

The 3 Tasks That Actually Matter

English learning resource · FR

Key words & expressions · English + French

12 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

key result areas

domaines de résultats clés

DEF

The small number of responsibilities in which good performance is essential for success in a role.

A business and productivity collocation, often shortened to KRAs; it focuses on outcomes rather than every activity on a task list.

FR

Le petit nombre de responsabilités dans lesquelles une bonne performance est essentielle à la réussite d'un rôle.

Collocation liée au monde professionnel et à la productivité, souvent abrégée en KRA ; elle met l'accent sur les résultats plutôt que sur chaque activité.

Client communication was one of Martin's key result areas.

La communication avec les clients était l'un des domaines de résultats clés de Martin.

Identify your key result areas before planning the rest of your week.

Identifiez vos domaines de résultats clés avant de planifier le reste de la semaine.

2

the weakest link

le maillon faible · le point faible

DEF

The least effective part of a connected system, which limits the strength or success of the whole.

A common metaphor from a chain; it can describe a person, skill, process or component and is often used with the definite article.

FR

La partie la moins efficace d'un système lié, qui limite la solidité ou la réussite de l'ensemble.

Métaphore courante de la chaîne ; elle peut désigner une personne, une compétence, un processus ou un élément.

Slow communication was the weakest link in an otherwise excellent service.

La lenteur de la communication était le maillon faible d'un service par ailleurs excellent.

Listening may be the weakest link in your English at the moment.

La compréhension orale est peut-être actuellement le point faible de votre anglais.

3

to drag something down

tirer quelque chose vers le bas · nuire à quelque chose

DEF

To reduce the quality, performance, mood or success of something larger.

An informal phrasal verb; the object may appear between drag and down, as in drag the team down.

FR

Réduire la qualité, la performance, le moral ou la réussite d'un ensemble plus vaste.

Phrasal verb informal ; en français, l'équivalent naturel dépend souvent du contexte.

One weak process can drag the whole project down.

Un processus défaillant peut tirer tout le projet vers le bas.

Constant interruptions were dragging her productivity down.

Les interruptions constantes nuisaient à sa productivité.



4

to cap something*plafonner quelque chose · limiter quelque chose*

DEF

To place an upper limit on the amount, level or growth of something.

Common in business, policy and performance contexts; unlike stop, cap allows progress only up to a maximum point.

FR

Fixer une limite supérieure à la quantité, au niveau ou à la croissance de quelque chose.

Courant dans les contextes professionnels, réglementaires et de performance ; cap autorise une progression jusqu'à une limite.

Poor communication capped the growth of his business.

Une mauvaise communication a limité la croissance de son entreprise.

The company capped meeting time at thirty minutes.

L'entreprise a plafonné la durée des réunions à trente minutes.

5

to hand something off*transmettre une tâche · passer le relais*

DEF

To transfer a task, responsibility or piece of work to another person.

Common in workplace English and less formal than delegate; the object usually comes between hand and off.

FR

Transférer une tâche, une responsabilité ou un travail à une autre personne.

Très courant en anglais professionnel et moins formel que delegate ; il souligne souvent le passage de relais.

Julia handed several routine tasks off to a colleague.

Julia a transmis plusieurs tâches courantes à un collègue.

Before your holiday, hand the client account off carefully.

Avant vos vacances, transmettez soigneusement le compte client.

6

to expand to fill the time*s'étendre jusqu'à occuper tout le temps disponible*

DEF

To grow in scope or duration until a task uses all the time available for it.

This structure is closely associated with Parkinson's Law and often suggests unnecessary delay, checking or polishing.

FR

Prendre de l'ampleur ou durer jusqu'à ce qu'une tâche utilise tout le temps disponible.

Structure étroitement liée à la loi de Parkinson ; elle suggère souvent des retards, vérifications ou finitions inutiles.

A two-hour task can expand to fill the whole day.

Une tâche de deux heures peut s'étendre jusqu'à occuper toute la journée.

Without a deadline, the research expanded to fill the month.

Sans échéance, la recherche s'est étendue sur tout le mois.

7

friction*friction · petit obstacle au démarrage*

DEF

Small practical or mental obstacles that make an action harder to start or continue.

In productivity language, friction is metaphorical and often uncountable; removing friction means making the desired action easier.

FR

Petits obstacles pratiques ou mentaux qui rendent une action plus difficile à commencer ou à poursuivre.

Dans le langage de la productivité, le terme est métaphorique et souvent indénombrable ; réduire la friction facilite l'action souhaitée.

Missing files create friction at the start of the day.

Des fichiers manquants créent de la friction au début de la journée.

She removed friction by preparing her gym clothes the night before.

Elle a supprimé un obstacle en préparant ses affaires de sport la veille.



8

primed and ready*parfaitement préparé et prêt*

DEF

Fully prepared and able to begin or react immediately.

An energetic but neutral collocation; primed often suggests that preparation has created the right conditions for action.

FR

Entièrement préparé et capable de commencer ou de réagir immédiatement.

Collocation dynamique mais neutre ; primed suggère que la préparation a créé les bonnes conditions pour agir.

With the document open, Martin was primed and ready to begin.

Le document ouvert, Martin était parfaitement préparé et prêt à commencer.

The team is primed and ready for the product launch.

L'équipe est parfaitement préparée et prête pour le lancement du produit.

9

back to back*à la suite · sans interruption*

DEF

One immediately after another, with little or no time between.

Common with meetings, calls, classes and events; it functions adverbially or before a noun as back-to-back.

FR

L'un immédiatement après l'autre, avec peu ou pas de temps entre les deux.

Très courant avec réunions, appels, cours et événements ; devant un nom, on l'écrit back-to-back.

Julia scheduled her phone calls back to back.

Julia a programmé ses appels à la suite.

We have three back-to-back meetings this afternoon.

Nous avons trois réunions sans interruption cet après-midi.

10

to fall behind*prendre du retard · se laisser distancer*

DEF

To fail to make expected progress or to become late with work, payments or a schedule.

An intransitive phrasal verb, often followed by on plus a task or with plus a continuing responsibility.

FR

Ne pas progresser comme prévu ou prendre du retard dans le travail, les paiements ou un calendrier.

Phrasal verb intransitif, souvent suivi de on pour une tâche ou de with pour une responsabilité continue.

Martin was working constantly but still felt he was falling behind.

Martin travaillait constamment, mais avait malgré tout l'impression de prendre du retard.

I fell behind on my emails during the conference.

J'ai pris du retard dans mes courriels pendant la conférence.

11

to set yourself up*créer les bonnes conditions · se mettre en position de*

DEF

To arrange conditions in advance so that a future action or result becomes easier or more likely.

Often followed by for plus a noun or to plus an infinitive; context determines whether the expected result is positive or negative.

FR

Organiser à l'avance les conditions pour rendre une action ou un résultat futur plus facile ou plus probable.

Souvent suivi de for et d'un nom ou de to et d'un infinitif ; le contexte indique si le résultat attendu est positif ou négatif.

Prepare your files tonight to set yourself up for an easy start.

Préparez vos fichiers ce soir afin de créer les conditions d'un démarrage facile.

A realistic schedule sets you up to finish on time.

Un planning réaliste vous met en position de terminer à temps.



12

to add up*s'accumuler · finir par représenter beaucoup*

DEF

To accumulate gradually until several small amounts or effects produce a significant total.

In this meaning it is intransitive; it can also mean that facts are logical, but that is not the sense used in the episode.

FR

S'accumuler progressivement jusqu'à ce que plusieurs petites quantités ou effets produisent un total important.

Dans ce sens, le verbe est intransitif ; add up peut aussi signifier que des faits sont cohérents, mais ce n'est pas le sens de l'épisode.

Small switching costs add up to a serious loss of focus.

Les petits coûts de changement s'accumulent et entraînent une importante perte de concentration.

Ten minutes of daily practice adds up over a year.

Dix minutes de pratique quotidienne finissent par compter sur une année.

