

# Stop Saying “Scared”: Nervous, Anxious or Terrified?

English learning resource · DE

## Key words & expressions · English + German

3 learning entries

**Study task:** Listen again and notice the expressions you studied.

1

### nervous

*nervös · angespannt*

DEF

worried or tense before a specific event, performance or experience

*Nervous often combines worry with anticipation or excitement. Use nervous about + noun and nervous before + event; it is usually less persistent and less intense than anxious or terrified.*

DE

vor einem bestimmten Ereignis, Auftritt oder Erlebnis besorgt oder angespannt sein

*Nervous verbindet oft Sorge mit Erwartung oder Aufregung. Man verwendet nervous about + Substantiv und nervous before + Ereignis; meist ist es weniger anhaltend und intensiv als anxious oder terrified.*

*Martin felt nervous about his presentation.*

*Martin war wegen seiner Präsentation nervös.*

*I always get nervous before an important interview.*

*Vor einem wichtigen Vorstellungsgespräch werde ich immer nervös.*

2

### anxious

*besorgt · unruhig wegen Ungewissheit*

DEF

worried, uneasy or tense because the outcome of a situation is uncertain

*Anxious about is useful for continuing uncertainty and possible problems. In ordinary conversation it can describe a temporary feeling and does not automatically refer to a medical anxiety disorder.*

DE

besorgt, unruhig oder angespannt sein, weil der Ausgang einer Situation ungewiss ist

*Anxious about eignet sich für anhaltende Unsicherheit und mögliche Probleme. Im Alltag kann es ein vorübergehendes Gefühl bezeichnen und verweist nicht automatisch auf eine Angststörung.*

*Martin was anxious about the medical result.*

*Martin war wegen des medizinischen Ergebnisses besorgt.*

*Employees are anxious about the possible changes at work.*

*Die Beschäftigten sind wegen der möglichen Veränderungen am Arbeitsplatz beunruhigt.*



## 3

**terrified***zu Tode erschrocken · verängstigt***DEF**

extremely frightened by an intense or immediate danger

*Terrified is already a strong adjective, so very terrified is normally unnecessary. Use terrified of + noun, terrified by + cause, or terrified that + clause; absolutely terrified adds natural emphasis.*

**DE**

durch eine intensive oder unmittelbare Gefahr extrem erschrocken sein

*Terrified ist bereits ein starkes Adjektiv, deshalb ist very terrified normalerweise unnötig. Man sagt terrified of + Substantiv, terrified by + Ursache oder terrified that + Satz; absolutely terrified verstärkt natürlich.*

*Martin was terrified when the large dog ran towards him.*

*Martin war zu Tode erschrocken, als der große Hund auf ihn zulief.*

*She is terrified of heights and cannot look down.*

*Sie hat schreckliche Höhenangst und kann nicht nach unten schauen.*

