

Stop Saying “Scared”: Nervous, Anxious or Terrified?

English learning resource · ES

Key words & expressions · English + Spanish

3 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

nervous

nervioso · inquieto ante algo concreto

DEF

worried or tense before a specific event, performance or experience

Nervous often combines worry with anticipation or excitement. Use nervous about + noun and nervous before + event; it is usually less persistent and less intense than anxious or terrified.

ES

preocupado o tenso antes de un acontecimiento, actuación o experiencia concretos

Nervous suele combinar preocupación con expectación o ilusión. Se usa nervous about + sustantivo y nervous before + acontecimiento; normalmente es menos persistente e intenso que anxious o terrified.

Martin felt nervous about his presentation.

Martin se sentía nervioso por su presentación.

I always get nervous before an important interview.

Siempre me pongo nervioso antes de una entrevista importante.

2

anxious

ansioso · preocupado por la incertidumbre

DEF

worried, uneasy or tense because the outcome of a situation is uncertain

Anxious about is useful for continuing uncertainty and possible problems. In ordinary conversation it can describe a temporary feeling and does not automatically refer to a medical anxiety disorder.

ES

preocupado, inquieto o tenso porque el resultado de una situación es incierto

Anxious about resulta útil para incertidumbre continua y posibles problemas. En una conversación cotidiana puede describir un sentimiento temporal y no implica automáticamente un trastorno de ansiedad.

Martin was anxious about the medical result.

Martin estaba preocupado por el resultado médico.

Employees are anxious about the possible changes at work.

Los empleados están inquietos por los posibles cambios en el trabajo.



3

terrified*aterrorizado · muerto de miedo***DEF****extremely frightened by an intense or immediate danger**

Terrified is already a strong adjective, so very terrified is normally unnecessary. Use terrified of + noun, terrified by + cause, or terrified that + clause; absolutely terrified adds natural emphasis.

ES**extremadamente asustado por un peligro intenso o inmediato**

Terrified ya es un adjetivo muy intenso, por lo que very terrified suele ser innecesario. Se usa terrified of + sustantivo, terrified by + causa o terrified that + oración; absolutely terrified añade énfasis natural.

Martin was terrified when the large dog ran towards him.

Martin estaba aterrorizado cuando el perro grande corrió hacia él.

She is terrified of heights and cannot look down.

Le aterrorizan las alturas y no puede mirar hacia abajo.

