

VOCABULARY · EPISODE 13

Vocabulary Focus — 10 Words That Tell Your English Story

Key words & expressions · English + ■■■■■■

Your English Toolbox

1 struggle

ندرک مرن هچنپ و تسد تخس شالت

DEF

a period of difficulty or effort when something feels hard but you keep trying

Struggle is neither negative nor positive — it is the necessary friction of growth. Without struggle, there is no breakthrough.

یهدلیم همادا شالت هب اما دسرلوم رظن هب راوشد یزیچ یتقو شالت ای یتخس هرود کی
تسا دشریارب مزال کاکطصا نی ا تبثم هن و تسایفنم هن تخس شالت

Learning English was a real struggle at first, but I kept going.

دوب تخس اعقاو ادتبا ردیسیلگنایریگدای .

Every learner goes through the same struggle — the key is not to stop.

دنکلم هبچرت ار تخس شالت نی مه یزوم آن اب زره .

2 breakthrough

ندرک کیلک هظحل یناهگان تفرشیپ

DEF

a sudden moment of clarity or success after a long period of effort — when something finally clicks

A breakthrough is not gradual — it is sudden and transformative. You have been working for weeks, then one day everything becomes clear.

شالت زاینالوط هرود کی زا دعب تیقفوم ای حوضو زایناهگان هظحل کی
تسا هدننکالوحتم و یروف تسینیجیردت یناهگان تفرشیپ کی

After weeks of shadowing practice, I had my first real pronunciation breakthrough.

م.ت.ش.اد ار مظفلت یناهگان تفرشیپ نیلوا ینزهیاس نی رمت اهتفه زا دعب

That was my breakthrough — the moment I understood spoken English without translating.

مدی دهف همچرت نودب اریه افش یسیلگنای یتقو دوب نم ندرک کیلک هظحل نآ .

3

barrier

هار دس عنام

DEF

something — physical or emotional — that blocks progress or prevents you from doing something

Language learning barriers are usually invisible: fear of mistakes, self-doubt, perfectionism. The word 'barrier' is visual — you can imagine it and imagine crossing it.

دن کلیم دودسم ار تفرشی پ هک ی ساسح ای ی کی زی ف ی زی چ
دوخ رد دی درت، هابتشا زا سرت: دن تسه ی ئرم ان آل وم عم نابز یری گدای عن او م

Fear of making mistakes is the biggest barrier to speaking English confidently.

تسا سفن هب دامتعا اب ندرک تبحص ی ارب عنام نیرت گرزب ندرک هابتشا زا سرت

Once you name your barrier, it becomes much easier to work around it.

مان ار تع نام ی تقو .

دوشلی م رت ان اس آ ی لی خ شن دز رود، یربب

4

pattern

هدن وشرارکت راتخاس وگلا

DEF

a repeated structure, sequence, or design that helps you predict and understand what comes next

In language learning, recognising patterns is the real shortcut to fluency — not memorising rules, but hearing how sentences naturally repeat the same structure.

دی آلم ی زی چ هچ دی م هفب و دینک ین ی باش ی دن کلیم کم کم امش هب هک هدن وشرارکت حرط ای ی ل اوت، راتخاس کی
تسا ین اور هب ی عقاو ربن ای م نابز یری گدای رد اه وگلا صی خشت

Start noticing the patterns in English sentences — subject, verb, object — and grammar becomes easier.

تال مچ ی اه وگلا هب هجوت هب نک عورش .

ی سی لگنا

Patterns are like musical beats — once you feel them, you can dance.

ی اه امت یر لثم اه وگلا .

ی ص ق رب ین اوت لی م یدرک سح ار اهن آ ی تقو دن تسه ی ق ی سوم

5

a spark

رگزاغ آ هقرج

DEF

a small beginning of something big — a moment of curiosity, excitement, or motivation that starts a habit or passion

A spark is the very beginning — small, quick, but enough to start a fire. In language learning, one good teacher, film, or sentence can be the spark.

دن کلیم عورش ار تداع کی هک هزی گنا ای ی واکچنک هظحل کی ی گرزب زی چ کچوک عورش
ش ت آ ندرک نشور ی ارب ی فاک اما عی رس و کچوک تسا عورش نیرت لی ی ادت با هقرج کی

That film sparked my interest in English — everything changed after that.

دزار ی سی لگنا هب ماهقالع هقرج مل ی ف ن آ .

A teacher's enthusiasm can give students the spark they need to keep going.

دن اوت لی م مل عم کی ق ای ت شا .

دهدب اهن آ هب ار دن راد زاین نازوم آشن ناد هک ی اه ق رج

6

momentum

ولج هب ور تکرچ باتش

DEF

the force or energy of something that keeps it moving forward once it has started

In physics, an object in motion stays in motion — momentum in language learning means that each day you practise makes the next day easier.

در ایلیم هگن ولج هب ور تکرچ هب عورش زا دع ب ار ن آ هک یزی چی ژدنا ای ورن
ار دع ب زور نیرم ت زور ره ینعی نابز یری گدای رد باتش دن ایلیم تکرچ رد تکرچ لاح رد مسج کی زیف رد
دن کلیم رت ان اس آ

Once you build momentum in your daily English practice, it becomes hard to stop.

دوشلیم تخس ندش فوق وتم یری گلی م باتش تالیسی لگنا هن زور نیرم رد تی تو

Missing one day breaks your momentum — so keep the habit small but consistent.

دن کشلیم ار تباتش نت فرگ هدی دان زور کی .

7

fluency

ینابز تسالاس یناور

DEF

the ability to speak or write a language smoothly, naturally, and without long pauses

Fluency is not the same as perfection — a fluent speaker may make grammar errors but communicates effortlessly. The goal is flow, not flawlessness.

ینالوط شکم نودب و یعی بطن، ناور تروص هب ینابز هب نتشون ای ندرک تبحص ینیان اوت
شالت نودب اما دشاب هت شاد یروتسد تاهابتشا تسان کمم ناور هدنیوگ تسین ناسکی لامک اب یناور
دن کلیم رارق رب طاب ترا

Fluency comes from practice, not from memorising grammar rules.

هن دی آلم نیرم زای ناور .

ینابز روتسد دعاوق ندرک ظفح زا

She speaks with natural fluency — you would never guess English is her second language.

دن کلیم تبحص یعی بطن یناور اب .

8

immersion

نابز رد نت فرورف یرواه طوغ

DEF

surrounding yourself completely with a language so that you hear and use it constantly

Immersion is the opposite of classroom learning — instead of studying the language about the language, you live inside it through films, podcasts, conversations.

ینک هدافتسا و یونش بامئاد ار ن آ هکنیا ات نابز کی اب لامک تدوخ ندرک هطاحا
ین کلیم یگدنز ن آ رد، نابز هر ابرد هعلاطم یاج هب تسالک رد یری گدای فلخ یرواه طوغ

Total immersion — watching films, listening to podcasts, speaking every day — is the fastest way to learn.

تسای یری گدای شور نیرتاعی رس تسک داب هب نداد شوگ، ملیف ندید لامک یرواه طوغ

You don't need to move abroad for immersion — you can create it at home with the right content.

یورب روشک زا چراخ هب تسین زای یرواه طوغ یارب .

9

awareness

کرد یه آگآ

DEF

knowledge or understanding of something; the state of being conscious and observant

Awareness in language learning means noticing things you used to skip: the rhythm of a sentence, an idiom you have heard before, a false friend you nearly used wrong.

ن.دوب هندن کاهجوت و رای شوه تلح؛ بی چی کرد ای شناد
ی.تفرگلی م هدی دان ال بق هک یی اهزی چ هب هجوت ی نوعی نابز ی ری گدای رد یه آگآ

Language awareness grows slowly — and then suddenly you notice everything.

ی.ه آگآ .

ی.وشلی م هجوت م ار زی چه نه اگان دعب و دن کلی م دش ری م آره ب ی نابز

Developing awareness of your own accent helps you correct it far more effectively.

دن کلی م کم کن آرت رت ژم حی حصت هب تدوخ هج هله ب تبسن یه آگآ هعسوت

10

a journey

ریسم رفس

DEF

a long process of development, change, or experience — used metaphorically for any path that takes time and effort

The metaphor of a journey implies that reaching the destination takes time, and the path itself has value. Unlike 'trip', a journey suggests depth and transformation.

ده اوخلم شالت و نامز هک ی ریسم ره یارب یراعت سا تروص هب هبرجت ای هعسوت ی نالوط دن یارف کی
دراد شزرا ریسم دوخ و دربلی م نامز دصقم هب ندیسر هک دهلی م ناشن رفس هراعت سا

Learning a language is a journey, not a destination — there is always more to discover.

کی هن تسارفس کی نابز کی ی ری گدای .

دصقم

Your English journey started the day you said 'hello' for the first time.

رفس .

ی.تفگ راب نیلوا یارب هک دش عورش ی زور زا تالیسی لگنا