

Stop Saying “Scared”: Nervous, Anxious or Terrified?

English learning resource · FA

Key words & expressions · English + Persian

3 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

nervous

مضطرب پیش از رویدادی مشخص · دلشوره دار

DEF

worried or tense before a specific event, performance or experience

Nervous often combines worry with anticipation or excitement. Use nervous about + noun and nervous before + event; it is usually less persistent and less intense than anxious or terrified.

FA

نگران یا دچار تنش بودن پیش از رویداد، اجرا یا تجربه ای مشخص

Nervous ساختارهای Nervous anxious رویداد رایج اند و معمولا از + nervous before اسم و + nervous about اغلب نگرانی را با انتظار یا هیجان ترکیب می کند. ساختارهای terrified کم دوام تر و کم شدت تر است

Martin felt nervous about his presentation.

مارتین درباره ارائه اش دلشوره داشت.

I always get nervous before an important interview.

پیش از یک مصاحبه مهم همیشه دلشوره می گیرم.

2

anxious

نگران · دلواپس نتیجه ای نامعلوم

DEF

worried, uneasy or tense because the outcome of a situation is uncertain

Anxious about is useful for continuing uncertainty and possible problems. In ordinary conversation it can describe a temporary feeling and does not automatically refer to a medical anxiety disorder.

FA

نگران، ناآرام یا دچار تنش بودن چون نتیجه موقعیتی نامعلوم است

Anxious about اوضاع و مشکلات احتمالی کاربرد دارد. در گفت و گوی روزمره می تواند احساسی موقت را توصیف کند و لزوما به اختلال اضطراب پزشکی اشاره ندارد. برای نامطمئن بودن مداوم

Martin was anxious about the medical result.

مارتین درباره نتیجه پزشکی نگران بود.

Employees are anxious about the possible changes at work.

کارکنان درباره تغییرات احتمالی در محل کار دلواپس اند.



3

terrified

وحشت‌زده · به شدت ترسیده

DEF

extremely frightened by an intense or immediate danger

Terrified is already a strong adjective, so very terrified is normally unnecessary. Use terrified of + noun, terrified by + cause, or terrified that + clause; absolutely terrified adds natural emphasis.

FA

بر اثر خطری شدید یا فوری، بسیار ترسیده بودن

می‌روند و + terrified that علت و + terrified by، اسم + terrified of معمولاً لازم نیست. ساختارهای very terrified خود صفتی بسیار قوی است، پس Terrified تأکیدی طبیعی می‌افزاید absolutely terrified جمله به کار

Martin was terrified when the large dog ran towards him.

وقتی سگ بزرگ به سوی مارتین دوید، او وحشت‌زده شد.

She is terrified of heights and cannot look down.

او از ارتفاع به شدت می‌ترسد و نمی‌تواند به پایین نگاه کند.

