

Slow English Podcast. Vocabulary Focus — 10 Idioms That Make English Flow

English learning resource · FR

Key words & expressions · English + French

10 idioms

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

make up your mind

prendre une décision · se décider

DEF

to decide

shows hesitation, thought, and finally, action.

FR

décider quelque chose après avoir hésité.

montre de l'hésitation, de la réflexion, puis de l'action.

I couldn't make up my mind about which podcast to listen to first.

Je n'arrivais pas à me décider pour quel podcast écouter en premier.

Just make up your mind and start speaking English.

Prends une décision et commence à parler anglais.

2

give it a try

essayer · faire un essai

DEF

try something new, even if you're not sure

sounds friendly and positive.

FR

tenter quelque chose de nouveau, même si tu n'es pas sûr.

sonne amical et positif.

Just give it a try — one sentence at a time.

Essaie simplement — une phrase à la fois.

I've never recorded my voice before, but I'll give it a try.

Je n'ai jamais enregistré ma voix auparavant, mais je vais essayer.

3

step by step

petit à petit · pas à pas

DEF

little by little, calmly

paints a picture: walking, moving forward, no rush.

FR

progressivement, calmement.

évoque l'idée de marcher, d'avancer, sans se presser.

Fluency is built step by step, not overnight.

La fluidité se construit petit à petit, pas du jour au lendemain.

I'm building my confidence step by step.

Je construis ma confiance petit à petit.



4

sooner or later*tôt ou tard · finalement*

DEF

eventually, it will happen

perfect when you're patient but hopeful.

FR

cela arrivera un jour.

*parfait quand tu es patient mais plein d'espoir.**Sooner or later, all that listening will pay off.**Tôt ou tard, toute cette écoute portera ses fruits.**It's perfect when you're patient but hopeful.**C'est parfait quand tu es patient mais plein d'espoir.*

5

keep an open mind*garder l'esprit ouvert · être réceptif*

DEF

stay ready for new ideas

all about curiosity.

FR

rester prêt à accepter de nouvelles idées.

*tout est question de curiosité.**You have to keep an open mind about how adults learn.**Tu dois garder l'esprit ouvert sur la façon dont les adultes apprennent.**The more open your mind, the more English fits inside it.**Plus ton esprit est ouvert, plus l'anglais s'y adapte.*

6

get out of your comfort zone*sortir de sa zone de confort · prendre des risques*

DEF

do something new or uncomfortable to grow

has energy.

FR

faire quelque chose de nouveau ou d'inconfortable pour grandir.

*a une énergie dynamique.**You grow faster when you get out of your comfort zone.**Tu grandis plus vite quand tu sors de ta zone de confort.**I joined a conversation group to get out of my comfort zone.**J'ai rejoint un groupe de conversation pour sortir de ma zone de confort.*

7

go with the flow*se laisser aller · accepter les choses*

DEF

relax and accept things as they come

means you still move — but gently.

FR

se détendre et accepter les choses comme elles viennent.

*cela signifie que tu avances, mais doucement.**Stop forcing it — just go with the flow.**Arrête de forcer — laisse-toi aller.**When my plan changed, I went with the flow and enjoyed it.**Quand mon plan a changé, je me suis laissé aller et j'ai apprécié.*

8

don't beat yourself up*ne sois pas trop dur avec toi-même · ne te culpabilise pas*

DEF

don't be too hard on yourself

emotional and common in speech.

FR

*ne sois pas trop sévère envers toi-même.**émotionnel et courant dans le langage parlé.**Students beat themselves up for small mistakes.**Les étudiants se culpabilisent pour de petites erreurs.**I made a mistake during the call, but I'm not going to beat myself up about it.**J'ai fait une erreur pendant l'appel, mais je ne vais pas me culpabiliser pour ça.*

9

practice makes perfect*la pratique rend parfait · l'entraînement mène au progrès*

DEF

the more you practice, the better you get

our philosophy in one line.

FR

*plus tu pratiques, mieux tu deviens.**notre philosophie en une phrase.**Keep shadowing every morning. Practice makes progress.**Continue à imiter chaque matin. La pratique mène au progrès.**Because perfection is impossible, but progress is beautiful.**Parce que la perfection est impossible, mais le progrès est beau.*

10

it's never too late*il n'est jamais trop tard · tu peux recommencer*

DEF

you can start again anytime

feels stronger, like encouragement from a friend.

FR

*tu peux recommencer à tout moment.**semble plus fort, comme un encouragement d'un ami.**It's never too late to rebuild your habits.**Il n'est jamais trop tard pour reconstruire tes habitudes.**It's never too late to learn English slowly — and enjoy it.**Il n'est jamais trop tard pour apprendre l'anglais lentement — et en profiter.*