

Could You Give Me a Hand? 4 Natural Ways to Ask for Help

English learning resource · ES

Line-by-line · English + Spanish

83 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

Julia, could you help me with these boxes?

Julia, ¿podrías ayudarme con estas cajas?

I could, but you are carrying four at once.

Podría, pero llevas cuatro a la vez.

Why did you not ask before you disappeared behind them?

¿Por qué no lo pediste antes de desaparecer detrás de ellas?

I said, "Help me with these boxes."

He dicho: «Ayúdame con estas cajas».

That sounds more like a command than a polite request.

Eso suena más a una orden que a una petición educada.

Then could you give me a hand?

Entonces, ¿podrías echarme una mano?

Much better.

Mucho mejor.

Put the boxes down first, and we can teach the expression properly.

Primero deja las cajas en el suelo y podremos enseñar bien la expresión.

Welcome to Your English Toolbox.

Bienvenidos a Your English Toolbox.

I am Martin.

Soy Martin.

And I am Julia.

Y yo soy Julia.



This is episode eight of Everyday Useful Expressions, our series of ready-made English for real situations.

Este es el episodio ocho de Everyday Useful Expressions, nuestra serie de inglés listo para usar en situaciones reales.

Today we are learning four natural ways to ask for help politely.

Hoy aprenderemos cuatro formas naturales de pedir ayuda con educación.

Our first expression is: Could you give me a hand?

Nuestra primera expresión es: Could you give me a hand?

Could you give me a hand?

¿Podrías echarme una mano?

It means: Could you help me?

Significa: ¿Podrías ayudarme?

It is friendly and very natural for practical tasks.

Es amistosa y muy natural para tareas prácticas.

For example: Could you give me a hand with these boxes?

Por ejemplo: ¿Podrías echarme una mano con estas cajas?

Or: Could you give me a hand moving this table?

O bien: ¿Podrías echarme una mano para mover esta mesa?

Notice the pattern: give someone a hand with a noun or with an action ending in ing.

Observa la estructura: give someone a hand con un sustantivo o con una acción terminada en ing.

And no, nobody is asking for a separate hand.

Y no, nadie está pidiendo una mano separada del cuerpo.

Usually, no.

Normalmente, no.

Our second expression is: Would you mind...?

Nuestra segunda expresión es: Would you mind...?

Would you mind...?

¿Te importaría...?

Use would you mind plus an action ending in ing.

Usa would you mind seguido de una acción terminada en ing.

For example: Would you mind holding the door for me?

Por ejemplo: ¿Te importaría sujetarme la puerta?



Or: Would you mind helping me move this chair?

O bien: ¿Te importaría ayudarme a mover esta silla?

Do not say, "Would you mind to hold the door?" After mind, use the ing form.

No digas «Would you mind to hold the door»; después de mind, usa la forma en ing.

There is also a small trap in the answer.

En la respuesta también hay una pequeña trampa.

If someone asks, "Would you mind helping me?", the reply "Not at all" means you are happy to help.

Si alguien pregunta «Would you mind helping me?», la respuesta «Not at all» significa que ayudarás encantado.

You can also avoid confusion and say: Of course.

También puedes evitar la confusión y decir: Por supuesto.

I can help.

Puedo ayudar.

Our third expression is: I could use some help with...

Nuestra tercera expresión es: I could use some help with...

I could use some help with...

Me vendría bien algo de ayuda con...

This is an indirect, gentle way to say that help would be useful.

Es una forma indirecta y amable de decir que la ayuda vendría bien.

For example: I could use some help with this report.

Por ejemplo: Me vendría bien algo de ayuda con este informe.

Or: I could use some help carrying these bags.

O bien: Me vendría bien algo de ayuda para llevar estas bolsas.

It works well when the situation is clear and the other person can offer to help.

Funciona bien cuando la situación está clara y la otra persona puede ofrecerse a ayudar.

If you need a direct answer, you can follow it with a request: I could use some help with the chairs.

Si necesitas una respuesta directa, puedes añadir una petición: Me vendría bien algo de ayuda con las sillas.

Could you give me a hand?

¿Podrías echarme una mano?

Our fourth expression is: I'd appreciate it if you could...

Nuestra cuarta expresión es: I'd appreciate it if you could...



I'd appreciate it if you could...

Te agradecería que pudieras...

This is polite and slightly more formal.

Es educada y un poco más formal.

It is useful at work, in emails or when the request requires extra effort.

Resulta útil en el trabajo, en correos electrónicos o cuando la petición exige un esfuerzo adicional.

For example: I'd appreciate it if you could send me the figures before lunch.

Por ejemplo: Te agradecería que me enviaras las cifras antes del almuerzo.

Or: I'd appreciate it if you could check the booking one more time.

O bien: Te agradecería que comprobaras la reserva una vez más.

Notice the complete pattern: I'd appreciate it if you could, followed by the base form of the verb.

Observa la estructura completa: I'd appreciate it if you could, seguida del verbo en su forma base.

So: if you could send, check or help.

Por tanto: if you could send, check o help.

Let us compare the four expressions.

Comparemos las cuatro expresiones.

Could you give me a hand? is friendly and practical.

Could you give me a hand? es amistosa y práctica.

Would you mind plus ing is a polite request that focuses on whether the action is a problem.

Would you mind más ing es una petición educada que se centra en si la acción supone un problema.

I could use some help with something is gentle and indirect.

I could use some help with something es amable e indirecta.

And I'd appreciate it if you could is polite and more formal.

Y I'd appreciate it if you could es educada y más formal.

Time for a quick challenge.

Es hora de un reto rápido.

Choose the most natural expression before we answer.

Elige la expresión más natural antes de que demos la respuesta.

Situation one.

Primera situación.



You want a friend to help you carry a heavy table.

.....
Quieres que un amigo te ayude a transportar una mesa pesada.

Could you give me a hand with this table?

.....
¿Podrías echarme una mano con esta mesa?

Situation two.

.....
Situación dos.

You want to ask the person beside you to close the window.

.....
Quieres pedirle a la persona que está a tu lado que cierre la ventana.

Would you mind closing the window?

.....
¿Te importaría cerrar la ventana?

Situation three.

.....
Situación tres.

You want to signal gently that a difficult spreadsheet is too much for one person.

.....
Quieres indicar con delicadeza que una hoja de cálculo difícil es demasiado para una sola persona.

I could use some help with this spreadsheet.

.....
Me vendría bien algo de ayuda con esta hoja de cálculo.

Situation four.

.....
Situación cuatro.

You are writing to a colleague and need the final document before a meeting.

.....
Estás escribiendo a un colega y necesitas el documento final antes de una reunión.

I'd appreciate it if you could send me the final document before the meeting.

.....
Te agradecería que me enviaras el documento final antes de la reunión.

Now turn this command into a polite request: Check these numbers.

.....
Ahora convierte esta orden en una petición educada: Comprueba estos números.

You could say: Would you mind checking these numbers?

.....
Podrías decir: ¿Te importaría comprobar estos números?

Or: I'd appreciate it if you could check these numbers.

.....
O bien: Te agradecería que comprobaras estos números.

On the episode page at yourenglishtoolbox.com, you will find five additional expressions for asking for help politely.

.....
En la página del episodio de yourenglishtoolbox.com encontrarás otras cinco expresiones para pedir ayuda con educación.



Each one includes its meaning, tone, two examples and active practice.

Cada una incluye su significado, tono, dos ejemplos y práctica activa.

The direct link is in the episode description.

El enlace directo está en la descripción del episodio.

Julia, could you give me a hand with the boxes now?

Julia, ¿podrías echarme una mano con las cajas ahora?

Of course.

Por supuesto.

Which one should I take?

¿Cuál cojo?

The smallest one.

La más pequeña.

You carried four boxes over here, and you are giving me the smallest one?

¿Has traído hasta aquí cuatro cajas y me das la más pequeña?

I am practising polite requests, not poor decisions.

Estoy practicando peticiones educadas, no malas decisiones.

I'd appreciate it if you could reconsider.

Te agradecería que lo reconsideraras.

That expression is very effective.

Esa expresión es muy eficaz.

See you next time, friends.

Hasta la próxima, amigos.

Goodbye.

Adiós.

