

Why Do We Change the Clocks? | Curious English

English learning resource · DE

Line-by-line · English + German

60 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

Julia, imagine it is Sunday morning.

Julia, stell dir vor, es ist Sonntagmorgen.

My phone says eight, but the oven says nine.

Mein Handy zeigt acht Uhr, aber der Backofen zeigt neun.

Have I travelled through time, or is breakfast just late?

Bin ich durch die Zeit gereist, oder kommt das Frühstück einfach zu spät?

Your oven probably needs your help, Martin.

Dein Backofen braucht wahrscheinlich deine Hilfe, Martin.

Today we are asking a curious question: why do we change the clocks?

Heute stellen wir eine interessante Frage: Warum stellen wir die Uhren um?

Welcome to Curious English, from Your English Toolbox.

Willkommen bei Curious English von Your English Toolbox.

I am Martin.

Ich bin Martin.

And I am Julia.

Und ich bin Julia.

Before we explain, make a prediction.

Bevor wir es erklären, rate einmal.

When summer time ends in autumn, do we move the clocks forward or back?

Wenn im Herbst die Sommerzeit endet, stellen wir die Uhren vor oder zurück?

Back, by one hour.

Zurück, um eine Stunde.



In Spain and the United Kingdom, the change in twenty twenty-six is on Sunday, the twenty-fifth of October.

In Spanien und im Vereinigten Königreich ist die Umstellung im Jahr zweitausendsechszwanzig am Sonntag, dem fünfundzwanzigsten Oktober.

That is the date in those countries, not a rule for the whole world.

Das ist das Datum in diesen Ländern, keine Regel für die ganze Welt.

Some places do not change their clocks at all.

An manchen Orten werden die Uhren überhaupt nicht umgestellt.

But why move the hands on a clock?

Aber warum bewegen wir die Zeiger einer Uhr?

We cannot move the sun.

Die Sonne können wir nicht verschieben.

Exactly, and we do not create any extra daylight.

Genau, und wir schaffen auch kein zusätzliches Tageslicht.

During summer time, putting the clocks forward shifts daylight into a later part of the clock day.

Wenn wir für die Sommerzeit die Uhren vorstellen, verschiebt sich das Tageslicht nach der Uhr in einen späteren Teil des Tages.

There is more light in the evening by the clock, and less in the morning.

Nach der Uhr gibt es abends mehr Licht und morgens weniger.

So if sunset would have been at eight, the clock calls it nine instead.

Wenn die Sonne also um acht untergegangen wäre, nennt die Uhr diesen Zeitpunkt stattdessen neun.

The sun has not worked an extra hour.

Die Sonne hat keine zusätzliche Stunde gearbeitet.

That is the idea.

So ist es gemeint.

In Britain, William Willett promoted changing the clocks in nineteen oh seven.

In Großbritannien setzte sich William Willett im Jahr neunzehnhundertsieben für die Zeitumstellung ein.

Britain introduced summer time in nineteen sixteen, during the First World War, partly to reduce fuel use.

Großbritannien führte die Sommerzeit neunzehnhundertsechzehn während des Ersten Weltkriegs ein, unter anderem um Brennstoff zu sparen.

An old idea with a very modern problem: remembering which devices change themselves.

Eine alte Idee mit einem sehr modernen Problem: sich zu merken, welche Geräte sich selbst umstellen.



And our first expression helps you talk about it: put the clocks back.

Und unser erster Ausdruck hilft dir dabei: put the clocks back, die Uhren zurückstellen.

It means move the time shown on the clocks one hour earlier.

Das bedeutet, die angezeigte Uhrzeit um eine Stunde zurückzustellen.

We put the clocks back in autumn.

Im Herbst stellen wir die Uhren zurück.

The opposite is put the clocks forward, which happens in spring in Britain and Spain.

Das Gegenteil ist put the clocks forward, die Uhren vorstellen, was in Großbritannien und Spanien im Frühling geschieht.

You can also say the clocks go back.

Du kannst auch the clocks go back sagen: Die Uhren werden zurückgestellt.

That describes the change without saying who does it.

Das beschreibt die Änderung, ohne zu sagen, wer sie vornimmt.

And does putting them back mean an extra hour in bed?

Und bedeutet das Zurückstellen eine zusätzliche Stunde im Bett?

That is our second expression.

Das ist unser zweiter Ausdruck.

An extra hour in bed means one additional hour spent resting or sleeping in bed.

An extra hour in bed bedeutet eine zusätzliche Stunde, die man ruhend oder schlafend im Bett verbringt.

You might say: I am hoping for an extra hour in bed on Sunday.

Du könntest sagen: Ich hoffe auf eine zusätzliche Stunde im Bett am Sonntag.

Hoping is important if you have a hungry cat.

Hoffen ist wichtig, wenn du eine hungrige Katze hast.

My cat does not read the official calendar.

Meine Katze liest den offiziellen Kalender nicht.

Neither does your body clock.

Deine innere Uhr auch nicht.

That is our third expression: your body clock.

Das ist unser dritter Ausdruck: your body clock, deine innere Uhr.

It means your body's internal sense of timing, including when you feel ready to sleep or wake up.

Er bezeichnet das innere Zeitgefühl deines Körpers, einschließlich der Zeiten, zu denen du bereit zum Schlafen oder Aufwachen bist.



So I could say: The clock says seven, but my body clock thinks it is eight.

Ich könnte also sagen: Die Uhr zeigt sieben, aber meine innere Uhr glaubt, es sei acht.

Yes, as an everyday way to describe how you feel.

Ja, als alltägliche Beschreibung deines Befindens.

We are practising an expression, not giving sleep advice.

Wir üben einen Ausdruck und geben keine Ratschläge zum Schlafen.

Let us check the three ideas.

Prüfen wir die drei Gedanken.

In autumn, the time changes from three to two.

Im Herbst springt die Uhrzeit von drei auf zwei.

Do the clocks go forward or back?

Werden die Uhren vor- oder zurückgestellt?

Back.

Zurück.

Now you stay in bed for one additional hour.

Jetzt bleibst du eine zusätzliche Stunde im Bett.

Complete the phrase: an extra...

Vervollständige den Ausdruck: eine zusätzliche Stunde...

Hour in bed.

Im Bett.

Finally, you wake up before the alarm because your internal timing has not caught up.

Zum Schluss: Du wachst vor dem Wecker auf, weil sich dein innerer Rhythmus noch nicht angepasst hat.

Which expression describes that timing?

Welcher Ausdruck beschreibt diesen Rhythmus?

Your body clock.

Deine innere Uhr.

Now make it personal: When the clocks go back, I usually...

Beziehe es jetzt auf dich: Wenn die Uhren zurückgestellt werden, mache ich normalerweise...

Our answer today: summer time changes how daylight fits our daily timetable, not how much daylight exists.

Unsere heutige Antwort: Die Sommerzeit verändert, wie das Tageslicht zu unserem Tagesablauf passt, nicht die Menge des Tageslichts.



And when summer time ends, we put the clocks back again.

Und wenn die Sommerzeit endet, stellen wir die Uhren wieder zurück.

Find the dates and our three expressions on the episode page at yourenglishtoolbox.com.

Die Termine und unsere drei Ausdrücke findest du auf der Episodenseite bei yourenglishtoolbox.com.

The link is in the description.

Der Link steht in der Beschreibung.

Keep your English curious.

Bleib beim Englischlernen neugierig.

And remember the oven!

Und denk an den Backofen!

