

The Power of the Pause: Why Slow English Sounds Confident

English learning resource · FR

Key words & expressions · English + French

12 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

deliberate pause

pause délibérée

DEF

A silence chosen intentionally before or between ideas.

It gives the listener time to process and can emphasize the next word.

FR

Un silence choisi intentionnellement avant ou entre les idées.

Cela donne à l'auditeur le temps de traiter et peut mettre l'accent sur le mot suivant.

Use a deliberate pause before your key message.

Faites une pause délibérée avant votre message clé.

Her deliberate pause made everyone listen.

Sa pause délibérée a incité tout le monde à écouter.

2

filler word

mot de remplissage

DEF

A word or sound used while thinking that adds little or no meaning.

Common examples include um, uh, like and you know.

FR

Un mot ou un son utilisé lors de la réflexion et qui ajoute peu ou pas de sens.

Les exemples courants incluent euh, euh, comme et vous savez.

Replace the filler word with silence.

Remplacez le mot de remplissage par silence.

Too many filler words can distract the listener.

Trop de mots de remplissage peuvent distraire l'auditeur.

3

active vocabulary

vocabulaire actif

DEF

Words you can retrieve and use naturally when speaking or writing.

It is usually smaller than receptive vocabulary, which includes words you only recognize.

FR

Des mots que vous pouvez récupérer et utiliser naturellement lorsque vous parlez ou écrivez.

Il est généralement plus petit que le vocabulaire réceptif, qui comprend des mots que vous reconnaissez uniquement.

Repeated use moves a word into your active vocabulary.

Une utilisation répétée déplace un mot dans votre vocabulaire actif.

The word is not in my active vocabulary yet.

Le mot ne fait pas encore partie de mon vocabulaire actif.



4

walk away with*retenir · repartir avec*

DEF

To leave an experience having gained something useful.

Often introduces the practical benefit a learner will receive.

FR

Quitter une expérience après avoir acquis quelque chose d'utile.

Présente souvent les avantages pratiques qu'un apprenant recevra.

You will walk away with three practical speaking tools.

Vous repartirez avec trois outils pratiques de prise de parole.

I walked away with a clearer way to organise my ideas.

Je suis reparti avec une manière plus claire d'organiser mes idées.

5

rush*précipitation · hâte*

DEF

To do or say something too quickly because of pressure or anxiety.

In speaking, rushing often reduces clarity and increases filler words.

FR

Faire ou dire quelque chose trop rapidement à cause de la pression ou de l'anxiété.

Lorsque vous parlez, la précipitation réduit souvent la clarté et augmente les mots de remplissage.

Learners often rush when silence makes them uncomfortable.

Les apprenants se précipitent souvent lorsque le silence les met mal à l'aise.

Do not rush the final words of your sentence.

Ne précipitez pas les derniers mots de votre phrase.

6

fill every gap*combler chaque silence*

DEF

To put sound or speech into every moment of silence.

The phrase is often used critically when unnecessary words replace useful pauses.

FR

Mettre du son ou de la parole dans chaque instant de silence.

L'expression est souvent utilisée de manière critique lorsque des mots inutiles remplacent des pauses utiles.

You do not need to fill every gap with um or uh.

Vous n'avez pas besoin de combler chaque lacune avec euh ou euh.

Confident speakers resist the urge to fill every gap.

Les orateurs confiants résistent à l'envie de combler chaque lacune.

7

on purpose*exprès · délibérément*

DEF

Intentionally, as the result of a conscious decision.

It contrasts with by accident and commonly follows a verb.

FR

Intentionnellement, suite à une décision consciente.

Il contraste avec par accident et suit généralement un verbe.

Slow the final words down on purpose.

Ralentissez volontairement les derniers mots.

She paused on purpose before giving the answer.

Elle s'arrêta volontairement avant de donner la réponse.



8

buy yourself time*gagner du temps*

DEF

To create a little extra time in which to think or act.

A natural conversational expression; the time is figurative and is not literally purchased.

FR

Se créer un peu de temps supplémentaire pour réfléchir ou agir.

Une expression conversationnelle naturelle ; le temps est figuratif et n'est pas littéralement acheté.

A short pause buys your brain time to find the next word.

Une courte pause donne à votre cerveau le temps de trouver le mot suivant.

Repeat the question to buy yourself time.

Répétez la question pour gagner du temps.

9

receptive vocabulary*vocabulaire réceptif*

DEF

Words that you understand when reading or listening but may not use yourself.

It contrasts with active vocabulary.

FR

Des mots que vous comprenez en lisant ou en écoutant mais que vous ne pouvez pas utiliser vous-même.

Cela contraste avec le vocabulaire actif.

Your receptive vocabulary is usually larger than your active vocabulary.

Votre vocabulaire réceptif est généralement plus vaste que votre vocabulaire actif.

Reading widely expands your receptive vocabulary.

La lecture élargit considérablement votre vocabulaire réceptif.

10

get in the way*faire obstacle · gêner*

DEF

To obstruct, delay or make progress more difficult.

It can describe a physical obstacle or an abstract problem such as fear.

FR

Pour entraver, retarder ou rendre les progrès plus difficiles.

Il peut décrire un obstacle physique ou un problème abstrait comme la peur.

Something must get in the way for a story to have conflict.

Quelque chose doit faire obstacle pour qu'une histoire soit en conflit.

Fear of mistakes can get in the way of clear speech.

La peur des erreurs peut nuire à un discours clair.

11

under pressure*sous pression*

DEF

In a stressful situation where a decision or performance is required.

Common with perform, work, think and stay calm.

FR

Dans une situation stressante où une décision ou une performance est requise.

Commun avec performer, travailler, réfléchir et rester calme.

Word-for-word memorisation can be fragile under pressure.

La mémorisation mot à mot peut être fragile sous la pression.

She speaks clearly even under pressure.

Elle parle clairement même sous pression.



12

let it land*laisser le message faire son chemin*

DEF

To pause after an important idea so the listener can absorb it.

A modern figurative expression common in speaking and presentation coaching.

FR

Faire une pause après une idée importante afin que l'auditeur puisse l'absorber.

Une expression figurative moderne courante dans le coaching d'expression orale et de présentation.

Pause after your key sentence and let it land.

Faites une pause après votre phrase clé et laissez-la atterrir.

He let the final message land before continuing.

Il laissa tomber le message final avant de continuer.

