

Why Traditional Language Learning Is Broken

English learning resource · FR

Key words & expressions · English + French

12 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

it's never too late

il n'est jamais trop tard · tu peux recommencer

DEF

you can start again anytime

feels stronger, like encouragement from a friend.

FR

tu peux recommencer à tout moment.

semble plus fort, comme un encouragement d'un ami.

It's never too late to rebuild your habits.

Il n'est jamais trop tard pour reconstruire tes habitudes.

It's never too late to learn English slowly — and enjoy it.

Il n'est jamais trop tard pour apprendre l'anglais lentement — et en profiter.

2

comprehensible input

input compréhensible · langage accessible · message compréhensible

DEF

language you hear or read that you can mostly understand — the theory that you acquire language through messages you can follow, not rules you memorise

Stephen Krashen's most influential idea: you acquire language when the message is just slightly above your current level — understandable but with something new.

FR

Langue que tu entends ou lis et que tu peux comprendre en grande partie.

L'idée la plus influente de Stephen Krashen : tu acquiers une langue lorsque le message est juste légèrement au-dessus de ton niveau actuel — compréhensible mais avec quelque chose de nouveau.

This podcast is designed to be comprehensible input — slow, clear English just above your comfort zone.

Ce podcast est conçu pour être un input compréhensible — de l'anglais lent et clair juste au-dessus de ta zone de confort.

The best comprehensible input is content you actually enjoy — the learning happens without you noticing.

Le meilleur input compréhensible est un contenu que tu apprécies réellement — l'apprentissage se fait sans que tu ne t'en rendes compte.



3

muscle memory*mémoire musculaire*

DEF

the ability to perform a physical action automatically, without thinking, after enough practice

Muscle memory in speaking means your mouth moves correctly without conscious thought — the goal of pronunciation and fluency training. It's built through deliberate, repeated practice.

FR

La capacité d'effectuer une action physique automatiquement après suffisamment de pratique.

La mémoire musculaire en parlant signifie que ta bouche bouge correctement sans réflexion consciente.

After months of shadowing, muscle memory took over and my accent became much clearer.

Après des mois de shadowing, la mémoire musculaire a pris le dessus et mon accent est devenu beaucoup plus clair.

Speaking a language confidently is all about muscle memory — your mouth needs to learn the sounds.

Parler une langue avec confiance repose sur la mémoire musculaire — ta bouche doit apprendre les sons.

4

out loud*à voix haute*

DEF

Using your voice so that the words can be heard, rather than saying or reading them silently.

Out loud and aloud have the same core meaning, but out loud is more common in everyday conversation.

FR

En utilisant sa voix pour que les mots soient entendus, au lieu de les dire ou de les lire silencieusement.

Out loud et aloud ont le même sens principal, mais out loud est plus courant dans la conversation quotidienne.

Say the word out loud exactly as you heard it.

Prononcez le mot à voix haute exactement comme vous l'avez entendu.

Reading the dialogue out loud helps you notice its rhythm.

Lire le dialogue à voix haute aide à percevoir son rythme.

5

consistency*la constance*

DEF

the quality of doing something regularly and in the same way, without large gaps or variations

Consistency is the most important variable in language learning — more than talent, intelligence, or the quality of resources. One hour a week is better than nothing; ten minutes a day is better than one hour a week. Consistent exposure beats occasional intensity.

FR

La qualité de faire quelque chose régulièrement et de la même manière, sans grandes variations.

La constance est la variable la plus importante dans l'apprentissage des langues.

Consistency beats intensity in language learning — show up every day, even for ten minutes.

La constance l'emporte sur l'intensité dans l'apprentissage des langues — sois présent chaque jour, même pour dix minutes.

Her English grew not because she worked hard occasionally, but because she was consistent without fail.

Son anglais s'est amélioré non pas parce qu'elle travaillait dur de temps en temps, mais parce qu'elle était constante sans faute.



6

meaningful*significatif · important · pertinent*

DEF

having real significance, purpose, or value — not artificial or empty

Meaningful practice is the opposite of drilling — instead of repeating sentences out of context, you use the language to express something you actually care about.

FR

Ayant une véritable signification, un but ou une valeur — pas artificiel ou vide.

Une pratique significative est l'opposée du drilling — au lieu de répéter des phrases hors contexte, tu utilises la langue pour exprimer quelque chose qui te tient vraiment à cœur.

Meaningful communication is the fastest route to fluency — say real things to real people.

Une communication significative est le chemin le plus rapide vers la fluidité — dis des choses réelles à des gens réels.

The most meaningful vocabulary is the vocabulary you use to talk about your own life.

Le vocabulaire le plus significatif est celui que tu utilises pour parler de ta propre vie.

7

shadowing*le shadowing · répétition simultanée*

DEF

a technique where you listen to speech and repeat it immediately, copying rhythm, melody, and timing

Also called 'the mirror tool' in this episode; the goal is to copy the sound pattern, not just the words.

FR

Une technique où l'on écoute une phrase et on la répète immédiatement, en copiant le rythme, la mélodie et le timing.

Aussi appelé 'l'outil miroir' dans cet épisode ; l'objectif est de copier le schéma sonore, pas seulement les mots.

Shadowing helped Carlos stop freezing when native speakers talked fast.

Le shadowing a aidé Carlos à ne plus se figer quand les locuteurs natifs parlaient vite.

Try shadowing a ten-second clip three times: slow, natural, then quicker.

Essaie de faire du shadowing sur un extrait de dix secondes trois fois : lentement, naturellement, puis plus vite.

8

to rehearse*répéter*

DEF

to practise what you are going to say, before saying it in the real situation

Rehearsing is not cheating — actors, speakers, and job candidates all rehearse. For language learners, rehearsing conversations before real interactions dramatically reduces anxiety.

FR

Pratiquer ce que tu vas dire avant de le dire dans la situation réelle.

Répéter n'est pas de la triche — les acteurs, les orateurs et les candidats à un emploi répètent tous.

She rehearsed her presentation in English three times in front of the mirror.

Elle a répété sa présentation en anglais trois fois devant le miroir.

Rehearse the conversation you are going to have — even in your head — and you will feel far more confident.

Répète la conversation que tu vas avoir — même dans ta tête — et tu te sentiras beaucoup plus confiant.



9

to drill*s'exercer · pratiquer · répéter*

DEF

to practise something repeatedly until it becomes automatic

In language learning, drilling is the old-fashioned technique of repeating grammar rules or vocabulary until you memorise them — effective for short-term tests, not long-term use.

FR

Pratiquer quelque chose de manière répétée jusqu'à ce que cela devienne automatique.

Dans l'apprentissage des langues, le drilling est une technique ancienne qui consiste à répéter des règles de grammaire ou du vocabulaire jusqu'à les mémoriser — efficace pour des tests à court terme, mais pas pour un usage à long terme.

We drilled verb conjugations for an hour, but none of us could actually use them in a sentence.

Nous avons pratiqué les conjugaisons des verbes pendant une heure, mais aucun de nous ne pouvait réellement les utiliser dans une phrase.

Drilling vocabulary lists is exhausting and quickly forgotten — real use is far more effective.

Répéter des listes de vocabulaire est épuisant et vite oublié — un usage réel est beaucoup plus efficace.

10

to embrace*accepter · accueillir · valoriser*

DEF

to accept something fully and with enthusiasm — rather than reluctantly tolerating it

Embrace is the wholehearted acceptance verb. Unlike 'accept' which can be passive or resigned, embrace implies actively choosing and valuing something. For language learners, embracing your accent means not treating it as a problem to be solved but as a feature — part of your identity. In English-speaking contexts, non-native accents are overwhelmingly accepted when the speaker communicates clearly.

FR

Accepter quelque chose pleinement et avec enthousiasme, plutôt que de le tolérer à contrecœur.

Accepter implique un choix actif et une valorisation, surtout pour les apprenants de langues.

Embrace your accent as part of your identity — clarity matters more than sounding native.

Accepte ton accent comme une partie de ton identité — la clarté compte plus que de sonner comme un natif.

She stopped trying to eliminate her accent and embraced it as part of who she was — and her confidence immediately improved.

Elle a cessé d'essayer d'éliminer son accent et l'a accepté comme une partie de qui elle était — et sa confiance a immédiatement augmenté.

11

process*processus · méthode · démarche*

DEF

a series of actions or steps taken to achieve a particular end

a method of doing something

Often more important than the end result.

FR

Une série d'actions ou d'étapes prises pour atteindre un but particulier.

Souvent plus important que le résultat final.

Are you in love with the result or are you in love with the process?

Es-tu amoureux du résultat ou es-tu amoureux du processus ?

If you don't love the climb you won't enjoy the view from the top.

Si tu n'aimes pas l'ascension, tu n'apprécieras pas la vue du sommet.



12

connect*connecter · lier · relier*

DEF

to join or link together

to establish a relationship or bond

Connecting with others is essential for building relationships.

FR

Joindre ou établir une relation.

*Se connecter avec les autres est essentiel pour construire des relations.**It's about noticing the things people reveal without meaning to reveal them, not to judge, but to connect.**Il s'agit de remarquer les choses que les gens révèlent sans vouloir les révéler, non pas pour juger, mais pour se connecter.**Empathy replaces distance with connection.**L'empathie remplace la distance par la connexion.*