

Could You Give Me a Hand? 4 Natural Ways to Ask for Help

English learning resource · FR

Line-by-line · English + French

83 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

Julia, could you help me with these boxes?

Julia, pourrais-tu m'aider avec ces cartons ?

I could, but you are carrying four at once.

Je pourrais, mais tu en portes quatre à la fois.

Why did you not ask before you disappeared behind them?

Pourquoi ne m'as-tu pas demandé avant de disparaître derrière eux ?

I said, "Help me with these boxes."

J'ai dit : « Aide-moi avec ces cartons ».

That sounds more like a command than a polite request.

Cela ressemble davantage à un ordre qu'à une demande polie.

Then could you give me a hand?

Alors, pourrais-tu me donner un coup de main ?

Much better.

C'est beaucoup mieux.

Put the boxes down first, and we can teach the expression properly.

Pose d'abord les cartons et nous pourrions expliquer correctement l'expression.

Welcome to Your English Toolbox.

Bienvenue dans Your English Toolbox.

I am Martin.

Je m'appelle Martin.

And I am Julia.

Et moi, je m'appelle Julia.



This is episode eight of Everyday Useful Expressions, our series of ready-made English for real situations.

Voici le huitième épisode d'Everyday Useful Expressions, notre série d'anglais prêt à l'emploi pour des situations réelles.

Today we are learning four natural ways to ask for help politely.

Aujourd'hui, nous apprenons quatre façons naturelles de demander de l'aide poliment.

Our first expression is: Could you give me a hand?

Notre première expression est : Could you give me a hand?

Could you give me a hand?

Pourrais-tu me donner un coup de main ?

It means: Could you help me?

Cela signifie : Pourrais-tu m'aider ?

It is friendly and very natural for practical tasks.

C'est amical et très naturel pour les tâches pratiques.

For example: Could you give me a hand with these boxes?

Par exemple : Pourrais-tu me donner un coup de main avec ces cartons ?

Or: Could you give me a hand moving this table?

Ou : Pourrais-tu me donner un coup de main pour déplacer cette table ?

Notice the pattern: give someone a hand with a noun or with an action ending in ing.

Remarquez la structure : give someone a hand avec un nom ou une action en ing.

And no, nobody is asking for a separate hand.

Et non, personne ne demande une main séparée du corps.

Usually, no.

En général, non.

Our second expression is: Would you mind...?

Notre deuxième expression est : Would you mind...?

Would you mind...?

Cela vous dérangerait-il de faire cela ?

Use would you mind plus an action ending in ing.

Utilisez would you mind suivi d'une action en ing.

For example: Would you mind holding the door for me?

Par exemple : Cela vous dérangerait-il de me tenir la porte ?



Or: Would you mind helping me move this chair?

Ou : Cela vous dérangerait-il de m'aider à déplacer cette chaise ?

Do not say, "Would you mind to hold the door?" After mind, use the ing form.

Ne dites pas « Would you mind to hold the door » ; après mind, utilisez la forme en ing.

There is also a small trap in the answer.

Il y a aussi un petit piège dans la réponse.

If someone asks, "Would you mind helping me?", the reply "Not at all" means you are happy to help.

Si quelqu'un emploie « Would you mind helping me », la réponse « Not at all » signifie que vous êtes heureux d'aider.

You can also avoid confusion and say: Of course.

Vous pouvez aussi éviter toute confusion et dire : Bien sûr.

I can help.

Je peux aider.

Our third expression is: I could use some help with...

Notre troisième expression est : I could use some help with...

I could use some help with...

Un peu d'aide pour... me serait utile.

This is an indirect, gentle way to say that help would be useful.

C'est une façon indirecte et douce de dire qu'une aide serait utile.

For example: I could use some help with this report.

Par exemple : Un peu d'aide pour ce rapport me serait utile.

Or: I could use some help carrying these bags.

Ou : Un peu d'aide pour porter ces sacs me serait utile.

It works well when the situation is clear and the other person can offer to help.

Cela fonctionne bien lorsque la situation est claire et que l'autre personne peut proposer son aide.

If you need a direct answer, you can follow it with a request: I could use some help with the chairs.

Si vous avez besoin d'une réponse directe, vous pouvez enchaîner avec une demande : Un peu d'aide pour les chaises me serait utile.

Could you give me a hand?

Pourrais-tu me donner un coup de main ?

Our fourth expression is: I'd appreciate it if you could...

Notre quatrième expression est : I'd appreciate it if you could...



I'd appreciate it if you could...

Je vous serais reconnaissant si vous pouviez...

This is polite and slightly more formal.

C'est poli et un peu plus formel.

It is useful at work, in emails or when the request requires extra effort.

Cette tournure est utile au travail, dans les courriels ou lorsque la demande exige un effort supplémentaire.

For example: I'd appreciate it if you could send me the figures before lunch.

Par exemple : Je vous serais reconnaissant si vous pouviez m'envoyer les chiffres avant le déjeuner.

Or: I'd appreciate it if you could check the booking one more time.

Ou : Je vous serais reconnaissant si vous pouviez vérifier encore une fois la réservation.

Notice the complete pattern: I'd appreciate it if you could, followed by the base form of the verb.

Remarquez la structure complète : I'd appreciate it if you could, suivie de la base verbale.

So: if you could send, check or help.

Donc : if you could send, check ou help.

Let us compare the four expressions.

Comparons les quatre expressions.

Could you give me a hand? is friendly and practical.

Could you give me a hand? est amical et pratique.

Would you mind plus ing is a polite request that focuses on whether the action is a problem.

Would you mind plus ing est une demande polie qui cherche à savoir si l'action pose un problème.

I could use some help with something is gentle and indirect.

I could use some help with something est doux et indirect.

And I'd appreciate it if you could is polite and more formal.

Et I'd appreciate it if you could est poli et plus formel.

Time for a quick challenge.

C'est l'heure d'un petit défi.

Choose the most natural expression before we answer.

Choisissez l'expression la plus naturelle avant que nous donnions la réponse.

Situation one.

Première situation.



You want a friend to help you carry a heavy table.

Vous voulez qu'un ami vous aide à porter une table lourde.

Could you give me a hand with this table?

Pourrais-tu me donner un coup de main avec cette table ?

Situation two.

Deuxième situation.

You want to ask the person beside you to close the window.

Vous voulez demander à la personne à côté de vous de fermer la fenêtre.

Would you mind closing the window?

Cela vous dérangerait-il de fermer la fenêtre ?

Situation three.

Troisième situation.

You want to signal gently that a difficult spreadsheet is too much for one person.

Vous voulez signaler avec tact qu'un tableur difficile représente trop de travail pour une seule personne.

I could use some help with this spreadsheet.

Un peu d'aide pour ce tableur me serait utile.

Situation four.

Quatrième situation.

You are writing to a colleague and need the final document before a meeting.

Vous écrivez à un collègue et avez besoin du document final avant une réunion.

I'd appreciate it if you could send me the final document before the meeting.

Je vous serais reconnaissant si vous pouviez m'envoyer le document final avant la réunion.

Now turn this command into a polite request: Check these numbers.

Transformez maintenant cet ordre en demande polie : Vérifiez ces chiffres.

You could say: Would you mind checking these numbers?

Vous pourriez dire : Cela vous dérangerait-il de vérifier ces chiffres ?

Or: I'd appreciate it if you could check these numbers.

Ou : Je vous serais reconnaissant si vous pouviez vérifier ces chiffres.

On the episode page at youenglishtoolbox.com, you will find five additional expressions for asking for help politely.

Sur la page de l'épisode de youenglishtoolbox.com, vous trouverez cinq expressions supplémentaires pour demander de l'aide poliment.



Each one includes its meaning, tone, two examples and active practice.

Chacune comprend son sens, son ton, deux exemples et une pratique active.

The direct link is in the episode description.

Le lien direct se trouve dans la description de l'épisode.

Julia, could you give me a hand with the boxes now?

Julia, pourrais-tu maintenant me donner un coup de main avec les cartons ?

Of course.

Bien sûr.

Which one should I take?

Lequel dois-je prendre ?

The smallest one.

Le plus petit.

You carried four boxes over here, and you are giving me the smallest one?

Tu as porté quatre cartons jusqu'ici et tu me donnes le plus petit ?

I am practising polite requests, not poor decisions.

Je m'entraîne à formuler des demandes polies, pas à prendre de mauvaises décisions.

I'd appreciate it if you could reconsider.

Je t'en serais reconnaissante si tu pouvais reconsidérer la question.

That expression is very effective.

Cette expression est très efficace.

See you next time, friends.

À la prochaine, les amis.

Goodbye.

Au revoir.

