

Slow English Podcast. Vocabulary Focus — 10 Idioms That Make English Flow

English learning resource · DE

Line-by-line · English + German

99 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

Idioms are like tiny stories hidden inside language.

Redewendungen sind wie kleine Geschichten, die in der Sprache verborgen sind.

When you learn them slowly — not by memorizing, but by feeling them — they make your English sound alive.

Wenn du sie langsam lernst — nicht durch Auswendiglernen, sondern durch Fühlen — lässt du dein Englisch lebendig klingen.

Exactly.

Genau.

Today we'll explore ten idioms that appeared across our episodes — words and phrases that native speakers use every day to show emotion, advice, and rhythm.

Heute werden wir zehn Redewendungen erkunden, die in unseren Episoden vorkamen — Wörter und Phrasen, die Muttersprachler jeden Tag verwenden, um Emotionen, Ratschläge und Rhythmus zu zeigen.

And if you stay with us till the end, you'll discover how using just a few of these idioms can make your conversations warmer, clearer, and more natural.

Und wenn du bis zum Ende bei uns bleibst, wirst du entdecken, wie die Verwendung von nur wenigen dieser Redewendungen deine Gespräche wärmer, klarer und natürlicher machen kann.

So let's slow down and listen closely.

Also lass uns langsamer werden und genau zuhören.

Ten idioms — ten small pieces of real life.

Zehn Redewendungen — zehn kleine Stücke des echten Lebens.

☐ PART 1 — make up your mind

☐ TEIL 1 — entscheide dich

This one means "to decide." Simple, right?

Das bedeutet „entscheiden“. Einfach, oder?

But make up your mind has personality — it shows hesitation, thought, and finally, action.

Aber entscheide dich hat Persönlichkeit — es zeigt Zögern, Nachdenken und schließlich Handeln.

Compare it with decide.

Vergleiche es mit entscheiden.



Decide sounds like paperwork.

Entscheiden klingt nach Papierkram.

Make up your mind feels human — a little frustration, a little courage.

Entscheide dich fühlt sich menschlich an — ein wenig Frustration, ein wenig Mut.

Example: “I couldn’t make up my mind about which podcast to listen to first.” Or, “Just make up your mind and start speaking English.”

Beispiel: „Ich konnte mich nicht entscheiden, welchen Podcast ich zuerst hören soll.“ Oder: „Entscheide dich einfach und fang an, Englisch zu sprechen.“

It’s perfect when you’ve been overthinking — like many of us do.

Es ist perfekt, wenn du zu viel nachdenkst — wie viele von uns.

□ PART 2 — give it a try

□ TEIL 2 — probiere es aus

Our next one sounds friendly and positive — give it a try.

Unsere nächste klingt freundlich und positiv — probiere es aus.

It means “try something new, even if you’re not sure.”

Es bedeutet „versuche etwas Neues, auch wenn du dir nicht sicher bist.“

In the “Morning Routines” episode, Peter said, “Just give it a try — one sentence at a time.” It’s the opposite of fear.

In der Episode „Morgenroutinen“ sagte Peter: „Probier es einfach aus — Satz für Satz.“ Es ist das Gegenteil von Angst.

Compare it with attempt — that’s too formal.

Vergleiche es mit versuchen — das ist zu formell.

Give it a try feels like a friend’s voice.

Probiere es aus fühlt sich an wie die Stimme eines Freundes.

You can say, “I’ve never recorded my voice before, but I’ll give it a try.”

Du kannst sagen: „Ich habe noch nie meine Stimme aufgenommen, aber ich werde es versuchen.“

It’s encouragement in three small words.

Es ist Ermutigung in drei kleinen Wörtern.

□ PART 3 — step by step

□ TEIL 3 — Schritt für Schritt

Here comes the philosophy of slow learning in three beats: step by step.

Hier kommt die Philosophie des langsamen Lernens in drei Schlägen: Schritt für Schritt.

It means “little by little, calmly.”

Es bedeutet „kleinere Schritte, ruhig.“



In “Calm Shadowing,” we said: “Fluency is built step by step, not overnight.”

In „Ruhiges Nachahmen“ haben wir gesagt: „Flüssigkeit wird Schritt für Schritt aufgebaut, nicht über Nacht.“

Compare it with gradually — that’s academic.

Vergleiche es mit allmählich — das ist akademisch.

Step by step paints a picture: walking, moving forward, no rush.

Schritt für Schritt malt ein Bild: gehen, vorankommen, ohne Eile.

Example: “I’m building my confidence step by step.”

Beispiel: „Ich baue mein Selbstvertrauen Schritt für Schritt auf.“

It’s not about speed — it’s about staying on the path.

Es geht nicht um Geschwindigkeit — es geht darum, auf dem Weg zu bleiben.

☐ PART 4 — sooner or later

☐ TEIL 4 — früher oder später

Everyone who studies English needs this one — sooner or later.

Jeder, der Englisch lernt, braucht das — früher oder später.

It means “eventually, it will happen.”

Es bedeutet „schließlich wird es passieren.“

It’s perfect when you’re patient but hopeful.

Es ist perfekt, wenn du geduldig, aber hoffnungsvoll bist.

“Sooner or later, all that listening will pay off.”

„Früher oder später wird sich all das Zuhören auszahlen.“

Compare it with eventually — similar meaning, but sooner or later has warmth and rhythm.

Vergleiche es mit schließlich — ähnliche Bedeutung, aber früher oder später hat Wärme und Rhythmus.

It sounds like experience speaking — not a grammar book.

Es klingt wie Erfahrung, die spricht — nicht wie ein Grammatikbuch.

☐ PART 5 — keep an open mind

☐ TEIL 5 — halte einen offenen Geist

This one is all about curiosity — keep an open mind.

Das hier dreht sich ganz um Neugier — halte einen offenen Geist.

It means “stay ready for new ideas.”

Es bedeutet „bleib bereit für neue Ideen.“

In “Broken Language Learning,” we said: “You have to keep an open mind about how adults learn.”

In „Broken Language Learning“ haben wir gesagt: „Du musst offen dafür sein, wie Erwachsene lernen.“



Compare it with be flexible — open mind sounds deeper, like empathy and wisdom.

Vergleiche es mit flexibel sein — offener Geist klingt tiefer, wie Empathie und Weisheit.

Example: “I didn’t like podcasts at first, but I kept an open mind and now I love them.”

Beispiel: „Ich mochte Podcasts am Anfang nicht, aber ich blieb offen und jetzt liebe ich sie.“

It’s a beautiful reminder for every learner: the more open your mind, the more English fits inside it.

Es ist eine schöne Erinnerung für jeden Lernenden: Je offener dein Geist, desto mehr Englisch passt hinein.

□ PART 6 — get out of your comfort zone

□ TEIL 6 — Verlasse deine Komfortzone

This one has energy — get out of your comfort zone.

Dieses hat Energie — verlasse deine Komfortzone.

It means to do something new or uncomfortable to grow.

Es bedeutet, etwas Neues oder Unbequemes zu tun, um zu wachsen.

In “Shadowing Practice,” Peter used it perfectly: “You grow faster when you get out of your comfort zone.”

In „Shadowing Practice“ hat Peter es perfekt verwendet: „Du wächst schneller, wenn du deine Komfortzone verlässt.“

Compare it with challenge yourself.

Vergleiche es mit fordere dich selbst heraus.

Same idea, but this idiom is visual — you can see the zone, and you’re stepping out.

Dasselbe Konzept, aber dieses Idiom ist visuell — du kannst die Zone sehen, und du trittst heraus.

Example: “I joined a conversation group to get out of my comfort zone.”

Beispiel: „Ich habe einer Gesprächsgruppe beigetreten, um meine Komfortzone zu verlassen.“

It’s courage in one sentence.

Es ist Mut in einem Satz.

□ PART 7 — go with the flow

□ TEIL 7 — Geh mit dem Fluss

From courage to calmness — go with the flow.

Von Mut zu Gelassenheit — geh mit dem Fluss.

It means to relax and accept things as they come.

Es bedeutet, sich zu entspannen und die Dinge zu akzeptieren, wie sie kommen.

When we recorded “Calm English,” you said: “Stop forcing it — just go with the flow.” It fits perfectly with slow learning.

Als wir „Calm English“ aufgenommen haben, hast du gesagt: „Hör auf, es zu erzwingen — geh einfach mit dem Fluss.“ Es passt perfekt zu langsamem Lernen.



Compare it with relax — that's passive.

Vergleiche es mit entspannen — das ist passiv.

Go with the flow means you still move — but gently.

Geh mit dem Fluss bedeutet, dass du dich immer noch bewegst — aber sanft.

Example: "When my plan changed, I went with the flow and enjoyed it."

Beispiel: „Als sich mein Plan änderte, ging ich mit dem Fluss und genoss es.“

It's the art of adapting.

Es ist die Kunst des Anpassens.

□ PART 8 — don't beat yourself up

□ TEIL 8 — Mach dir keine Vorwürfe

Here's an idiom every learner needs — don't beat yourself up.

Hier ist ein Idiom, das jeder Lernende braucht — mach dir keine Vorwürfe.

It means "don't be too hard on yourself."

Es bedeutet „sei nicht zu hart zu dir selbst.“

In "Broken Language Learning," we said: "Students beat themselves up for small mistakes."

In „Broken Language Learning“ haben wir gesagt: „Die Schüler machen sich wegen kleiner Fehler Vorwürfe.“

Compare it with forgive yourself — similar, but don't beat yourself up is emotional and common in speech.

Vergleiche es mit vergib dir selbst — ähnlich, aber mach dir keine Vorwürfe ist emotional und häufig in der Sprache.

Example: "I made a mistake during the call, but I'm not going to beat myself up about it."

Beispiel: „Ich habe während des Anrufs einen Fehler gemacht, aber ich werde mir deswegen keine Vorwürfe machen.“

It's the voice of self-kindness.

Es ist die Stimme der Selbstfreundlichkeit.

□ PART 9 — practice makes perfect

□ TEIL 9 — Übung macht den Meister

The classic one — practice makes perfect.

Der Klassiker — Übung macht den Meister.

It means "the more you practice, the better you get."

Es bedeutet „je mehr du übst, desto besser wirst du.“

It appeared in almost every episode — our philosophy in one line.

Es erschien in fast jeder Episode — unsere Philosophie in einer Zeile.



But remember: in slow learning, we change it slightly.

Aber denk daran: im langsamen Lernen ändern wir es leicht.

We like to say “practice makes progress.” Because perfection is impossible, but progress is beautiful.

Wir sagen gerne „Übung macht Fortschritt.“ Denn Perfektion ist unmöglich, aber Fortschritt ist schön.

Example: “Keep shadowing every morning.

Beispiel: „Übe jeden Morgen weiter.

Practice makes progress.”

Übung macht Fortschritt.“

That small change turns pressure into patience.

Diese kleine Änderung verwandelt Druck in Geduld.

□ PART 10 — it’s never too late

□ TEIL 10 — Es ist nie zu spät

And finally — it’s never too late.

Und schließlich — es ist nie zu spät.

The most hopeful idiom in the list.

Das hoffnungsvollste Idiom in der Liste.

It means “you can start again anytime.” In “Morning Routines,” we reminded listeners that it’s never too late to rebuild your habits.

Es bedeutet "Du kannst jederzeit neu anfangen." In "Morgenroutinen" haben wir die Zuhörer daran erinnert, dass es nie zu spät ist, seine Gewohnheiten neu aufzubauen.

Compare it with you still have time — true, but it’s never too late feels stronger, like encouragement from a friend.

Vergleiche es mit "Du hast noch Zeit" — das stimmt, aber "Es ist nie zu spät" fühlt sich stärker an, wie eine Ermutigung von einem Freund.

Example: “It’s never too late to learn English slowly — and enjoy it.”

Beispiel: "Es ist nie zu spät, Englisch langsam zu lernen — und es zu genießen."

It’s optimism in four words.

Es ist Optimismus in vier Worten.

□ CLOSING REFLECTION

□ ABSCHLIESSENDE REFLEXION

Ten idioms, ten emotions.

Zehn Redewendungen, zehn Emotionen.



Make up your mind, give it a try, step by step, sooner or later, keep an open mind, get out of your comfort zone, go with the flow, don't beat yourself up, practice makes perfect, it's never too late.

Entscheide dich, probiere es aus, Schritt für Schritt, früher oder später, halte einen offenen Geist, verlasse deine Komfortzone, geh mit dem Fluss, mach dir keine Vorwürfe, Übung macht den Meister, es ist nie zu spät.

Each one describes a moment in your learning life.

Jede beschreibt einen Moment in deinem Lernleben.

Together, they sound like advice from an older friend — gentle but real.

Zusammen klingen sie wie Ratschläge von einem älteren Freund — sanft, aber echt.

So, let me ask you something.

Also, lass mich dich etwas fragen.

Which of these idioms feels closest to your life right now?

Welche dieser Redewendungen fühlt sich gerade am nächsten an deinem Leben an?

And second — which one would you like to live by this week?

Und zweitens — nach welcher möchtest du diese Woche leben?

Maybe you need to get out of your comfort zone.

Vielleicht musst du deine Komfortzone verlassen.

Or maybe it's time to go with the flow.

Oder vielleicht ist es Zeit, mit dem Fluss zu gehen.

Whatever you choose, remember: slow learning isn't about memorizing idioms — it's about feeling them until they become yours.

Was auch immer du wählst, denk daran: langsames Lernen bedeutet nicht, Redewendungen auswendig zu lernen — es geht darum, sie zu fühlen, bis sie zu dir gehören.

So take them, repeat them softly, and let them live in your stories.

Also nimm sie, wiederhole sie sanft und lass sie in deinen Geschichten leben.

Thanks for listening, friends.

Danke fürs Zuhören, Freunde.

In our next episode, we'll slow down again — this time with ten grammar structures that make English flow like music.

In unserer nächsten Episode werden wir wieder langsamer — diesmal mit zehn Grammatikstrukturen, die Englisch wie Musik fließen lassen.

Until then, keep an open mind... and remember — it's never too late.

Bis dahin, halte einen offenen Geist... und denk daran — es ist nie zu spät.

