

Slow English Podcast. Vocabulary Focus — 10 Idioms That Make English Flow

English learning resource · ES

Key words & expressions · English + Spanish

10 idioms

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

make up your mind

decidir

DEF

to decide

shows hesitation, thought, and finally, action.

ES

tomar una decisión

muestra duda y finalmente acción.

I couldn't make up my mind about which podcast to listen to first.

No podía decidir qué podcast escuchar primero.

Just make up your mind and start speaking English.

Solo decide y comienza a hablar inglés.

2

give it a try

intentar

DEF

try something new, even if you're not sure

sounds friendly and positive.

ES

probar algo nuevo

suenan amigable y positivo.

Just give it a try — one sentence at a time.

Solo inténtalo — una oración a la vez.

I've never recorded my voice before, but I'll give it a try.

Nunca he grabado mi voz antes, pero lo intentaré.

3

step by step

paso a paso

DEF

little by little, calmly

paints a picture: walking, moving forward, no rush.

ES

poco a poco, con calma

pinta una imagen: caminar, avanzar, sin prisa.

Fluency is built step by step, not overnight.

La fluidez se construye paso a paso, no de la noche a la mañana.

I'm building my confidence step by step.

Estoy construyendo mi confianza paso a paso.



4

sooner or later*tarde o temprano*

DEF

eventually, it will happen

perfect when you're patient but hopeful.

ES

eventualmente, sucederá

*perfecto cuando eres paciente pero esperanzado.**Sooner or later, all that listening will pay off.**Tarde o temprano, toda esa escucha dará sus frutos.**It's perfect when you're patient but hopeful.**Es perfecto cuando eres paciente pero esperanzado.*

5

keep an open mind*mantener una mente abierta*

DEF

stay ready for new ideas

all about curiosity.

ES

estar listo para nuevas ideas

*todo sobre la curiosidad.**You have to keep an open mind about how adults learn.**Tienes que mantener una mente abierta sobre cómo aprenden los adultos.**The more open your mind, the more English fits inside it.**Cuanto más abierta sea tu mente, más inglés cabe dentro de ella.*

6

get out of your comfort zone*salir de tu zona de confort*

DEF

do something new or uncomfortable to grow

has energy.

ES

hacer algo nuevo o incómodo para crecer

*tiene energía.**You grow faster when you get out of your comfort zone.**Creces más rápido cuando sales de tu zona de confort.**I joined a conversation group to get out of my comfort zone.**Me uní a un grupo de conversación para salir de mi zona de confort.*

7

go with the flow*dejarse llevar*

DEF

relax and accept things as they come

means you still move — but gently.

ES

relajarse y aceptar las cosas como vienen

*significa que aún te mueves — pero suavemente.**Stop forcing it — just go with the flow.**Deja de forzarlo — simplemente déjate llevar.**When my plan changed, I went with the flow and enjoyed it.**Cuando mi plan cambió, me dejé llevar y lo disfruté.*

8

don't beat yourself up*no te castigues*

DEF

don't be too hard on yourself

emotional and common in speech.

ES

no seas demasiado duro contigo mismo

*emocional y común en el habla.**Students beat themselves up for small mistakes.**Los estudiantes se castigan por pequeños errores.**I made a mistake during the call, but I'm not going to beat myself up about it.**Cometí un error durante la llamada, pero no me voy a castigar por ello.*

9

practice makes perfect*la práctica hace al maestro*

DEF

the more you practice, the better you get

our philosophy in one line.

ES

cuanto más practicas, mejor te vuelves

*nuestra filosofía en una línea.**Keep shadowing every morning. Practice makes progress.**Sigue practicando cada mañana. La práctica hace progreso.**Because perfection is impossible, but progress is beautiful.**Porque la perfección es imposible, pero el progreso es hermoso.*

10

it's never too late*nunca es tarde*

DEF

you can start again anytime

feels stronger, like encouragement from a friend.

ES

puedes comenzar de nuevo en cualquier momento

*se siente más fuerte, como un aliento de aliento de un amigo.**It's never too late to rebuild your habits.**Nunca es tarde para reconstruir tus hábitos.**It's never too late to learn English slowly — and enjoy it.**Nunca es tarde para aprender inglés lentamente — y disfrutarlo.*