

Verbs Focus

English learning resource · FR

Key words & expressions · English + French

10 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

to pick something up

apprendre · acquérir · absorber

DEF

to learn a skill, language, or habit naturally over time, without formal study

Pick up is the opposite of formal drilling — it describes the effortless absorption that happens through exposure, conversation, and experience.

FR

Apprendre une compétence, une langue ou une habitude naturellement au fil du temps, sans étude formelle.

Pick up est l'opposé du drilling formel — cela décrit l'absorption sans effort qui se produit par l'exposition, la conversation et l'expérience.

She picked up French just by living in Paris for six months.

Elle a appris le français juste en vivant à Paris pendant six mois.

Children pick up their first language without any grammar lessons at all.

Les enfants apprennent leur première langue sans aucune leçon de grammaire.

2

to overcome

surmonter

DEF

To succeed in controlling or defeating a difficulty, fear or barrier.

More emotional than solve: it suggests courage and progress through resistance.

FR

Réussir à maîtriser ou vaincre une difficulté, une peur ou un obstacle.

Plus émotionnel que résoudre : il suggère courage et progression.

She overcame her fear of speaking.

Elle a surmonté sa peur de parler.

Small successes helped him overcome perfectionism.

De petites réussites l'ont aidé à surmonter le perfectionnisme.

3

get stuck

rester bloqué

DEF

To become unable to continue or make progress.

Common informal expression for a mental, practical or physical blockage.

FR

Ne plus pouvoir continuer ou progresser.

Expression informelle courante pour un blocage mental, pratique ou physique.

Where you get stuck, that is not failure.

Là où vous restez bloqué, ce n'est pas un échec.

If you get stuck, wait a few seconds before checking.

Si vous êtes bloqué, attendez quelques secondes avant de vérifier.



4

to refine*affiner · perfectionner · améliorer*

DEF

to improve something by making small, precise adjustments — moving from good to excellent

Refine is the word for advanced improvement. Once you have reached a basic level, the work becomes refinement: removing errors, adding precision, smoothing delivery. Refining your English is what happens between B2 and C1 — it is not about learning more, but about using what you know more precisely.

FR

Améliorer quelque chose en faisant de petits ajustements précis.

Affiner est le terme utilisé pour des améliorations avancées, souvent après avoir atteint un niveau de base.

Refine your English by focusing on the small differences that make it sound native rather than merely correct.

Affine ton anglais en te concentrant sur les petites différences qui le rendent plus naturel plutôt que simplement correct.

She had spent years learning English and was now refining it — every improvement was subtle but significant.

Elle avait passé des années à apprendre l'anglais et l'affinait maintenant — chaque amélioration était subtile mais significative.

5

to try out*essayer*

DEF

To test a method, idea or object to see how well it works.

An informal phrasal verb that makes experimentation sound light and low-pressure.

FR

Tester une méthode, une idée ou un objet pour voir comment il fonctionne.

Un phrasal verb informel qui rend l'expérimentation légère et sans pression.

I tried out a new shadowing app.

J'ai essayé une nouvelle application de shadowing.

Try out the phrase in your next conversation.

Essaie l'expression dans ta prochaine conversation.

6

to slow down*ralentir · diminuer · freiner*

DEF

to reduce your speed or pace; to move, think, or speak more deliberately and without rushing

Slowing down is harder than speeding up — it requires intention. In English learning, slowing down your listening or speaking reveals details you miss when rushing.

FR

Réduire ta vitesse ou ton rythme; agir, penser ou parler de manière plus délibérée et sans se précipiter.

Ralentir est plus difficile que d'accélérer — cela demande de l'intention. En apprenant l'anglais, ralentir ton écoute ou ta parole révèle des détails que tu manques en te précipitant.

Slow down when you speak — clarity matters more than speed.

Ralentis quand tu parles — la clarté compte plus que la vitesse.

The podcast is designed to help you slow down and actually absorb the English around you.

Le podcast est conçu pour t'aider à ralentir et à vraiment absorber l'anglais qui t'entoure.



7

to figure something out*découvrir quelque chose · trouver une solution · comprendre par la réflexion*

DEF

to find the answer to a problem or understand something through thinking or experience

Figure out is more informal and active than 'understand' — it implies effort and discovery. You don't just receive the answer; you work it out yourself. Perfect for describing the learning process.

FR

Trouver la réponse à un problème ou comprendre quelque chose par la réflexion ou l'expérience.

*C'est plus informel et actif que 'comprendre' — cela implique un effort et une découverte.**You don't need to study every grammar rule — your brain will figure most of it out on its own.**Tu n'as pas besoin d'étudier chaque règle de grammaire — ton cerveau va comprendre la plupart des choses tout seul.**It took me weeks to figure out how to use 'yet' naturally in conversation.**Il m'a fallu des semaines pour comprendre comment utiliser 'yet' naturellement dans une conversation.*

8

to deal with*gérer*

DEF

To manage, face or take action on a problem, task or emotion.

Very common in spoken English; it is practical rather than dramatic.

FR

Faire face à un problème, une tâche ou une émotion et agir dessus.

*Très courant à l'oral ; le ton est pratique plutôt que dramatique.**I am learning to deal with accent anxiety.**J'apprends à gérer mon anxiété liée à l'accent.**How do you deal with unexpected changes?**Comment gères-tu les changements inattendus ?*

9

to embrace*accepter · accueillir · valoriser*

DEF

to accept something fully and with enthusiasm — rather than reluctantly tolerating it

Embrace is the wholehearted acceptance verb. Unlike 'accept' which can be passive or resigned, embrace implies actively choosing and valuing something. For language learners, embracing your accent means not treating it as a problem to be solved but as a feature — part of your identity. In English-speaking contexts, non-native accents are overwhelmingly accepted when the speaker communicates clearly.

FR

Accepter quelque chose pleinement et avec enthousiasme, plutôt que de le tolérer à contrecœur.

*Accepter implique un choix actif et une valorisation, surtout pour les apprenants de langues.**Embrace your accent as part of your identity — clarity matters more than sounding native.**Accepte ton accent comme une partie de ton identité — la clarté compte plus que de sonner comme un natif.**She stopped trying to eliminate her accent and embraced it as part of who she was — and her confidence immediately improved.**Elle a cessé d'essayer d'éliminer son accent et l'a accepté comme une partie de qui elle était — et sa confiance a immédiatement augmenté.*

10

to set up*mettre en place*

DEF

To organise or prepare something so it is ready to be used.

A practical spoken alternative to prepare; it often takes a space, system, account or plan.

FR

Organiser ou préparer quelque chose pour qu'il soit prêt à être utilisé.

Alternative orale et pratique à préparer, souvent avec un espace, un système ou un plan.

I set up my study space before practising.

J'ai préparé mon espace d'étude avant de pratiquer.

Let us set up a realistic weekly plan.

Mettons en place un programme hebdomadaire réaliste.

