

Slow English Podcast. Vocabulary Focus — 10 Idioms That Make English Flow

English learning resource · FA

Key words & expressions · English + Persian

10 idioms

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1 make up your mind

DEF

to decide

shows hesitation, thought, and finally, action.

FA

تصمیم گرفتن

I couldn't make up my mind about which podcast to listen to first.

Just make up your mind and start speaking English.

یک تصمیم بگیرید
شک و در نهایت عمل را نشان می‌دهد.

من نمی‌توانستم تصمیم بگیرم که کدام پادکست را اول گوش دهم.

فقط تصمیم بگیر و شروع به صحبت کردن به انگلیسی کن.

2 give it a try

DEF

try something new, even if you're not sure

sounds friendly and positive.

FA

تلاش کردن

Just give it a try — one sentence at a time.

I've never recorded my voice before, but I'll give it a try.

چیزی جدید را امتحان کنید
دوستانه و مثبت به نظر می‌رسد.

فقط امتحانش کن — یک جمله در یک زمان.

هرگز صدایم را ضبط نکرده‌ام، اما امتحانش می‌کنم.

3 step by step

DEF

little by little, calmly

paints a picture: walking, moving forward, no rush.

FA

گام به گام

Fluency is built step by step, not overnight.

I'm building my confidence step by step.

کم کم، با آرامش
تصویری را ترسیم می‌کند: راه رفتن، پیشرفت، بدون عجله.

فصاحت گام به گام ساخته می‌شود، نه یک شبه.

من اعتماد به نفس خود را گام به گام می‌سازم.



4

sooner or later

زود یا دیر

DEF

eventually, it will happen

perfect when you're patient but hopeful.

FA

بالاخره، اتفاق می افتد

مناسب است وقتی صبور اما امیدوار هستید.

Sooner or later, all that listening will pay off.

زود یا دیر، تمام آن گوش دادن نتیجه خواهد داد.

It's perfect when you're patient but hopeful.

این برای زمانی که صبور اما امیدوار هستید، مناسب است.

5

keep an open mind

ذهن باز داشتن

DEF

stay ready for new ideas

all about curiosity.

FA

آماده بودن برای ایده های جدید

همه چیز درباره کنجکاوی.

You have to keep an open mind about how adults learn.

شما باید ذهن باز داشته باشید که چگونه بزرگسالان یاد می گیرند.

The more open your mind, the more English fits inside it.

هر چه ذهن شما بازتر باشد، انگلیسی بیشتری در آن جا می گیرد.

6

get out of your comfort zone

خارج شدن از منطقه راحتی

DEF

do something new or uncomfortable to grow

has energy.

FA

انجام کار جدید یا ناراحت کننده برای رشد

انرژی دارد.

You grow faster when you get out of your comfort zone.

شما سریعتر رشد می کنید وقتی از منطقه راحتی خود خارج می شوید.

I joined a conversation group to get out of my comfort zone.

من به یک گروه مکالمه پیوستم تا از منطقه راحتی خود خارج شوم.

7

go with the flow

با جریان رفتن

DEF

relax and accept things as they come

means you still move — but gently.

FA

راحت باشید و چیزها را همانطور که می آیند بپذیرید

به این معنی است که هنوز هم حرکت می کنید — اما به آرامی.

Stop forcing it — just go with the flow.

اجبار نکنید — فقط با جریان بروید.

When my plan changed, I went with the flow and enjoyed it.

وقتی برنامه ام تغییر کرد، با جریان رفتم و از آن لذت بردم.



8

don't beat yourself up

به خودت سخت نگیر

DEF

don't be too hard on yourself
emotional and common in speech.

FA

به خودت سخت نگیر
احساسی و رایج در گفتار.

Students beat themselves up for small mistakes.

دانش‌آموزان به خاطر اشتباهات کوچک به خودشان سخت می‌گیرند.

I made a mistake during the call, but I'm not going to beat myself up about it.

من در طول تماس اشتباهی کردم، اما قرار نیست به خودم سخت بگیرم.

9

practice makes perfect

تمرین باعث کمال می‌شود

DEF

the more you practice, the better you get
our philosophy in one line.

FA

هر چه بیشتر تمرین کنید، بهتر می‌شوید
فلسفه ما در یک خط.

Keep shadowing every morning. Practice makes progress.

هر روز صبح تمرین کن. تمرین باعث پیشرفت می‌شود.

Because perfection is impossible, but progress is beautiful.

زیرا کمال غیرممکن است، اما پیشرفت زیباست.

10

it's never too late

هرگز دیر نیست

DEF

you can start again anytime
feels stronger, like encouragement from a friend.

FA

می‌توانید هر زمان دوباره شروع کنید
احساس قوی‌تری دارد، مانند تشویق از یک دوست.

It's never too late to rebuild your habits.

هرگز دیر نیست که عادت‌های خود را بازسازی کنید.

It's never too late to learn English slowly — and enjoy it.

هرگز دیر نیست که به آرامی انگلیسی یاد بگیرید — و از آن لذت ببرید.

