

TRANSCRIPT · EPISODE 14

# Verbs Focus

Line-by-line · English + Deutsch

89 lines

Your English Toolbox

EPISODE 2 — “The Ten Verbs That Move You Forward”

EPISODE 2 — „Die zehn Verben, die dich voranbringen“

[Soft acoustic intro music fades in – calm and reflective]

[Sanfte akustische Intro-Musik blendet ein – ruhig und nachdenklich]

■ Sometimes, one single verb can describe your whole learning journey. ■ A verb that carries motion, energy, or emotion — something that makes your English alive.

■ Manchmal kann ein einziges Verb deine gesamte Lernreise beschreiben. ■ Ein Verb, das Bewegung, Energie oder Emotion trägt – etwas, das dein Englisch lebendig macht.

■ And that’s exactly what today’s episode is about. ■ Ten verbs that help you describe what really happens when you learn slowly, calmly, and intentionally.

■ Und genau darum geht es in der heutigen Episode. ■ Zehn Verben, die dir helfen, zu beschreiben, was wirklich passiert, wenn du langsam, ruhig und absichtlich lernst.

■ If you stay with us till the end, you’ll understand how each verb can give your English rhythm — and how using them in your own stories makes your speech sound natural and confident.

■ Wenn du bis zum Ende bei uns bleibst, wirst du verstehen, wie jedes Verb deinem Englisch Rhythmus verleihen kann – und wie die Verwendung in deinen eigenen Geschichten deine Sprache natürlich und selbstbewusst klingen lässt.

■ So take a deep breath... ■ Let’s move through these verbs together — one slow step at a time.

■ Also atme tief durch... ■ Lass uns gemeinsam durch diese Verben gehen – einen langsamen Schritt nach dem anderen.

■ PART 1 — pick up

■ TEIL 1 — aufgreifen

■ Let’s begin with one of the most natural verbs in English: pick up.

■ Lass uns mit einem der natürlichsten Verben im Englischen beginnen: aufgreifen.

■ It means to learn something without really studying it. ■ You don't memorize — you just pick it up by hearing it, reading it, or living it.

■ Es bedeutet, etwas zu lernen, ohne es wirklich zu studieren. ■ Du merkst dir nichts – du nimmst es einfach auf, indem du es hörst, liest oder erlebst.

■ Remember when Peter talked about learning pronunciation through shadowing? ■ He said, "After two weeks, I just picked up the rhythm." ■ That's pick up.

■ Erinnerst du dich, als Peter über das Lernen der Aussprache durch Shadowing gesprochen hat? ■ Er sagte: „Nach zwei Wochen habe ich einfach den Rhythmus aufgenommen.“ ■ Das ist aufgreifen.

■ Compare it with learn — learn sounds serious, like a classroom. ■ Pick up is casual and human. ■ You can say, "I picked up some new expressions from that movie."

■ Vergleiche es mit lernen – lernen klingt ernst, wie ein Klassenzimmer. ■ Aufgreifen ist lässig und menschlich. ■ Du kannst sagen: „Ich habe einige neue Ausdrücke aus diesem Film aufgeschnappt.“

■ Or, "Children pick up language faster because they don't study it — they live it." ■ It's learning without pressure.

■ Oder: „Kinder nehmen Sprache schneller auf, weil sie sie nicht lernen – sie leben sie.“ ■ Es ist Lernen ohne Druck.

■ PART 2 — overcome

■ TEIL 2 — überwinden

■ Our second verb is more emotional — overcome. ■ It means to win against a difficulty, fear, or barrier.

■ Unser zweites Verb ist emotionaler – überwinden. ■ Es bedeutet, gegen eine Schwierigkeit, Angst oder Barriere zu gewinnen.

■ I love this word because it appeared so many times in our stories. ■ Remember my childhood stutter?

■ Ich liebe dieses Wort, weil es in unseren Geschichten so oft vorkam. ■ Erinnerst du dich an mein Stottern in der Kindheit?

I said, "Music helped me overcome it." ■ That word carries courage.

Ich sagte: „Musik hat mir geholfen, es zu überwinden.“ ■ Dieses Wort trägt Mut.

■ Compare it with beat or fight.

■ Vergleiche es mit besiegen oder kämpfen.

Those sound physical. ■ Overcome is mental and emotional. ■ You don't fight English — you overcome fear.

.....  
Diese klingen körperlich. ■ Überwinden ist mental und emotional. ■ Du kämpfst nicht gegen Englisch – du überwindest Angst.

■ You can say, "She overcame her fear of speaking." ■ Or, "I'm trying to overcome my perfectionism."

.....  
■ Du kannst sagen: „Sie hat ihre Angst vor dem Sprechen überwunden.“ ■ Oder: „Ich versuche, meinen Perfektionismus zu überwinden.“

■ It's a beautiful verb because it ends with victory — quiet, calm victory.

.....  
■ Es ist ein schönes Verb, weil es mit einem Sieg endet – stille, ruhige Siege.

■ PART 3 — get stuck

.....  
■ TEIL 3 — feststecken

■ Now let's get real — every learner gets stuck.

.....  
■ Lass uns jetzt realistisch werden – jeder Lernende steckt fest.

■ Absolutely. ■ Get stuck means to stop moving forward, usually because you don't know what to do next.

.....  
■ Absolut. ■ Feststecken bedeutet, nicht weiterzukommen, normalerweise weil du nicht weißt, was du als Nächstes tun sollst.

■ You can say, "I got stuck on this word," or "I get stuck when I try to speak fast."

.....  
■ Du kannst sagen: „Ich bin bei diesem Wort festgesteckt,“ oder „Ich stecke fest, wenn ich versuche, schnell zu sprechen.“

■ Compare it with pause — pause is a choice. ■ Get stuck just happens.

.....  
■ Vergleiche es mit pausieren – pausieren ist eine Wahl. ■ Feststecken passiert einfach.

It's natural.

.....  
Es ist natürlich.

■ But there's something interesting: ■ Getting stuck isn't failure — it's feedback. ■ It's your brain saying, "Hey, I need more time here."

.....  
■ Aber es gibt etwas Interessantes: ■ Feststecken ist kein Misserfolg – es ist Feedback. ■ Es ist dein Gehirn, das sagt: „Hey, ich brauche hier mehr Zeit.“

■ So next time you get stuck, don't panic. ■ Just slow down, breathe, and listen again. ■  
That's how you unstick your English.

■ Also, wenn du das nächste Mal feststeckst, gerate nicht in Panik. ■ Atme einfach langsam, atme und höre noch einmal zu. ■ So befreist du dein Englisch.

⇒ ■ PART 4 — refine

⇒ ■ TEIL 4 — verfeinern

■ Here's a more elegant verb — refine.

■ Hier ist ein eleganteres Verb – verfeinern.

■ It means to make something better, smoother, or more precise. ■ You're not starting from zero — you already know something, but you want to polish it.

■ Es bedeutet, etwas besser, glatter oder präziser zu machen. ■ Du fängst nicht bei null an – du weißt bereits etwas, aber du möchtest es polieren.

■ In the “Shadowing Practice” episode, we said: ■ “Shadowing isn't about repeating.

■ In der Episode „Shadowing-Praxis“ haben wir gesagt: ■ „Shadowing geht nicht darum, zu wiederholen.

It's about refining your ear and your rhythm.”

Es geht darum, dein Ohr und deinen Rhythmus zu verfeinern.“

■ Compare it with improve. ■ Improve is general — you can improve anything. ■  
But refine is delicate.

■ Vergleiche es mit verbessern. ■ Verbessern ist allgemein – du kannst alles verbessern. ■  
Aber verfeinern ist zart.

It's about small, smart adjustments.

Es geht um kleine, kluge Anpassungen.

■ For example: ■ “I'm refining my pronunciation.” ■ “She's refining her writing style.”

■ Zum Beispiel: ■ „Ich verfeinere meine Aussprache.“ ■ „Sie verfeinert ihren Schreibstil.“

■ It's the verb of artists — and language learners are artists of sound.

■ Es ist das Verb der Künstler – und Sprachlerner sind Künstler des Klangs.

■ PART 5 — try out

■ TEIL 5 — ausprobieren

■ Verb number five — try out. ■ A friendly phrasal verb meaning to test something new and see how it feels.

■ Verb Nummer fünf – ausprobieren. ■ Ein freundliches Phrasalverb, das bedeutet, etwas Neues zu testen und zu sehen, wie es sich anfühlt.

■ You can try out a word, a method, or even a new accent. ■ For example, “I tried out that new shadowing app.”

■ Du kannst ein Wort, eine Methode oder sogar einen neuen Akzent ausprobieren. ■ Zum Beispiel: „Ich habe diese neue Shadowing-App ausprobiert.“

■ Compare it with experiment with. ■ That one sounds more scientific.

■ Vergleiche es mit experimentieren mit. ■ Das klingt wissenschaftlicher.

Try out is everyday and real.

Ausprobieren ist alltäglich und real.

■ You could even say, “I’m trying out speaking slower this week.” ■ It’s playful — no pressure, just curiosity.

■ Du könntest sogar sagen: „Ich probiere diese Woche aus, langsamer zu sprechen.“ ■ Es ist verspielt – kein Druck, nur Neugier.

■ And that’s what slow learning is all about — trying things calmly until they become natural.

■ Und darum geht es beim langsamen Lernen – Dinge ruhig auszuprobieren, bis sie natürlich werden.

■ PART 6 — slow down

■ TEIL 6 — langsamer werden

■ And speaking of calm, the next verb is a lifestyle — slow down.

■ Und wo wir schon von Ruhe sprechen, das nächste Verb ist ein Lebensstil – langsamer werden.

■ Yes!

■ Ja!

It means to reduce speed, but also to be more present and thoughtful.

Es bedeutet, die Geschwindigkeit zu reduzieren, aber auch präsenter und nachdenklicher zu sein.

■ In the “Morning Routine” episode, we repeated this idea again and again: ■ “When you slow down, you actually learn faster.”

■ In der Episode „Morgenroutine“ haben wir diese Idee immer wieder wiederholt: ■ „Wenn du langsamer wirst, lernst du tatsächlich schneller.“

■ Compare it with relax — relax is about your body. ■ Slow down is about your actions and attention.

■ Vergleiche es mit entspannen – entspannen bezieht sich auf deinen Körper. ■ Langsamer werden bezieht sich auf deine Handlungen und Aufmerksamkeit.

■ For example: ■ “Slow down your reading — notice the small details.” ■ “Slow down your speaking — let your ideas breathe.”

■ Zum Beispiel: ■ „Verlangsame dein Lesen – achte auf die kleinen Details.“ ■ „Verlangsame dein Sprechen – lass deine Ideen atmen.“

■ It’s the perfect verb for mindfulness in language.

■ Es ist das perfekte Verb für Achtsamkeit in der Sprache.

■ PART 7 — figure out

■ TEIL 7 — herausfinden

■ Our next verb has a puzzle inside it — figure out.

■ Unser nächstes Verb hat ein Puzzle in sich – herausfinden.

■ It means to understand something by thinking carefully or solving a small problem.

■ Es bedeutet, etwas zu verstehen, indem man sorgfältig nachdenkt oder ein kleines Problem löst.

■ You can say, “I’m trying to figure out this grammar rule,” or “I finally figured out how to use that phrase.”

■ Du kannst sagen: „Ich versuche, diese Grammatikregel herauszufinden,“ oder „Ich habe endlich herausgefunden, wie man diesen Ausdruck benutzt.“

■ Compare it with understand. ■ Understand feels instant. ■ Figure out feels active — you work for it, you connect pieces together.

■ Vergleiche es mit verstehen. ■ Verstehen fühlt sich sofort an. ■ Herausfinden fühlt sich aktiv an – du arbeitest dafür, du verbindest die Teile.

■ And it's perfect for English learning because that's exactly what we do every day — ■ We figure things out, slowly and joyfully.

■ Und es ist perfekt für das Englischlernen, denn genau das tun wir jeden Tag – ■ Wir finden Dinge heraus, langsam und freudig.

■■ PART 8 — deal with

■■ TEIL 8 — umgehen

■ Okay, next one — deal with.

■ Okay, das nächste – umgehen.

■ It means to manage, face, or handle something — especially problems or emotions.

■ Es bedeutet, etwas zu managen, sich zu stellen oder damit umzugehen – besonders mit Problemen oder Emotionen.

■ It's not dramatic; it's practical. ■ You deal with mistakes, stress, confusion.

■ Es ist nicht dramatisch; es ist praktisch. ■ Du gehst mit Fehlern, Stress, Verwirrung um.

■ In “Broken Language Learning,” we said: “Students don't deal with mistakes — they hide from them.”

■ In „Broken Language Learning“ haben wir gesagt: „Schüler gehen nicht mit Fehlern um – sie verstecken sich vor ihnen.“

■ For example: ■ “I'm learning to deal with my accent anxiety.” ■ “How do you deal with forgetting words?”

■ Zum Beispiel: ■ „Ich lerne, mit meiner Akzentangst umzugehen.“ ■ „Wie gehst du mit dem Vergessen von Wörtern um?“

■ Compare it with handle — both are similar, but deal with sounds more spoken and everyday.

■ Vergleiche es mit handhaben – beide sind ähnlich, aber umgehen klingt gesprochener und alltäglicher.

■ It's the verb of calm confidence — facing things without fear.

■ Es ist das Verb der ruhigen Zuversicht – sich den Dingen ohne Angst stellen.

■ PART 9 — embrace

■ TEIL 9 — annehmen

■ This next one is one of my favorites — embrace. ■ It means to accept something completely and with a good attitude.

■ Das nächste ist eines meiner Favoriten – annehmen. ■ Es bedeutet, etwas vollständig und mit einer positiven Einstellung zu akzeptieren.

■ In the “Calm English” episode, we said: ■ “The moment you embrace your mistakes, you start to learn.”

■ In der Episode „Calm English“ haben wir gesagt: ■ „In dem Moment, in dem du deine Fehler annimmst, beginnst du zu lernen.“

■ Compare it with accept. ■ Accept is neutral; embrace is warm. ■ You can say, “I’m learning to embrace silence in conversations.” ■ Or, “He embraced his accent — and that’s when he became fluent.”

■ Vergleiche es mit akzeptieren. ■ Akzeptieren ist neutral; annehmen ist warm. ■ Du kannst sagen: „Ich lerne, Stille in Gesprächen anzunehmen.“ ■ Oder: „Er hat seinen Akzent angenommen – und das war der Moment, als er fließend wurde.“

■ It’s one of the most positive verbs in English. ■ It turns mistakes into friends.

■ Es ist eines der positivsten Verben im Englischen. ■ Es verwandelt Fehler in Freunde.

■ PART 10 — set up

■ TEIL 10 — einrichten

■ And the last one — set up. ■ It means to organize or prepare something before you start.

■ Und das letzte – einrichten. ■ Es bedeutet, etwas zu organisieren oder vorzubereiten, bevor du anfängst.

■ In “Morning Routines of a Music Star,” the singer said, “I always set up my space before I practice.” ■ It’s simple but powerful — preparation creates peace.

■ In „Morgenroutinen eines Musikstars“ sagte der Sänger: „Ich richte immer meinen Raum ein, bevor ich übe.“ ■ Es ist einfach, aber kraftvoll – Vorbereitung schafft Frieden.

■ You can say, “I’m setting up my English notebook,” or “Let’s set up a new study plan.”

■ Du kannst sagen: „Ich richte mein Englisch-Notizbuch ein,“ oder „Lass uns einen neuen Studienplan einrichten.“

■ Compare it with prepare. ■ Prepare is formal; set up is practical and spoken.

■ Vergleiche es mit vorbereiten. ■ Vorbereiten ist formell; einrichten ist praktisch und gesprochen.

■ It's the quiet start of every success.

■ Es ist der ruhige Beginn jedes Erfolgs.

■ CLOSING REFLECTION

■ ABSCHLIESSENDE REFLEXION

■ So there you have them — ten verbs that describe movement, courage, and calm growth.

■ Da hast du sie – zehn Verben, die Bewegung, Mut und ruhiges Wachstum beschreiben.

■ Pick up, overcome, get stuck, refine, try out, slow down, figure out, deal with, embrace, and set up.

■ Aufgreifen, überwinden, feststecken, verfeinern, ausprobieren, langsamer werden, herausfinden, umgehen, annehmen und einrichten.

■ They're not just actions — they're attitudes. ■ Each one tells a small story of learning.

■ Sie sind nicht nur Handlungen – sie sind Einstellungen. ■ Jedes erzählt eine kleine Geschichte des Lernens.

■ Let me ask you something. ■ When you think about your English right now — which of these verbs describes you best today?

■ Lass mich dich etwas fragen. ■ Wenn du jetzt über dein Englisch nachdenkst – welches dieser Verben beschreibt dich heute am besten?

■ And here's a second question. ■ Which one would you like to describe you next month?

■ Und hier ist eine zweite Frage. ■ Welches möchtest du, dass es dich nächsten Monat beschreibt?

■ Maybe you're getting stuck now... but soon you'll overcome. ■ Or maybe you're ready to refine and embrace the next level.

■ Vielleicht steckst du jetzt fest... aber bald wirst du überwinden. ■ Oder vielleicht bist du bereit zu verfeinern und die nächste Stufe anzunehmen.

■ Whatever verb you choose, remember this: language learning isn't a race — it's a rhythm.

■ The goal isn't speed, it's awareness.

■ Welches Verb du auch wählst, denk daran: Sprachenlernen ist kein Wettlauf – es ist ein Rhythmus. ■ Das Ziel ist nicht Geschwindigkeit, sondern Achtsamkeit.

■ So slow down, try things out, and give yourself time to pick it up — one calm verb at a time.

■ Also, verlangsame, probiere Dinge aus und gib dir Zeit, es aufzugreifen – ein ruhiges Verb nach dem anderen.

[Soft outro music fades in]

.....  
[Sanfte Outro-Musik blendet ein]

■ Thanks for joining us today. ■ In the next episode, we'll explore ten idioms that bring real-life emotion to your English.

.....  
■ Danke, dass du heute bei uns warst. ■ In der nächsten Episode werden wir zehn Redewendungen erkunden, die echte Emotionen in dein Englisch bringen.

■ Until then, keep refining, keep embracing, and keep moving forward — slowly.

.....  
■ Bis dahin bleib dran, umarme es weiter und geh weiter vorwärts — langsam.