

A Busy Day Without Saying “Busy”: 3 Better English Words

English learning resource · FR

Line-by-line · English + French

87 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

Martin, how is your day going?

Martin, comment se passe ta journée ?

Busy.

Chargé.

Very busy.

Très chargé.

Extremely busy.

Extrêmement chargé.

That answer works, Julia, but it does not tell me what kind of busy day you are having.

Cette réponse fonctionne, Julia, mais elle ne me dit pas quel genre de journée chargée tu passes.

Fair point.

C'est vrai.

My morning was hectic, at lunchtime I felt overwhelmed, but this afternoon looks manageable.

Ma matinée était frénétique, à midi je me sentais dépassée, mais cet après-midi semble gérable.

Three words, three different pictures.

Trois mots, trois images différentes.

That is much more useful than saying busy three times.

C'est bien plus utile que de dire chargé trois fois.

And that is our challenge today: hectic, overwhelmed and manageable.

Et voici notre défi du jour : hectic, overwhelmed et manageable.

Welcome to Your English Toolbox and Practice Arena Five-Minute English.

Bienvenue dans Your English Toolbox et Practice Arena Five-Minute English.

I am Martin.

Je suis Martin.

And I am Julia.

Et moi, je suis Julia.



One situation, three useful words, and a few minutes of clear Slow English.

Une situation, trois mots utiles et quelques minutes d'anglais lent et clair.

Listen first. Julia, tell me about your morning.

Écoutez d'abord. Julia, raconte-moi ta matinée.

It was hectic.

Elle était frénétique.

My phone kept ringing, two people needed urgent answers, and I had a meeting at nine.

Mon téléphone n'arrêtait pas de sonner, deux personnes avaient besoin de réponses urgentes et j'avais une réunion à neuf heures.

So hectic describes a period with a lot of fast, confused activity.

Hectic décrit donc une période remplie d'activités rapides et désordonnées.

Exactly.

Exactement.

A hectic morning, a hectic schedule, or a hectic week.

Une matinée frénétique, un emploi du temps frénétique ou une semaine frénétique.

It feels busy and slightly chaotic.

C'est chargé et un peu chaotique.

Then what happened?

Et ensuite, que s'est-il passé ?

At eleven, I looked at everything I still had to do, and I felt overwhelmed.

À onze heures, j'ai regardé tout ce qu'il me restait à faire et je me suis sentie dépassée.

Now the word describes you, not the schedule.

Ici, le mot vous décrit, pas l'emploi du temps.

Right.

Exactement.

The morning was hectic, but I was overwhelmed.

La matinée était frénétique, mais moi, j'étais dépassée.

I felt that the work was too much for me.

J'avais l'impression que le travail était trop lourd pour moi.

Did the day improve?

La journée s'est-elle améliorée ?

Yes.

Oui.



I cancelled one unnecessary meeting and divided the big task into three small steps.

J'ai annulé une réunion inutile et divisé la grande tâche en trois petites étapes.

Suddenly, the afternoon felt manageable.

Soudain, l'après-midi semblait gérable.

Meaning you could deal with it successfully.

Autrement dit, tu pouvais la gérer avec succès.

Yes.

Oui.

Not easy, not empty, but possible to control.

Ce n'était ni facile ni vide, mais c'était possible à maîtriser.

Let us notice the difference.

Remarquons la différence.

Hectic describes the situation: lots of activity, movement and pressure.

Hectic décrit la situation : beaucoup d'activité, de mouvement et de pression.

Overwhelmed describes a feeling: you think you cannot cope with everything.

Overwhelmed décrit un sentiment : vous pensez ne pas pouvoir tout gérer.

And manageable describes something you can handle, even if it still needs effort.

Et manageable décrit quelque chose que vous pouvez gérer, même si cela demande encore un effort.

Here is a common mistake.

Voici une erreur fréquente.

We normally say, "I feel overwhelmed" or "I am overwhelmed," not "I am hectic."

On dit normalement « I feel overwhelmed » ou « I am overwhelmed », pas « I am hectic ».

Good distinction.

Bonne distinction.

A person can have a hectic day, but saying "I am hectic" sounds unnatural in most situations.

Une personne peut avoir une journée frénétique, mais dire « I am hectic » semble peu naturel dans la plupart des situations.

And manageable is often used for work, costs, pain, schedules or problems: "The workload is manageable."

Et manageable s'emploie souvent pour le travail, les coûts, la douleur, les emplois du temps ou les problèmes : « The workload is manageable ».

Now pronunciation.

Passons à la prononciation.



Listen to the stressed part: HEC-tic.

Écoutez la partie accentuée : HEC-tic.

HEC-tic.

HEC-tic.

A hectic morning.

Une matinée frénétique.

Next: over-WHELMED.

Ensuite : over-WHELMED.

The final letters E-D make a /d/ sound.

Les lettres finales E-D produisent un son /d/.

Overwhelmed.

Overwhelmed.

I felt overwhelmed.

Je me suis sentie dépassée.

And MAN-age-able.

Et MAN-age-able.

Four syllables, with the stress at the beginning.

Quatre syllabes, avec l'accent au début.

Manageable.

Manageable.

The task is manageable.

La tâche est gérable.

Let us put them into one slow sentence.

Mettons-les dans une phrase lente.

My morning was HEC-tic, I felt over-WHELMED, but the afternoon became MAN-age-able.

Ma matinée était frénétique, je me sentais dépassée, mais l'après-midi est devenu gérable.

And once more, naturally.

Et encore une fois, naturellement.

My morning was hectic, I felt overwhelmed, but the afternoon became manageable.

Ma matinée était frénétique, je me sentais dépassée, mais l'après-midi est devenu gérable.

Mini challenge.

Mini-défi.



I will give you three situations.

Je vais vous donner trois situations.

Say the best word before Julia answers.

Dites le meilleur mot avant que Julia ne réponde.

Ready?

Prêt ?

Situation one: your calendar is full, messages arrive constantly, and you run from one meeting to another.

Première situation : votre calendrier est plein, les messages arrivent sans arrêt et vous courez d'une réunion à l'autre.

Hectic.

Hectic.

Yes: "It has been a hectic day."

Oui : « La journée a été frénétique. »

Situation two: you have so many responsibilities that you do not know where to begin.

Deuxième situation : vous avez tellement de responsabilités que vous ne savez pas par où commencer.

Overwhelmed.

Overwhelmed.

"I feel overwhelmed by everything I need to do."

« Je me sens dépassé par tout ce que je dois faire. »

Situation three: the project is difficult, but you have enough time, help and a clear plan.

Troisième situation : le projet est difficile, mais vous avez assez de temps, de l'aide et un plan clair.

Manageable.

Manageable.

"The project looks manageable now."

« Le projet semble maintenant gérable. »

One final speaking challenge.

Un dernier défi oral.

Think about tomorrow.

Pensez à demain.

Complete this sentence aloud: "My day will be blank because blank."

Complétez à voix haute : « Ma journée sera... parce que... ».

You could say, "My morning will be hectic because I have three appointments."

Vous pourriez dire : « Ma matinée sera frénétique parce que j'ai trois rendez-vous. »



Or, "My workload is manageable because I have a clear list."

Ou : « Ma charge de travail est gérable parce que j'ai une liste claire. »

And if you feel overwhelmed, say it.

Et si vous vous sentez dépassé, dites-le.

Naming the feeling clearly can help you ask for support.

Nommer clairement ce sentiment peut vous aider à demander du soutien.

Quick recap: hectic means busy and chaotic.

Petit récapitulatif : hectic signifie chargé et chaotique.

Overwhelmed means feeling unable to cope.

Overwhelmed signifie se sentir incapable de tout gérer.

Manageable means difficult but possible to control.

Manageable signifie difficile, mais possible à maîtriser.

Continue with lesson VOC-B1-01 in Practice Arena.

Continuez avec la leçon VOC-B1-01 dans Practice Arena.

Choose the right word, complete the dialogues and record your own answer.

Choisissez le bon mot, complétez les dialogues et enregistrez votre propre réponse.

One situation, three useful words.

Une situation, trois mots utiles.

See you in the next five-minute practice.

À bientôt pour la prochaine pratique de cinq minutes.

And remember: your day may be hectic without being impossible.

Et n'oubliez pas : votre journée peut être frénétique sans être impossible.

