

Why Do We Change the Clocks? | Curious English

English learning resource · DE

Key words & expressions · English + German

3 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

put the clocks back / forward

die Uhren zurückstellen / vorstellen

DEF

To change the time shown on clocks by one hour earlier or later for the seasonal time change.

Back means one hour earlier; forward means one hour later. The clocks go back describes the change itself. Dates and rules depend on the country.

DE

Die angezeigte Uhrzeit bei der saisonalen Umstellung um eine Stunde zurück- oder vorstellen.

Back bedeutet eine Stunde früher; forward eine Stunde später. The clocks go back beschreibt den Vorgang selbst. Termine und Regeln hängen vom Land ab.

We put the clocks back in autumn.

We put the clocks back in autumn. → Im Herbst stellen wir die Uhren zurück.

Remember to put the kitchen clock forward when summer time begins.

Remember to put the kitchen clock forward when summer time begins. → Denk daran, die Küchenuhr vorzustellen, wenn die Sommerzeit beginnt.

2

an extra hour in bed

eine zusätzliche Stunde im Bett

DEF

One additional hour spent resting or sleeping in bed.

Extra means additional, not unusually long. The phrase describes time in bed, so it does not guarantee an extra hour of sleep.

DE

Eine weitere Stunde, die man ruhend oder schlafend im Bett verbringt.

Extra bedeutet zusätzlich, nicht ungewöhnlich lang. Der Ausdruck beschreibt Zeit im Bett und garantiert deshalb keine zusätzliche Stunde Schlaf.

I am hoping for an extra hour in bed on Sunday.

I am hoping for an extra hour in bed on Sunday. → Ich hoffe auf eine zusätzliche Stunde im Bett am Sonntag.

After a busy week, she enjoyed an extra hour in bed.

After a busy week, she enjoyed an extra hour in bed. → Nach einer anstrengenden Woche genoss sie eine zusätzliche Stunde im Bett.



3

your body clock*deine innere Uhr***DEF**

Your body's internal sense of timing, including when you feel ready to sleep or wake up.

An everyday expression often used to explain feeling awake or sleepy at a different time from the clock. This language lesson is not medical or sleep advice.

DE

Das innere Zeitgefühl deines Körpers, einschließlich der Zeiten, zu denen du bereit zum Schlafen oder Aufwachen bist.

Ein Alltagsausdruck, der oft erklärt, warum man sich zu einer anderen Zeit wach oder müde fühlt, als die Uhr vermuten lässt. Diese Sprachlektion enthält keine medizinischen Ratschläge oder Schlaftipps.

The clock says seven, but my body clock thinks it is eight.

The clock says seven, but my body clock thinks it is eight. → Die Uhr zeigt sieben, aber meine innere Uhr glaubt, es sei acht.

After the long journey, my body clock was still on home time.

After the long journey, my body clock was still on home time. → Nach der langen Reise lief meine innere Uhr noch nach der Zeit zu Hause.

