

The 3 Tasks That Actually Matter

English learning resource · DE

Line-by-line · English + German

184 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

Have you ever finished a full day, completely exhausted... and then, lying in bed, asked yourself: "what did I actually get done today?"

Hast du schon einmal einen ganzen Tag völlig erschöpft beendet und dich im Bett gefragt: „Was habe ich heute eigentlich geschafft?“

Oh, I know that exact moment.

Oh, diesen Moment kenne ich genau.

Your body is tired, your eyes are heavy... but your brain can't name one real thing you finished.

Dein Körper ist müde, deine Augen sind schwer, aber dein Gehirn kann keine einzige echte Sache nennen, die du beendet hast.

Just a blur of small tasks, messages, and meetings.

Nur ein verschwommener Mix aus kleinen Aufgaben, Nachrichten und Besprechungen.

Welcome to Your English Toolbox, the podcast that trains your English while you live your real life.

Willkommen bei Your English Toolbox, dem Podcast, der dein Englisch trainiert, während du dein echtes Leben lebst.

I am Martin.

Ich bin Martin.

And I am Julia.

Und ich bin Julia.

Friends, we've talked about eating your frog, and we've talked about saying no.

Freunde, wir haben darüber gesprochen, zuerst den Frosch zu essen, und darüber, Nein zu sagen.

Today, we're going one step further.

Heute gehen wir noch einen Schritt weiter.

Because Martin once had an entire year where he worked constantly... and somehow felt like he was falling behind.

Denn Martin arbeitete einmal ein ganzes Jahr ununterbrochen und hatte trotzdem das Gefühl, zurückzufallen.

It's true.

Das stimmt.



And it took me a long time to understand why.

Und ich brauchte lange, um zu verstehen, warum.

So today, you'll walk away knowing exactly which two or three tasks actually define your success in whatever you do, a simple way to see the one weak spot that's quietly holding everything else back, and how to set yourself up so that starting tomorrow's biggest task feels almost automatic.

Heute erfährst du, welche zwei oder drei Aufgaben deinen Erfolg wirklich bestimmen, wie du die Schwachstelle erkennst, die alles andere bremst, und wie du den Start in die wichtigste Aufgabe von morgen fast automatisch machst.

Let's start with a question, and it sounds simple, but almost nobody asks it clearly.

Beginnen wir mit einer Frage. Sie klingt einfach, doch fast niemand stellt sie klar.

What question?

Welche Frage?

Why am I actually on the payroll?

Wofür stehe ich eigentlich auf der Gehaltsliste?

Or if you're not employed by someone, why does anyone come to you at all?

Oder wenn du nicht angestellt bist: Warum kommt überhaupt jemand zu dir?

Why do your clients choose you, why does your family rely on you for certain things, why were you hired in the first place?

Warum wählen Kunden dich, warum verlässt sich deine Familie bei bestimmten Dingen auf dich, und warum wurdest du eingestellt?

That's such an uncomfortable question, honestly.

Das ist ehrlich gesagt eine ziemlich unangenehme Frage.

It is, but it's incredibly useful.

Ja, aber sie ist unglaublich nützlich.

Because most jobs, most roles in life, really come down to five, maybe seven, key areas.

Denn die meisten Berufe und Rollen im Leben laufen auf fünf, vielleicht sieben Schlüsselbereiche hinaus.

Key result areas, we can call them.

Wir können sie Schlüsselergebnisbereiche nennen.

The things you're completely responsible for.

Die Dinge, für die du vollständig verantwortlich bist.

If you don't do them, nobody else quietly does them for you.

Wenn du sie nicht erledigst, übernimmt sie niemand stillschweigend für dich.

Right, and here's the interesting part: you can actually grade yourself in each of these areas, one to ten.

Und jetzt wird es interessant: Du kannst dich in jedem dieser Bereiche von eins bis zehn bewerten.



And most people, when they do this honestly for the first time, discover something surprising.

Wenn die meisten Menschen das zum ersten Mal ehrlich tun, entdecken sie etwas Überraschendes.

What do they discover?

Was entdecken sie?

That one area, usually just one, is dragging everything else down.

Dass ein Bereich, meist nur einer, alles andere herunterzieht.

Even if you're brilliant everywhere else.

Selbst wenn du überall sonst hervorragend bist.

Let me tell you what happened to me, because this is exactly my story.

Ich erzähle euch, was mir passiert ist, denn genau das ist meine Geschichte.

Go on, tell them.

Nur zu, erzähl es ihnen.

So, a few years ago, I was working as a freelance web developer, and I was good.

Vor einigen Jahren arbeitete ich als freiberuflicher Webentwickler, und ich war gut.

Genuinely good — clean code, fast delivery, clients were impressed with the actual work.

Wirklich gut: sauberer Code, schnelle Lieferung, und die Kunden waren von der Arbeit beeindruckt.

But somehow, I wasn't getting repeat clients, and I couldn't understand why.

Trotzdem kamen die Kunden nicht wieder, und ich verstand nicht, warum.

For almost a year, I assumed I just needed to get faster, or learn a new programming language, or lower my prices.

Fast ein Jahr lang dachte ich, ich müsse schneller werden, eine neue Programmiersprache lernen oder meine Preise senken.

What was actually happening, Martin?

Was war wirklich los, Martin?

So, finally, a client I trusted told me directly: "Your work is excellent."

Schließlich sagte mir ein vertrauter Kunde: „Deine Arbeit ist ausgezeichnet.“

But I never know what's happening with my project.

Aber ich weiß nie, was mit meinem Projekt passiert.

I send a message, and I wait four days for a reply."

Ich schreibe dir und warte vier Tage auf eine Antwort.“

And that hit me hard, because he was completely right.

Das traf mich hart, denn er hatte vollkommen recht.



Coding, design, problem-solving — those were all nines, maybe tens.

Programmieren, Design und Problemlösung waren Neunen, vielleicht sogar Zehnen.

But communication, keeping people updated, that was maybe a three.

Doch bei Kommunikation und Kunden-Updates war ich vielleicht eine Drei.

And that one weak area was quietly capping everything else.

Und dieser schwache Bereich begrenzte stillschweigend alles andere.

Like a chain — it doesn't matter how strong nine of the links are.

Wie bei einer Kette: Es spielt keine Rolle, wie stark neun Glieder sind.

If one link is weak, the whole chain breaks at exactly that point.

Ist ein Glied schwach, reißt die ganze Kette genau dort.

That's such a clear way to picture it.

Das ist ein sehr klares Bild.

It really is, and here's the thing: it doesn't just apply to freelance work.

Genau, und das gilt nicht nur für freiberufliche Arbeit.

Think about learning English, actually — it's the exact same idea.

Denk ans Englischlernen: Es ist genau dieselbe Idee.

Oh, that's a good comparison.

Oh, das ist ein guter Vergleich.

Someone can have incredible grammar, a huge vocabulary, understand every rule perfectly...

Jemand kann eine fantastische Grammatik, einen riesigen Wortschatz und jede Regel kennen.

But if their listening is weak, they still can't follow a real conversation.

Doch wenn das Hörverstehen schwach ist, kann die Person keinem echten Gespräch folgen.

The weakest area sets the height of everything else, no matter how strong the rest is.

Der schwächste Bereich bestimmt die Höhe von allem anderen, egal wie stark der Rest ist.

So the question becomes: which area, if I improved it, would change everything?

Die Frage lautet also: Welcher Bereich würde alles verändern, wenn ich ihn verbesserte?

For me, it wasn't a new skill.

Bei mir war es keine neue Fähigkeit.

It was something almost embarrassingly simple.

Es war etwas fast peinlich Einfaches.

I started sending a two-line update every single Friday, even when there was nothing exciting to report.

Ich begann jeden Freitag ein zweizeiliges Update zu senden, selbst wenn es nichts Spannendes zu berichten gab.



Just: "here's where we are, here's what's next."

Einfach: „Hier stehen wir, und das kommt als Nächstes.“

And that alone doubled my repeat client rate within about four months.

Allein das verdoppelte innerhalb von etwa vier Monaten meine Quote wiederkehrender Kunden.

One weak link, fixed, and suddenly the whole chain held.

Ein schwaches Glied repariert, und plötzlich hält die ganze Kette.

Exactly.

Genau.

So, friends, ask yourself that same question about your own life.

Stell dir dieselbe Frage zu deinem eigenen Leben.

What are your five to seven key areas, whether at work, at home, or even in your English?

Was sind deine fünf bis sieben Schlüsselbereiche bei der Arbeit, zu Hause oder sogar in deinem Englisch?

And where would you honestly grade yourself the lowest?

Und in welchem würdest du dich ehrlich am niedrigsten bewerten?

That answer might be more valuable than any new skill you could learn.

Diese Antwort könnte wertvoller sein als jede neue Fähigkeit, die du lernen könntest.

And friends, if you're building a life in a new country, this question matters even more than usual.

Und wenn du dir in einem neuen Land ein Leben aufbaust, ist diese Frage noch wichtiger.

How so?

Wieso?

Because your key result areas right now might not be about a job at all.

Denn deine aktuellen Schlüsselergebnisbereiche haben vielleicht gar nichts mit einem Beruf zu tun.

They might be things like handling paperwork correctly, understanding the healthcare system, or simply being brave enough to make a phone call in a language you're still learning.

Vielleicht geht es darum, Papierkram richtig zu erledigen, das Gesundheitssystem zu verstehen oder mutig in einer Sprache anzurufen, die du noch lernst.

Exactly, and it's worth grading yourself honestly in those areas too.

Genau, und auch in diesen Bereichen solltest du dich ehrlich einschätzen.

Maybe you're wonderful with your neighbors, confident at the market, completely at ease with small talk...

Vielleicht kommst du wunderbar mit Nachbarn klar, bist auf dem Markt selbstsicher und fühlst dich beim Small Talk völlig wohl.



But one specific area — maybe calling your bank, or reading an official letter — quietly creates stress every single time.

Doch ein bestimmter Bereich – vielleicht die Bank anrufen oder einen amtlichen Brief lesen – verursacht jedes Mal Stress.

That's your weakest link right now, in this season of your life.

Das ist gerade, in dieser Lebensphase, dein schwächstes Glied.

And just like Martin's Friday update, the fix doesn't need to be dramatic.

Und wie bei Martins Freitags-Update muss die Lösung nicht dramatisch sein.

Sometimes it's one small habit, practiced consistently, that finally strengthens that one link.

Manchmal stärkt eine kleine, konsequent geübte Gewohnheit genau dieses Glied.

Now, here's a related idea, and Julia has her own story about this one.

Jetzt kommt eine verwandte Idee, zu der Julia ihre eigene Geschichte hat.

Oh, this one still makes me a little tired just thinking about it.

Schon beim Gedanken daran werde ich noch ein wenig müde.

Go on, tell them.

Nur zu, erzähl es ihnen.

So, about two years ago, I had seventeen different tasks on my regular list at work.

Vor etwa zwei Jahren hatte ich siebzehn verschiedene Aufgaben auf meiner regelmäßigen Arbeitsliste.

Seventeen.

Siebzehn.

Reports, meetings, training new staff, answering constant questions, managing three different projects at once.

Berichte, Besprechungen, neue Mitarbeiter einarbeiten, ständig Fragen beantworten und drei Projekte gleichzeitig verwalten.

And on top of that, half of those seventeen things arrived through completely different channels — some by email, some by messages on my phone, some just people stopping by my desk.

Außerdem kamen die Aufgaben über völlig verschiedene Kanäle: per E-Mail, als Nachricht aufs Handy oder durch Leute an meinem Schreibtisch.

So nothing felt organized, it just felt like constant noise from every direction.

Nichts fühlte sich organisiert an, nur wie ständiger Lärm aus allen Richtungen.

And I was working ten, sometimes twelve hours a day, six days a week.

Und ich arbeitete zehn, manchmal zwölf Stunden täglich, sechs Tage die Woche.

That's an enormous amount of hours.

Das sind enorm viele Stunden.



It was.

Das war es.

And I kept telling myself, "once I finish this busy period, it'll calm down."

Ich sagte mir: „Wenn diese hektische Phase vorbei ist, wird es ruhiger.“

But it never calmed down, because I was treating all seventeen tasks as equally important.

Doch es wurde nie ruhiger, weil ich alle siebzehn Aufgaben gleich wichtig behandelte.

Which sounds a lot like our eighty-twenty conversation from last time.

Das klingt sehr nach unserem letzten Gespräch über die Achtzig-zwanzig-Regel.

Exactly, and one evening, completely exhausted, I sat down and actually looked at the list honestly.

Genau. Eines Abends setzte ich mich völlig erschöpft hin und betrachtete die Liste ehrlich.

And I asked myself: if I could only keep three of these seventeen tasks, which three would still make almost all the difference?

Ich fragte mich: Wenn ich nur drei dieser siebzehn behalten dürfte, welche drei würden fast den gesamten Unterschied ausmachen?

What did you find?

Was hast du herausgefunden?

It turned out that three specific things — training new staff well, managing the biggest client relationship, and one weekly strategy meeting — those three alone were responsible for probably ninety percent of my real value at that job.

Drei Dinge – neue Mitarbeiter gut schulen, die wichtigste Kundenbeziehung pflegen und eine wöchentliche Strategiesitzung – erzeugten etwa neunzig Prozent meines tatsächlichen Werts.

The other fourteen mattered, technically, but barely moved anything.

Die anderen vierzehn waren technisch wichtig, bewirkten aber kaum etwas.

So what did you do with that information?

Was hast du mit dieser Erkenntnis gemacht?

I went to my manager, and I said, "I think I can deliver far more if I focus almost entirely on these three things, and we find another way to cover the rest."

Ich sagte meiner Vorgesetzten, ich könne viel mehr leisten, wenn ich mich auf diese drei Dinge konzentrierte und wir für den Rest eine andere Lösung fänden.

And she agreed?

Und sie stimmte zu?

She did, actually.

Ja.



Some tasks got handed off to a colleague, a couple were simply dropped completely, and within about thirty days, my actual output had roughly doubled.

Einige Aufgaben wurden an einen Kollegen übergeben, andere ganz gestrichen, und innerhalb von etwa dreißig Tagen hatte sich meine Leistung fast verdoppelt.

Thirty days.

Dreißig Tage.

And my working hours dropped from twelve a day down to something much closer to eight.

Und meine Arbeitszeit sank von zwölf Stunden täglich auf eher acht.

That's remarkable, honestly.

Das ist wirklich bemerkenswert.

It really felt like discovering a secret, but it wasn't really a secret — it was just clarity.

Es fühlte sich wie ein Geheimnis an, war aber keines – nur Klarheit.

Which brings up something worth mentioning, because it explains why we all end up with seventeen tasks in the first place.

Das führt zu einem wichtigen Punkt: warum wir überhaupt bei siebzehn Aufgaben landen.

What's that?

Welcher?

There's an old idea that work tends to expand to fill whatever time you give it.

Es gibt eine alte Idee: Arbeit dehnt sich so aus, dass sie die gesamte verfügbare Zeit ausfüllt.

It's called Parkinson's Law.

Das nennt man Parkinsonsches Gesetz.

Meaning?

Was bedeutet das?

If you give yourself a whole day for a task that really only needs two hours, it will somehow take the whole day.

Gibst du einer zweistündigen Aufgabe einen ganzen Tag, dauert sie irgendwie den ganzen Tag.

Oh, that's painfully true.

Oh, das stimmt leider nur zu gut.

Small decisions stretch out, extra checking happens, tiny details get polished that nobody will ever notice.

Kleine Entscheidungen ziehen sich hin, wir prüfen zusätzlich und polieren Details, die niemand bemerken wird.

Which means all seventeen tasks can quietly grow to fill twelve hours, even if only three of them actually matter.

So können alle siebzehn Aufgaben zwölf Stunden füllen, obwohl nur drei wirklich zählen.

Exactly, so the Law of Three isn't just about choosing what matters.

Genau. Beim Gesetz der Drei geht es nicht nur darum, Wichtiges auszuwählen.



It's about refusing to let everything else expand and steal the time your real priorities deserve.

Es geht darum, alles andere daran zu hindern, sich auszudehnen und deinen Prioritäten Zeit zu stehlen.

Give the small stuff a small amount of time, on purpose, and stop there.

Gib den kleinen Dingen bewusst wenig Zeit und höre dann auf.

Which leads us to one final piece, and it's less exciting, but it makes everything else so much easier.

Das führt uns zu einem letzten, weniger spannenden Punkt, der alles andere erleichtert.

Preparing before you even begin.

Dich vorzubereiten, bevor du beginnst.

Tell them what you do now, Martin, after everything you learned.

Erzähl ihnen, was du heute nach allem Gelernten machst, Martin.

So now, every evening, before I close my laptop, I get tomorrow's biggest task completely ready.

Jeden Abend, bevor ich den Laptop schließe, bereite ich die wichtigste Aufgabe für morgen vollständig vor.

Meaning?

Wie genau?

Meaning the files are open, the notes are next to my keyboard, my coffee is already prepared for the morning, and my phone charges in a different room overnight.

Die Dateien sind offen, die Notizen liegen neben der Tastatur, der Kaffee ist vorbereitet und das Handy lädt in einem anderen Zimmer.

So there's no friction at all when you sit down.

So gibt es beim Hinsetzen keinerlei Reibung.

None.

Keine.

I'm primed and ready, honestly — one small push, and I'm already moving.

Ich bin bestens vorbereitet und startklar – ein kleiner Schubs, und ich bin in Bewegung.

Because the hardest part of any big task is usually just the first thirty seconds.

Denn das Schwierigste an einer großen Aufgabe sind meist die ersten dreißig Sekunden.

If those thirty seconds are full of friction — a messy desk, a dead phone, missing files — you'll find a reason to delay.

Sind diese Sekunden voller Reibung – unordentlicher Tisch, leerer Akku, fehlende Dateien –, findest du einen Grund zum Aufschieben.

But if everything's ready, there's nothing left to do except start.

Ist alles bereit, bleibt nichts anderes übrig, als anzufangen.

And you don't need it perfect either.

Und es muss auch nicht perfekt sein.



Get it roughly right, and correct it as you go.

Mach es ungefähr richtig und verbessere es unterwegs.

Waiting for the perfect plan is just another polite way of avoiding the frog.

Auf den perfekten Plan zu warten ist nur eine höfliche Art, den Frosch zu vermeiden.

One more small idea here, because it pairs nicely with preparation.

Noch eine kleine Idee, denn sie passt gut zur Vorbereitung.

What's that?

Welche?

Group similar small tasks together, instead of scattering them through your day.

Bündele ähnliche kleine Aufgaben, statt sie über den Tag zu verteilen.

Meaning?

Wie meinst du das?

If you have five phone calls to make, five emails to answer, or five errands to run, do them back to back, in one block.

Wenn du fünf Anrufe, fünf E-Mails oder fünf Besorgungen hast, erledige sie direkt hintereinander in einem Block.

Instead of one phone call now, then an hour later another one, then another later still.

Statt jetzt einen Anruf zu machen, eine Stunde später den nächsten und später noch einen.

Exactly, because every time you switch between different types of tasks, there's a small mental cost.

Genau, denn jeder Wechsel zwischen Aufgabenarten hat einen kleinen mentalen Preis.

A bit like restarting a cold engine each time.

Ein bisschen so, als würde man jedes Mal einen kalten Motor neu starten.

It doesn't sound like much, five times a day, but it adds up to real lost time and lost focus.

Fünfmal täglich klingt nach wenig, summiert sich aber zu echtem Zeit- und Fokusverlust.

So group the small stuff, protect your morning for the big stuff, and prepare everything the night before.

Bündele Kleinigkeiten, schütze den Morgen für Wichtiges und bereite am Vorabend alles vor.

So, let's bring today together for our listeners.

Fassen wir alles für unsere Hörer zusammen.

Ask yourself honestly: what are my real key result areas, and which one is my weakest link?

Frage dich ehrlich: Was sind meine Schlüsselergebnisbereiche, und welcher ist mein schwächstes Glied?

Fix that one thing, and everything else you're already good at finally gets to shine.

Verbessere diesen Punkt, und alles, was du schon gut kannst, kann endlich glänzen.



Then find your three — the tasks that quietly carry almost all your real value.

Dann finde deine drei Aufgaben, die fast deinen gesamten wirklichen Wert tragen.

Protect them from the seventeen distractions trying to steal their time.

Schütze sie vor den siebzehn Ablenkungen, die ihnen Zeit stehlen wollen.

And prepare tonight, so tomorrow's biggest task starts the moment you sit down.

Und bereite dich heute Abend vor, damit die wichtigste Aufgabe morgen beginnt, sobald du dich hinsetzt.

Now, let's gather the useful English from today's conversation.

Sammeln wir jetzt das nützliche Englisch aus dem heutigen Gespräch.

Let's do it.

Los geht's.

First: "the weakest link," the idea Martin used to describe his communication problem.

Zuerst „the weakest link“, das schwächste Glied, womit Martin sein Kommunikationsproblem beschrieb.

We use this to describe the one weak part that limits everything connected to it.

Wir verwenden es für den einen schwachen Teil, der alles Verbundene begrenzt.

"Her nerves before presentations are the weakest link in her career."

„Ihre Nervosität vor Präsentationen ist das schwächste Glied ihrer Karriere.“

Next: "to drag something down," meaning to reduce the quality, success, or performance of the whole.

Als Nächstes „to drag something down“: Qualität, Erfolg oder Leistung des Ganzen verringern.

"One unclear process can drag the entire team down."

„Ein unklarer Prozess kann das gesamte Team herunterziehen.“

Next: "to cap something," meaning to limit how high something can go.

Als Nächstes „to cap something“: begrenzen, wie hoch etwas steigen kann.

"Poor sleep can cap your performance, no matter how hard you train."

„Schlechter Schlaf kann deine Leistung begrenzen, egal wie hart du trainierst.“

Next: "to hand something off," meaning to give a task to someone else.

Als Nächstes „to hand something off“: eine Aufgabe an jemand anderen übergeben.

Julia used this when she handed off some of her seventeen tasks.

Julia verwendete es, als sie einige ihrer siebzehn Aufgaben abgab.

"I handed off the report to a colleague and focused on the client call."

„Ich gab den Bericht an einen Kollegen ab und konzentrierte mich auf den Kundenanruf.“

Next: "to expand to fill the time," describing how tasks grow to match however much time you give them.

Als Nächstes „to expand to fill the time“: Aufgaben wachsen so, dass sie die gesamte verfügbare Zeit füllen.



"Give yourself a whole week for a two-day task, and it will expand to fill the week."

„Gib einer zweitägigen Aufgabe eine Woche, und sie wird die ganze Woche ausfüllen.“

Next: "friction," used the way Martin used it, meaning small obstacles that make starting harder.

Als Nächstes „friction“: kleine Hindernisse, die den Start erschweren.

"A messy desk creates friction before you've even begun."

„Ein unordentlicher Tisch erzeugt Reibung, bevor du überhaupt begonnen hast.“

Next: "primed and ready," meaning completely prepared to begin immediately.

Als Nächstes „primed and ready“: vollständig vorbereitet, um sofort zu beginnen.

"With her notes open and her phone put away, she was primed and ready to work."

„Mit geöffneten Notizen und weggelegtem Handy war sie bestens vorbereitet und startklar.“

One more: "back to back," meaning one right after another, with no gap.

Noch eine: „back to back“ bedeutet direkt hintereinander, ohne Pause.

"I scheduled all my calls back to back on Friday morning."

„Ich plante alle meine Anrufe am Freitagmorgen direkt hintereinander.“

Eight useful expressions, straight from a real conversation.

Acht nützliche Ausdrücke direkt aus einem echten Gespräch.

Now, here's your sentence of the day.

Jetzt kommt unser Satz des Tages.

Listen carefully, we'll say it twice.

Hör genau zu; wir sagen ihn zweimal.

"Find your three, fix your weakest link, and prepare tonight for tomorrow."

„Finde deine drei, stärke dein schwächstes Glied und bereite dich heute auf morgen vor.“

"Find your three, fix your weakest link, and prepare tonight for tomorrow."

„Finde deine drei, stärke dein schwächstes Glied und bereite dich heute auf morgen vor.“

Say it with us, out loud, right now if you can.

Sag ihn jetzt laut mit uns, wenn du kannst.

Feel the rhythm of it.

Spür den Rhythmus.

"Find your three... fix your weakest link."

„Finde deine drei ... stärke dein schwächstes Glied.“

So, friends, let's close today's episode.

Freunde, beenden wir die heutige Folge.



Somewhere in your week, there are seventeen tasks pretending to be equally important.

Irgendwo in deiner Woche tun siebzehn Aufgaben so, als wären sie gleich wichtig.

They're not.

Das sind sie nicht.

Three of them are carrying almost everything.

Drei von ihnen tragen fast alles.

Find them, protect them, and prepare the ground so tomorrow, starting takes no effort at all.

Finde sie, schütze sie und bereite alles so vor, dass der Start morgen mühelos ist.

Thank you for spending this time with us today.

Danke, dass du diese Zeit heute mit uns verbracht hast.

If this episode helped you, visit yourenglishtoolbox.com for the transcript, multilingual translations, vocabulary resources, Cinema Mode, and our seven-speed player, all designed to help you turn listening into active English practice, so you can choose the listening rhythm that works best for you.

Wenn dir diese Folge geholfen hat, besuche yourenglishtoolbox.com: Transkript, Übersetzungen, Wortschatz, Cinema Mode und Sieben-Tempo-Player machen Hören zur aktiven Übung in deinem passenden Rhythmus.

Until next time, friends.

Bis zum nächsten Mal, Freunde.

Take care of yourselves.

Passt gut auf euch auf.

And go find your three.

Und finde jetzt deine drei.

Goodbye!

Tschüss!

