the job, but it's not the whole story.

Je pense qu'il est important de se rappeler que toutes les choses tape-à-l'œil ne sont qu'une partie du travail, mais ce n'est pas toute l'histoire.

At the end of the day, I'm just a normal person trying to live my life, and I think that's the part people forget to see

À la fin de la journée, je suis juste une personne normale essayant de vivre ma vie, et je pense que c'est la partie que les gens oublient de voir.

Thank you for sharing that, Mylee.

Merci de partager ça, Mylee.

It really helps us see the person behind the pop star.

Ça nous aide vraiment à voir la personne derrière la star pop.

On a different note, I imagine that with all the fame and travel, your love life, dating, and relationships must be incredibly difficult.

Sur une note différente, j' imagine qu'avec toute la célébrité et les voyages, ta vie amoureuse, tes rendez-vous et tes relations doivent être incroyablement difficiles.

What is your love life about?

De quoi parle ta vie amoureuse ?

My: That's a great question, Julia, and it's something I think about a lot.

Mylee : C'est une bonne question, Julia, et c'est quelque chose à quoi je pense beaucoup.

Honestly, it's one of the hardest parts of this job.

Honnêtement, c'est l'une des parties les plus difficiles de ce travail.



When you're a public person, it's so difficult to know who you can trust.

Quand tu es une personne publique, il est très difficile de savoir à qui tu peux faire confiance.

You meet so many people, and you always have to wonder if they're interested in you or in the idea of you—the fame, the money, the life.

Tu rencontres tant de gens, et tu dois toujours te demander s'ils s'intéressent à toi ou à l'idée de toi : la célébrité, l'argent, la vie.

So, for a long time, I was very careful, and I think I closed myself off a bit.

Donc, pendant longtemps, j'ai été très prudente, et je pense que je me suis un peu renfermée.

It's hard to find a genuine connection when you're always wondering about someone's intentions.

C'est difficile de trouver une connexion authentique quand tu te demandes toujours quelles sont les intentions de quelqu'un.

That sounds incredibly lonely.

Ça a l'air incroyablement solitaire.

My: It can be, yeah.

Mylee : Ça peut l'être, ouais.

But actually, I have some news, a kind of scoop, I guess.

Mais en fait, j'ai des nouvelles, une sorte de scoop, je suppose.

I am in a relationship.

Je suis en couple.

I'm in love.

Je suis amoureuse.

He's a music recording technician, and he's just the most normal guy.

C'est un technicien d'enregistrement musical, et c'est juste le gars le plus normal.

He doesn't want to get involved in the fame and the stardom.

Il ne veut pas s'impliquer dans la célébrité et le statut de star.

In fact, he kind of hates it.

En fait, il déteste un peu ça.

He reminds me every day what real life is like.

Il me rappelle chaque jour à quoi ressemble la vraie vie.

He loves me for me, not for my songs or my followers.

Il m'aime pour moi, pas pour mes chansons ou mes abonnés.

With him, I can just be Mylee.

Avec lui, je peux juste être Mylee.



It's so refreshing, and he's taught me so much about staying grounded and remembering who I was before all of this.

C'est tellement rafraîchissant, et il m'a appris tellement de choses sur le fait de rester ancrée et de me souvenir de qui j'étais avant tout ça.

It's really helped me keep my feet on the ground.

Ça m'a vraiment aidé à garder les pieds sur terre.

Mylee, we have to ask about a topic that always comes up with pop stars.

Mylee, nous devons parler d'un sujet qui revient toujours avec les stars de pop.

There are so many stories in the media about partying, drugs, and alcohol.

Il y a tant d'histoires dans les médias sur les fêtes, les drogues et l'alcool.

Is there any truth to that, or is it just a myth?

Y a-t-il une part de vérité là-dedans, ou est-ce juste un mythe ?

My: That's a great question, Martin.

Mylee : C'est une super question, Martin.

I think it's mostly a myth, to be honest.

Je pense que c'est surtout un mythe, pour être honnête.

Of course, I go to parties from time to time, and it's fun to celebrate, but that's not what my life is really about.

Bien sûr, je vais à des fêtes de temps en temps, et c'est amusant de célébrer, mais ce n'est pas vraiment ce dont ma vie parle.

People don't realize how much hard work it takes to be on tour.

Les gens ne réalisent pas combien de travail acharné il faut pour être en tournée.

My show involves a lot of dancing and singing, and I have to be incredibly fit to do it every night.

Mon spectacle implique beaucoup de danse et de chant, et je dois être incroyablement en forme pour le faire chaque nuit.

So, a healthy lifestyle is paramount for me.

Donc, un mode de vie sain est primordial pour moi.

I go to the gym every day and focus on eating well.

Je vais à la salle de sport tous les jours et je me concentre sur une bonne alimentation.

If I didn't, I wouldn't have the energy to perform.

Si je ne le faisais pas, je n'aurais pas l'énergie pour performer.

For me, staying healthy isn't just a choice; it's a part of the job

Pour moi, rester en bonne santé n'est pas juste un choix ; c'est une partie du travail.

That's so interesting.

C'est tellement intéressant.



It helps us understand your world a little more.

Ça nous aide à comprendre un peu mieux ton monde.

I have another curiosity—do you "pop stars" become friends with each other, or is there so much rivalry?

J'ai une autre curiosité : est-ce que les "pop stars" deviennent amies entre elles, ou y a-t-il tellement de rivalité ?

My: That's a great question, Julia.

Mylee : C'est une super question, Julia.

It's tough, honestly.

C'est difficile, honnêtement.

Our lives are so intense, and we're always traveling, so it's difficult to make and keep friends.

Nos vies sont si intenses, et nous voyageons toujours, donc c'est difficile de se faire et de garder des amis.

It can feel a little lonely sometimes because people don't really understand what this life is like.

On peut parfois se sentir un peu seul parce que les gens ne comprennent pas vraiment à quoi ressemble cette vie.

I can only imagine.

Je peux seulement imaginer.

My: Right?

Mylee : N'est-ce pas ?

But something really amazing happened to me.

Mais quelque chose de vraiment incroyable m'est arrivé.

I met this other pop star—she's a tall, blonde superstar who blends country with pop music, and she's also an incredible dancer.

J'ai rencontré cette autre pop star — c'est une superstar grande et blonde qui mélange la country avec la pop, et elle est aussi une danseuse incroyable.

We had so much in common, from our passion for music to the crazy schedules, that we connected immediately and became friends.

Nous avons tellement de choses en commun, de notre passion pour la musique aux horaires fous, que nous nous sommes tout de suite connectées et sommes devenues amies.

We talk on WhatsApp and Zoom all the time, and we try to see each other whenever we can.

Nous parlons sur WhatsApp et Zoom tout le temps, et nous essayons de nous voir dès que nous le pouvons.

It's so nice to have someone who truly gets it, who understands the good parts and the bad parts of this life.

C'est tellement agréable d'avoir quelqu'un qui comprend vraiment, qui saisit les bons et les mauvais côtés de cette vie.

That's a great story.

C'est une super histoire.



It's wonderful that you have a friend who understands your world.

C'est merveilleux que tu aies une amie qui comprend ton monde.

Now, let's talk about a different part of the job.

Maintenant, parlons d'une autre partie du travail.

A song isn't just a song these days, is it?

Une chanson n'est pas juste une chanson de nos jours, n'est-ce pas ?

It needs a music video!

Ça a besoin d'un clip vidéo !

What is a music video shoot like?

Comment est un tournage de clip vidéo ?

My: Oh, a video shoot is a completely different universe from the recording studio.

Mylee : Oh, un tournage de vidéo est un univers complètement différent de celui du studio d'enregistrement.

In the studio, it's very calm and creative.

Dans le studio, c'est très calme et créatif.

A video shoot is absolute chaos!

Un tournage de vidéo est un chaos absolu !

There are so many people everywhere—the director, the camera crew, the stylists, hair, makeup, the lighting people... it's a big production.

Il y a tant de gens partout — le réalisateur, l'équipe de caméra, les stylistes, les coiffeurs, les maquilleurs, les éclairagistes... c'est une grande production.

It's also very physical.

C'est aussi très physique.

We might have to do the same dance move or facial expression a hundred times to get the perfect take.

On pourrait devoir faire le même mouvement de danse ou la même expression faciale cent fois pour obtenir la prise parfaite.

The hours are incredibly long, so you have to have a lot of energy.

Les heures sont incroyablement longues, donc il faut avoir beaucoup d'énergie.

It sounds exhausting.

Ça a l'air épuisant.

My: It can be, but it's also a lot of fun.

Mylee : Ça peut l'être, mais c'est aussi très amusant.

I love the costumes and the dramatic makeup.

J'adore les costumes et le maquillage dramatique.



It's a chance to get into character and tell a visual story that matches the song.

C'est une occasion de se mettre dans la peau d'un personnage et de raconter une histoire visuelle qui correspond à la chanson.

Sometimes, we're filming on location somewhere amazing, and other times, we're on a studio lot in front of a green screen, which is kind of funny.

Parfois, nous filmons sur des lieux incroyables, et d'autres fois, nous sommes sur un plateau de studio devant un écran vert, ce qui est un peu drôle.

So, are you involved in the creative side of the video, or do you just show up and act?

Alors, es-tu impliquée dans la partie créative de la vidéo, ou tu arrives juste et tu joues ?

My: No, I'm very involved!

Mylee : Non, je suis très impliquée !

I love being part of the process.

J'adore faire partie du processus.

I sit down with the director and we talk about the message of the song and what kind of story we want to tell.

Je m'assois avec le réalisateur et nous parlons du message de la chanson et du type d'histoire que nous voulons raconter.

It's important to me that the video feels authentic and that it represents the song in the right way.

Il est important pour moi que la vidéo se sente authentique et qu'elle représente la chanson de la bonne manière.

I have a lot of input on the costumes and the set.

J'ai beaucoup d'influence sur les costumes et le décor.

It's another way for me to be creative, but in a very different way than songwriting.

C'est une autre façon pour moi d'être créative, mais d'une manière très différente de l'écriture de chansons.

It's a huge amount of work, but when you see the finished video, it's so exciting to see your vision come to life.

C'est une énorme quantité de travail, mais quand tu vois la vidéo finie, c'est tellement excitant de voir ta vision prendre vie.

Part 5: The Grand Finale: The Big Concert Thank you for sharing that, Mylee.

Partie 5 : Le Grand Final : Le Grand Concert Merci d'avoir partagé ça, Mylee.

It's truly incredible how much work goes into a single video.

C'est vraiment incroyable combien de travail il y a dans une seule vidéo.

But now, let's talk about the grand finale of a pop star's day.

Mais maintenant, parlons du grand final de la journée d'une star pop.

Your day isn't over, is it?

Ta journée n'est pas terminée, n'est-ce pas ?



We heard you had a big concert that night.

Nous avons entendu dire que tu avais un grand concert ce soir-là.

What was it like to prepare for a show for 80,000 people?

Comment c'était de te préparer pour un spectacle pour 80 000 personnes ?

My: Oh my gosh, that's a whole different kind of energy.

Mylee : Oh mon dieu, c'est une toute autre énergie.

Being on tour is a marathon, and the concert is the finish line.

Être en tournée est un marathon, et le concert est la ligne d'arrivée.

The whole day is just building up to that moment.

Toute la journée consiste à accumuler de l'énergie pour ce moment.

Before the show, the atmosphere backstage is crazy.

Avant le spectacle, l'atmosphère en coulisses est folle.

We do a sound check in the afternoon to make sure everything is perfect, and I can hear the crew moving around and testing the lights.

Nous faisons une balance sonore dans l'après-midi pour nous assurer que tout est parfait, et je peux entendre l'équipe se déplacer et tester les lumières.

There's a nervous energy, but it's a good kind of nervous.

Il y a une énergie nerveuse, mais c'est un bon genre de nervosité.

You get into a routine—I warm up my voice, stretch my body, and my band and I just hang out and get ready.

Tu entres dans une routine : j'échauffe ma voix, j'étire mon corps, et ma bande et moi, nous traînons juste et nous préparons.

Then the moment comes... walking out in front of 80,000 people.

Puis le moment arrive... sortir devant 80 000 personnes.

How does that feel?

Comment ça se sent ?

My: It's impossible to describe.

Mylee : C'est impossible à décrire.

It's the moment you live for.

C'est le moment pour lequel tu vis.

The lights go down, and the crowd starts screaming.

Les lumières s'éteignent, et la foule commence à crier.

I can't really see anyone, just a sea of lights from their phones.

Je ne peux vraiment voir personne, juste une mer de lumières de leurs téléphones.



My heart is beating so fast.

Mon cœur bat si vite.

Then, the music starts, and I take the stage.

Puis, la musique commence, et je monte sur scène.

It's just a crazy amount of adrenaline.

C'est juste une quantité folle d'adrénaline.

You just feel this huge wave of energy coming from everyone in the stadium.

Tu ressens juste cette énorme vague d'énergie venant de tout le monde dans le stade.

It's a sell-out show, and you can feel it.

C'est un spectacle complet, et tu peux le sentir.

And what's it like when you're performing?

Et comment c'est quand tu es en train de performer ?

Are you thinking about the dancing and the singing, or is it something else?

Penses-tu à la danse et au chant, ou est-ce autre chose ?

My: It's a mixture of everything.

Mylee : C'est un mélange de tout.

My body just takes over, you know?

Mon corps prend juste le contrôle, tu sais ?

It's all muscle memory from rehearsals, but my mind is on the connection.

C'est toute mémoire musculaire des répétitions, mais mon esprit est sur la connexion.

The best part is seeing the audience singing every word of my songs.

La meilleure partie est de voir le public chanter chaque mot de mes chansons.

I look at their faces, and I see people laughing and crying, and I realize my music is a part of their lives.

Je regarde leurs visages, et je vois des gens rire et pleurer, et je réalise que ma musique fait partie de leur vie.

It's so powerful.

C'est tellement puissant.

You feel like you're not just a person anymore; you're part of this huge, beautiful moment.

Tu as l'impression que tu n'es plus juste une personne ; tu fais partie de ce moment énorme et magnifique.

That's amazing.

C'est incroyable.

I can only imagine what the energy feels like.

Je peux seulement imaginer à quoi ressemble l'énergie.



When the show is over, and you walk off stage, does the feeling stay with you?

Quand le spectacle est fini, et que tu sors de scène, est-ce que ce sentiment reste avec toi ?

My: For sure.

Mylee : Pour sûr.

We usually do an encore, where the fans cheer for more songs, and we come back out.

Nous faisons généralement un bis, où les fans réclament plus de chansons, et nous revenons.

After that final song, I bow, wave goodbye, and walk back off stage.

Après cette chanson finale, je m'incline, fais un signe de la main et sors de scène.

As soon as I'm backstage, the energy is still so high.

Dès que je suis en coulisses, l'énergie est toujours aussi forte.

Everyone is hugging and cheering.

Tout le monde s'embrasse et applaudit.

It takes me a long time to switch off.

Il me faut beaucoup de temps pour me déconnecter.

I might have some tea and just try to be quiet.

Je peux prendre un peu de thé et juste essayer de rester tranquille.

It's hard because your body and mind are still going a hundred miles an hour.

C'est difficile parce que ton corps et ton esprit tournent encore à cent à l'heure.

It's a huge high, but you have to find a way to come down from it and prepare for the next day, the next show, and the next crowd.

C'est une grande montée, mais tu dois trouver un moyen de redescendre et de te préparer pour le lendemain, le prochain spectacle et la prochaine foule.

To be honest, the first thing I do is talk to my family.

Pour être honnête, la première chose que je fais, c'est parler à ma famille.

They're the ones who really help me stay grounded.

Ce sont eux qui m'aident vraiment à rester ancrée.

After that, I usually try to see my boyfriend.

Après ça, j'essaie généralement de voir mon petit ami.

Going out for a late dinner with him, away from the venue, is how I feel normal again.

Sortir dîner tard avec lui, loin du lieu, c'est comme ça que je me sens à nouveau normale.

It helps me disconnect from the famous music star character and just be Mylee.

Ça m'aide à me déconnecter du personnage de star de la musique et juste être Mylee.



I'm not on stage anymore; I'm just a person having a conversation.

Je ne suis plus sur scène ; je suis juste une personne qui a une conversation.

It's so important for me to have those moments of real life.

C'est tellement important pour moi d'avoir ces moments de vie réelle.

My best friend, the tall blonde superstar I told you about, feels the same way.

Ma meilleure amie, la grande blonde superstar dont je t'ai parlé, ressent la même chose.

We talk about it all the time—that feeling of needing to reconnect with who you are when you're not performing.

Nous en parlons tout le temps—ce sentiment de devoir se reconnecter avec qui tu es quand tu ne performs pas.

Having her to talk to about it is a huge help.

Avoir quelqu'un avec qui en parler est d'une grande aide.

Mylee, that's such a powerful way to end your day.

Mylee, c'est une façon tellement puissante de terminer ta journée.

It sounds like the key to your success is not just the hard work, but also staying grounded and connected to who you really are.

On dirait que la clé de ton succès n'est pas seulement le travail acharné, mais aussi rester ancrée et connectée à qui tu es vraiment.

My: Exactly.

Mylee : Exactement.

I think it's the only way to survive this life, to be honest.

Je pense que c'est le seul moyen de survivre dans cette vie, pour être honnête.

It's all about finding a balance between the person on stage and the person at home.

Tout est question de trouver un équilibre entre la personne sur scène et la personne à la maison.

That's a beautiful message.

C'est un message magnifique.

You've given us such a unique look into your world—the good, the bad, and the normal.

Tu nous as donné un aperçu si unique de ton monde—le bon, le mauvais et le normal.

Before we let you go, do you have any general advice for people who want to have a career as a singer?

Avant de te laisser partir, as-tu des conseils généraux pour les personnes qui veulent avoir une carrière de chanteur ?

What's one thing you would tell them?

Quelle est une chose que tu leur dirais ?

My: That's a really important question.

Mylee : C'est une question vraiment importante.



I think the one piece of advice I would give is to be incredibly honest with yourself.

Je pense que le conseil que je donnerais est d'être incroyablement honnête avec soi-même.

This isn't an easy career.

Ce n'est pas une carrière facile.

It's a lot of hard work, and you're going to hear "no" much more often than "yes." You need to be ready for that.

C'est beaucoup de travail acharné, et tu vas entendre "non" beaucoup plus souvent que "oui." Tu dois être prêt pour ça.

So, my advice is to work harder than you've ever worked before.

Alors, mon conseil est de travailler plus dur que tu n'as jamais travaillé auparavant.

Practice your craft every single day.

Pratique ton art tous les jours.

Don't worry so much about being famous; focus on being a great artist.

Ne t'inquiète pas trop d'être célèbre ; concentre-toi sur le fait d'être un grand artiste.

Find your own voice and what you want to say to the world.

Trouve ta propre voix et ce que tu veux dire au monde.

And always, always remember why you started doing this in the first place—for the pure love of the music.

Et n'oublie jamais pourquoi tu as commencé à faire ça en premier lieu—pour l'amour pur de la musique.

If you have that, you're already successful.

Si tu as ça, tu as déjà réussi.

My: Thank you both so much for having me.

Mylee : Merci à vous deux de m'avoir invitée.

It was a real pleasure.

C'était un vrai plaisir.

Our pleasure entirely.

C'était entièrement notre plaisir.

And with that, we'll say goodbye to the incredible Mylee.

Et sur cette note, nous allons dire au revoir à l'incroyable Mylee.

(Sound of applause and cheers fading out)

(Son d'applaudissements et de cris qui s'estompent)

Martin, I don't think I'll ever listen to a pop song the same way again.

Martin, je ne pense pas que je vais jamais écouter une chanson pop de la même manière.

It makes you realize how much work goes on behind the scenes, doesn't it?

Ça te fait réaliser combien de travail se fait en coulisses, n'est-ce pas ?



It really does.

Ça le fait vraiment.

And on that note, we'll take a quick break, and when we come back, it's time for our Language Lab!

Et sur cette note, nous allons faire une courte pause, et quand nous reviendrons, il est temps pour notre Laboratoire de Langues !

We've got a lot of new vocabulary to go over from Mylee's day.

Nous avons beaucoup de nouveau vocabulaire à revoir de la journée de Mylee.

Language Lab (Sound of a short, upbeat musical jingle) Welcome back!

Laboratoire de Langues (Son d'un court jingle musical entraînant) Bienvenue de nouveau !

And now, as promised, it's time for our Language Lab.

Et maintenant, comme promis, il est temps pour notre Laboratoire de Langues.

Today, we've got some great phrases from our conversation with Mylee that will help you sound more like a native speaker.

Aujourd'hui, nous avons quelques phrases géniales de notre conversation avec Mylee qui t'aideront à sonner plus comme un locuteur natif.

Julia, you want to get us started?

Julia, tu veux commencer ?

I'd love to!

J'adorerais !

First up, Mylee mentioned that as a child, she had to learn discipline.

D'abord, Mylee a mentionné qu'en tant qu'enfant, elle a dû apprendre la discipline.

This word simply means the ability to control yourself and be focused, even when you don't feel like it.

Ce mot signifie simplement la capacité de te contrôler et de rester concentré, même quand tu n'en as pas envie.

You need a lot of discipline to achieve big goals, right?

Tu as besoin de beaucoup de discipline pour atteindre de grands objectifs, n'est-ce pas ?

Exactly.

Exactement.

The next one is about a musician's life: on tour.

La suivante est sur la vie d'un musicien : en tournée.

When a band or artist is on tour, it means they are traveling from city to city, performing concerts.

Quand un groupe ou un artiste est en tournée, cela signifie qu'ils voyagent de ville en ville, en donnant des concerts.



So, you can say, "The band is on tour for the next six months."

Donc, tu peux dire, "Le groupe est en tournée pour les six prochains mois."

She also said that before a show, she and the band do a sound check.

Elle a aussi dit qu'avant un spectacle, elle et le groupe font une balance sonore.

This is a short practice or rehearsal to make sure the microphones and speakers are working perfectly.

C'est une courte pratique ou répétition pour s'assurer que les micros et les haut-parleurs fonctionnent parfaitement.

No one wants to hear bad sound!

Personne ne veut entendre un mauvais son !

Definitely not!

Définitivement pas !

Another great phrase she used was to sell out.

Une autre grande phrase qu'elle a utilisée était "épuiser les billets".

This is a great expression.

C'est une grande expression.

When a concert or event sells out, it means all the tickets are gone.

Quand un concert ou un événement s'épuise, cela signifie que tous les billets sont partis.

The place is full!

L'endroit est plein !

So, you can say, "Her show was so popular, it sold out in just a few minutes."

Donc, tu peux dire, "Son spectacle était si populaire qu'il s'est épuisé en quelques minutes."

And speaking of the show, Mylee said the best part was when she got to take the stage.

Et en parlant du spectacle, Mylee a dit que la meilleure partie était quand elle a pu monter sur scène.

This just means to walk onto the stage to begin your performance.

Cela signifie simplement marcher sur scène pour commencer ta performance.

So, you can say, "The singer will take the stage at 9 p.m. sharp."

Donc, tu peux dire, "La chanteuse montera sur scène à 21h précises."

She also talked about the roar of the crowd.

Elle a aussi parlé du rugissement de la foule.

A crowd is simply a large group of people.

Une foule est simplement un grand groupe de personnes.

In music, we use it to talk about the audience.

En musique, nous l'utilisons pour parler du public.



She could feel the energy of the crowd.

Elle pouvait sentir l'énergie de la foule.

And after the show, she said the fans cheered for an encore.

Et après le spectacle, elle a dit que les fans ont demandé un bis.

An encore is an extra song that a performer sings at the end of a show because the audience asks for more.

Un bis est une chanson extra qu'un interprète chante à la fin d'un spectacle parce que le public demande plus.

We also learned some great phrases for the creative process.

Nous avons aussi appris quelques phrases géniales pour le processus créatif.

She said she gets in the zone when she's composing.

Elle a dit qu'elle entre dans le flow quand elle compose.

To be in the zone means you are completely focused on what you're doing, and you don't notice anything else.

Être dans le flow signifie que tu es complètement concentré sur ce que tu fais, et tu ne remarques rien d'autre.

Another one was hit song.

Une autre était "hit song".

A hit song is a very popular and successful song.

Un hit song est une chanson très populaire et réussie.

You hear it everywhere, just like Mylee's!

Tu l'entends partout, tout comme celle de Mylee !

And finally, she mentioned that she lays down a track when she records.

Et enfin, elle a mentionné qu'elle enregistre une piste quand elle est en studio.

To lay down a track means to record a part of a song in the studio.

Enregistrer une piste signifie enregistrer une partie d'une chanson en studio.

You could say, "He's in the studio today laying down a track for a new song."

Tu pourrais dire : "Il est en studio aujourd'hui en train d'enregistrer une piste pour une nouvelle chanson."

And that brings us to the end of our conversation with Mylee.

Et ça nous amène à la fin de notre conversation avec Mylee.

What a fascinating look into her world.

Quel fascinant aperçu de son monde.

I don't think I'll ever listen to a pop song the same way again.

Je ne pense pas que je vais jamais écouter une chanson pop de la même manière.

It makes you realize how much work goes on behind the scenes, doesn't it?

Ça te fait réaliser combien de travail se passe en coulisses, n'est-ce pas ?



It really does.

Ça le fait vraiment.

I was so impressed with her honesty and how hard she works.

J'étais tellement impressionné par son honnêteté et à quel point elle travaille dur.

She's not just a pop star; she's a businesswoman, an artist, and a normal person trying to stay grounded.

Elle n'est pas juste une star pop ; elle est une femme d'affaires, une artiste et une personne normale essayant de rester ancrée.

Her story about her love life and her friendship really helped me feel connected to her.

Son histoire sur sa vie amoureuse et son amitié m'a vraiment aidé à me sentir connecté à elle.

It makes you realize that even when you're famous, the most important things in life are the same for everyone.

Ça te fait réaliser que même quand tu es célèbre, les choses les plus importantes dans la vie sont les mêmes pour tout le monde.

A perfect summary, Julia.

Un résumé parfait, Julia.

Thank you to Mylee for sharing her day with us, and thank you all for listening.

Merci à Mylee d'avoir partagé sa journée avec nous, et merci à vous tous d'avoir écouté.

That's all the time we have for today.

C'est tout le temps que nous avons pour aujourd'hui.

Remember to subscribe to Your English Toolbox for more conversations and language tips!

N'oubliez pas de vous abonner à Your English Toolbox pour plus de conversations et de conseils linguistiques !

Bye for now!

À bientôt !

See you next time!

À la prochaine fois !

