

VOCABULARY · EPISODE 13

Vocabulary Focus — 10 Words That Tell Your English Story

Key words & expressions · English + Español

Your English Toolbox

1

struggle

el esfuerzo difícil · la lucha interna

DEF

a period of difficulty or effort when something feels hard but you keep trying

Struggle is neither negative nor positive — it is the necessary friction of growth. Without struggle, there is no breakthrough.

ES

Un período de dificultad o esfuerzo cuando algo se siente difícil pero sigues intentándolo.

El struggle no es ni negativo ni positivo — es la fricción necesaria para crecer.

Learning English was a real struggle at first, but I kept going.

Learning English was a real struggle at first. -> Aprender inglés fue un verdadero esfuerzo al principio.

Every learner goes through the same struggle — the key is not to stop.

Every learner goes through the same struggle. -> Todo estudiante pasa por el mismo esfuerzo difícil.

2

breakthrough

el avance decisivo · el momento clave

DEF

a sudden moment of clarity or success after a long period of effort — when something finally clicks

A breakthrough is not gradual — it is sudden and transformative. You have been working for weeks, then one day everything becomes clear.

ES

Un momento repentino de claridad o éxito tras un largo período de esfuerzo.

Un breakthrough no es gradual — es repentino y transformador.

After weeks of shadowing practice, I had my first real pronunciation breakthrough.

After weeks of shadowing practice, I had my first real pronunciation breakthrough. -> Después de semanas de shadowing, tuve mi primer avance decisivo en pronunciación.

That was my breakthrough — the moment I understood spoken English without translating.

That was my breakthrough — the moment I understood spoken English without translating. -> Ese fue mi momento clave — cuando entendí el inglés hablado sin traducir.

3

barrier

la barrera · el obstáculo

DEF

something — physical or emotional — that blocks progress or prevents you from doing something

Language learning barriers are usually invisible: fear of mistakes, self-doubt, perfectionism. The word 'barrier' is visual — you can imagine it and imagine crossing it.

ES

Algo — físico o emocional — que bloquea el progreso.

Las barreras del aprendizaje de idiomas suelen ser invisibles: miedo a los errores, inseguridad.

Fear of making mistakes is the biggest barrier to speaking English confidently.

Fear of making mistakes is the biggest barrier to speaking English confidently. -> El miedo a cometer errores es la mayor barrera para hablar inglés con confianza.

Once you name your barrier, it becomes much easier to work around it.

Once you name your barrier, it becomes much easier to work around it. -> Una vez que nombras tu barrera, es mucho más fácil superarla.

4

pattern

el esquema · la estructura repetida

DEF

a repeated structure, sequence, or design that helps you predict and understand what comes next

In language learning, recognising patterns is the real shortcut to fluency — not memorising rules, but hearing how sentences naturally repeat the same structure.

ES

Una estructura, secuencia o diseño repetido que te ayuda a predecir y entender lo que sigue.

Reconocer esquemas es el verdadero atajo a la fluidez en el aprendizaje de idiomas.

Start noticing the patterns in English sentences — subject, verb, object — and grammar becomes easier.

Start noticing the patterns in English sentences. -> Empieza a notar los esquemas en las frases en inglés.

Patterns are like musical beats — once you feel them, you can dance.

Patterns are like musical beats — once you feel them, you can dance. -> Los esquemas son como ritmos musicales — una vez que los sientes, puedes bailar.

5

a spark

la chispa · el detonante

DEF

a small beginning of something big — a moment of curiosity, excitement, or motivation that starts a habit or passion

A spark is the very beginning — small, quick, but enough to start a fire. In language learning, one good teacher, film, or sentence can be the spark.

ES

Un pequeño comienzo de algo grande — un momento de curiosidad o motivación que inicia un hábito.

Una chispa es el mismísimo comienzo — pequeña y rápida, pero suficiente para encender un fuego.

That film sparked my interest in English — everything changed after that.

That film sparked my interest in English. -> Esa película encendió mi interés por el inglés.

A teacher's enthusiasm can give students the spark they need to keep going.

A teacher's enthusiasm can give students the spark they need. -> El entusiasmo de un profesor puede darle a los alumnos la chispa que necesitan.

6

momentum

el impulso · el ritmo acumulado

DEF

the force or energy of something that keeps it moving forward once it has started

In physics, an object in motion stays in motion — momentum in language learning means that each day you practise makes the next day easier.

ES

La fuerza o energía de algo que lo mantiene avanzando una vez que ha comenzado.

Un objeto en movimiento tiende a permanecer en movimiento — el impulso en el aprendizaje de idiomas significa que cada día de práctica hace el siguiente más fácil.

Once you build momentum in your daily English practice, it becomes hard to stop.

Once you build momentum in your daily English practice, it becomes hard to stop. -> Una vez que generas impulso en tu práctica diaria de inglés, es difícil parar.

Missing one day breaks your momentum — so keep the habit small but consistent.

Missing one day breaks your momentum — so keep the habit small but consistent. -> Fallar un día rompe tu impulso — así que mantén el hábito pequeño pero constante.

7 fluency

la fluidez · el dominio natural

DEF

the ability to speak or write a language smoothly, naturally, and without long pauses

Fluency is not the same as perfection — a fluent speaker may make grammar errors but communicates effortlessly. The goal is flow, not flawlessness.

ES

La capacidad de hablar o escribir un idioma de forma fluida, natural y sin largas pausas.

La fluidez no es lo mismo que la perfección — un hablante fluido puede cometer errores gramaticales pero se comunica sin esfuerzo.

Fluency comes from practice, not from memorising grammar rules.

Fluency comes from practice, not from memorising grammar rules. -> La fluidez viene de la práctica, no de memorizar reglas gramaticales.

She speaks with natural fluency — you would never guess English is her second language.

She speaks with natural fluency. -> Habla con una fluidez natural.

8 immersion

la inmersión · el baño lingüístico

DEF

surrounding yourself completely with a language so that you hear and use it constantly

Immersion is the opposite of classroom learning — instead of studying the language about the language, you live inside it through films, podcasts, conversations.

ES

Rodearte completamente de un idioma para que lo escuches y uses constantemente.

La inmersión es lo contrario del aprendizaje en el aula — en lugar de estudiar el idioma, vives dentro de él.

Total immersion — watching films, listening to podcasts, speaking every day — is the fastest way to learn.

Total immersion — watching films, listening to podcasts — is the fastest way to learn. -> La inmersión total — ver películas, escuchar podcasts — es la forma más rápida de aprender.

You don't need to move abroad for immersion — you can create it at home with the right content.

You don't need to move abroad for immersion. -> No necesitas mudarte al extranjero para la inmersión.

9

awareness

la conciencia · la percepción

DEF

knowledge or understanding of something; the state of being conscious and observant

Awareness in language learning means noticing things you used to skip: the rhythm of a sentence, an idiom you have heard before, a false friend you nearly used wrong.

ES

Conocimiento o comprensión de algo; el estado de ser consciente y observador.

La conciencia en el aprendizaje de idiomas significa notar cosas que antes ignorabas.

Language awareness grows slowly — and then suddenly you notice everything.

Language awareness grows slowly — and then suddenly you notice everything. -> La conciencia lingüística crece despacio — y luego de repente lo notas todo.

Developing awareness of your own accent helps you correct it far more effectively.

Developing awareness of your own accent helps you correct it far more effectively. -> Desarrollar conciencia de tu propio acento te ayuda a corregirlo mucho más eficazmente.

10

a journey

el viaje · el camino

DEF

a long process of development, change, or experience — used metaphorically for any path that takes time and effort

The metaphor of a journey implies that reaching the destination takes time, and the path itself has value. Unlike 'trip', a journey suggests depth and transformation.

ES

Un largo proceso de desarrollo o experiencia — usado metafóricamente para cualquier camino que toma tiempo y esfuerzo.

La metáfora del viaje implica que llegar al destino lleva tiempo, y el propio camino tiene valor.

Learning a language is a journey, not a destination — there is always more to discover.

Learning a language is a journey, not a destination. -> Aprender un idioma es un viaje, no un destino.

Your English journey started the day you said 'hello' for the first time.

Your English journey started the day you said 'hello' for the first time. -> Tu viaje en inglés comenzó el día que dijiste 'hello' por primera vez.