

Stop Guessing What They Really Meant

English learning resource · ES

Key words & expressions · English + Spanish

8 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

jump to conclusions

sacar conclusiones precipitadas · precipitarse

DEF

To decide that something is true before you have enough evidence.

Usually critical: the conclusion may feel convincing, but it is premature.

ES

Decidir que algo es cierto antes de tener pruebas suficientes.

Suele ser crítico: la conclusión puede parecer convincente, pero es prematura.

I jumped to conclusions when she did not reply.

Saqué conclusiones precipitadas cuando no respondió.

Ask what happened before you jump to conclusions.

Pregunta qué ocurrió antes de precipitarte.

2

give someone the benefit of the doubt

conceder a alguien el beneficio de la duda

DEF

To choose a favourable interpretation when you do not know all the facts.

It expresses trust without claiming that you are certain.

ES

Elegir una interpretación favorable cuando no se conocen todos los hechos.

Expresa confianza sin afirmar que se tiene certeza.

I gave him the benefit of the doubt and waited for an explanation.

Le concedí el beneficio de la duda y esperé una explicación.

Good relationships require giving people the benefit of the doubt.

Las buenas relaciones exigen conceder a los demás el beneficio de la duda.

3

read too much into something

darle demasiadas vueltas a algo · interpretar demasiado algo

DEF

To find more meaning or significance in something than was probably intended.

Common with messages, facial expressions, silences and small changes in tone.

ES

Encontrar en algo más significado o importancia de la que probablemente tenía.

Es frecuente con mensajes, expresiones faciales, silencios y pequeños cambios de tono.

Do not read too much into one short message.

No interpretes demasiado un mensaje tan breve.

I read too much into her silence and worried all evening.

Le di demasiadas vueltas a su silencio y me preocupé toda la tarde.



4

speak your mind*decir lo que uno piensa · hablar con franqueza*

DEF

To say openly and honestly what you think or need.

It suggests directness; depending on tone, it can sound courageous or blunt.

ES

*Decir de forma abierta y sincera lo que se piensa o necesita.**Sugiere franqueza; según el tono, puede sonar valiente o demasiado directo.**She spoke her mind without being disrespectful.**Dijo lo que pensaba sin faltar al respeto.**If something is wrong, speak your mind calmly.**Si algo va mal, habla con franqueza y calma.*

5

give it your best shot*hacer todo lo posible · dar lo mejor de uno mismo*

DEF

To make your strongest genuine attempt, even though success is not guaranteed.

Encouraging and informal; it values honest effort rather than a perfect result.

ES

*Hacer el mejor intento posible aunque el éxito no esté garantizado.**Es informal y alentador; valora el esfuerzo sincero más que el resultado perfecto.**I may not win, but I will give it my best shot.**Puede que no gane, pero haré todo lo posible.**Give the interview your best shot and let go of the result.**Da lo mejor de ti en la entrevista y no te obsesiones con el resultado.*

6

burn out*agotarse · sufrir agotamiento*

DEF

To become physically and emotionally exhausted after prolonged stress or overwork.

As a verb: burn out. The condition is the noun burnout, written as one word.

ES

*Quedar física y emocionalmente exhausto después de estrés o exceso de trabajo prolongados.**El verbo es burn out; el sustantivo burnout designa el estado de agotamiento.**She burned out after months without a proper break.**Se agotó después de meses sin un descanso adecuado.**Working harder is not useful if you burn out.**Trabajar más no sirve si acabas agotándote.*

7

be hard on yourself*ser demasiado duro con uno mismo · exigirse demasiado*

DEF

To judge or criticize yourself more severely than is fair or helpful.

Often used to reassure someone after a mistake or disappointment.

ES

*Juzgarse o criticarse con más dureza de la que es justa o útil.**Suele utilizarse para tranquilizar a alguien después de un error o una decepción.**Do not be so hard on yourself; you are still learning.**No seas tan duro contigo mismo; todavía estás aprendiendo.**I was hard on myself for not getting a perfect result.**Fui demasiado duro conmigo mismo por no lograr un resultado perfecto.*

8

let something go*dejar algo atrás · soltar algo · dejarlo pasar*

DEF

To stop holding on to anger, regret, an expectation or a painful thought.

It can mean emotional acceptance, not that the event was unimportant or acceptable.

ES

Dejar de aferrarse a la ira, el arrepentimiento, una expectativa o un pensamiento doloroso.

Puede expresar aceptación emocional; no significa que el hecho careciera de importancia.

Once I knew the truth, I could let the argument go.

Cuando supe la verdad, pude dejar atrás la discusión.

Prepare carefully, then let go of the result.

Prepárate con cuidado y después suelta el resultado.

