

Vocabulary Focus — 10 Words That Tell Your English Story

English learning resource · FR

Line-by-line · English + French

135 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

Have you ever noticed how some words carry an entire story inside them?

As-tu déjà remarqué comment certains mots portent toute une histoire en eux ?

Words that don't just describe your English learning, but define it?

Des mots qui ne décrivent pas seulement ton apprentissage de l'anglais, mais le définissent ?

You mean those words that pop up again and again in our episodes — the ones that somehow describe the whole experience of learning a language?

Tu veux dire ces mots qui apparaissent encore et encore dans nos épisodes — ceux qui décrivent d'une manière ou d'une autre toute l'expérience d'apprendre une langue ?

Exactly!

Exactement !

Today, we're going to slow down and explore ten of them — ten powerful nouns that tell the real story of learning English, from the first struggle to the final breakthrough.

Aujourd'hui, nous allons ralentir et explorer dix d'entre eux — dix noms puissants qui racontent la vraie histoire de l'apprentissage de l'anglais.

And if you stay with us till the end, you'll not only understand each word deeply — you'll also learn how to use them naturally in your own stories.

Et si tu restes avec nous jusqu'à la fin, tu ne comprendras pas seulement chaque mot en profondeur — tu apprendras aussi à les utiliser naturellement dans tes propres histoires.

Because that's the secret: vocabulary doesn't live in lists.

Parce que c'est le secret : le vocabulaire ne vit pas dans des listes.

It lives in moments.

Il vit dans des moments.

So, what are we actually doing in this new mini-series?

Alors, que faisons-nous exactement dans cette nouvelle mini-série ?

Good question.

Bonne question.



We're revisiting vocabulary that appeared in our most popular episodes — the ones about shadowing, slow practice, morning routines, and learning without fear.

Nous revisitons le vocabulaire qui est apparu dans nos épisodes les plus populaires — ceux sur le shadowing, la pratique lente et l'apprentissage sans peur.

Each episode in this series will focus on ten key words — nouns today, verbs next time, then idioms, and finally grammar structures.

Chaque épisode de cette série se concentrera sur dix mots clés — des noms aujourd'hui, des verbes la prochaine fois, puis des idiomes, et enfin des structures grammaticales.

It's like a guided walk through the vocabulary that shaped "Your English Toolbox."

C'est comme une promenade guidée à travers le vocabulaire qui a façonné "Your English Toolbox."

Exactly.

Exactement.

And the cool part is that these words aren't academic.

Et le côté cool, c'est que ces mots ne sont pas académiques.

They're the ones that make your English feel alive.

Ce sont ceux qui font que ton anglais semble vivant.

Let's start with one that appeared in so many episodes — struggle.

Commençons par un qui est apparu dans tant d'épisodes — struggle.

Ah, yes.

Ah, oui.

Remember the "Broken Language Learning" episode?

Tu te souviens de l'épisode "Broken Language Learning" ?

You said something like, 'Every learner goes through the same struggle at first.'

Tu as dit quelque chose comme : "Chaque apprenant traverse la même lutte au début."

I did!

Je l'ai fait !

And it's so true.

Et c'est tellement vrai.

"Struggle" means a period of difficulty — when something feels hard but you're still trying.

"Struggle" signifie une période de difficulté — quand quelque chose semble difficile mais que tu essaies encore.

It's not negative.

Ce n'est pas négatif.

It's the part that makes success meaningful.

C'est la partie qui rend le succès significatif.



You can say, "Learning phrasal verbs was a struggle," or "I'm struggling to keep my motivation."

Tu peux dire, "Apprendre les phrasal verbs a été une lutte," ou "Je lutte pour garder ma motivation."

Alternatives?

Alternatives ?

Maybe challenge, effort, or even battle if you want to sound dramatic.

Peut-être challenge, effort, ou même battle si tu veux avoir l'air dramatique.

Or my favorite: journey.

Ou ma préférée : journey.

Because every struggle is just one part of the journey.

Parce que chaque lutte n'est qu'une partie du voyage.

Which brings us to breakthrough.

Ce qui nous amène à breakthrough.

My favorite word in this list!

Mon mot préféré de cette liste !

A "breakthrough" is that moment when suddenly, after a lot of practice, something clicks.

Un "breakthrough" est ce moment où soudainement, après beaucoup de pratique, il y a un déclic.

I remember when you were shadowing English podcasts every morning and suddenly said, "Julia, I understood everything today!"

Je me souviens quand tu faisais du shadowing de podcasts en anglais chaque matin et que tu as soudainement dit : "Julia, j'ai tout compris aujourd'hui !"

That was my breakthrough.

C'était mon breakthrough.

You can use it in so many contexts: "After weeks of practice, I had a pronunciation breakthrough."

Tu peux l'utiliser dans tant de contextes : "Après des semaines de pratique, j'ai eu une percée en prononciation."

Synonyms?

Des synonymes ?

Maybe discovery, progress, or light-bulb moment.

Peut-être discovery, progress, ou light-bulb moment.

And you can make it a verb: to break through — to move past a barrier.

Et tu peux en faire un verbe : to break through — dépasser une barrière.

Speaking of barriers...

En parlant de barrières...



Ah yes, the classic one — Fear of mistakes is the biggest barrier to fluency.

Ah oui, le classique — La peur des erreurs est la plus grande barrière à la fluidité.

This word appeared in our “Calm Shadowing” episode with Peter.

Ce mot est apparu dans notre épisode “Calm Shadowing” avec Peter.

He talked about the emotional barriers that stop us from speaking freely.

Il a parlé des barrières émotionnelles qui nous empêchent de parler librement.

A “barrier” can be physical, like a wall, or emotional, like fear or self-doubt.

Une “barrier” peut être physique, comme un mur, ou émotionnelle, comme la peur ou le doute de soi.

You can say, “My barrier is pronunciation anxiety,” or “Music helps me break my language barrier.”

Tu peux dire, “Ma barrière est l'anxiété de prononciation,” ou “La musique m'aide à briser ma barrière linguistique.”

Similar words: obstacle, block, wall.

Mots similaires : obstacle, bloc, mur.

But “barrier” feels more visual — you can see it and imagine jumping over it.

Mais “barrier” semble plus visuel — tu peux la voir et imaginer sauter par-dessus.

Which is exactly what learning is about — jumping over invisible walls.

C'est exactement de ça qu'il s'agit dans l'apprentissage — sauter par-dessus des murs invisibles.

Now, let's talk about one of my favorite learning words — pattern.

Maintenant, parlons de l'un de mes mots d'apprentissage préférés — pattern.

Yes!

Oui !

It's so powerful because it's the real secret to language mastery.

C'est si puissant parce que c'est le véritable secret de la maîtrise des langues.

A pattern is something that repeats — a sound, a rhythm, or a grammar structure.

Un pattern est quelque chose qui se répète — un son, un rythme ou une structure grammaticale.

You start to notice the same patterns again and again — that's when real learning begins.

Tu commences à remarquer les mêmes patterns encore et encore — c'est là que le véritable apprentissage commence.

For example: subject + verb + object.

Par exemple : sujet + verbe + objet.

That's a pattern.

C'est un pattern.



Or the way English speakers say “You know what I mean?” at the end of a sentence.

Ou la façon dont les anglophones disent "You know what I mean?" à la fin d'une phrase.

Patterns are like musical beats — once you feel them, you can dance.

Les patterns sont comme des rythmes musicaux — une fois que tu les ressens, tu peux danser.

Synonyms: structure, rhythm, model, repetition.

Synonymes : structure, rythme, modèle, répétition.

But “pattern” sounds natural and visual — perfect for describing language habits.

Mais "pattern" sonne naturel et visuel — parfait pour décrire les habitudes linguistiques.

Oh, now we move from structure to emotion — spark.

Oh, maintenant nous passons de la structure à l'émotion — spark.

I love this word.

J'adore ce mot.

It's the small beginning of something big — the moment of curiosity that starts a habit.

C'est le petit début de quelque chose de grand — le moment de curiosité qui commence une habitude.

In the “Morning Routine” episode, we talked about how one good sentence can create a spark of motivation for the whole day.

Dans l'épisode "Morning Routine", nous avons parlé de comment une bonne phrase peut créer une étincelle de motivation pour toute la journée.

Exactly.

Exactement.

You can say, “That movie sparked my interest in English,” or “A teacher’s story gave me the spark I needed.”

Tu peux dire, "Ce film a éveillé mon intérêt pour l'anglais," ou "L'histoire d'un enseignant m'a donné l'étincelle dont j'avais besoin."

Alternatives: inspiration, motivation, idea.

Alternatives : inspiration, motivation, idée.

But “spark” feels alive — it has energy, light, and movement.

Mais "spark" semble vivant — il a de l'énergie, de la lumière et du mouvement.

If “spark” is the start, “momentum” is what happens when you keep going.

Si "spark" est le début, "momentum" est ce qui se passe quand tu continues.

Beautifully said.

Magnifiquement dit.



Momentum is that unstoppable feeling once you've begun — when studying becomes natural and part of your day.

Le momentum est ce sentiment imparable une fois que tu as commencé — quand étudier devient naturel et fait partie de ta journée.

Like in the "Shadowing Practice" episode: once learners complete ten sentences, they don't want to stop.

Comme dans l'épisode "Shadowing Practice" : une fois que les apprenants complètent dix phrases, ils ne veulent pas s'arrêter.

They've built momentum.

Ils ont construit du momentum.

You can say, "Don't lose momentum," or "Reading every morning keeps my momentum."

Tu peux dire, "Ne perds pas le momentum," ou "Lire chaque matin maintient mon momentum."

Synonyms: energy, drive, rhythm.

Synonymes : énergie, élan, rythme.

It's a great word for motivation, but also physics — the movement that keeps you rolling.

C'est un mot génial pour la motivation, mais aussi pour la physique — le mouvement qui te garde en marche.

Once momentum starts, fluency follows.

Une fois que le momentum commence, la fluidité suit.

Which brings us to my absolute favorite — flow.

Ce qui nous amène à mon préféré absolu — flow.

Ah yes, the magical state.

Ah oui, l'état magique.

When you're speaking, understanding, and everything just feels... easy.

Quand tu parles, comprends et que tout semble... facile.

In the "Calm English" script, we said, "Shadowing helps you enter the flow — words come out without overthinking."

"Le shadowing t'aide à entrer dans le flow — les mots sortent sans trop réfléchir."

Flow isn't perfection.

Le flow n'est pas la perfection.

It's connection.

C'est la connexion.

It's when you stop judging yourself and start enjoying English.

C'est quand tu arrêtes de te juger et que tu commences à apprécier l'anglais.

Similar words: harmony, rhythm, balance.

Mots similaires : harmonie, rythme, équilibre.



But “flow” is special because it’s both emotional and physical — you feel it.

Mais “flow” est spécial car il est à la fois émotionnel et physique — tu le ressens.

And once you find that flow, you don’t want to go back.

Et une fois que tu trouves ce flow, tu ne veux pas revenir en arrière.

Okay, let’s talk about something less mystical — feedback.

D'accord, parlons de quelque chose de moins mystique — feedback.

Practical and necessary!

Pratique et nécessaire !

Feedback is what tells you if you’re improving.

Le feedback est ce qui te dit si tu t'améliores.

It can come from a teacher, a friend, or even from your own recordings.

Ça peut venir d'un enseignant, d'un ami, ou même de tes propres enregistrements.

In “Daily Routines of a Music Star,” the character talked about listening to his own voice — that’s self-feedback.

Dans “Daily Routines of a Music Star”, le personnage a parlé d'écouter sa propre voix — c'est du feedback personnel.

You can say, “Thanks for the feedback,” or “I need honest feedback on my pronunciation.”

Tu peux dire, “Merci pour le feedback,” ou “J'ai besoin d'un feedback honnête sur ma prononciation.”

Alternatives: comment, opinion, advice, response.

Alternatives : commentaire, opinion, conseil, réponse.

But “feedback” is the most natural in English learning.

Mais “feedback” est le plus naturel dans l'apprentissage de l'anglais.

And remember — feedback isn’t criticism, it’s information for progress.

Et souviens-toi — le feedback n'est pas une critique, c'est une information pour progresser.

Now, one of our most repeated words: mindset.

Maintenant, un de nos mots les plus répétés : mindset.

Yes — because learning isn’t just about words, it’s about attitude.

Oui — parce que l'apprentissage ne concerne pas seulement les mots, mais aussi l'attitude.

Your mindset is how you think about learning.

Ton mindset est la façon dont tu penses à l'apprentissage.

We talked about this in “Why Traditional Language Learning Is Broken.”

Nous en avons parlé dans “Why Traditional Language Learning Is Broken”.



Many students believe adults can't learn languages like children — that's a limiting mindset.

Beaucoup d'étudiants croient que les adultes ne peuvent pas apprendre des langues comme les enfants — c'est un mindset limitant.

Exactly.

Exactement.

Change your mindset, and everything else follows.

Change ton mindset, et tout le reste suivra.

You can say, "I'm working on a more positive mindset," or "That episode completely changed my mindset about mistakes."

Tu peux dire, "Je travaille sur un mindset plus positif," ou "Cet épisode a complètement changé mon mindset sur les erreurs."

Alternatives: attitude, outlook, approach.

Alternatives : attitude, perspective, approche.

But "mindset" feels modern and psychological — the perfect balance.

Mais "mindset" semble moderne et psychologique — l'équilibre parfait.

And finally, one of the most powerful words in any language journey — awareness.

Et enfin, un des mots les plus puissants dans n'importe quel parcours linguistique — awareness.

It's such a beautiful word.

C'est un mot si beau.

Awareness means noticing what's happening while it's happening — in your mind, your body, your speech.

Awareness signifie remarquer ce qui se passe pendant que ça se passe — dans ton esprit, ton corps, ta parole.

Peter used it perfectly in the shadowing sessions: "Shadowing isn't about copying sounds, it's about awareness."

Peter l'a utilisé parfaitement dans les sessions de shadowing : "Le shadowing ne consiste pas à copier des sons, mais à cultiver l'awareness."

Exactly.

Exactement.

You can say, "I'm building awareness of my pronunciation," or "Awareness comes before improvement."

Tu peux dire, "Je construis une conscience de ma prononciation," ou "La conscience vient avant l'amélioration."

Synonyms: consciousness, attention, focus.

Synonymes : conscience, attention, concentration.

But "awareness" has that calm, mindful tone we love.

Mais "awareness" a ce ton calme et attentif que nous aimons.



Wow, that's ten powerful nouns.

Wow, ce sont dix noms puissants.

From struggle to awareness, they basically describe every stage of learning English.

De la struggle à l'awareness, ils décrivent essentiellement chaque étape de l'apprentissage de l'anglais.

Let's go through them one last time — nice and slow.

Passons-les en revue une dernière fois — tranquillement et lentement.

Struggle.

Struggle.

Breakthrough.

Breakthrough.

Barrier.

Barrier.

Pattern.

Pattern.

Spark.

Spark.

Momentum.

Momentum.

Flow.

Flow.

Feedback.

Feedback.

Mindset.

Mindset.

Awareness.

Awareness.

Ten words, ten stories.

Dix mots, dix histoires.

And if you use them in your own conversations, you'll sound more natural — but more importantly, you'll feel the language differently.

Et si tu les utilises dans tes propres conversations, tu auras l'air plus naturel — mais plus important encore, tu ressentiras la langue différemment.



In the next episode, we'll do the same with verbs — and we'll show how these nouns and verbs work together like pieces of music.

.....

Dans le prochain épisode, nous ferons la même chose avec les verbes — et nous montrerons comment ces noms et verbes fonctionnent ensemble comme des morceaux de musique.

So stay with us.

.....

Alors reste avec nous.

Because in this series, you're not just learning words — you're learning the rhythm of English thinking.

.....

Parce que dans cette série, tu n'apprends pas seulement des mots — tu apprends le rythme de la pensée anglaise.

And that's what true fluency feels like.

.....

Et c'est ce que ressent la vraie fluidité.

Thanks for listening, friends.

.....

Merci d'écouter, les amis.

If you enjoyed this episode, share it with another learner who's looking for their own breakthrough.

.....

Si tu as aimé cet épisode, partage-le avec un autre apprenant qui cherche sa propre percée.

And remember — slow down, notice the patterns, and let English flow.

.....

Et souviens-toi — ralentis, remarque les motifs, et laisse l'anglais couler.

