

The Power of the Pause: Why Slow English Sounds Confident

English learning resource · ES

Key words & expressions · English + Spanish

12 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

deliberate pause

pausa deliberada

DEF

A silence chosen intentionally before or between ideas.

It gives the listener time to process and can emphasize the next word.

ES

Un silencio elegido intencionalmente antes o entre ideas.

Le da al oyente tiempo para procesar y puede enfatizar la siguiente palabra.

Use a deliberate pause before your key message.

Utilice una pausa deliberada antes de su mensaje clave.

Her deliberate pause made everyone listen.

Su pausa deliberada hizo que todos escucharan.

2

filler word

palabra de relleno

DEF

A word or sound used while thinking that adds little or no meaning.

Common examples include um, uh, like and you know.

ES

Una palabra o sonido usado mientras se piensa que agrega poco o ningún significado.

Los ejemplos comunes incluyen um, uh, me gusta y ya sabes.

Replace the filler word with silence.

Reemplace la palabra de relleno con silencio.

Too many filler words can distract the listener.

Demasiadas palabras de relleno pueden distraer al oyente.

3

active vocabulary

vocabulario activo

DEF

Words you can retrieve and use naturally when speaking or writing.

It is usually smaller than receptive vocabulary, which includes words you only recognize.

ES

Palabras que puedes recuperar y utilizar de forma natural al hablar o escribir.

Suele ser más reducido que el vocabulario receptivo, que incluye palabras que sólo reconoces.

Repeated use moves a word into your active vocabulary.

El uso repetido mueve una palabra a su vocabulario activo.

The word is not in my active vocabulary yet.

La palabra aún no está en mi vocabulario activo.



4

walk away with*quedarse con · llevarse*

DEF

To leave an experience having gained something useful.

Often introduces the practical benefit a learner will receive.

ES

Salir de una experiencia habiendo adquirido algo útil.

A menudo presenta el beneficio práctico que recibirá el alumno.

You will walk away with three practical speaking tools.

Obtendrá tres herramientas prácticas para hablar.

I walked away with a clearer way to organise my ideas.

Me fui con una forma más clara de organizar mis ideas.

5

rush*prisa · precipitación*

DEF

To do or say something too quickly because of pressure or anxiety.

In speaking, rushing often reduces clarity and increases filler words.

ES

Hacer o decir algo demasiado rápido debido a presión o ansiedad.

Al hablar, apresurarse a menudo reduce la claridad y aumenta las palabras de relleno.

Learners often rush when silence makes them uncomfortable.

Los estudiantes a menudo se apresuran cuando el silencio los incomoda.

Do not rush the final words of your sentence.

No apresures las palabras finales de tu frase.

6

fill every gap*llenar cada silencio*

DEF

To put sound or speech into every moment of silence.

The phrase is often used critically when unnecessary words replace useful pauses.

ES

Poner sonido o palabra en cada momento de silencio.

La frase se utiliza a menudo de forma crítica cuando palabras innecesarias reemplazan pausas útiles.

You do not need to fill every gap with um or uh.

No es necesario llenar todos los espacios con um o uh.

Confident speakers resist the urge to fill every gap.

Los oradores confiados resisten la tentación de llenar todos los vacíos.

7

on purpose*a propósito*

DEF

Intentionally, as the result of a conscious decision.

It contrasts with by accident and commonly follows a verb.

ES

Intencionalmente, como resultado de una decisión consciente.

Contrasta con por accidente y comúnmente sigue a un verbo.

Slow the final words down on purpose.

Disminuya la velocidad de las palabras finales a propósito.

She paused on purpose before giving the answer.

Hizo una pausa a propósito antes de dar la respuesta.



8

buy yourself time*ganar tiempo*

DEF

To create a little extra time in which to think or act.

A natural conversational expression; the time is figurative and is not literally purchased.

ES

Crear un poco de tiempo extra para pensar o actuar.

Una expresión conversacional natural; el tiempo es figurativo y no se compra literalmente.

A short pause buys your brain time to find the next word.

Una breve pausa le da tiempo a tu cerebro para encontrar la siguiente palabra.

Repeat the question to buy yourself time.

Repita la pregunta para ganar tiempo.

9

receptive vocabulary*vocabulario receptivo*

DEF

Words that you understand when reading or listening but may not use yourself.

It contrasts with active vocabulary.

ES

Palabras que entiendes cuando lees o escuchas pero que quizás no uses tú mismo.

Contrasta con el vocabulario activo.

Your receptive vocabulary is usually larger than your active vocabulary.

Su vocabulario receptivo suele ser mayor que su vocabulario activo.

Reading widely expands your receptive vocabulary.

La lectura amplía ampliamente su vocabulario receptivo.

10

get in the way*interponerse · obstaculizar*

DEF

To obstruct, delay or make progress more difficult.

It can describe a physical obstacle or an abstract problem such as fear.

ES

Obstruir, retrasar o dificultar el progreso.

Puede describir un obstáculo físico o un problema abstracto como el miedo.

Something must get in the way for a story to have conflict.

Algo debe interponerse para que una historia tenga conflicto.

Fear of mistakes can get in the way of clear speech.

El miedo a los errores puede obstaculizar un discurso claro.

11

under pressure*bajo presión*

DEF

In a stressful situation where a decision or performance is required.

Common with perform, work, think and stay calm.

ES

En una situación estresante donde se requiere una decisión o actuación.

Común con actuar, trabajar, pensar y mantener la calma.

Word-for-word memorisation can be fragile under pressure.

La memorización palabra por palabra puede resultar frágil bajo presión.

She speaks clearly even under pressure.

Habla claramente incluso bajo presión.



12

let it land*dejar que cale*

DEF

To pause after an important idea so the listener can absorb it.

A modern figurative expression common in speaking and presentation coaching.

ES

Hacer una pausa después de una idea importante para que el oyente pueda absorberla.

Una expresión figurativa moderna común en el coaching de oratoria y presentación.

Pause after your key sentence and let it land.

Haz una pausa después de tu frase clave y déjala aterrizar.

He let the final message land before continuing.

Dejó llegar el mensaje final antes de continuar.

