

Stop Saying “Scared”: Nervous, Anxious or Terrified?

English learning resource · FR

Key words & expressions · English + French

3 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

nervous

nerveux · tendu avant un événement

DEF

worried or tense before a specific event, performance or experience

Nervous often combines worry with anticipation or excitement. Use nervous about + noun and nervous before + event; it is usually less persistent and less intense than anxious or terrified.

FR

inquiet ou tendu avant un événement, une performance ou une expérience précise

Nervous associe souvent inquiétude, attente et parfois enthousiasme. On emploie nervous about + nom et nervous before + événement ; le sentiment est généralement moins persistant et moins intense que anxious ou terrified.

Martin felt nervous about his presentation.

Martin était nerveux à propos de sa présentation.

I always get nervous before an important interview.

Je deviens toujours nerveux avant un entretien important.

2

anxious

anxieux · inquiet face à l'incertitude

DEF

worried, uneasy or tense because the outcome of a situation is uncertain

Anxious about is useful for continuing uncertainty and possible problems. In ordinary conversation it can describe a temporary feeling and does not automatically refer to a medical anxiety disorder.

FR

inquiet, mal à l'aise ou tendu parce que l'issue d'une situation est incertaine

Anxious about convient à une incertitude persistante et à des problèmes possibles. Dans la conversation courante, il peut décrire un sentiment temporaire sans désigner automatiquement un trouble anxieux médical.

Martin was anxious about the medical result.

Martin était anxieux à propos du résultat médical.

Employees are anxious about the possible changes at work.

Les employés sont inquiets face aux changements possibles au travail.



3

terrified*terrifié · mort de peur***DEF****extremely frightened by an intense or immediate danger**

Terrified is already a strong adjective, so very terrified is normally unnecessary. Use terrified of + noun, terrified by + cause, or terrified that + clause; absolutely terrified adds natural emphasis.

FR**extrêmement effrayé par un danger intense ou immédiat**

Terrified est déjà un adjectif très fort, donc very terrified est généralement inutile. On emploie terrified of + nom, terrified by + cause ou terrified that + proposition ; absolutely terrified apporte une insistance naturelle.

Martin was terrified when the large dog ran towards him.

Martin était terrifié lorsque le gros chien a couru vers lui.

She is terrified of heights and cannot look down.

Elle est terrifiée par le vide et ne peut pas regarder en bas.

