

Weekly English Recap: Fear, Character & Small Problems — 20 Shadowing Pairs

English learning resource · FA

Line-by-line · English + Persian

109 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

Welcome to Your English Toolbox.

به Your English Toolbox خوش آمدید.

I am Peter.

من پیتر هستم.

Today, we are turning this week's three short episodes into one vocabulary and shadowing workout.

امروز سه قسمت کوتاه این هفته را به یک تمرین واژگان و شدوینگ تبدیل می‌کنیم.

We will review all twenty learning items: three precise words for fear and worry, eight ways to describe character and nine natural expressions for handling small problems.

هر بیست نکته آموزشی را مرور می‌کنیم: سه واژه دقیق برای ترس و نگرانی، هشت روش برای توصیف شخصیت و نه عبارت طبیعی برای برخورد با مشکلات کوچک.

Nine of those items appeared as extra vocabulary and expressions on the episode pages.

نه مورد از آن‌ها به‌عنوان واژگان و عبارت‌های تکمیلی در صفحه‌های قسمت‌ها آمده بودند.

This episode will help you retrieve the language, say it aloud and recognise the same idea in different words.

این قسمت کمک می‌کند زبان آموخته‌شده را به یاد بیاورید، با صدای بلند بگویید و همان مفهوم را با واژه‌های متفاوت تشخیص دهید.

Here is the two-sentence game.

بازی دو جمله‌ای به این شکل است.

First, I will say a short, natural sentence containing one item from this week.

ابتدا جمله‌ای کوتاه و طبیعی می‌گویم که یکی از نکات این هفته را در خود دارد.

Then you will hear four seconds of silence.

سپس چهار ثانیه سکوت می‌شنوید.

Use that silence to shadow the sentence aloud.

از آن سکوت برای تکرار جمله با صدای بلند به روش شدوینگ استفاده کنید.

Copy my pronunciation, rhythm and stress as closely as you can.

تلفظ، ریتم و تکیه مرا تا جای ممکن دقیق تقلید کنید.



After the pause, I will say a second sentence with the same meaning but different vocabulary.

پس از مکث، جمله دومی با همان معنی اما با واژگانی متفاوت می‌گویم.

That paraphrase is your meaning check, so you can confirm the idea without translating.

آن بازگویی برای بررسی معنی است تا بتوانید مفهوم را بدون ترجمه تأیید کنید.

You will then have three seconds to absorb the contrast and get ready for the next pair.

سپس سه ثانیه فرصت دارید تا تفاوت را درک کنید و برای جفت بعدی آماده شوید.

On your first listen, focus on meaning.

در بار اول، روی معنی تمرکز کنید.

On your second listen, begin repeating as soon as I start speaking and try to follow my voice more closely.

در بار دوم، به محض شروع صحبت من تکرار را آغاز کنید و سعی کنید صدایم را دقیق‌تر دنبال کنید.

Ready?

آماده‌اید؟

Let us begin.

شروع کنیم.

Part one.

بخش اول.

Three precise words for fear and worry.

سه واژه دقیق برای ترس و نگرانی.

Pair one.

جفت اول.

I felt nervous before my first presentation to the whole team.

پیش از نخستین ارائه‌ام در برابر تمام تیم دلهره داشتم.

I felt tense and worried because an important performance was about to begin.

احساس تنش و نگرانی می‌کردم، چون یک اجرای مهم در شرف آغاز بود.

Pair two.

جفت دوم.

She became anxious while waiting for the medical results.

هنگام انتظار برای نتایج پزشکی مضطرب شد.

The uncertainty made her feel worried and unable to relax.

نامعلوم بودن اوضاع باعث می‌شد نگران باشد و نتواند آرام شود.



Pair three.

.....

جفت سوم.

We were terrified when smoke started coming under the door.

.....

وقتی دود از زیر در وارد شد، به شدت وحشت کردیم.

We were extremely frightened because the danger felt immediate.

.....

به شدت ترسیده بودیم، چون خطر فوری به نظر می رسید.

Part two.

.....

بخش دوم.

Eight ways to describe character.

.....

هشت روش برای توصیف شخصیت.

The first four are idioms from the audio lesson.

.....

چهار مورد نخست اصطلاح‌های درس صوتی هستند.

The next four are useful extensions from the episode page.

.....

چهار مورد بعدی نکته‌های تکمیلی و کاربردی صفحه قسمت هستند.

Pair four.

.....

جفت چهارم.

Our new neighbour has a heart of gold and checks on everyone during winter.

.....

همسایه جدیدمان قلب بسیار مهربانی دارد و در زمستان به همه سر می زند.

Our new neighbour is exceptionally kind, caring and generous.

.....

همسایه جدیدمان بسیار مهربان، دلسوز و بخشنده است.

Pair five.

.....

جفت پنجم.

Elena is a tough cookie who handles pressure without giving up.

.....

النا آدم جان‌سختی است که بدون تسلیم شدن از پس فشار برمی آید.

Elena is a strong person who copes well with difficult situations.

.....

النا فردی قوی است که با موقعیت‌های دشوار به خوبی کنار می آید.

Pair six.

.....

جفت ششم.

Ask Leo anything; he is an open book.

.....

هرچه می‌خواهی از لئو بپرس؛ او مثل یک کتاب باز است.



Leo's thoughts and feelings are easy for other people to understand.

درک افکار و احساسات لئو برای دیگران آسان است.

Pair seven.

جفت هفتم.

Nobody noticed Amir at first, but he became the dark horse of the competition.

در ابتدا کسی به امیر توجه نکرد، اما او به شگفتی‌ساز مسابقه تبدیل شد.

Amir was the underestimated competitor who surprised everyone with his ability.

امیر شرکت‌کننده‌ای بود که دست‌کم گرفته شده بود و همه را با توانایی‌اش غافلگیر کرد.

Now we move to the four expressions from the web lesson.

حالا به سراغ چهار عبارت درس وب می‌رویم.

Pair eight.

جفت هشتم.

Maya stayed resilient after the project failed and quickly built a better plan.

مایا پس از شکست پروژه تاب‌آور ماند و خیلی زود برنامه بهتری ساخت.

Maya recovered, adapted and continued after a difficult setback.

مایا پس از یک شکست دشوار دوباره برخاست، خود را سازگار کرد و ادامه داد.

Pair nine.

جفت نهم.

Ben is determined to finish the course before December.

بن مصمم است دوره را پیش از دسامبر تمام کند.

Ben has firmly decided to reach his goal and will not give up.

بن قاطعانه تصمیم گرفته به هدفش برسد و تسلیم نخواهد شد.

Pair ten.

جفت دهم.

Eva is easy to read because her face shows every emotion.

فهم احساسات اوا آسان است، چون چهره‌اش همه احساساتش را نشان می‌دهد.

You can understand Eva's feelings immediately from her expression.

از حالت چهره اوا می‌توانی فوراً احساساتش را بفهمی.

Pair eleven.

جفت یازدهم.



The design challenge revealed Rosa's unexpected potential.

چالش طراحی توانایی بالقوه و غیرمنتظره رزا را آشکار کرد.

Rosa surprised everyone by showing abilities they did not know she had.

رزا با نشان دادن توانایی‌هایی که دیگران از آن‌ها خبر نداشتند همه را غافلگیر کرد.

Part three.

بخش سوم.

Nine natural expressions for handling small problems calmly.

نه عبارت طبیعی برای برخورد آرام با مشکلات کوچک.

The first four came from the audio lesson.

چهار مورد نخست از درس صوتی بودند.

The final five were the extra expressions on the episode page.

پنج مورد آخر عبارت‌های تکمیلی صفحه قسمت بودند.

Pair twelve.

جفت دوازدهم.

You are only five minutes late.

فقط پنج دقیقه دیر کرده‌ای.

It is no big deal.

مسئله مهمی نیست.

The delay is small and not serious, so there is no reason to make it important.

تأخیر کوتاه و بی‌اهمیت است، پس دلیلی ندارد آن را بزرگ جلوه بدهیم.

Pair thirteen.

جفت سیزدهم.

You sent the message to the wrong group, but these things happen.

پیام را به گروه اشتباهی فرستادی، اما این چیزها پیش می‌آید.

Ordinary people sometimes make understandable mistakes like this.

آدم‌های معمولی گاهی اشتباه‌های قابل درکی مثل این انجام می‌دهند.

Pair fourteen.

جفت چهاردهم.

The booking system is not working, but we will figure it out.

سامانه رزرو کار نمی‌کند، اما با هم راه‌حلی پیدا می‌کنیم.



We are confident that we can understand the problem and find a solution together.

مطمئنیم که می‌توانیم مشکل را بفهمیم و با هم راه‌حلی پیدا کنیم.

Pair fifteen.

جفت پانزدهم.

The printer needs more paper.

چاپگر به کاغذ بیشتری نیاز دارد.

Let me take care of it.

بگذار خودم رسیدگی کنم.

I will handle the problem myself, so you do not need to manage it.

خودم به مشکل رسیدگی می‌کنم، پس لازم نیست تو آن را مدیریت کنی.

Now for the five extra expressions from the web lesson.

حالا به پنج عبارت تکمیلی درس وب می‌رسیم.

Pair sixteen.

جفت شانزدهم.

I found the missing notes, so do not worry about it.

یادداشت‌های گمشده را پیدا کردم، پس نگران نباش.

You do not need to remain concerned because the small problem has been resolved.

لازم نیست دیگر نگران باشی، چون مشکل کوچک حل شده است.

Pair seventeen.

جفت هفدهم.

The timetable is wrong, but we can sort it out this afternoon.

برنامه زمانی اشتباه است، اما می‌توانیم امروز بعدازظهر درستش کنیم.

We can organise the details and resolve the problem successfully later today.

می‌توانیم جزئیات را مرتب کنیم و امروز کمی بعد مشکل را با موفقیت حل کنیم.

Pair eighteen.

جفت هجدهم.

The date on the invitation is incorrect, but it is easily fixed.

تاریخ روی دعوت‌نامه اشتباه است، اما به راحتی اصلاح می‌شود.

We can correct the mistake without much difficulty.

می‌توانیم اشتباه را بدون دردسر زیادی اصلاح کنیم.



Pair nineteen.

.....

جفت نوزدهم.

The supplier has not replied yet.

.....

تأمین‌کننده هنوز پاسخ نداده است.

Leave it with me.

.....

بسپارش به من.

Give me responsibility for the issue and I will deal with it.

.....

مسئولیت این موضوع را به من بسپار تا به آن رسیدگی کنم.

Pair twenty.

.....

جفت بیستم.

Your email came to me instead of Sam, but no harm done.

.....

ایمیل به جای سم برای من آمد، اما هیچ آسیبی وارد نشد.

The mistake caused no real damage or lasting problem.

.....

این اشتباه هیچ آسیب واقعی یا مشکل ماندگاری ایجاد نکرد.

You have completed all twenty pairs.

.....

هر بیست جفت را کامل کردید.

You reviewed three precise words for fear and worry, eight ways to describe character and nine expressions for small problems.

.....

سه واژه دقیق برای ترس و نگرانی، هشت روش برای توصیف شخصیت و نه عبارت برای مشکلات کوچک را مرور کردید.

Nine of those items came from the extra material on the episode pages.

.....

نه مورد از آن‌ها از مطالب تکمیلی صفحه‌های قسمت‌ها آمده بودند.

Notice that the second sentence did not simply translate the first.

.....

توجه کنید که جمله دوم صرفاً ترجمه جمله اول نبود.

It rebuilt the same idea using different English words.

.....

همان مفهوم را با واژه‌های متفاوت انگلیسی بازسازی می‌کرد.

That is what makes this both a vocabulary review and a shadowing workout.

.....

همین ویژگی آن را هم مرور واژگان و هم تمرین شدوینگ می‌کند.

You practise pronunciation, but you also strengthen retrieval and flexible understanding.

.....

تلفظ را تمرین می‌کنید و هم‌زمان یادآوری واژه‌ها و درک انعطاف‌پذیر را تقویت می‌کنید.

Try the episode again tomorrow.

.....

فردا دوباره این قسمت را گوش کنید.



This time, begin repeating as soon as I start speaking and use the four-second silence to complete the sentence.

.....

این بار به محض اینکه شروع به صحبت می‌کنم، تکرار را آغاز کنید و از چهار ثانیه سکوت برای کامل کردن جمله استفاده کنید.

If four seconds feels too short, choose a slower version on the episode page.

.....

اگر چهار ثانیه خیلی کوتاه است، در صفحه قسمت نسخه‌ای کندتر انتخاب کنید.

If it feels comfortable, move to a faster version and keep the same natural rhythm.

.....

اگر راحت بود، به نسخه‌ای سریع‌تر بروید و همان ریتم طبیعی را حفظ کنید.

At yourenglishtoolbox.com, you can read every pair while you practise and choose the listening speed that matches your level.

.....

در yourenglishtoolbox.com می‌توانید هنگام تمرین هر جفت جمله را بخوانید و سرعت شنیداری متناسب با سطح خود را انتخاب کنید.

One idea, two sentences and one stronger English voice.

.....

یک مفهوم، دو جمله و صدایی قوی‌تر در انگلیسی.

I am Peter.

.....

من پیتر هستم.

Thank you for practising with me.

.....

از اینکه با من تمرین کردید سپاسگزارم.

See you in the next episode.

.....

در قسمت بعدی می‌بینمتان.

