

The 3 Tasks That Actually Matter

English learning resource · ES

Key words & expressions · English + Spanish

12 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

key result areas

áreas de resultados clave

DEF

The small number of responsibilities in which good performance is essential for success in a role.

A business and productivity collocation, often shortened to KRAs; it focuses on outcomes rather than every activity on a task list.

ES

El pequeño número de responsabilidades en las que un buen desempeño es esencial para tener éxito en una función.

Colocación empresarial y de productividad, a menudo abreviada como KRA; se centra en resultados, no en todas las actividades de una lista.

Client communication was one of Martin's key result areas.

La comunicación con los clientes era una de las áreas de resultados clave de Martin.

Identify your key result areas before planning the rest of your week.

Identifica tus áreas de resultados clave antes de planificar el resto de la semana.

2

the weakest link

el eslabón más débil · el punto más débil

DEF

The least effective part of a connected system, which limits the strength or success of the whole.

A common metaphor from a chain; it can describe a person, skill, process or component and is often used with the definite article.

ES

La parte menos eficaz de un sistema conectado, que limita la fuerza o el éxito del conjunto.

Metáfora habitual basada en una cadena; puede referirse a una persona, habilidad, proceso o componente.

Slow communication was the weakest link in an otherwise excellent service.

La comunicación lenta era el eslabón más débil de un servicio por lo demás excelente.

Listening may be the weakest link in your English at the moment.

La comprensión auditiva puede ser ahora mismo el punto más débil de tu inglés.

3

to drag something down

lastrar algo · hacer que algo empeore

DEF

To reduce the quality, performance, mood or success of something larger.

An informal phrasal verb; the object may appear between drag and down, as in drag the team down.

ES

Reducir la calidad, el rendimiento, el ánimo o el éxito de algo mayor.

Phrasal verb informal; en español suele requerir una solución contextual como «lastrar» o «hacer bajar».

One weak process can drag the whole project down.

Un proceso deficiente puede lastrar todo el proyecto.

Constant interruptions were dragging her productivity down.

Las interrupciones constantes estaban reduciendo su productividad.



4

to cap something*limitar algo · poner un tope a algo*

DEF

To place an upper limit on the amount, level or growth of something.

Common in business, policy and performance contexts; unlike stop, cap allows progress only up to a maximum point.

ES

Fijar un límite máximo a la cantidad, el nivel o el crecimiento de algo.

Frecuente en contextos empresariales, normativos y de rendimiento; no implica detener algo por completo.

Poor communication capped the growth of his business.

La mala comunicación limitó el crecimiento de su negocio.

The company capped meeting time at thirty minutes.

La empresa puso un límite de treinta minutos a las reuniones.

5

to hand something off*pasar una tarea a otra persona · delegar algo*

DEF

To transfer a task, responsibility or piece of work to another person.

Common in workplace English and less formal than delegate; the object usually comes between hand and off.

ES

Transferir una tarea, responsabilidad o trabajo a otra persona.

Muy común en inglés laboral y menos formal que delegate; suele destacar el momento del traspaso.

Julia handed several routine tasks off to a colleague.

Julia pasó varias tareas rutinarias a un compañero.

Before your holiday, hand the client account off carefully.

Antes de tus vacaciones, transfiere con cuidado la cuenta del cliente.

6

to expand to fill the time*expandirse hasta ocupar todo el tiempo disponible*

DEF

To grow in scope or duration until a task uses all the time available for it.

This structure is closely associated with Parkinson's Law and often suggests unnecessary delay, checking or polishing.

ES

Aumentar en alcance o duración hasta que una tarea consume todo el tiempo disponible.

Estructura estrechamente relacionada con la ley de Parkinson; suele sugerir demoras, revisiones o retoques innecesarios.

A two-hour task can expand to fill the whole day.

Una tarea de dos horas puede expandirse hasta ocupar todo el día.

Without a deadline, the research expanded to fill the month.

Sin un plazo, la investigación acabó ocupando todo el mes.

7

friction*fricción · obstáculos que dificultan empezar*

DEF

Small practical or mental obstacles that make an action harder to start or continue.

In productivity language, friction is metaphorical and often uncountable; removing friction means making the desired action easier.

ES

Pequeños obstáculos prácticos o mentales que dificultan iniciar o continuar una acción.

En productividad se usa de forma metafórica y normalmente como incontable; eliminar fricción significa facilitar la conducta deseada.

Missing files create friction at the start of the day.

Los archivos que faltan crean fricción al comenzar el día.

She removed friction by preparing her gym clothes the night before.

Eliminó obstáculos dejando preparada la ropa del gimnasio la noche anterior.



8

primed and ready*preparado y listo · a punto para empezar*

DEF

Fully prepared and able to begin or react immediately.

An energetic but neutral collocation; primed often suggests that preparation has created the right conditions for action.

ES

Totalmente preparado y en condiciones de comenzar o reaccionar de inmediato.

*Colocación enérgica pero neutra; primed sugiere que la preparación ha creado las condiciones adecuadas para actuar.**With the document open, Martin was primed and ready to begin.**Con el documento abierto, Martin estaba preparado y listo para empezar.**The team is primed and ready for the product launch.**El equipo está totalmente preparado para el lanzamiento del producto.*

9

back to back*uno detrás de otro · seguidos*

DEF

One immediately after another, with little or no time between.

Common with meetings, calls, classes and events; it functions adverbially or before a noun as back-to-back.

ES

Uno inmediatamente después de otro, con poco o ningún tiempo entre ambos.

*Muy frecuente con reuniones, llamadas, clases y acontecimientos; antes de un sustantivo se escribe back-to-back.**Julia scheduled her phone calls back to back.**Julia programó sus llamadas una detrás de otra.**We have three back-to-back meetings this afternoon.**Esta tarde tenemos tres reuniones seguidas.*

10

to fall behind*quedarse atrás · retrasarse*

DEF

To fail to make expected progress or to become late with work, payments or a schedule.

An intransitive phrasal verb, often followed by on plus a task or with plus a continuing responsibility.

ES

No avanzar al ritmo esperado o retrasarse con el trabajo, los pagos o un programa.

*Phrasal verb intransitivo; suele aparecer con on para una tarea concreta o with para una responsabilidad continuada.**Martin was working constantly but still felt he was falling behind.**Martin trabajaba sin parar, pero aun así sentía que se estaba quedando atrás.**I fell behind on my emails during the conference.**Durante la conferencia me retrasé con los correos.*

11

to set yourself up*preparar las condiciones · ponerse en situación de*

DEF

To arrange conditions in advance so that a future action or result becomes easier or more likely.

Often followed by for plus a noun or to plus an infinitive; context determines whether the expected result is positive or negative.

ES

Organizar las condiciones con antelación para facilitar o hacer más probable una acción o resultado futuro.

*Suele ir seguido de for más sustantivo o to más infinitivo; el contexto determina si el resultado previsto es positivo o negativo.**Prepare your files tonight to set yourself up for an easy start.**Prepara tus archivos esta noche para facilitarte el comienzo.**A realistic schedule sets you up to finish on time.**Un horario realista te pone en situación de terminar a tiempo.*

12

to add up*acumularse · ir sumando***DEF**

To accumulate gradually until several small amounts or effects produce a significant total.

In this meaning it is intransitive; it can also mean that facts are logical, but that is not the sense used in the episode.

ES

Acumularse poco a poco hasta que varias cantidades o efectos pequeños producen un total importante.

En este sentido es intransitivo; también puede significar que unos hechos resultan lógicos, pero ese no es el uso del episodio.

Small switching costs add up to a serious loss of focus.

Los pequeños costes de cambiar de tarea se acumulan hasta causar una pérdida importante de concentración.

Ten minutes of daily practice adds up over a year.

Diez minutos de práctica diaria van sumando a lo largo de un año.

