

A Busy Day Without Saying “Busy”: 3 Better English Words

English learning resource · DE

Line-by-line · English + German

87 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

Martin, how is your day going?

Martin, wie läuft dein Tag?

Busy.

Beschäftigt.

Very busy.

Sehr beschäftigt.

Extremely busy.

Extrem beschäftigt.

That answer works, Julia, but it does not tell me what kind of busy day you are having.

Die Antwort funktioniert, Julia, aber sie sagt mir nicht, was für einen anstrengenden Tag du hast.

Fair point.

Stimmt.

My morning was hectic, at lunchtime I felt overwhelmed, but this afternoon looks manageable.

Mein Morgen war hektisch, mittags fühlte ich mich überfordert, aber der Nachmittag wirkt machbar.

Three words, three different pictures.

Drei Wörter, drei verschiedene Bilder.

That is much more useful than saying busy three times.

Das ist viel nützlicher, als dreimal beschäftigt zu sagen.

And that is our challenge today: hectic, overwhelmed and manageable.

Und das ist unsere heutige Aufgabe: hectic, overwhelmed und manageable.

Welcome to Your English Toolbox and Practice Arena Five-Minute English.

Willkommen bei Your English Toolbox und Practice Arena Five-Minute English.

I am Martin.

Ich bin Martin.

And I am Julia.

Und ich bin Julia.



One situation, three useful words, and a few minutes of clear Slow English.

Eine Situation, drei nützliche Wörter und ein paar Minuten klares Slow English.

Listen first. Julia, tell me about your morning.

Hör zuerst zu. Julia, erzähl mir von deinem Morgen.

It was hectic.

Sie war hektisch.

My phone kept ringing, two people needed urgent answers, and I had a meeting at nine.

Mein Telefon klingelte ständig, zwei Personen brauchten dringend Antworten und ich hatte um neun eine Besprechung.

So hectic describes a period with a lot of fast, confused activity.

Hectic beschreibt also einen Zeitraum mit viel schneller, unübersichtlicher Aktivität.

Exactly.

Genau.

A hectic morning, a hectic schedule, or a hectic week.

Ein hektischer Morgen, ein hektischer Zeitplan oder eine hektische Woche.

It feels busy and slightly chaotic.

Es ist geschäftig und etwas chaotisch.

Then what happened?

Und was geschah dann?

At eleven, I looked at everything I still had to do, and I felt overwhelmed.

Um elf sah ich alles, was noch zu tun war, und fühlte mich überfordert.

Now the word describes you, not the schedule.

Jetzt beschreibt das Wort dich, nicht den Zeitplan.

Right.

Genau.

The morning was hectic, but I was overwhelmed.

Der Morgen war hektisch, aber ich war überfordert.

I felt that the work was too much for me.

Die Arbeit fühlte sich nach zu viel an.

Did the day improve?

Wurde der Tag besser?

Yes.

Ja.



I cancelled one unnecessary meeting and divided the big task into three small steps.

Ich sagte eine unnötige Besprechung ab und teilte die große Aufgabe in drei kleine Schritte.

Suddenly, the afternoon felt manageable.

Plötzlich wirkte der Nachmittag machbar.

Meaning you could deal with it successfully.

Das heißt, du konntest sie erfolgreich bewältigen.

Yes.

Ja.

Not easy, not empty, but possible to control.

Nicht leicht und nicht leer, aber kontrollierbar.

Let us notice the difference.

Achten wir auf den Unterschied.

Hectic describes the situation: lots of activity, movement and pressure.

Hectic beschreibt die Situation: viel Aktivität, Bewegung und Druck.

Overwhelmed describes a feeling: you think you cannot cope with everything.

Overwhelmed beschreibt ein Gefühl: Du glaubst, nicht alles bewältigen zu können.

And manageable describes something you can handle, even if it still needs effort.

Und manageable beschreibt etwas, das du bewältigen kannst, auch wenn es noch Mühe kostet.

Here is a common mistake.

Hier ist ein häufiger Fehler.

We normally say, "I feel overwhelmed" or "I am overwhelmed," not "I am hectic."

Normalerweise sagen wir „I feel overwhelmed“ oder „I am overwhelmed“, nicht „I am hectic“.

Good distinction.

Gute Unterscheidung.

A person can have a hectic day, but saying "I am hectic" sounds unnatural in most situations.

Man kann einen hektischen Tag haben, aber „I am hectic“ klingt meistens unnatürlich.

And manageable is often used for work, costs, pain, schedules or problems: "The workload is manageable."

Manageable wird oft für Arbeit, Kosten, Schmerzen, Zeitpläne oder Probleme verwendet: „The workload is manageable“.

Now pronunciation.

Jetzt zur Aussprache.

Listen to the stressed part: HEC-tic.

Hör auf den betonten Teil: HEC-tic.



HEC-tic.

HEC-tic.

A hectic morning.

Ein hektischer Morgen.

Next: over-WHELMED.

Als Nächstes: over-WHELMED.

The final letters E-D make a /d/ sound.

Die Endbuchstaben E-D ergeben einen /d/-Laut.

Overwhelmed.

Overwhelmed.

I felt overwhelmed.

Ich fühlte mich überfordert.

And MAN-age-able.

Und MAN-age-able.

Four syllables, with the stress at the beginning.

Vier Silben, mit der Betonung am Anfang.

Manageable.

Manageable.

The task is manageable.

Die Aufgabe ist machbar.

Let us put them into one slow sentence.

Setzen wir sie in einen langsamen Satz.

My morning was HEC-tic, I felt over-WHELMED, but the afternoon became MAN-age-able.

Mein Morgen war hektisch, ich fühlte mich überfordert, aber der Nachmittag wurde machbar.

And once more, naturally.

Und noch einmal, ganz natürlich.

My morning was hectic, I felt overwhelmed, but the afternoon became manageable.

Mein Morgen war hektisch, ich fühlte mich überfordert, aber der Nachmittag wurde machbar.

Mini challenge.

Mini-Aufgabe.

I will give you three situations.

Ich gebe dir drei Situationen.



Say the best word before Julia answers.

Sag das passende Wort, bevor Julia antwortet.

Ready?

Bereit?

Situation one: your calendar is full, messages arrive constantly, and you run from one meeting to another.

Situation eins: Dein Kalender ist voll, ständig kommen Nachrichten und du rennst von einer Besprechung zur nächsten.

Hectic.

Hectic.

Yes: "It has been a hectic day."

Ja: „Es war ein hektischer Tag.“

Situation two: you have so many responsibilities that you do not know where to begin.

Situation zwei: Du hast so viele Pflichten, dass du nicht weißt, wo du anfangen sollst.

Overwhelmed.

Overwhelmed.

"I feel overwhelmed by everything I need to do."

„Ich fühle mich von allem, was ich tun muss, überfordert.“

Situation three: the project is difficult, but you have enough time, help and a clear plan.

Situation drei: Das Projekt ist schwierig, aber du hast genug Zeit, Hilfe und einen klaren Plan.

Manageable.

Manageable.

"The project looks manageable now."

„Das Projekt wirkt jetzt machbar.“

One final speaking challenge.

Eine letzte Sprechaufgabe.

Think about tomorrow.

Denk an morgen.

Complete this sentence aloud: "My day will be blank because blank."

Ergänze laut: „Mein Tag wird ... sein, weil ...“.

You could say, "My morning will be hectic because I have three appointments."

Du könntest sagen: „Mein Morgen wird hektisch, weil ich drei Termine habe.“

Or, "My workload is manageable because I have a clear list."

Oder: „Meine Arbeitsbelastung ist machbar, weil ich eine klare Liste habe.“



And if you feel overwhelmed, say it.

Und wenn du dich überfordert fühlst, sag es.

Naming the feeling clearly can help you ask for support.

Das Gefühl klar zu benennen kann dir helfen, um Unterstützung zu bitten.

Quick recap: hectic means busy and chaotic.

Kurze Zusammenfassung: hectic bedeutet geschäftig und chaotisch.

Overwhelmed means feeling unable to cope.

Overwhelmed bedeutet, sich nicht in der Lage zu fühlen, alles zu bewältigen.

Manageable means difficult but possible to control.

Manageable bedeutet schwierig, aber kontrollierbar.

Continue with lesson VOC-B1-01 in Practice Arena.

Mach mit Lektion VOC-B1-01 in Practice Arena weiter.

Choose the right word, complete the dialogues and record your own answer.

Wähle das richtige Wort, vervollständige die Dialoge und nimm deine eigene Antwort auf.

One situation, three useful words.

Eine Situation, drei nützliche Wörter.

See you in the next five-minute practice.

Bis zur nächsten Fünf-Minuten-Übung.

And remember: your day may be hectic without being impossible.

Und denk daran: Dein Tag kann hektisch sein, ohne unmöglich zu sein.

