

Stop Saying “Tired”: Sleepy, Exhausted or Drained?

English learning resource · FR

Key words & expressions · English + French

3 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

sleepy

somnolent · avoir sommeil

DEF

Feeling ready or likely to fall asleep.

Specifically connected to sleep. You can be sleepy without having done hard physical work.

FR

Se sentir prêt ou susceptible de s'endormir.

Se rapporte spécifiquement au sommeil, pas nécessairement à l'effort.

I feel sleepy.

J'ai sommeil.

The warm room made me sleepy.

La pièce chaude m'a donné sommeil.

2

exhausted

épuisé · exténué

DEF

Extremely tired after intense physical or mental effort.

Much stronger than tired and commonly used after demanding work, exercise or concentration.

FR

Extrêmement fatigué après un effort physique ou mental intense.

Beaucoup plus fort que tired.

I was completely exhausted.

J'étais complètement épuisé.

We were exhausted after the hike.

Nous étions épuisés après la randonnée.

3

drained

vidé · sans énergie

DEF

Left with little or no physical, mental or emotional energy.

Often highlights emotional or mental pressure and creates the image of energy flowing away.

FR

Ne plus avoir ou presque plus d'énergie physique, mentale ou émotionnelle.

Souligne souvent une pression émotionnelle ou mentale.

The conversation left me drained.

La conversation m'a vidé de mon énergie.

I felt emotionally drained.

Je me sentais émotionnellement vidé.

