

Vocabulary Focus — 10 Words That Tell Your English Story

English learning resource · FR

Key words & expressions · English + French

10 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

struggle

lutte · combat · effort

DEF

a period of difficulty or effort when something feels hard but you keep trying

Struggle is neither negative nor positive — it is the necessary friction of growth. Without struggle, there is no breakthrough.

FR

Une période de difficulté ou d'effort quand quelque chose semble dur mais que tu continues d'essayer.

La lutte n'est ni négative ni positive — c'est le frottement nécessaire à la croissance. Sans lutte, il n'y a pas de percée.

Learning English was a real struggle at first, but I kept going.

Apprendre l'anglais a été une vraie lutte au début, mais j'ai continué.

Every learner goes through the same struggle — the key is not to stop.

Chaque apprenant traverse la même lutte — la clé est de ne pas s'arrêter.

2

breakthrough

percée · avancée · succès

DEF

a sudden moment of clarity or success after a long period of effort — when something finally clicks

A breakthrough is not gradual — it is sudden and transformative. You have been working for weeks, then one day everything becomes clear.

FR

Un moment soudain de clarté ou de succès après une longue période d'effort.

Une percée n'est pas graduelle — elle est soudaine et transformative. Tu as travaillé pendant des semaines, puis un jour tout devient clair.

After weeks of shadowing practice, I had my first real pronunciation breakthrough.

Après des semaines de pratique d'ombre, j'ai eu ma première vraie percée en prononciation.

That was my breakthrough — the moment I understood spoken English without translating.

C'était ma percée — le moment où j'ai compris l'anglais parlé sans traduire.

3

barrier

barrière · obstacle · frein

DEF

something — physical or emotional — that blocks progress or prevents you from doing something

Language learning barriers are usually invisible: fear of mistakes, self-doubt, perfectionism. The word 'barrier' is visual — you can imagine it and imagine crossing it.

FR

Quelque chose — physique ou émotionnel — qui bloque le progrès ou t'empêche de faire quelque chose.

Les barrières d'apprentissage des langues sont souvent invisibles : peur des erreurs, doute de soi, perfectionnisme. Le mot 'barrière' est visuel — tu peux l'imaginer et imaginer la franchir.

Fear of making mistakes is the biggest barrier to speaking English confidently.

La peur de faire des erreurs est la plus grande barrière à parler anglais avec confiance.

Once you name your barrier, it becomes much easier to work around it.

Une fois que tu nommes ta barrière, il devient beaucoup plus facile de la contourner.



4

pattern

modèle · schéma · patron

DEF

a repeated structure, sequence, or design that helps you predict and understand what comes next

In language learning, recognising patterns is the real shortcut to fluency — not memorising rules, but hearing how sentences naturally repeat the same structure.

FR

Une structure, séquence ou design répété qui t'aide à prédire et comprendre ce qui vient ensuite.

Dans l'apprentissage des langues, reconnaître les modèles est le véritable raccourci vers la fluidité — pas mémoriser des règles, mais entendre comment les phrases répètent naturellement la même structure.

Start noticing the patterns in English sentences — subject, verb, object — and grammar becomes easier.

Commence à remarquer les modèles dans les phrases anglaises — sujet, verbe, objet — et la grammaire devient plus facile.

Patterns are like musical beats — once you feel them, you can dance.

Les modèles sont comme des rythmes musicaux — une fois que tu les ressens, tu peux danser.

5

a spark

étincelle · impulsion · début

DEF

a small beginning of something big — a moment of curiosity, excitement, or motivation that starts a habit or passion

A spark is the very beginning — small, quick, but enough to start a fire. In language learning, one good teacher, film, or sentence can be the spark.

FR

Un petit commencement de quelque chose de grand — un moment de curiosité, d'excitation ou de motivation qui initie une habitude ou une passion.

Une étincelle est le tout début — petite, rapide, mais suffisante pour allumer un feu. Dans l'apprentissage des langues, un bon professeur, un film ou une phrase peut être l'étincelle.

That film sparked my interest in English — everything changed after that.

Ce film a suscité mon intérêt pour l'anglais — tout a changé après ça.

A teacher's enthusiasm can give students the spark they need to keep going.

L'enthousiasme d'un professeur peut donner aux élèves l'étincelle dont ils ont besoin pour continuer.

6

momentum

élan · dynamisme · force

DEF

the force or energy of something that keeps it moving forward once it has started

In physics, an object in motion stays in motion — momentum in language learning means that each day you practise makes the next day easier.

FR

La force ou l'énergie de quelque chose qui le maintient en mouvement une fois qu'il a commencé.

En physique, un objet en mouvement reste en mouvement — l'élan dans l'apprentissage des langues signifie que chaque jour de pratique rend le lendemain plus facile.

Once you build momentum in your daily English practice, it becomes hard to stop.

Une fois que tu as pris de l'élan dans ta pratique quotidienne de l'anglais, il devient difficile de s'arrêter.

Missing one day breaks your momentum — so keep the habit small but consistent.

Manquer un jour brise ton élan — donc garde l'habitude petite mais constante.



7

fluency*fluidité · aisance · facilité*

DEF

the ability to speak or write a language smoothly, naturally, and without long pauses

Fluency is not the same as perfection — a fluent speaker may make grammar errors but communicates effortlessly. The goal is flow, not flawlessness.

FR

La capacité de parler ou écrire une langue de manière fluide, naturelle et sans longues pauses.

La fluidité n'est pas la même chose que la perfection — un locuteur fluide peut faire des erreurs de grammaire mais communique sans effort. L'objectif est le flux, pas la perfection.

Fluency comes from practice, not from memorising grammar rules.

La fluidité vient de la pratique, pas de la mémorisation des règles de grammaire.

She speaks with natural fluency — you would never guess English is her second language.

Elle parle avec une fluidité naturelle — tu ne devinerais jamais que l'anglais est sa deuxième langue.

8

immersion*immersion · plongée · intégration*

DEF

surrounding yourself completely with a language so that you hear and use it constantly

Immersion is the opposite of classroom learning — instead of studying the language about the language, you live inside it through films, podcasts, conversations.

FR

S'entourer complètement d'une langue pour l'entendre et l'utiliser constamment.

L'immersion est l'opposé de l'apprentissage en classe — au lieu d'étudier la langue à propos de la langue, tu vis à l'intérieur grâce à des films, des podcasts, des conversations.

Total immersion — watching films, listening to podcasts, speaking every day — is the fastest way to learn.

L'immersion totale — regarder des films, écouter des podcasts, parler chaque jour — est le moyen le plus rapide d'apprendre.

You don't need to move abroad for immersion — you can create it at home with the right content.

Tu n'as pas besoin de déménager à l'étranger pour l'immersion — tu peux la créer chez toi avec le bon contenu.

9

awareness*conscience · sensibilisation · perception*

DEF

knowledge or understanding of something; the state of being conscious and observant

Often used with of: awareness of your habits, emotions or surroundings.

FR

Connaissance ou compréhension de quelque chose ; l'état d'être conscient et observateur.

S'emploie souvent avec de : prendre conscience de ses habitudes, émotions ou environnement.

Language awareness grows slowly — and then suddenly you notice everything.

La conscience linguistique grandit lentement — puis tout à coup tu remarques tout.

Developing awareness of your own accent helps you correct it far more effectively.

Développer la conscience de ton propre accent t'aide à le corriger beaucoup plus efficacement.



10

a journey

voyage · parcours · chemin

DEF

a long process of development, change, or experience — used metaphorically for any path that takes time and effort

The metaphor of a journey implies that reaching the destination takes time, and the path itself has value. Unlike 'trip', a journey suggests depth and transformation.

FR

Un long processus de développement, de changement ou d'expérience — utilisé métaphoriquement pour tout chemin qui prend du temps et des efforts.

La métaphore d'un voyage implique que parvenir à la destination prend du temps, et le chemin lui-même a de la valeur.

Contrairement à 'trip', un voyage suggère de la profondeur et de la transformation.

Learning a language is a journey, not a destination — there is always more to discover.

Apprendre une langue est un voyage, pas une destination — il y a toujours plus à découvrir.

Your English journey started the day you said 'hello' for the first time.

Ton parcours en anglais a commencé le jour où tu as dit 'bonjour' pour la première fois.

