

Viral English: Shrinkflation — Same Price, Less Chocolate

English learning resource · ES

Line-by-line · English + Spanish

66 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

Julia, this chocolate bar seems smaller, but the price is exactly the same.

Julia, esta tableta de chocolate parece más pequeña, pero el precio es exactamente el mismo.

Has my appetite grown, or has my chocolate shrunk?

¿Ha crecido mi apetito o ha encogido mi chocolate?

Let us check the weight before we blame your appetite, Martin.

Comprobemos el peso antes de culpar a tu apetito, Martin.

Welcome to Viral English, from Your English Toolbox.

Bienvenidos a Viral English, de Your English Toolbox.

I am Martin.

Soy Martin.

And I am Julia.

Y yo soy Julia.

Today: shrinkflation, downsize, and get less for your money.

Hoy: shrinkflation, downsize y get less for your money.

Language for understanding a familiar kind of consumer headline.

Lenguaje para entender un tipo habitual de titular sobre consumo.

Imagine an invented chocolate bar.

Imagina una tableta de chocolate inventada.

Last month, it contained one hundred grams and cost two pounds.

El mes pasado contenía cien gramos y costaba dos libras.

Now it contains eighty grams, still for two pounds.

Ahora contiene ochenta gramos, todavía por dos libras.

That is a simple example of shrinkflation.

Es un ejemplo sencillo de reduflación.



The product gets smaller without a matching reduction in price.

El producto se hace más pequeño sin una reducción proporcional del precio.

You pay the same amount, but receive less.

Pagas lo mismo, pero recibes menos.

The word combines shrink, meaning become smaller, with inflation.

La palabra combina shrink, hacerse más pequeño, con inflation, inflación.

Exactly.

Exactamente.

It is established language, not a word invented this week.

Es una expresión consolidada, no una palabra inventada esta semana.

You will see it in discussions about groceries, packaging and household costs.

La verás en debates sobre alimentación, envases y gastos domésticos.

Which?, the British consumer organisation, used it in its Easter chocolate research in twenty twenty-six.

Which?, la organización británica de consumidores, la utilizó en su investigación sobre el chocolate de Pascua en 2026.

And the UK's Office for National Statistics uses the term when explaining changes in product sizes.

Y la Oficina Nacional de Estadística británica usa el término para explicar cambios en el tamaño de los productos.

Our two-pound bar is just a teaching example, not a claim about a real brand.

Nuestra tableta de dos libras es solo un ejemplo didáctico, no una afirmación sobre una marca real.

Can a price go up at the same time as a product gets smaller?

¿Puede subir el precio al mismo tiempo que el producto se hace más pequeño?

Yes.

Sí.

Shrinkflation can involve a higher price as well.

La reduflación también puede implicar una subida de precio.

The key is less product without a corresponding price reduction.

La clave es menos producto sin una reducción proporcional del precio.

So the shape of the wrapper alone is not enough evidence.

Así que la forma del envoltorio por sí sola no basta como prueba.

Correct.

Correcto.



You need to compare the actual quantity and the price.

Hay que comparar la cantidad real y el precio.

A packet that looks smaller may contain the same amount in less packaging.

Un paquete que parece más pequeño puede contener lo mismo con menos embalaje.

That brings us to downsize.

Eso nos lleva a downsize.

To downsize means to make something smaller, or move to something smaller.

To downsize significa reducir el tamaño de algo o trasladarse a algo más pequeño.

In this context: The company has downsized the pack.

En este contexto: la empresa ha reducido el tamaño del paquete.

Downsize does not automatically mean cheat someone.

Downsize no significa automáticamente engañar a alguien.

Right.

Eso es.

It describes a reduction, not the motive behind it.

Describe una reducción, no el motivo.

Outside shopping, someone might downsize to a smaller home.

Fuera de las compras, alguien puede mudarse a una vivienda más pequeña.

And our third expression is get less for your money.

Y nuestra tercera expresión es get less for your money.

That means receive less in return for the amount you spend.

Significa recibir menos a cambio de la cantidad que gastas.

With our smaller bar at the same price, you get less for your money.

Con nuestra tableta más pequeña al mismo precio, recibes menos por tu dinero.

We could also say: The price has stayed the same, but the contents have shrunk.

También podríamos decir: el precio sigue igual, pero el contenido ha disminuido.

A useful neutral explanation.

Una explicación neutral y útil.

It describes the change without guessing why the manufacturer made it.

Describe el cambio sin adivinar por qué lo hizo el fabricante.



Let us separate three situations.

Separemos tres situaciones.

First, the bar is the same size, but the price rises.

Primero, la tableta tiene el mismo tamaño, pero sube el precio.

Is that shrinkflation?

¿Eso es reduflación?

Not by itself.

No por sí solo.

That is a straightforward price increase: the quantity has not shrunk.

Es una subida de precio corriente: la cantidad no ha disminuido.

Second, the price stays the same, but the bar contains less chocolate.

Segundo, el precio sigue igual, pero la tableta contiene menos chocolate.

That fits shrinkflation.

Eso encaja con la reduflación.

Third, the size and price stay the same, but an expensive ingredient is replaced with a cheaper one.

Tercero, el tamaño y el precio siguen iguales, pero un ingrediente caro se sustituye por otro más barato.

That is a change in ingredients or quality, not automatically a change in quantity.

Eso es un cambio en ingredientes o calidad, no necesariamente en cantidad.

Shrinkflation is not a name for every disappointing purchase.

La reduflación no es el nombre de cualquier compra decepcionante.

Now imagine a smaller pack with a lower price.

Ahora imagina un paquete más pequeño con un precio más bajo.

Can we decide from those two facts alone?

¿Podemos decidir solo con esos dos datos?

No.

No.

We need to know whether the price reduction matches the reduction in quantity.

Necesitamos saber si la bajada de precio se corresponde con la reducción de cantidad.

The amount you get for your money is what matters here.

Lo que importa aquí es cuánto recibes por tu dinero.



Try describing our original chocolate bar in your own words.

Prueba a describir nuestra tableta original con tus propias palabras.

Begin: The company has downsized...

Empieza: The company has downsized..., la empresa ha reducido el tamaño de...

One possible answer: The company has downsized the bar, so I get less for my money.

Una posible respuesta: la empresa ha reducido el tamaño de la tableta, así que recibo menos por mi dinero.

Our three expressions: shrinkflation, downsize, and get less for your money.

Nuestras tres expresiones: shrinkflation, downsize y get less for your money.

The episode page at yourenglishtoolbox.com has sources, definitions and examples with translations.

La página del episodio en yourenglishtoolbox.com tiene fuentes, definiciones y ejemplos con traducciones.

I have learned a new word.

He aprendido una palabra nueva.

Unfortunately, it does not make the chocolate bigger.

Por desgracia, no hace que el chocolate sea más grande.

No, but it makes the headline clearer.

No, pero aclara el titular.

See you next time.

Hasta la próxima.

