

How to Read People — What They Reveal Without Realizing It : 20 Minutes Book Insights

English learning resource · DE

Key words & expressions · English + German

15 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

jump to conclusions

voreilige Schlüsse ziehen

DEF

To decide that something is true before you have enough evidence.

Usually critical: the conclusion may feel convincing, but it is premature.

DE

Etwas für wahr halten, bevor man genügend Beweise hat.

Meist kritisch gemeint: Die Schlussfolgerung wirkt plausibel, kommt aber zu früh.

I jumped to conclusions when she did not reply.

Ich zog voreilige Schlüsse, als sie nicht antwortete.

Ask what happened before you jump to conclusions.

Frag erst, was passiert ist, bevor du voreilige Schlüsse ziehst.

2

feel seen

sich gesehen fühlen

DEF

To feel genuinely noticed, understood and valued by another person.

Seen is metaphorical: it refers to emotional recognition, not eyesight.

DE

Das Gefühl haben, wirklich wahrgenommen, verstanden und wertgeschätzt zu werden.

Gesehen ist hier emotional und nicht wörtlich gemeint.

They feel seen, they feel distinct.

Sie fühlen sich gesehen, sie fühlen sich besonders.

The people we remember are the people who made us feel seen.

Wir erinnern uns an die Menschen, bei denen wir uns gesehen fühlten.

3

to adapt to

sich anpassen an · dein Verhalten deine Erwartungen oder Fähigkeiten anzupassen um in eine neue Situation zu passen

DEF

to adjust your behaviour, expectations, or skills to fit a new situation — often involving some difficulty before success

Adapt to is the adjustment verb. Unlike 'get used to' which is more passive — something gradually stops feeling strange — 'adapt to' implies active adjustment: changing how you think or behave to fit better. In professional and personal contexts abroad, adapting to new norms — workplace culture, communication style, social expectations — is a conscious and ongoing process.

DE

Dein Verhalten, deine Erwartungen oder Fähigkeiten anzupassen um in eine neue Situation zu passen — oft mit einiger Schwierigkeit vor dem Erfolg.

Das Anpassungsverb.

Adapting to a new culture takes conscious effort — observe, ask, and adjust rather than assuming.

Sich an eine neue Kultur anzupassen erfordert bewusste Anstrengung — beobachte frage und passe an statt anzunehmen.

She adapted to the British workplace culture faster than she expected once she understood the unspoken rules.

Sie passte sich der britischen Arbeitsplatzkultur schneller an als erwartet sobald sie die unausgesprochenen Regeln verstand.



4

to adapt*anpassen*

DEF

To change your approach so that it works in new conditions.

Adapt to takes the new situation; adapt something means modify it.

DE

Um Ihren Ansatz so zu ändern, dass er unter neuen Bedingungen funktioniert.

Sich an die neue Situation anpassen; Etwas anpassen bedeutet, es zu modifizieren.

Strong learners adapt when a method stops working.

Starke Lernende passen sich an, wenn eine Methode nicht mehr funktioniert.

We adapted the lesson to the smaller group.

Wir haben den Unterricht an die kleinere Gruppe angepasst.

5

vulnerability*Verletzlichkeit · Offenheit für Kritik oder emotionales Risiko*

DEF

the state of being open to criticism, embarrassment, or emotional risk — the willingness to be seen as imperfect

Vulnerability in language learning is not weakness — it is the prerequisite for growth. You cannot speak imperfectly without accepting some vulnerability. The learners who grow fastest are often not the most talented but the most willing to be seen making mistakes.

DE

Der Zustand der Offenheit für Kritik, Verlegenheit oder emotionales Risiko — die Bereitschaft als unvollkommen gesehen zu werden.

Im Sprachenlernen keine Schwäche — es ist die Voraussetzung für Wachstum.

Speaking a second language requires vulnerability — accept it as part of the process.

Eine zweite Sprache zu sprechen erfordert Verletzlichkeit — akzeptiere sie als Teil des Prozesses.

She learned to see her vulnerability as a learner not as a weakness but as proof that she was trying.

Sie lernte ihre Verletzlichkeit als Lernende nicht als Schwäche zu sehen sondern als Beweis dass sie es versuchte.

6

consistency*Beständigkeit · regelmäßige Konsequenz*

DEF

the quality of doing something regularly and in the same way, without large gaps or variations

Consistency is the most important variable in language learning — more than talent, intelligence, or the quality of resources. One hour a week is better than nothing; ten minutes a day is better than one hour a week. Consistent exposure beats occasional intensity.

DE

Die Qualität, etwas regelmäßig und auf dieselbe Weise zu tun, ohne große Lücken oder Variationen.

Die wichtigste Variable beim Sprachenlernen — mehr als Talent oder Intelligenz.

Consistency beats intensity in language learning — show up every day, even for ten minutes.

Beständigkeit schlägt Intensität beim Sprachenlernen — erscheine jeden Tag, auch wenn es nur zehn Minuten sind.

Her English grew not because she worked hard occasionally, but because she was consistent without fail.

Ihr Englisch wuchs nicht weil sie gelegentlich hart arbeitete, sondern weil sie ausnahmslos konsequent war.



7

meaningful*bedeutsam · mit echtem Sinn*

DEF

having real significance, purpose, or value — not artificial or empty

Meaningful practice is the opposite of drilling — instead of repeating sentences out of context, you use the language to express something you actually care about.

DE

*Mit wirklicher Bedeutung, Zweck oder Wert — nicht künstlich oder leer.**Bedeutungsvolle Übung ist das Gegenteil von Pauken.**Meaningful communication is the fastest route to fluency — say real things to real people.**Bedeutsame Kommunikation ist der schnellste Weg zur Flüssigkeit.**The most meaningful vocabulary is the vocabulary you use to talk about your own life.**Das bedeutsamste Vokabular ist das, mit dem du über dein eigenes Leben sprichst.*

8

connect*verbinden · anschließen*

DEF

to join or link together

to establish a relationship or bond

Connecting with others is essential for building relationships.

DE

*Zusammenfügen oder miteinander verknüpfen.**Mit anderen zu verbinden ist entscheidend für den Aufbau von Beziehungen.**It's about noticing the things people reveal without meaning to reveal them, not to judge, but to connect.**Es geht darum, die Dinge zu bemerken, die Menschen ohne Absicht offenbaren, nicht um zu urteilen, sondern um zu verbinden.**Empathy replaces distance with connection.**Empathie ersetzt Distanz durch Verbindung.*

9

to question something*etwas hinterfragen · Zweifel ausdrücken*

DEF

to express doubt about whether something is true, right, or justified — to not accept it without examination

*Question is the core verb of critical thinking. It does not mean to be negative or aggressive — it means to not accept automatically.**The best English learners question the grammar rules they are taught: is this always true? Are there exceptions? What is the logic?*

DE

*Zweifel ausdrücken ob etwas wahr, richtig oder gerechtfertigt ist — es nicht ohne Prüfung zu akzeptieren.**Das Kernverb des kritischen Denkens.**Critical thinking starts with a simple habit: question what you are told before you accept it.**Kritisches Denken beginnt mit einer einfachen Gewohnheit: hinterfrage was man dir sagt bevor du es akzeptierst.**She questioned the grammar rule she had learned for years and discovered there were important exceptions.**Sie hinterfragte die Grammatikregel die sie jahrelang gelernt hatte und entdeckte dass es wichtige Ausnahmen gab.*

10

pattern*das Muster · die Struktur*

DEF

a repeated structure, sequence, or design that helps you predict and understand what comes next

In language learning, recognising patterns is the real shortcut to fluency — not memorising rules, but hearing how sentences naturally repeat the same structure.

DE

Eine wiederholte Struktur oder Sequenz, die dir hilft, vorherzusagen, was als nächstes kommt.

Muster in der Sprache zu erkennen ist der wahre Schlüssel zur Flüssigkeit.

Start noticing the patterns in English sentences — subject, verb, object — and grammar becomes easier.

Fang an, die Muster in englischen Sätzen zu bemerken.

Patterns are like musical beats — once you feel them, you can dance.

Muster sind wie Musikrhythmen — sobald du sie spürst, kannst du tanzen.

11

empathy*Empathie · Einfühlungsvermögen*

DEF

the ability to understand and share the feelings of another

the capacity to place oneself in another's position

Empathy is essential for building strong relationships and understanding others.

DE

Die Fähigkeit, die Gefühle eines anderen zu verstehen und zu teilen.

Empathie ist entscheidend für den Aufbau starker Beziehungen und das Verständnis anderer.

If you want to understand people deeply with accuracy and kindness, you need empathy.

Wenn du Menschen tief und genau mit Freundlichkeit verstehen willst, brauchst du Empathie.

Empathy replaces confusion with understanding.

Empathie ersetzt Verwirrung durch Verständnis.

12

to observe*beobachten · aufmerksam wahrnehmen*

DEF

to watch, notice, or study something carefully and deliberately, without necessarily intervening

Observe is more deliberate and focused than 'see' or 'notice'. In language learning, observing is how you absorb vocabulary and patterns from real native speech — you watch, you notice, you remember. Observing before imitating is the core of shadowing.

DE

Etwas sorgfältig und absichtlich beobachten, bemerken oder studieren, ohne unbedingt einzugreifen.

Bewusster und fokussierter als 'sehen' oder 'bemerken'. Im Sprachenlernen ist Beobachten, wie man Vokabular und Muster aus echter Muttersprache aufnimmt.

Observe how native speakers use pauses — the silence is as important as the words.

Beobachte, wie Muttersprachler Pausen verwenden — die Stille ist genauso wichtig wie die Wörter.

She spent her first week in London just observing conversations around her before trying to speak herself.

Sie verbrachte ihre erste Woche in London damit, Gespräche um sich herum zu beobachten, bevor sie selbst versuchte zu sprechen.



13

signal*Signal · Zeichen*

DEF

a gesture, action, or sound that is used to convey information or instructions
an indication of something

Signals can be verbal or non-verbal and are crucial for communication.

DE

Ein Gestus, eine Handlung oder ein Geräusch, das verwendet wird, um Informationen oder Anweisungen zu übermitteln.

Signale können verbal oder nonverbal sein und sind entscheidend für die Kommunikation.

That small shift is the real signal.

Diese kleine Veränderung ist das echte Signal.

These signals don't mean someone is lying.

Diese Signale bedeuten nicht, dass jemand lügt.

14

to notice*bemerken · wahrnehmen*

DEF

To become aware of something or someone by seeing, hearing, or feeling them.

To pay attention to something or someone.

'To notice' implies a conscious act of becoming aware, often used in everyday contexts to describe the act of perceiving something that might not be immediately obvious.

DE

Etwas oder jemanden durch Sehen, Hören oder Fühlen bewusst wahrnehmen.

'Bemerken' wird verwendet, um den bewussten Akt des Wahrnehmens zu beschreiben, oft in alltäglichen Kontexten.

Just noticing.

Einfach bemerken.

So two phrases here: "to notice", and "to flow".

Also zwei Phrasen hier: "bemerken" und "fließen".

15

to value something*etwas wertschätzen · den Wert von etwas erkennen*

DEF

to recognise and appreciate the importance or worth of something in your life

Value is both a noun and a verb in English. As a verb, it means to hold something as important. When you value your English learning, you protect time for it. When you value relationships, you show up for them. Learning to express what you value is essential for meaningful conversation.

DE

Die Bedeutung oder den Wert von etwas im eigenen Leben erkennen und schätzen.

Sowohl Substantiv als auch Verb im Englischen. Wenn man das Englischlernen wertschätzt, schützt man Zeit dafür.

Value the small wins — every word you learn, every conversation you have is progress worth recognising.

Schätze die kleinen Erfolge — jedes Wort, das du lernst, jedes Gespräch, das du führst, ist Fortschritt, der Anerkennung verdient.

She truly valued the podcast because it was the first English content that had ever felt personal to her.

Sie schätzte den Podcast wirklich, weil er der erste englische Inhalt war, der sich jemals persönlich für sie angefühlt hatte.

