

Weekly English Recap: Fear, Character & Small Problems — 20 Shadowing Pairs

English learning resource · DE

Key words & expressions · English + German

20 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

nervous

nervös · angespannt

DEF

worried or tense before a specific event, performance or experience

Often used before an event that matters to you: nervous about + noun or nervous before + event. Nervous and anxious overlap in everyday use; context matters more than a fixed scale of intensity or duration.

DE

vor einem bestimmten Ereignis, Auftritt oder Erlebnis besorgt oder angespannt sein

Häufig vor einem Ereignis, das einem wichtig ist: nervous about + Substantiv oder nervous before + Ereignis. Nervous und anxious überschneiden sich im Alltag; der Kontext ist wichtiger als eine feste Abstufung nach Intensität oder Dauer.

Martin felt nervous about his presentation.

Martin war wegen seiner Präsentation nervös.

I always get nervous before an important interview.

Vor einem wichtigen Vorstellungsgespräch werde ich immer nervös.

2

anxious

besorgt · unruhig wegen Ungewissheit

DEF

worried, uneasy or tense because the outcome of a situation is uncertain

Anxious about is useful for continuing uncertainty and possible problems. In ordinary conversation it can describe a temporary feeling and does not automatically refer to a medical anxiety disorder.

DE

besorgt, unruhig oder angespannt sein, weil der Ausgang einer Situation ungewiss ist

Anxious about eignet sich für anhaltende Unsicherheit und mögliche Probleme. Im Alltag kann es ein vorübergehendes Gefühl bezeichnen und verweist nicht automatisch auf eine Angststörung.

Martin was anxious about the medical result.

Martin war wegen des medizinischen Ergebnisses besorgt.

Employees are anxious about the possible changes at work.

Die Beschäftigten sind wegen der möglichen Veränderungen am Arbeitsplatz beunruhigt.



3

terrified*völlig verängstigt · zu Tode erschrocken*

DEF

extremely frightened

Terrified is already a strong adjective, so very terrified is normally unnecessary. Use terrified of + noun, terrified by + cause, or terrified that + clause; absolutely terrified adds natural emphasis.

DE

extrem verängstigt

Terrified ist bereits ein starkes Adjektiv, deshalb ist very terrified normalerweise unnötig. Man sagt terrified of + Substantiv, terrified by + Ursache oder terrified that + Satz; absolutely terrified verstärkt natürlich.

Martin was terrified when the large dog ran towards him.

Martin war zu Tode erschrocken, als der große Hund auf ihn zulief.

She is terrified of heights and cannot look down.

Sie hat schreckliche Höhenangst und kann nicht nach unten schauen.

4

have a heart of gold*ein Herz aus Gold haben · sehr gutherzig sein*

DEF

To be extremely kind, caring and generous.

A warm, strongly positive idiom. It often contrasts a person's kind nature with a serious appearance, direct manner or difficult circumstances.

DE

Äußerst freundlich, fürsorglich und großzügig sein.

Eine warme, sehr positive Redewendung. Sie stellt die Güte eines Menschen oft seinem ernsten Aussehen, seiner direkten Art oder schwierigen Umständen gegenüber.

Maya has a heart of gold and always helps people who are struggling.

Maya hat ein Herz aus Gold und hilft immer Menschen, die Schwierigkeiten haben.

Our neighbour has a heart of gold and checks on everyone during winter.

Die Person, die neu in die Nachbarschaft gezogen ist, hat ein Herz aus Gold und kümmert sich im Winter um alle.

5

a tough cookie*jemand, der hart im Nehmen ist · ein widerstandsfähiger Mensch*

DEF

A strong, resilient person who handles difficulty well.

Informal and usually approving. It can describe physical toughness, determination or emotional strength; context decides the exact emphasis.

DE

Ein starker, widerstandsfähiger Mensch, der gut mit Schwierigkeiten umgeht.

Informell und meist anerkennend. Der Ausdruck kann körperliche Härte, Entschlossenheit oder emotionale Stärke beschreiben; der Kontext bestimmt den Schwerpunkt.

After everything she has experienced, she is still a tough cookie.

Nach allem, was sie erlebt hat, ist sie immer noch hart im Nehmen.

You need to be a tough cookie in that demanding job.

In diesem anspruchsvollen Beruf muss man sehr widerstandsfähig sein.



6

an open book*ein offenes Buch · ein leicht durchschaubarer Mensch*

DEF

A person whose thoughts and feelings are easy to understand.

It suggests emotional transparency, not that the person reveals every private detail. The common pattern is be an open book; a face can also be an open book.

DE

Ein Mensch, dessen Gedanken und Gefühle leicht zu verstehen sind.

Der Ausdruck meint emotionale Offenheit, nicht dass jemand jedes private Detail preisgibt. Das häufige Muster lautet be an open book; auch ein Gesicht kann an open book sein.

Ask me anything; I am an open book.

Frag mich alles; ich bin ein offenes Buch.

His face is an open book, so I knew he was disappointed.

Sein Gesicht ist ein offenes Buch, deshalb wusste ich, dass er enttäuscht war.

7

a dark horse*ein Außenseiter mit Chancen · eine unerwartete Überraschung*

DEF

A person with unexpected abilities or an unexpected chance of success.

Common in competitions, elections and group projects. It focuses on hidden or underestimated potential, not necessarily secrecy or dishonesty.

DE

Ein Mensch mit unerwarteten Fähigkeiten oder einer unerwarteten Erfolgschance.

Häufig bei Wettbewerben, Wahlen und Gruppenprojekten. Im Mittelpunkt steht verborgenes oder unterschätztes Potenzial, nicht unbedingt Geheimniskrämerei oder Unehrlichkeit.

Nobody expected her to reach the final, but she became the dark horse of the tournament.

Niemand erwartete ihren Finaleinzug, doch sie wurde zur großen Überraschung des Turniers.

Amir was the dark horse of the team and designed the best poster.

Amir war die unerwartete Überraschung des Teams und entwarf das beste Plakat.

8

resilient*widerstandsfähig · resilient*

DEF

Able to recover, adapt and continue after difficulty or stress.

More specific than simply strong in this context: resilient highlights recovery and adaptation after pressure, failure or change.

DE

Fähig, sich nach Schwierigkeiten oder Stress zu erholen, anzupassen und weiterzumachen.

In diesem Zusammenhang spezifischer als bloß strong: resilient betont Erholung und Anpassung nach Druck, Misserfolg oder Veränderung.

Daniel stayed resilient when the outdoor event went wrong.

Daniel blieb widerstandsfähig, als die Veranstaltung im Freien schiefging.

She is resilient enough to rebuild after a difficult year.

Sie ist widerstandsfähig genug, um sich nach einem schwierigen Jahr neu aufzubauen.



9

determined*entschlossen · zielstrebig*

DEF

Firmly decided to achieve something and unwilling to give up.

Determined describes purposeful persistence. It is usually positive, while stubborn suggests refusing to change even when change would be sensible.

DE

Fest entschlossen, etwas zu erreichen, und nicht bereit aufzugeben.

Determined beschreibt zielgerichtete Ausdauer. Es ist meist positiv, während stubborn bedeutet, sich auch dann nicht zu ändern, wenn es vernünftig wäre.

He remained determined throughout his difficult recovery.

Während seiner schwierigen Genesung blieb er entschlossen.

She is determined to finish the project before Friday.

Sie ist entschlossen, das Projekt vor Freitag abzuschließen.

10

easy to read*leicht zu durchschauen · leicht zu lesen*

DEF

Easy to understand from someone's expression, behaviour or emotional reactions.

With people, read means interpret rather than literally read words. It often refers to emotions that are visible on someone's face.

DE

Durch Ausdruck, Verhalten oder emotionale Reaktionen leicht zu verstehen.

Bei Menschen bedeutet read interpretieren und nicht wörtlich Wörter lesen. Häufig geht es um Gefühle, die im Gesicht sichtbar sind.

Eva is easy to read because her face shows every emotion.

Eva ist leicht zu durchschauen, weil ihr Gesicht jedes Gefühl zeigt.

He tries to hide his disappointment, but he is easy to read.

Er versucht, seine Enttäuschung zu verbergen, ist aber leicht zu durchschauen.

11

unexpected potential*unerwartetes Potenzial · unvermutete Fähigkeiten*

DEF

Abilities or future possibilities that other people did not know about or predict.

Potential points to what someone may be able to achieve, not only what they have already done. Unexpected highlights surprise rather than luck.

DE

Fähigkeiten oder zukünftige Möglichkeiten, die andere Menschen nicht kannten oder vorhergesehen hatten.

Potential verweist auf das, was jemand erreichen könnte, nicht nur auf bereits Erreichtes. Unexpected betont die Überraschung und nicht bloß Glück.

The competition revealed her unexpected potential as a designer.

Der Wettbewerb zeigte ihr unerwartetes Potenzial als Designerin.

The writing exercise revealed his unexpected potential as a storyteller.

Die Schreibübung offenbarte sein unerwartetes Potenzial als Erzähler.



12

It's no big deal.*Das ist keine große Sache. · Das ist nicht weiter schlimm.*

DEF

A reassuring response that says a problem is not very serious or difficult.

Use it only for genuinely small problems. If someone is deeply upset or the loss is serious, it can sound dismissive rather than comforting.

DE

Beruhigende Reaktion, die sagt, dass ein Problem nicht sehr ernst oder schwierig ist.

Verwende sie nur für wirklich kleine Probleme. Wenn jemand sehr aufgewühlt oder der Verlust ernst ist, kann sie abweisend statt tröstend wirken.

I printed the old version by mistake. It's no big deal; we can print the new one.

Ich habe versehentlich die alte Version gedruckt. Das ist nicht weiter schlimm; wir können die neue drucken.

You are five minutes late, but it's no big deal.

Du bist fünf Minuten zu spät, aber das ist keine große Sache.

13

These things happen.*So etwas passiert. · Das kann passieren.*

DEF

A warm response that treats a small mistake or accident as understandable and avoids blame.

The phrase normalises an ordinary mistake. Add a practical next step afterwards when you want to sound supportive rather than passive.

DE

Warme Reaktion, die einen kleinen Fehler oder Unfall als verständlich behandelt und Schuldzuweisungen vermeidet.

Die Wendung normalisiert einen alltäglichen Fehler. Füge anschließend einen praktischen nächsten Schritt hinzu, wenn du unterstützend statt passiv klingen möchtest.

I sent the message to the wrong group. These things happen.

Ich habe die Nachricht an die falsche Gruppe geschickt. So etwas passiert.

These things happen. We'll send a correction now.

Das kann passieren. Wir schicken jetzt eine Korrektur.

14

We'll figure it out.*Wir finden schon eine Lösung. · Wir kriegen das hin.*

DEF

We are confident that we can understand the problem and find a solution together.

Figure something out means solve or understand it. The pronoun we shares responsibility; use I'll figure it out when the responsibility is yours alone.

DE

Drückt Zuversicht aus, dass wir das Problem gemeinsam verstehen und eine Lösung finden können.

Figure something out bedeutet etwas lösen oder verstehen. We teilt die Verantwortung; I'll figure it out passt, wenn sie allein bei dir liegt.

The booking system is not working, but we'll figure it out.

Das Buchungssystem funktioniert nicht, aber wir finden schon eine Lösung.

We do not have enough chairs, but we'll figure it out before the guests arrive.

Wir haben nicht genug Stühle, aber wir kriegen das vor Ankunft der Gäste hin.



15

Let me take care of it.*Lass mich das erledigen. · Ich kümmere mich darum.*

DEF

An offer to handle a problem or task yourself so the other person does not need to manage it.

Take care of something here means deal with it, not look after a person. The phrase sounds calm and confident, so use it only when you can keep the promise.

DE

Angebot, ein Problem oder eine Aufgabe selbst zu übernehmen, damit die andere Person sich nicht darum kümmern muss.

Take care of something bedeutet hier etwas erledigen, nicht eine Person betreuen. Die Wendung klingt ruhig und sicher; verwende sie nur, wenn du das Versprechen halten kannst.

The printer needs more paper. Let me take care of it.

Der Drucker braucht mehr Papier. Lass mich das erledigen.

Someone needs to call the hotel. Let me take care of it.

Jemand muss das Hotel anrufen. Ich kümmere mich darum.

16

Don't worry about it.*Mach dir keine Sorgen. · Keine Sorge deswegen.*

DEF

A friendly way to tell someone that they do not need to remain concerned about a small problem.

It can accept an apology and release the speaker from further worry. Avoid it when the concern is serious or still needs attention.

DE

Freundliche Art zu sagen, dass jemand sich wegen eines kleinen Problems nicht weiter sorgen muss.

Die Wendung kann eine Entschuldigung annehmen und die Person von weiterer Sorge befreien. Vermeide sie bei ernsten oder noch ungeklärten Problemen.

I'm sorry I moved your notes. Don't worry about it; I found them.

Entschuldige, dass ich deine Notizen verschoben habe. Mach dir keine Sorgen; ich habe sie gefunden.

Don't worry about the broken label. I can replace it.

Keine Sorge wegen des kaputten Etiketts. Ich kann es ersetzen.

17

We can sort it out.*Wir können das klären. · Wir können das in Ordnung bringen.*

DEF

We can organise, repair or resolve the problem successfully.

Sort something out is a common British phrasal verb for resolving a practical problem or confusion. We creates a cooperative tone.

DE

Drückt aus, dass wir das Problem erfolgreich ordnen, reparieren oder lösen können.

Sort something out ist ein häufigesritisches Phrasal Verb für das Lösen eines praktischen Problems oder einer Unklarheit. We wirkt kooperativ.

The timetable is wrong, but we can sort it out this afternoon.

Der Zeitplan stimmt nicht, aber wir können das heute Nachmittag klären.

We can sort out the seating before the guests arrive.

Wir können die Sitzordnung vor Ankunft der Gäste regeln.



18

It's easily fixed.*Das lässt sich leicht beheben. · Das ist leicht zu reparieren.*

DEF

The problem can be corrected or repaired without much difficulty.

Fixed may refer to a physical repair or correcting information, plans or arrangements. Easily reassures the listener that the solution is straightforward.

DE

Das Problem kann ohne große Schwierigkeiten korrigiert oder repariert werden.

Fixed kann eine materielle Reparatur oder die Korrektur von Informationen, Plänen oder Absprachen bezeichnen. Easily beruhigt, weil die Lösung unkompliziert ist.

The date is wrong, but it's easily fixed.

Das Datum ist falsch, aber das lässt sich leicht beheben.

The loose handle looks worrying, although it's easily fixed.

Der lockere Griff sieht bedenklich aus, ist aber leicht zu reparieren.

19

Leave it with me.*Überlass das mir. · Ich kümmere mich darum.*

DEF

Give me responsibility for this task or problem and I will deal with it.

This concise British expression sounds reassuring and competent. It asks the other person to stop managing the issue because you are taking ownership.

DE

Bittet darum, die Verantwortung für eine Aufgabe oder ein Problem zu übernehmen und es selbst zu erledigen.

Diese knappe britische Wendung klingt beruhigend und kompetent. Die andere Person soll das Thema nicht weiter verwalten, weil du die Verantwortung übernimmst.

The supplier has not replied yet. Leave it with me.

Der Lieferant hat noch nicht geantwortet. Überlass das mir.

Leave the booking with me and I'll call the hotel.

Überlass mir die Buchung, und ich rufe das Hotel an.

20

No harm done.*Es ist nichts passiert. · Kein Schaden entstanden.*

DEF

A response meaning that a mistake caused no real damage, injury or lasting problem.

This phrase accepts an apology by focusing on the absence of consequences. Use it only when you can honestly say that nothing important was harmed.

DE

Reaktion, die besagt, dass ein Fehler keinen echten Schaden, keine Verletzung und kein dauerhaftes Problem verursacht hat.

Die Wendung nimmt eine Entschuldigung an und betont das Fehlen von Folgen. Verwende sie nur, wenn tatsächlich nichts Wichtiges beeinträchtigt wurde.

I'm sorry I used your mug. No harm done.

Entschuldige, dass ich deine Tasse benutzt habe. Es ist nichts passiert.

The email went to me instead of Sam, but no harm done.

Die E-Mail ging an mich statt an Sam, aber es ist kein Schaden entstanden.

