

Weekly English Recap: Fear, Character & Small Problems — 20 Shadowing Pairs

English learning resource · ES

Line-by-line · English + Spanish

109 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

Welcome to Your English Toolbox.

Bienvenido a Your English Toolbox.

I am Peter.

Soy Peter.

Today, we are turning this week's three short episodes into one vocabulary and shadowing workout.

Hoy vamos a convertir los tres episodios cortos de esta semana en un solo entrenamiento de vocabulario y shadowing.

We will review all twenty learning items: three precise words for fear and worry, eight ways to describe character and nine natural expressions for handling small problems.

Repasaremos las veinte unidades de aprendizaje: tres palabras precisas para el miedo y la preocupación, ocho formas de describir el carácter y nueve expresiones naturales para afrontar pequeños problemas.

Nine of those items appeared as extra vocabulary and expressions on the episode pages.

Nueve de esas unidades aparecieron como vocabulario y expresiones adicionales en las páginas de los episodios.

This episode will help you retrieve the language, say it aloud and recognise the same idea in different words.

Este episodio te ayudará a recuperar ese lenguaje, decirlo en voz alta y reconocer la misma idea expresada con palabras diferentes.

Here is the two-sentence game.

Así funciona el juego de las dos frases.

First, I will say a short, natural sentence containing one item from this week.

Primero diré una frase breve y natural que contenga uno de los elementos de esta semana.

Then you will hear four seconds of silence.

Después oirás cuatro segundos de silencio.

Use that silence to shadow the sentence aloud.

Usa ese silencio para repetir la frase en voz alta mediante shadowing.



Copy my pronunciation, rhythm and stress as closely as you can.

Imita mi pronunciación, ritmo y acentuación tan fielmente como puedas.

After the pause, I will say a second sentence with the same meaning but different vocabulary.

Después de la pausa diré una segunda frase con el mismo significado, pero con vocabulario diferente.

That paraphrase is your meaning check, so you can confirm the idea without translating.

Esa paráfrasis sirve para comprobar el significado y confirmar la idea sin traducir.

You will then have three seconds to absorb the contrast and get ready for the next pair.

Después tendrás tres segundos para asimilar el contraste y prepararte para el siguiente par.

On your first listen, focus on meaning.

En la primera escucha, concéntrate en el significado.

On your second listen, begin repeating as soon as I start speaking and try to follow my voice more closely.

En la segunda escucha, empieza a repetir en cuanto yo comience a hablar e intenta seguir mi voz más de cerca.

Ready?

¿Preparado?

Let us begin.

Empecemos.

Part one.

Primera parte.

Three precise words for fear and worry.

Tres palabras precisas para el miedo y la preocupación.

Pair one.

Primera pareja.

I felt nervous before my first presentation to the whole team.

Me sentí nervioso antes de mi primera presentación ante todo el equipo.

I felt tense and worried because an important performance was about to begin.

Me sentía tenso y preocupado porque estaba a punto de comenzar una actuación importante.

Pair two.

Segunda pareja.

She became anxious while waiting for the medical results.

Se puso ansiosa mientras esperaba los resultados médicos.



The uncertainty made her feel worried and unable to relax.

La incertidumbre la hacía sentirse preocupada e incapaz de relajarse.

Pair three.

Tercera pareja.

We were terrified when smoke started coming under the door.

Nos aterrorizamos cuando empezó a salir humo por debajo de la puerta.

We were extremely frightened because the danger felt immediate.

Estábamos extremadamente asustados porque el peligro parecía inmediato.

Part two.

Segunda parte.

Eight ways to describe character.

Ocho formas de describir el carácter.

The first four are idioms from the audio lesson.

Las cuatro primeras son expresiones idiomáticas de la lección en audio.

The next four are useful extensions from the episode page.

Las cuatro siguientes son ampliaciones útiles de la página del episodio.

Pair four.

Cuarta pareja.

Our new neighbour has a heart of gold and checks on everyone during winter.

La persona que acaba de mudarse a nuestro vecindario tiene un corazón de oro y se preocupa por todos durante el invierno.

Our new neighbour is exceptionally kind, caring and generous.

La persona que acaba de mudarse al vecindario es excepcionalmente amable, atenta y generosa.

Pair five.

Quinta pareja.

Elena is a tough cookie who handles pressure without giving up.

Elena es una mujer dura de pelar que soporta la presión sin rendirse.

Elena is a strong person who copes well with difficult situations.

Elena es una persona fuerte que afronta bien las situaciones difíciles.

Pair six.

Sexta pareja.



Ask Leo anything; he is an open book.

Pregúntale cualquier cosa a Leo; es un libro abierto.

Leo's thoughts and feelings are easy for other people to understand.

Los pensamientos y sentimientos de Leo resultan fáciles de entender para los demás.

Pair seven.

Séptima pareja.

Nobody noticed Amir at first, but he became the dark horse of the competition.

Al principio nadie se fijó en Amir, pero acabó siendo la revelación de la competición.

Amir was the underestimated competitor who surprised everyone with his ability.

Amir era el competidor subestimado que sorprendió a todos con su capacidad.

Now we move to the four expressions from the web lesson.

Pasemos ahora a las cuatro expresiones de la lección web.

Pair eight.

Octava pareja.

Maya stayed resilient after the project failed and quickly built a better plan.

Maya mantuvo su capacidad de recuperación después del fracaso del proyecto y elaboró rápidamente un plan mejor.

Maya recovered, adapted and continued after a difficult setback.

Maya se recuperó, se adaptó y siguió adelante después de un contratiempo difícil.

Pair nine.

Novena pareja.

Ben is determined to finish the course before December.

Ben está decidido a terminar el curso antes de diciembre.

Ben has firmly decided to reach his goal and will not give up.

Ben ha decidido firmemente alcanzar su objetivo y no piensa rendirse.

Pair ten.

Décima pareja.

Eva is easy to read because her face shows every emotion.

Eva es fácil de interpretar porque su rostro muestra todas sus emociones.

You can understand Eva's feelings immediately from her expression.

Puedes comprender inmediatamente los sentimientos de Eva por su expresión.



Pair eleven.

Undécima pareja.

The design challenge revealed Rosa's unexpected potential.

El reto de diseño reveló el potencial inesperado de Rosa.

Rosa surprised everyone by showing abilities they did not know she had.

Rosa sorprendió a todos al mostrar capacidades que no sabían que tenía.

Part three.

Tercera parte.

Nine natural expressions for handling small problems calmly.

Nueve expresiones naturales para afrontar pequeños problemas con calma.

The first four came from the audio lesson.

Las cuatro primeras procedían de la lección en audio.

The final five were the extra expressions on the episode page.

Las cinco últimas eran las expresiones adicionales de la página del episodio.

Pair twelve.

Duodécima pareja.

You are only five minutes late.

Solo llegas cinco minutos tarde.

It is no big deal.

No es para tanto.

The delay is small and not serious, so there is no reason to make it important.

El retraso es pequeño y no es grave, así que no hay motivo para darle importancia.

Pair thirteen.

Decimotercera pareja.

You sent the message to the wrong group, but these things happen.

Has enviado el mensaje al grupo equivocado, pero son cosas que pasan.

Ordinary people sometimes make understandable mistakes like this.

La gente corriente a veces comete errores comprensibles como este.

Pair fourteen.

Decimocuarta pareja.



The booking system is not working, but we will figure it out.

El sistema de reservas no funciona, pero ya encontraremos una solución.

We are confident that we can understand the problem and find a solution together.

Confiamos en que podremos comprender el problema y encontrar juntos una solución.

Pair fifteen.

Decimoquinta pareja.

The printer needs more paper.

La impresora necesita más papel.

Let me take care of it.

Deja que me ocupe yo.

I will handle the problem myself, so you do not need to manage it.

Yo mismo me encargaré del problema, así que no necesitas gestionarlo tú.

Now for the five extra expressions from the web lesson.

Pasemos ahora a las cinco expresiones adicionales de la lección web.

Pair sixteen.

Decimosexta pareja.

I found the missing notes, so do not worry about it.

He encontrado las notas que faltaban, así que no te preocupes.

You do not need to remain concerned because the small problem has been resolved.

No necesitas seguir preocupado porque el pequeño problema ya está resuelto.

Pair seventeen.

Decimoséptima pareja.

The timetable is wrong, but we can sort it out this afternoon.

El horario está mal, pero podemos solucionarlo esta tarde.

We can organise the details and resolve the problem successfully later today.

Podemos organizar los detalles y resolver el problema con éxito más tarde, hoy mismo.

Pair eighteen.

Decimoctava pareja.

The date on the invitation is incorrect, but it is easily fixed.

La fecha de la invitación es incorrecta, pero se arregla fácilmente.



We can correct the mistake without much difficulty.

Podemos corregir el error sin mucha dificultad.

Pair nineteen.

Decimonovena pareja.

The supplier has not replied yet.

El proveedor todavía no ha respondido.

Leave it with me.

Déjame a mí.

Give me responsibility for the issue and I will deal with it.

Dame la responsabilidad de este asunto y yo me ocuparé de él.

Pair twenty.

Vigésima pareja.

Your email came to me instead of Sam, but no harm done.

Tu correo me llegó a mí en vez de a Sam, pero no ha pasado nada.

The mistake caused no real damage or lasting problem.

El error no causó ningún daño real ni ningún problema duradero.

You have completed all twenty pairs.

Has completado los veinte pares.

You reviewed three precise words for fear and worry, eight ways to describe character and nine expressions for small problems.

Has repasado tres palabras precisas para el miedo y la preocupación, ocho formas de describir el carácter y nueve expresiones para pequeños problemas.

Nine of those items came from the extra material on the episode pages.

Nueve de esas unidades procedían del material adicional de las páginas de los episodios.

Notice that the second sentence did not simply translate the first.

Observa que la segunda frase no se limitaba a traducir la primera.

It rebuilt the same idea using different English words.

Reconstruía la misma idea usando palabras inglesas diferentes.

That is what makes this both a vocabulary review and a shadowing workout.

Eso es lo que convierte este ejercicio en un repaso de vocabulario y, al mismo tiempo, en un entrenamiento de shadowing.



You practise pronunciation, but you also strengthen retrieval and flexible understanding.

Practicas la pronunciación, pero también refuerzas la recuperación de palabras y una comprensión flexible.

Try the episode again tomorrow.

Vuelve a escuchar el episodio mañana.

This time, begin repeating as soon as I start speaking and use the four-second silence to complete the sentence.

Esta vez, empieza a repetir en cuanto yo comience a hablar y utiliza los cuatro segundos de silencio para terminar la frase.

If four seconds feels too short, choose a slower version on the episode page.

Si cuatro segundos te parecen demasiado poco, elige una versión más lenta en la página del episodio.

If it feels comfortable, move to a faster version and keep the same natural rhythm.

Si te resulta cómodo, pasa a una versión más rápida y conserva el mismo ritmo natural.

At youenglishtoolbox.com, you can read every pair while you practise and choose the listening speed that matches your level.

En youenglishtoolbox.com puedes leer cada pareja mientras practicas y elegir la velocidad de escucha que se adapte a tu nivel.

One idea, two sentences and one stronger English voice.

Una idea, dos frases y una voz inglesa más segura.

I am Peter.

Soy Peter.

Thank you for practising with me.

Gracias por practicar conmigo.

See you in the next episode.

Nos vemos en el próximo episodio.

