

# Stop Saying “Tired”: Sleepy, Exhausted or Drained?

English learning resource · FA

## Key words & expressions · English + Persian

3 learning entries

**Study task:** Listen again and notice the expressions you studied.

### 1

#### sleepy

خواب‌آلود · خوابم می‌آید

##### DEF

Feeling ready or likely to fall asleep.

*Specifically connected to sleep. You can be sleepy without having done hard physical work.*

##### FA

*I feel sleepy.*

*The warm room made me sleepy.*

احساس آمادگی یا احتمال به خواب رفتن.  
مشخصاً به خواب مربوط است، نه لزوماً به تلاش جسمی.

خوابم می‌آید.

اتاق گرم مرا خواب‌آلود کرد.

### 2

#### exhausted

کاملاً خسته · فرسوده

##### DEF

Extremely tired after intense physical or mental effort.

*Much stronger than tired and commonly used after demanding work, exercise or concentration.*

##### FA

*I was completely exhausted.*

*We were exhausted after the hike.*

پس از تلاش شدید جسمی یا ذهنی، به شدت خسته بودن.  
از tired بسیار قوی‌تر است.

کاملاً خسته بودم.

پس از پیاده‌روی کاملاً خسته بودیم.

### 3

#### drained

بی‌انرژی · از نظر عاطفی خسته

##### DEF

Left with little or no physical, mental or emotional energy.

*Often highlights emotional or mental pressure and creates the image of energy flowing away.*

##### FA

*The conversation left me drained.*

*I felt emotionally drained.*

انرژی جسمی، ذهنی یا عاطفی بسیار کم یا هیچ انرژی نداشتن.  
اغلب بر فشار عاطفی یا ذهنی تأکید دارد.

آن گفت‌وگو انرژی‌ام را گرفت.

از نظر عاطفی کاملاً خسته بودم.

