

Is It Too Late to Start Again? | How to Live a Good Life, Episode 4

English learning resource · DE

Key words & expressions · English + German

12 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

too late

zu spät

DEF

After the time when an action seems possible, useful or acceptable.

The episode challenges too late when it expresses fear rather than an objective deadline. It often follows be: It is too late to call.

DE

Nach dem Zeitpunkt, zu dem eine Handlung noch möglich, sinnvoll oder akzeptabel erscheint.

Die Folge hinterfragt zu spät, wenn es Angst statt einer tatsächlichen Frist ausdrückt.

Martin believed it was too late to contact Tomás after eleven years.

Martin glaubte, nach elf Jahren sei es zu spät, Tomás zu kontaktieren.

It may feel too late to change direction, but feeling is not always fact.

Es kann sich zu spät für einen Richtungswechsel anfühlen, doch ein Gefühl ist nicht immer eine Tatsache.

2

to write somebody off

jemanden abschreiben · jemanden vorschnell aufgeben

DEF

To decide that a person has no chance of succeeding, improving or being useful.

An informal phrasal verb with a dismissive tone. It can be reflexive: do not write yourself off.

DE

Entscheiden, dass jemand keine Aussicht auf Erfolg, Verbesserung oder Nutzen hat.

Informelles trennbares Verb mit abwertendem Ton; es kann auch reflexiv stehen.

Martin was writing himself off before he had even sent the message.

Martin schrieb sich selbst ab, noch bevor er die Nachricht gesendet hatte.

Do not write her off because she is older than the other candidates.

Schreib sie nicht ab, nur weil sie älter als die anderen Bewerber ist.

3

to move on

weitermachen · etwas hinter sich lassen

DEF

To leave a past situation or relationship behind and continue with life.

It can mean emotional recovery, accepting change or progressing to something new. It does not always mean forgetting.

DE

Eine vergangene Situation oder Beziehung hinter sich lassen und mit dem Leben fortfahren.

Es kann emotionale Erholung, Akzeptanz oder einen neuen Schritt bedeuten; Vergessen ist nicht zwingend gemeint.

Both friends assumed that the other had moved on.

Beide Freunde nahmen an, der andere hätte längst weitergemacht.

After the company closed, she needed time before she could move on.

Nach der Schließung brauchte sie Zeit, bevor sie die Erfahrung hinter sich lassen konnte.



4

an expiry date*Verfallsdatum · Ablaufdatum*

DEF

A date after which something should no longer be used; figuratively, a supposed limit on how long something can last.
British spelling; American English normally uses expiration date. The episode applies the label metaphorically to friendship.

DE

Datum, nach dem etwas nicht mehr verwendet werden sollte; bildlich eine vermeintliche zeitliche Grenze.

Die Folge überträgt die Kennzeichnung von Produkten als Metapher auf eine Freundschaft.

Julia asks whether friendship has an expiry date.

Julia fragt, ob Freundschaft ein Verfallsdatum hat.

A career setback does not put an expiry date on your ability to learn.

Ein beruflicher Rückschlag setzt deiner Lernfähigkeit kein Verfallsdatum.

5

to start again from zero*wieder bei null anfangen · ganz von vorn beginnen*

DEF

To rebuild an activity or life situation without the resources, position or familiarity previously available.

The phrase emphasises loss of continuity. It does not literally mean having nothing; experience and relationships may remain.

DE

Eine Tätigkeit oder Lebenssituation ohne die bisherigen Mittel, Stellung oder Vertrautheit neu aufbauen.

Die Wendung betont einen Bruch, bedeutet aber nicht wörtlich, nichts zu besitzen.

Miriam left her country and felt she was starting again from zero.

Miriam verließ ihr Land und hatte das Gefühl, wieder bei null anzufangen.

Changing careers can feel like starting again from zero, even when your skills transfer.

Ein Berufswechsel kann sich wie ein völliger Neuanfang anfühlen, obwohl Fähigkeiten übertragbar sind.

6

resilience*Resilienz · psychische Widerstandskraft*

DEF

The ability to adapt and continue after serious difficulty, loss or change.

Resilience does not require denying pain or claiming suffering was beneficial. It describes adaptation, not emotional invulnerability.

DE

Fähigkeit, sich nach großen Schwierigkeiten, Verlusten oder Veränderungen anzupassen und weiterzumachen.

Resilienz verlangt weder, Schmerz zu leugnen, noch Leiden als nützlich darzustellen.

The episode defines resilience as continuing without denying what happened.

Die Folge definiert Resilienz als Weitermachen, ohne das Geschehene zu leugnen.

Her resilience included asking for help rather than handling everything alone.

Zu ihrer Resilienz gehörte, um Hilfe zu bitten, statt alles allein zu bewältigen.

7

to make sense of something*etwas verstehen · einen Sinn in etwas erkennen*

DEF

To understand a confusing event or organise it into a meaningful explanation.

Make sense of takes a noun or pronoun. It focuses on reaching understanding, whereas make sense means to be logical.

DE

Ein verwirrendes Ereignis verstehen oder zu einer sinnvollen Erklärung ordnen.

Make sense of verlangt ein Objekt; make sense ohne of bedeutet logisch oder verständlich sein.

Talking to supportive people can help you make sense of a crisis.

Gespräche mit unterstützenden Menschen können helfen, eine Krise zu verstehen.

I wrote down the events to make sense of what had happened.

Ich schrieb die Ereignisse auf, um zu verstehen, was geschehen war.



8

to belong*dazugehören · sich zugehörig fühlen*

DEF

To feel accepted, connected and at home within a group or place.

For social membership, use belong to a group; for feeling comfortable in a place, belong in is also common. It is not only about legal membership.

DE

Sich in einer Gruppe oder an einem Ort angenommen, verbunden und zu Hause fühlen.

Belong to bezeichnet die Zugehörigkeit zu einer Gruppe; belong in betont, dass jemand an einen Ort passt.

Miriam feared it was too late to belong in Lisbon.

Miriam fürchtete, es sei zu spät, in Lissabon dazuzugehören.

Learning people's names helped him feel that he belonged to the community.

Die Namen der Menschen zu lernen half ihm, sich der Gemeinschaft zugehörig zu fühlen.

9

a third place*dritter Ort · regelmäßiger sozialer Treffpunkt*

DEF

A regular social setting outside home and work where people can meet and gradually form connections.

A sociological term. Cafés, libraries, markets and community centres can act as third places when repeated visits create familiarity.

DE

Regelmäßiger sozialer Ort außerhalb von Zuhause und Arbeit, an dem Menschen sich begegnen und allmählich Beziehungen aufbauen.

Soziologischer Begriff; Cafés, Bibliotheken, Märkte und Gemeinschaftszentren können durch wiederholte Besuche zu dritten Orten werden.

The Saturday market became Miriam's third place.

Der Samstagsmarkt wurde zu Miriams drittem Ort.

Our local library is a third place where neighbours often meet.

Unsere Bibliothek ist ein Treffpunkt, an dem Nachbarn sich häufig begegnen.

10

to give up*aufgeben · es sein lassen*

DEF

To stop trying to do something because success seems too difficult or unlikely.

A separable phrasal verb: give the course up or give up the course. Without an object, it means stop trying entirely.

DE

Nicht länger versuchen, etwas zu tun, weil Erfolg zu schwierig oder unwahrscheinlich erscheint.

Trennbares Verb; ohne Objekt bedeutet es, den Versuch vollständig einzustellen.

People often give up before small repeated actions have time to change their lives.

Menschen geben oft auf, bevor kleine wiederholte Handlungen ihr Leben verändern können.

She nearly gave up the class during her first month.

Im ersten Monat hätte sie den Kurs beinahe aufgegeben.



11

emotionally meaningful*emotional bedeutsam · von echtem emotionalem Wert*

DEF

Personally important because it creates genuine emotional value or connection.

A common collocation in psychology. Meaningful is stronger than pleasant: an experience may be difficult and still emotionally meaningful.

DE

Persönlich wichtig, weil etwas echten emotionalen Wert oder Verbundenheit schafft.

Häufige psychologische Wortverbindung; bedeutsam geht tiefer als angenehm und kann auch Schwieriges einschließen.

As time feels limited, people may prioritise emotionally meaningful relationships.

Wenn Zeit begrenzt erscheint, priorisieren Menschen möglicherweise emotional bedeutsame Beziehungen.

The conversation was uncomfortable but emotionally meaningful.

Das Gespräch war unangenehm, aber emotional bedeutsam.

12

generativity*Generativität · Sorge für kommende Generationen*

DEF

The desire to guide, support or create something useful for people who come after you.

A psychology term associated especially with midlife and later life. It includes teaching, mentoring, caring, volunteering and creating a lasting contribution.

DE

Wunsch, Menschen nach einem selbst anzuleiten und zu unterstützen oder etwas Nützliches für sie zu schaffen.

Psychologischer Begriff besonders für Lebensmitte und späteres Leben; umfasst Lehren, Mentoring, Fürsorge, Ehrenamt und bleibende Beiträge.

Miriam expresses generativity by teaching Spanish to the children.

Miriam zeigt Generativität, indem sie den Kindern Spanisch beibringt.

Mentoring younger colleagues gave him a new sense of generativity after retirement.

Jüngere Kollegen zu betreuen gab ihm nach dem Ruhestand ein neues Gefühl von Generativität.

