

The Power of the Pause: Why Slow English Sounds Confident

English learning resource · DE

Key words & expressions · English + German

12 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

deliberate pause

bewusste Pause

DEF

A silence chosen intentionally before or between ideas.

It gives the listener time to process and can emphasize the next word.

DE

Eine absichtlich gewählte Stille vor oder zwischen Ideen.

Es gibt dem Zuhörer Zeit zum Verarbeiten und kann das nächste Wort hervorheben.

Use a deliberate pause before your key message.

Machen Sie vor Ihrer Kernbotschaft bewusst eine Pause.

Her deliberate pause made everyone listen.

Ihr bewusstes Innehalten ließ alle zuhören.

2

filler word

Füllwort

DEF

A word or sound used while thinking that adds little or no meaning.

Common examples include um, uh, like and you know.

DE

Ein Wort oder Laut, der beim Denken verwendet wird und wenig oder keine Bedeutung hinzufügt.

Gängige Beispiele sind ähm, äh, wie und Sie wissen schon.

Replace the filler word with silence.

Ersetzen Sie das Füllwort durch Stille.

Too many filler words can distract the listener.

Zu viele Füllwörter können den Zuhörer ablenken.

3

active vocabulary

aktiver Wortschatz

DEF

Words you can retrieve and use naturally when speaking or writing.

It is usually smaller than receptive vocabulary, which includes words you only recognize.

DE

Wörter, die Sie beim Sprechen oder Schreiben abrufen und auf natürliche Weise verwenden können.

Es ist normalerweise kleiner als das rezeptive Vokabular, das nur Wörter umfasst, die Sie erkennen.

Repeated use moves a word into your active vocabulary.

Durch wiederholte Verwendung wird ein Wort in Ihren aktiven Wortschatz verschoben.

The word is not in my active vocabulary yet.

Das Wort ist noch nicht in meinem aktiven Wortschatz enthalten.



4

walk away with*etwas mitnehmen*

DEF

To leave an experience having gained something useful.

Often introduces the practical benefit a learner will receive.

DE

Eine Erfahrung hinterlassen, indem man etwas Nützliches gewonnen hat.

Stellt häufig den praktischen Nutzen dar, den ein Lernender erhalten wird.

You will walk away with three practical speaking tools.

Sie erhalten drei praktische Sprechwerkzeuge.

I walked away with a clearer way to organise my ideas.

Ich hatte eine klarere Möglichkeit, meine Ideen zu ordnen.

5

rush*Eile · Hektik*

DEF

To do or say something too quickly because of pressure or anxiety.

In speaking, rushing often reduces clarity and increases filler words.

DE

Aufgrund von Druck oder Angst etwas zu schnell tun oder sagen.

Beim Sprechen verringert die Hektik oft die Klarheit und führt zu mehr Füllwörtern.

Learners often rush when silence makes them uncomfortable.

Lernende hetzen oft, wenn ihnen die Stille unangenehm ist.

Do not rush the final words of your sentence.

Beeilen Sie sich nicht mit den letzten Worten Ihres Satzes.

6

fill every gap*jede Pause füllen*

DEF

To put sound or speech into every moment of silence.

The phrase is often used critically when unnecessary words replace useful pauses.

DE

Um jeden Moment der Stille mit Ton oder Sprache zu versehen.

Der Ausdruck wird häufig kritisch verwendet, wenn unnötige Wörter nützliche Pausen ersetzen.

You do not need to fill every gap with um or uh.

Sie müssen nicht jede Lücke mit „um“ oder „uh“ füllen.

Confident speakers resist the urge to fill every gap.

Selbstbewusste Redner widerstehen dem Drang, jede Lücke zu füllen.

7

on purpose*absichtlich*

DEF

Intentionally, as the result of a conscious decision.

It contrasts with by accident and commonly follows a verb.

DE

Absichtlich, als Ergebnis einer bewussten Entscheidung.

Es steht im Gegensatz zu by Accident und folgt üblicherweise einem Verb.

Slow the final words down on purpose.

Machen Sie die letzten Worte absichtlich langsamer.

She paused on purpose before giving the answer.

Sie hielt absichtlich inne, bevor sie die Antwort gab.



8

buy yourself time*sich Zeit verschaffen*

DEF

To create a little extra time in which to think or act.

A natural conversational expression; the time is figurative and is not literally purchased.

DE

Um etwas mehr Zeit zum Nachdenken oder Handeln zu schaffen.

Ein natürlicher Gesprächsausdruck; Die Zeit ist im übertragenen Sinne und wird nicht wörtlich gekauft.

A short pause buys your brain time to find the next word.

Eine kurze Pause verschafft Ihrem Gehirn Zeit, das nächste Wort zu finden.

Repeat the question to buy yourself time.

Wiederholen Sie die Frage, um Zeit zu gewinnen.

9

receptive vocabulary*passiver Wortschatz*

DEF

Words that you understand when reading or listening but may not use yourself.

It contrasts with active vocabulary.

DE

Wörter, die Sie beim Lesen oder Zuhören verstehen, aber möglicherweise selbst nicht verwenden.

Es steht im Gegensatz zum aktiven Wortschatz.

Your receptive vocabulary is usually larger than your active vocabulary.

Ihr rezeptiver Wortschatz ist normalerweise größer als Ihr aktiver Wortschatz.

Reading widely expands your receptive vocabulary.

Lesen erweitert Ihren rezeptiven Wortschatz erheblich.

10

get in the way*im Weg stehen · behindern*

DEF

To obstruct, delay or make progress more difficult.

It can describe a physical obstacle or an abstract problem such as fear.

DE

Den Fortschritt behindern, verzögern oder erschweren.

Es kann ein physisches Hindernis oder ein abstraktes Problem wie Angst beschreiben.

Something must get in the way for a story to have conflict.

Damit eine Geschichte einen Konflikt hat, muss etwas im Weg stehen.

Fear of mistakes can get in the way of clear speech.

Die Angst vor Fehlern kann einer klaren Sprache im Wege stehen.

11

under pressure*unter Druck*

DEF

In a stressful situation where a decision or performance is required.

Common with perform, work, think and stay calm.

DE

In einer Stresssituation, in der eine Entscheidung oder Leistung erforderlich ist.

Gemeinsam mit ausführen, arbeiten, denken und ruhig bleiben.

Word-for-word memorisation can be fragile under pressure.

Unter Druck kann das Wort-für-Wort-Auswendiglernen fragil sein.

She speaks clearly even under pressure.

Sie spricht auch unter Druck klar und deutlich.



12

let it land*es erst einmal wirken lassen*

DEF

To pause after an important idea so the listener can absorb it.

A modern figurative expression common in speaking and presentation coaching.

DE

Nach einer wichtigen Idee innehalten, damit der Zuhörer sie aufnehmen kann.

Ein moderner bildlicher Ausdruck, der im Sprech- und Präsentationscoaching üblich ist.

Pause after your key sentence and let it land.

Halten Sie nach Ihrem Schlüsselsatz inne und lassen Sie ihn landen.

He let the final message land before continuing.

Er ließ die letzte Nachricht landen, bevor er fortfuhr.

