

VOCABULARY · EPISODE 14

Verbs Focus

Key words & expressions · English + Deutsch

10 words

Your English Toolbox

1

to take action**handeln · aktiv werden**

DEF

to do something practical to address a situation, rather than just thinking or talking about it

Take action is a verbal collocation that combines a general verb (take) with a result noun (action). This is how English builds vocabulary — through collocations, not single words.

DE

Etwas Praktisches tun, um eine Situation anzugehen, anstatt nur darüber nachzudenken.

Take action ist eine verbale Kollokation, die ein allgemeines Verb mit einem Ergebnismomen kombiniert.

Stop planning and take action — the first step does not have to be perfect.

Stop planning and take action. -> Hör auf zu planen und handle endlich.

The best way to learn English is to take action every single day, even if it is just five minutes.

The best way to learn English is to take action every single day. -> Der beste Weg, Englisch zu lernen, ist es, jeden Tag aktiv zu werden.

2

to wrestle with**mit etwas ringen · sich abmühen mit**

DEF

to struggle with a difficult problem, idea, or skill over time, trying hard to understand or master it

Wrestle suggests a physical fight — the word captures the real effort of dealing with something that does not come easily. Language learners wrestle with grammar, pronunciation, and vocabulary.

DE

Mit einem schwierigen Problem, Idee oder Fähigkeit über Zeit kämpfen.

Ringern deutet auf einen körperlichen Kampf hin — das Wort erfasst die echte Anstrengung.

She wrestled with the difference between 'since' and 'for' for months before it finally made sense.

She wrestled with the difference between 'since' and 'for' for months. -> Sie rang monatelang mit dem Unterschied zwischen 'since' und 'for'.

He wrestled with irregular verbs all through his first year of English.

He wrestled with irregular verbs all through his first year of English. -> Er mühte sich das ganze erste Englischjahr mit unregelmäßigen Verben ab.

3

to nail something

etwas perfekt hinkriegen · auf den Punkt treffen

DEF

to do something perfectly or successfully; to get something exactly right

The image comes from hitting a nail perfectly — one precise strike. Nailing something in language means producing it correctly and naturally, without hesitation.

DE

Etwas perfekt oder erfolgreich tun; etwas genau richtig machen.

Das Bild kommt vom perfekten Eintreiben eines Nagels — ein präziser Schlag.

She nailed the pronunciation after weeks of practice — it sounded completely natural.

She nailed the pronunciation after weeks of practice. -> Sie hat die Aussprache nach wochenlangem Üben perfekt hingekriegt.

He nailed the interview by preparing his answers in English three days before.

He nailed the interview by preparing his answers in English. -> Er hat das Vorstellungsgespräch getroffen, indem er seine Antworten auf Englisch vorbereitete.

4

to wrap your head around

etwas begreifen · sich in etwas reindenken

DEF

to gradually succeed in understanding something complex or unfamiliar

Wrapping your head around something takes effort — the metaphor is physical, like struggling to stretch a small head around a large idea. Used especially for grammar or abstract concepts.

DE

Allmählich erfolgreich sein, etwas Komplexes oder Unbekanntes zu verstehen.

Die Metapher ist physisch, als würde man versuchen, einen kleinen Kopf um eine große Idee zu wickeln.

I couldn't wrap my head around English conditionals for years — then one podcast changed everything.

I couldn't wrap my head around English conditionals for years. -> Jahrelang konnte ich die englischen Konditionalsätze nicht begreifen.

Once you wrap your head around phrasal verbs, they stop feeling random and start feeling logical.

Once you wrap your head around phrasal verbs, they stop feeling random. -> Sobald du dich in Phrasal Verbs reingedacht hast, wirken sie nicht mehr zufällig.

5

to keep at it

dranbleiben · weitermachen

DEF

to continue doing something with effort and persistence, even when it is difficult or slow

Keep at it is encouragement — it acknowledges the difficulty and says: don't give up. Often said when someone is frustrated with slow progress.

DE

Etwas mit Anstrengung und Ausdauer fortsetzen, auch wenn es schwierig oder langsam ist.

Dranbleiben ist Ermutigung — es erkennt die Schwierigkeit an und sagt: gib nicht auf.

Keep at it — language learning feels slow until suddenly it feels fast.

Keep at it — language learning feels slow until suddenly it feels fast. -> Bleib dran — Sprachenlernen fühlt sich langsam an, bis es sich plötzlich schnell anfühlt.

She kept at her daily English practice for six months without missing a day.

She kept at her daily English practice for six months. -> Sie blieb sechs Monate ohne einen einzigen Ausfall bei ihrer täglichen Englischübung dran.

6

a building block

der Grundbaustein · der Baustein

DEF

a basic element or unit from which something larger and more complex is constructed

Building blocks in language are the smallest meaningful units — words, patterns, or sounds — that combine to create fluent speech. The image is of a child building with blocks: start simple, build complexity.

DE

Ein grundlegendes Element oder eine Einheit, aus der etwas Größeres und Komplexeres aufgebaut wird.

Grundbausteine in der Sprache sind die kleinsten bedeutungsvollen Einheiten.

Phrasal verbs are building blocks of natural spoken English — learn them and everything else gets easier.

Phrasal verbs are building blocks of natural spoken English. -> Phrasal Verbs sind Grundbausteine des natürlichen gesprochenen Englischen.

Each conversation you have in English is a building block on your way to fluency.

Each conversation you have in English is a building block on your way to fluency. -> Jedes Gespräch auf Englisch ist ein Baustein auf deinem Weg zur Flüssigkeit.

7 to stick to bei etwas bleiben · etwas durchhalten

DEF

to continue following a plan, habit, or commitment without giving up or changing course

Sticking to something is harder than starting — it is the daily choice to continue. The metaphor (glue) shows the need to maintain the connection even when it feels difficult.

DE

Einem Plan, einer Gewohnheit oder einem Engagement weiterhin folgen, ohne aufzugeben.

Bei etwas zu bleiben ist schwerer als anzufangen — es ist die tägliche Entscheidung, weiterzumachen.

Stick to one learning method for at least three months before judging whether it works.

Stick to one learning method for at least three months before judging. -> Bleib mindestens drei Monate bei einer Lernmethode, bevor du urteilst.

She stuck to her daily 20-minute English routine even when she was tired or busy.

She stuck to her daily 20-minute English routine even when she was tired. -> Sie hielt ihre tägliche 20-minütige Englischroutine durch, auch wenn sie müde war.

8 to step up eine Schippe drauflegen · sich beweisen

DEF

to increase your effort, take responsibility, or perform better when the situation demands it

Step up is about rising to a challenge — it's the verb you use when someone or something requires more from you. In English learning, you step up by speaking when it's uncomfortable.

DE

Den Einsatz erhöhen, Verantwortung übernehmen oder besser abschneiden, wenn die Situation es verlangt.

Geht darum, einer Herausforderung zu begegnen — man tut mehr, als erwartet wird.

When your teacher asks for a volunteer, that's your moment to step up and try.

When your teacher asks for a volunteer, that's your moment to step up and try. -> Wenn dein Lehrer einen Freiwilligen sucht, ist das dein Moment, dich zu beweisen und es zu versuchen.

The ten verbs in this episode help you step up your English in every area of your life.

The ten verbs in this episode help you step up your English in every area of your life. -> Die zehn Verben in dieser Folge helfen dir, in jedem Lebensbereich eine Schippe draufzulegen.

9 to figure something out

herausfinden · etwas durchdenken und verstehen

DEF

to find the answer to a problem or understand something through thinking or experience

Figure out is more informal and active than 'understand' — it implies effort and discovery. You don't just receive the answer; you work it out yourself. Perfect for describing the learning process.

DE

Die Antwort auf ein Problem finden oder etwas durch Nachdenken oder Erfahrung verstehen.
Informeller und aktiver als 'verstehen' — impliziert Mühe und persönliche Entdeckung.

You don't need to study every grammar rule — your brain will figure most of it out on its own.

You don't need to study every grammar rule — your brain will figure most of it out on its own. -> Du musst nicht jede Grammatikregel lernen — dein Gehirn wird das meiste von selbst herausfinden.

It took me weeks to figure out how to use 'yet' naturally in conversation.

It took me weeks to figure out how to use 'yet' naturally in conversation. -> Es dauerte Wochen, bis ich herausfand, wie man 'yet' natürlich im Gespräch verwendet.

10 to sort something out

etwas regeln · etwas in Ordnung bringen

DEF

to deal with a problem successfully and bring it to a satisfactory conclusion

Sort out is a very British and widely-used expression for solving or organising something. It suggests that the problem was messy but you've now put it in order. Very common in daily spoken English.

DE

Ein Problem erfolgreich lösen und zu einem zufriedenstellenden Abschluss bringen.

Sehr britischer und weit verbreiteter Ausdruck fürs Lösen oder Organisieren von etwas.

Before you speak, sort out your main idea — know what you want to say before you say it.

Before you speak, sort out your main idea — know what you want to say before you say it. -> Bevor du sprichst, kläre deine Hauptidee — wisse, was du sagen möchtest, bevor du es sagst.

It took a few lessons to sort out my pronunciation of the TH sound, but now it feels natural.

It took a few lessons to sort out my pronunciation of the TH sound, but now it feels natural. -> Es dauerte ein paar Lektionen, meine TH-Aussprache zu regeln, aber jetzt fühlt es sich natürlich an.