

Weekly English Recap: Fear, Character & Small Problems — 20 Shadowing Pairs

English learning resource · ES

Key words & expressions · English + Spanish

20 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

nervous

nervioso · inquieto ante algo concreto

DEF

worried or tense before a specific event, performance or experience

Often used before an event that matters to you: nervous about + noun or nervous before + event. Nervous and anxious overlap in everyday use; context matters more than a fixed scale of intensity or duration.

ES

preocupado o tenso antes de un acontecimiento, actuación o experiencia concretos

Se usa a menudo antes de un acontecimiento que te importa: nervous about + sustantivo o nervous before + acontecimiento.

Nervous y anxious se solapan en el uso cotidiano; el contexto importa más que una escala fija de intensidad o duración.

Martin felt nervous about his presentation.

Martin se sentía nervioso por su presentación.

I always get nervous before an important interview.

Siempre me pongo nervioso antes de una entrevista importante.

2

anxious

ansioso · preocupado por la incertidumbre

DEF

worried, uneasy or tense because the outcome of a situation is uncertain

Anxious about is useful for continuing uncertainty and possible problems. In ordinary conversation it can describe a temporary feeling and does not automatically refer to a medical anxiety disorder.

ES

preocupado, inquieto o tenso porque el resultado de una situación es incierto

Anxious about resulta útil para incertidumbre continua y posibles problemas. En una conversación cotidiana puede describir un sentimiento temporal y no implica automáticamente un trastorno de ansiedad.

Martin was anxious about the medical result.

Martin estaba preocupado por el resultado médico.

Employees are anxious about the possible changes at work.

Los empleados están inquietos por los posibles cambios en el trabajo.



3

terrified*aterrorizado · muerto de miedo*

DEF

extremely frightened

Terrified is already a strong adjective, so very terrified is normally unnecessary. Use terrified of + noun, terrified by + cause, or terrified that + clause; absolutely terrified adds natural emphasis.

ES

extremadamente asustado

Terrified ya es un adjetivo muy intenso, por lo que very terrified suele ser innecesario. Se usa terrified of + sustantivo, terrified by + causa o terrified that + oración; absolutely terrified añade énfasis natural.

Martin was terrified when the large dog ran towards him.

Martin estaba aterrorizado cuando el perro grande corrió hacia él.

She is terrified of heights and cannot look down.

Le aterrorizan las alturas y no puede mirar hacia abajo.

4

have a heart of gold*tener un corazón de oro · ser muy bondadoso*

DEF

To be extremely kind, caring and generous.

A warm, strongly positive idiom. It often contrasts a person's kind nature with a serious appearance, direct manner or difficult circumstances.

ES

Ser extremadamente amable, atento y generoso.

Es una expresión idiomática cálida y muy positiva. A menudo contrasta la bondad de una persona con una apariencia seria, una manera directa o unas circunstancias difíciles.

Maya has a heart of gold and always helps people who are struggling.

Maya tiene un corazón de oro y siempre ayuda a quienes lo están pasando mal.

Our neighbour has a heart of gold and checks on everyone during winter.

La persona que acaba de mudarse al vecindario tiene un corazón de oro y se preocupa por todos durante el invierno.

5

a tough cookie*una persona fuerte · alguien duro y resistente*

DEF

A strong, resilient person who handles difficulty well.

Informal and usually approving. It can describe physical toughness, determination or emotional strength; context decides the exact emphasis.

ES

Una persona fuerte y resiliente que afronta bien las dificultades.

Es informal y normalmente elogioso. Puede describir resistencia física, determinación o fortaleza emocional; el contexto determina el matiz exacto.

After everything she has experienced, she is still a tough cookie.

Después de todo lo que ha vivido, sigue siendo una persona muy fuerte.

You need to be a tough cookie in that demanding job.

Hay que ser resistente para ese trabajo tan exigente.



6

an open book*un libro abierto · una persona transparente*

DEF

A person whose thoughts and feelings are easy to understand.

It suggests emotional transparency, not that the person reveals every private detail. The common pattern is be an open book; a face can also be an open book.

ES

Una persona cuyos pensamientos y sentimientos resultan fáciles de comprender.

Sugiere transparencia emocional, no que la persona revele todos sus asuntos privados. El patrón frecuente es be an open book; también se puede decir que una cara es an open book.

Ask me anything; I am an open book.

Pregúntame lo que quieras; soy un libro abierto.

His face is an open book, so I knew he was disappointed.

Su cara es un libro abierto, así que supe que estaba decepcionado.

7

a dark horse*una sorpresa · un candidato inesperado*

DEF

A person with unexpected abilities or an unexpected chance of success.

Common in competitions, elections and group projects. It focuses on hidden or underestimated potential, not necessarily secrecy or dishonesty.

ES

Una persona con capacidades inesperadas o con una posibilidad inesperada de triunfar.

Es frecuente en competiciones, elecciones y proyectos de grupo. Se centra en un potencial oculto o infravalorado, no necesariamente en el secretismo o la deshonestidad.

Nobody expected her to reach the final, but she became the dark horse of the tournament.

Nadie esperaba que llegara a la final, pero se convirtió en la gran sorpresa del torneo.

Amir was the dark horse of the team and designed the best poster.

Amir fue la sorpresa del equipo y diseñó el mejor cartel.

8

resilient*resiliente · capaz de recuperarse*

DEF

Able to recover, adapt and continue after difficulty or stress.

More specific than simply strong in this context: resilient highlights recovery and adaptation after pressure, failure or change.

ES

Capaz de recuperarse, adaptarse y seguir adelante después de una dificultad o tensión.

En este contexto es más específico que simplemente strong: resilient destaca la recuperación y la adaptación tras la presión, el fracaso o el cambio.

Daniel stayed resilient when the outdoor event went wrong.

Daniel se mantuvo resiliente cuando el acto al aire libre salió mal.

She is resilient enough to rebuild after a difficult year.

Tiene suficiente resiliencia para reconstruirse después de un año difícil.



9

determined*decidido · determinado*

DEF

Firmly decided to achieve something and unwilling to give up.

Determined describes purposeful persistence. It is usually positive, while stubborn suggests refusing to change even when change would be sensible.

ES

Firmemente decidido a conseguir algo y poco dispuesto a rendirse.

Determined describe una persistencia con propósito. Suele ser positivo, mientras que stubborn sugiere negarse a cambiar incluso cuando sería sensato hacerlo.

He remained determined throughout his difficult recovery.

Se mantuvo decidido durante toda su difícil recuperación.

She is determined to finish the project before Friday.

Está decidida a terminar el proyecto antes del viernes.

10

easy to read*fácil de interpretar · fácil de leer emocionalmente*

DEF

Easy to understand from someone's expression, behaviour or emotional reactions.

With people, read means interpret rather than literally read words. It often refers to emotions that are visible on someone's face.

ES

Fácil de comprender por la expresión, el comportamiento o las reacciones emocionales de una persona.

Con personas, read significa interpretar, no leer palabras literalmente. A menudo se refiere a emociones visibles en el rostro.

Eva is easy to read because her face shows every emotion.

Eva es fácil de interpretar porque su cara muestra todas sus emociones.

He tries to hide his disappointment, but he is easy to read.

Intenta ocultar su decepción, pero es fácil saber lo que siente.

11

unexpected potential*potencial inesperado · capacidades que nadie había previsto*

DEF

Abilities or future possibilities that other people did not know about or predict.

Potential points to what someone may be able to achieve, not only what they have already done. Unexpected highlights surprise rather than luck.

ES

Capacidades o posibilidades futuras que otras personas no conocían ni habían previsto.

Potential señala lo que alguien puede llegar a conseguir, no solo lo que ya ha hecho. Unexpected destaca la sorpresa más que la suerte.

The competition revealed her unexpected potential as a designer.

La competición reveló su potencial inesperado como diseñadora.

The writing exercise revealed his unexpected potential as a storyteller.

El ejercicio de escritura reveló su potencial inesperado como narrador.



12

It's no big deal.*No es para tanto. · No pasa nada.*

DEF

A reassuring response that says a problem is not very serious or difficult.

Use it only for genuinely small problems. If someone is deeply upset or the loss is serious, it can sound dismissive rather than comforting.

ES

Respuesta tranquilizadora que indica que un problema no es muy grave ni difícil.

Úsala solo para problemas realmente pequeños. Si alguien está muy afectado o la pérdida es seria, puede sonar desdeñosa en lugar de reconfortante.

I printed the old version by mistake. It's no big deal; we can print the new one.

He imprimido por error la versión antigua. No es para tanto; podemos imprimir la nueva.

You are five minutes late, but it's no big deal.

Llegas cinco minutos tarde, pero no pasa nada.

13

These things happen.*Son cosas que pasan. · Estas cosas ocurren.*

DEF

A warm response that treats a small mistake or accident as understandable and avoids blame.

The phrase normalises an ordinary mistake. Add a practical next step afterwards when you want to sound supportive rather than passive.

ES

Respuesta cálida que considera comprensible un pequeño error o accidente y evita culpar.

La expresión normaliza un error corriente. Añade después un paso práctico si quieres transmitir apoyo en lugar de pasividad.

I sent the message to the wrong group. These things happen.

Envíé el mensaje al grupo equivocado. Son cosas que pasan.

These things happen. We'll send a correction now.

Estas cosas ocurren. Ahora enviaremos una corrección.

14

We'll figure it out.*Ya encontraremos una solución. · Lo resolveremos.*

DEF

We are confident that we can understand the problem and find a solution together.

Figure something out means solve or understand it. The pronoun we shares responsibility; use I'll figure it out when the responsibility is yours alone.

ES

Expresa confianza en que juntos comprenderemos el problema y encontraremos una solución.

Figure something out significa resolver o comprender algo. El pronombre we comparte la responsabilidad; usa I'll figure it out cuando la responsabilidad sea solo tuya.

The booking system is not working, but we'll figure it out.

El sistema de reservas no funciona, pero encontraremos una solución.

We do not have enough chairs, but we'll figure it out before the guests arrive.

No tenemos suficientes sillas, pero lo resolveremos antes de que lleguen los invitados.



15

Let me take care of it.*Deja que me ocupe yo. · Yo me encargo.*

DEF

An offer to handle a problem or task yourself so the other person does not need to manage it.

Take care of something here means deal with it, not look after a person. The phrase sounds calm and confident, so use it only when you can keep the promise.

ES

Oferta para encargarte personalmente de un problema o tarea y liberar a la otra persona de gestionarlo.

Take care of something aquí significa ocuparse de algo, no cuidar de una persona. Suena tranquila y segura, así que úsala solo si puedes cumplir lo prometido.

The printer needs more paper. Let me take care of it.

La impresora necesita más papel. Deja que me ocupe yo.

Someone needs to call the hotel. Let me take care of it.

Alguien tiene que llamar al hotel. Yo me encargo.

16

Don't worry about it.*No te preocupes. · No te preocupes por eso.*

DEF

A friendly way to tell someone that they do not need to remain concerned about a small problem.

It can accept an apology and release the speaker from further worry. Avoid it when the concern is serious or still needs attention.

ES

Forma amistosa de decirle a alguien que no necesita seguir preocupado por un problema pequeño.

Puede aceptar una disculpa y liberar a la persona de más preocupación. Evítala si el asunto es serio o todavía requiere atención.

I'm sorry I moved your notes. Don't worry about it; I found them.

Siento haber movido tus notas. No te preocupes; ya las he encontrado.

Don't worry about the broken label. I can replace it.

No te preocupes por la etiqueta rota. Puedo sustituirla.

17

We can sort it out.*Podemos solucionarlo. · Podemos arreglarlo.*

DEF

We can organise, repair or resolve the problem successfully.

Sort something out is a common British phrasal verb for resolving a practical problem or confusion. We creates a cooperative tone.

ES

Expresa que podemos organizar, reparar o resolver el problema con éxito.

Sort something out es un phrasal verb británico frecuente para resolver un problema práctico o una confusión. We crea un tono cooperativo.

The timetable is wrong, but we can sort it out this afternoon.

El horario está mal, pero podemos solucionarlo esta tarde.

We can sort out the seating before the guests arrive.

Podemos organizar los asientos antes de que lleguen los invitados.



18

It's easily fixed.*Se arregla fácilmente. · Tiene fácil solución.*

DEF

The problem can be corrected or repaired without much difficulty.

Fixed may refer to a physical repair or correcting information, plans or arrangements. Easily reassures the listener that the solution is straightforward.

ES

Indica que el problema puede corregirse o repararse sin mucha dificultad.

Fixed puede referirse a una reparación física o a corregir información, planes o preparativos. Easily tranquiliza porque presenta la solución como sencilla.

The date is wrong, but it's easily fixed.

La fecha está mal, pero se arregla fácilmente.

The loose handle looks worrying, although it's easily fixed.

El tirador suelto parece preocupante, aunque tiene fácil solución.

19

Leave it with me.*Déjame a mí. · Yo me encargo.*

DEF

Give me responsibility for this task or problem and I will deal with it.

This concise British expression sounds reassuring and competent. It asks the other person to stop managing the issue because you are taking ownership.

ES

Pide que te den la responsabilidad de una tarea o problema para que tú lo gestiones.

Esta expresión británica concisa suena tranquilizadora y competente. Invita a la otra persona a dejar de gestionar el asunto porque tú asumes la responsabilidad.

The supplier has not replied yet. Leave it with me.

El proveedor todavía no ha respondido. Déjame a mí.

Leave the booking with me and I'll call the hotel.

Déjame la reserva a mí y llamaré al hotel.

20

No harm done.*No ha pasado nada. · No hay daño alguno.*

DEF

A response meaning that a mistake caused no real damage, injury or lasting problem.

This phrase accepts an apology by focusing on the absence of consequences. Use it only when you can honestly say that nothing important was harmed.

ES

Respuesta que indica que un error no causó daños, lesiones ni problemas duraderos reales.

La frase acepta una disculpa centrándose en la ausencia de consecuencias. Úsala solo cuando puedas afirmar sinceramente que nada importante resultó perjudicado.

I'm sorry I used your mug. No harm done.

Siento haber usado tu taza. No ha pasado nada.

The email went to me instead of Sam, but no harm done.

El correo me llegó a mí en lugar de a Sam, pero no ha pasado nada.

