

Weekly English Recap: Fear, Character & Small Problems — 20 Shadowing Pairs

English learning resource · FR

Line-by-line · English + French

109 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

Welcome to Your English Toolbox.

Bienvenue dans Your English Toolbox.

I am Peter.

Je suis Peter.

Today, we are turning this week's three short episodes into one vocabulary and shadowing workout.

Aujourd'hui, nous transformons les trois courts épisodes de cette semaine en un seul entraînement de vocabulaire et de shadowing.

We will review all twenty learning items: three precise words for fear and worry, eight ways to describe character and nine natural expressions for handling small problems.

Nous réviserons les vingt éléments d'apprentissage : trois mots précis pour la peur et l'inquiétude, huit façons de décrire le caractère et neuf expressions naturelles pour gérer les petits problèmes.

Nine of those items appeared as extra vocabulary and expressions on the episode pages.

Neuf de ces éléments figuraient comme vocabulaire et expressions supplémentaires sur les pages des épisodes.

This episode will help you retrieve the language, say it aloud and recognise the same idea in different words.

Cet épisode vous aidera à retrouver ces expressions, à les prononcer à voix haute et à reconnaître la même idée formulée autrement.

Here is the two-sentence game.

Voici le principe du jeu des deux phrases.

First, I will say a short, natural sentence containing one item from this week.

D'abord, je prononcerai une phrase courte et naturelle contenant l'un des éléments de cette semaine.

Then you will hear four seconds of silence.

Vous entendrez ensuite quatre secondes de silence.

Use that silence to shadow the sentence aloud.

Utilisez ce silence pour répéter la phrase à voix haute en shadowing.



Copy my pronunciation, rhythm and stress as closely as you can.

Imitez ma prononciation, mon rythme et mon accentuation aussi fidèlement que possible.

After the pause, I will say a second sentence with the same meaning but different vocabulary.

Après la pause, je prononcerai une deuxième phrase de même sens, mais avec un vocabulaire différent.

That paraphrase is your meaning check, so you can confirm the idea without translating.

Cette reformulation vous permet de vérifier le sens et de confirmer l'idée sans traduire.

You will then have three seconds to absorb the contrast and get ready for the next pair.

Vous aurez ensuite trois secondes pour assimiler le contraste et vous préparer à la paire suivante.

On your first listen, focus on meaning.

À la première écoute, concentrez-vous sur le sens.

On your second listen, begin repeating as soon as I start speaking and try to follow my voice more closely.

À la deuxième écoute, commencez à répéter dès que je parle et essayez de suivre ma voix de plus près.

Ready?

Prêt ?

Let us begin.

Commençons.

Part one.

Première partie.

Three precise words for fear and worry.

Trois mots précis pour la peur et l'inquiétude.

Pair one.

Première paire.

I felt nervous before my first presentation to the whole team.

Je me sentais nerveux avant ma première présentation devant toute l'équipe.

I felt tense and worried because an important performance was about to begin.

Je me sentais tendu et inquiet parce qu'une prestation importante allait commencer.

Pair two.

Deuxième paire.

She became anxious while waiting for the medical results.

Elle est devenue anxieuse en attendant les résultats médicaux.



The uncertainty made her feel worried and unable to relax.

L'incertitude la rendait inquiète et l'empêchait de se détendre.

Pair three.

Troisième paire.

We were terrified when smoke started coming under the door.

Nous étions terrifiés lorsque de la fumée a commencé à passer sous la porte.

We were extremely frightened because the danger felt immediate.

Nous avons extrêmement peur parce que le danger semblait immédiat.

Part two.

Deuxième partie.

Eight ways to describe character.

Huit façons de décrire le caractère.

The first four are idioms from the audio lesson.

Les quatre premières sont des expressions idiomatiques de la leçon audio.

The next four are useful extensions from the episode page.

Les quatre suivantes sont des extensions utiles proposées sur la page de l'épisode.

Pair four.

Quatrième paire.

Our new neighbour has a heart of gold and checks on everyone during winter.

La personne qui vient d'emménager dans notre quartier a un cœur en or et prend des nouvelles de tout le monde en hiver.

Our new neighbour is exceptionally kind, caring and generous.

La personne qui vient d'emménager dans le quartier est exceptionnellement gentille, attentionnée et généreuse.

Pair five.

Cinquième paire.

Elena is a tough cookie who handles pressure without giving up.

Elena est une dure à cuire qui supporte la pression sans abandonner.

Elena is a strong person who copes well with difficult situations.

Elena est une personne forte qui gère bien les situations difficiles.

Pair six.

Sixième paire.



Ask Leo anything; he is an open book.

.....
Demande n'importe quoi à Léo ; c'est un livre ouvert.

Leo's thoughts and feelings are easy for other people to understand.

.....
Les pensées et les sentiments de Léo sont faciles à comprendre pour les autres.

Pair seven.

.....
Septième paire.

Nobody noticed Amir at first, but he became the dark horse of the competition.

.....
Au début, personne n'a remarqué Amir, mais il est devenu la révélation de la compétition.

Amir was the underestimated competitor who surprised everyone with his ability.

.....
Amir était le concurrent sous-estimé qui a surpris tout le monde par ses capacités.

Now we move to the four expressions from the web lesson.

.....
Passons maintenant aux quatre expressions de la leçon en ligne.

Pair eight.

.....
Huitième paire.

Maya stayed resilient after the project failed and quickly built a better plan.

.....
Maya est restée résiliente après l'échec du projet et a rapidement élaboré un meilleur plan.

Maya recovered, adapted and continued after a difficult setback.

.....
Maya s'est remise, s'est adaptée et a continué après un revers difficile.

Pair nine.

.....
Neuvième paire.

Ben is determined to finish the course before December.

.....
Ben est déterminé à terminer le cours avant décembre.

Ben has firmly decided to reach his goal and will not give up.

.....
Ben a fermement décidé d'atteindre son objectif et ne renoncera pas.

Pair ten.

.....
Dixième paire.

Eva is easy to read because her face shows every emotion.

.....
Eva est facile à comprendre parce que son visage montre toutes ses émotions.

You can understand Eva's feelings immediately from her expression.

.....
Tu peux comprendre immédiatement les sentiments d'Eva grâce à son expression.



Pair eleven.

Onzième paire.

The design challenge revealed Rosa's unexpected potential.

Le défi de conception a révélé le potentiel inattendu de Rosa.

Rosa surprised everyone by showing abilities they did not know she had.

Rosa a surpris tout le monde en montrant des capacités que personne ne lui connaissait.

Part three.

Troisième partie.

Nine natural expressions for handling small problems calmly.

Neuf expressions naturelles pour gérer calmement les petits problèmes.

The first four came from the audio lesson.

Les quatre premières venaient de la leçon audio.

The final five were the extra expressions on the episode page.

Les cinq dernières étaient les expressions supplémentaires de la page de l'épisode.

Pair twelve.

Douzième paire.

You are only five minutes late.

Tu n'as que cinq minutes de retard.

It is no big deal.

Ce n'est pas grave.

The delay is small and not serious, so there is no reason to make it important.

Le retard est minime et sans gravité, il n'y a donc aucune raison d'en faire toute une affaire.

Pair thirteen.

Treizième paire.

You sent the message to the wrong group, but these things happen.

Tu as envoyé le message au mauvais groupe, mais ce sont des choses qui arrivent.

Ordinary people sometimes make understandable mistakes like this.

Les gens ordinaires commettent parfois des erreurs compréhensibles comme celle-ci.

Pair fourteen.

Quatorzième paire.



The booking system is not working, but we will figure it out.

Le système de réservation ne fonctionne pas, mais nous trouverons une solution.

We are confident that we can understand the problem and find a solution together.

Nous sommes convaincus de pouvoir comprendre le problème et trouver une solution ensemble.

Pair fifteen.

Quinzième paire.

The printer needs more paper.

L'imprimante a besoin de plus de papier.

Let me take care of it.

Laisse-moi m'en occuper.

I will handle the problem myself, so you do not need to manage it.

Je vais m'occuper moi-même du problème, tu n'as donc pas besoin de le gérer.

Now for the five extra expressions from the web lesson.

Passons maintenant aux cinq expressions supplémentaires de la leçon en ligne.

Pair sixteen.

Seizième paire.

I found the missing notes, so do not worry about it.

J'ai retrouvé les notes manquantes, alors ne t'inquiète pas.

You do not need to remain concerned because the small problem has been resolved.

Tu n'as plus besoin de t'inquiéter puisque le petit problème est résolu.

Pair seventeen.

Paire dix-sept.

The timetable is wrong, but we can sort it out this afternoon.

L'emploi du temps est incorrect, mais nous pouvons régler le problème cet après-midi.

We can organise the details and resolve the problem successfully later today.

Nous pouvons organiser les détails et résoudre correctement le problème un peu plus tard aujourd'hui.

Pair eighteen.

Paire dix-huit.

The date on the invitation is incorrect, but it is easily fixed.

La date sur l'invitation est incorrecte, mais cela se corrige facilement.



We can correct the mistake without much difficulty.

Nous pouvons corriger l'erreur sans grande difficulté.

Pair nineteen.

Paire dix-neuf.

The supplier has not replied yet.

Le fournisseur n'a pas encore répondu.

Leave it with me.

Laisse-moi m'en charger.

Give me responsibility for the issue and I will deal with it.

Confie-moi la responsabilité de ce problème et je m'en occuperai.

Pair twenty.

Paire vingt.

Your email came to me instead of Sam, but no harm done.

Ton e-mail m'est arrivé au lieu d'arriver à Sam, mais cela n'a eu aucune conséquence.

The mistake caused no real damage or lasting problem.

L'erreur n'a causé aucun véritable dommage ni aucun problème durable.

You have completed all twenty pairs.

Vous avez terminé les vingt paires.

You reviewed three precise words for fear and worry, eight ways to describe character and nine expressions for small problems.

Vous avez révisé trois mots précis pour la peur et l'inquiétude, huit façons de décrire le caractère et neuf expressions pour les petits problèmes.

Nine of those items came from the extra material on the episode pages.

Neuf de ces éléments provenaient du contenu supplémentaire des pages des épisodes.

Notice that the second sentence did not simply translate the first.

Remarquez que la deuxième phrase ne se contentait pas de traduire la première.

It rebuilt the same idea using different English words.

Elle reconstruisait la même idée avec d'autres mots anglais.

That is what makes this both a vocabulary review and a shadowing workout.

C'est ce qui en fait à la fois une révision de vocabulaire et un entraînement de shadowing.



You practise pronunciation, but you also strengthen retrieval and flexible understanding.

Vous travaillez la prononciation, mais vous renforcez aussi la récupération du vocabulaire et la souplesse de compréhension.

Try the episode again tomorrow.

Réécoutez l'épisode demain.

This time, begin repeating as soon as I start speaking and use the four-second silence to complete the sentence.

Cette fois, commencez à répéter dès que je parle et utilisez les quatre secondes de silence pour terminer la phrase.

If four seconds feels too short, choose a slower version on the episode page.

Si quatre secondes vous semblent trop courtes, choisissez une version plus lente sur la page de l'épisode.

If it feels comfortable, move to a faster version and keep the same natural rhythm.

Si vous êtes à l'aise, passez à une version plus rapide tout en gardant le même rythme naturel.

At youenglishtoolbox.com, you can read every pair while you practise and choose the listening speed that matches your level.

Sur youenglishtoolbox.com, vous pouvez lire chaque paire pendant l'exercice et choisir la vitesse d'écoute adaptée à votre niveau.

One idea, two sentences and one stronger English voice.

Une idée, deux phrases et une voix anglaise plus assurée.

I am Peter.

Je suis Peter.

Thank you for practising with me.

Merci d'avoir pratiqué avec moi.

See you in the next episode.

À bientôt dans le prochain épisode.

